



# Guía de Programación Verano 2024



*Información sobre  
campamentos adentro*

**SÍGANOS EN:**



*Asistencia de tarifas  
disponible*

# DAY CAMP 2024

Join us for lots of summer adventures!



**Great Staff | Great Camps**

arts | theater | adventures  
lifelong memories | friendships  
field trips | swimming fun

**June 12-August 16**

For campers ages 5-15

*Making great summer memories for 50 years*

Find more information and register at

**[wisconsinyouthcompany.org](http://wisconsinyouthcompany.org)**

**Registration opens March 2024**



# GUÍA DE PROGRAMACIÓN DE MSCR VERANO 2024

608.204.3000 O MSCR.ORG



## MSCR Central

328 E Lakeside Street  
Madison, WI 53715

Lunes - Viernes

8 am - 5 pm

608.204.3000

## PREESCOLAR Y JUVENILES

Acuáticos	24 - 26
Artes y Enriquecimiento Preescolares - Niño + Adulto	9
Artes y Enriquecimiento - Juveniles	10 - 13
Campamentos	C1-C16
Fitness	14 - 15
Exteriores - Botes Pontón	28 - 29
Actividades al Aire Libre	30 - 31
Fútbol y Deportes	16 - 23

## ADULTOS

Recreación Adaptada	6
Acuáticos	24 - 26
Artes y Enriquecimiento	32 - 37
Excursiones Diurnas y Eventos	7
Fitness	38 - 40
Goodman-Rotary 50+ Fitness	42 - 48
Exteriores - Experiencias Personalizables	27
Exteriores - Botes Pontón	28 - 29
Actividades al Aire Libre	30 - 31
Deportes - Ligas, Pickleball y Tenis	49 - 51

## FAMILIA/MULTI-EDADES

Acuáticos	24 - 26
Artes y Enriquecimiento Preescolares - Niño + Adulto	9, 12 - 13
Excursiones Diurnas y Eventos	7
Fitness	14 - 15
Exteriores - Botes Pontón	28 - 29
Actividades al Aire Libre	30 - 31
Deportes - Niño + Adulto	16 - 18

## REGISTRACIÓN

"Friends of MSCR"	8
Formulario de Solicitud de Asistencia de Pagos	58
Formulario Suplemental de Campamentos	56
Servicios de Inclusión	54
Sitios de Programación de MSCR	5
Pólizas y Procedimientos	55
Formulario de Registro	57

### CÓMO REGISTRARSE

El registro comienza a las 12 pm.

1. Regístrese en línea en [mscr.org](https://mscr.org). Esta es la mejor opción para clientes interesados en actividades de alta demanda.

2. Complete un Formulario de Registro de MSCR en papel (que se encuentra en la parte posterior de la Guía) y devuelva su formulario y método de pago a MSCR de una de las siguientes maneras:

- Correo de EEUU a MSCR Central, 328 E Lakeside St, Madison, WI 53715
- Envíe una foto o scan del formulario por email a [mscr@madison.k12.wi.us](mailto:mscr@madison.k12.wi.us)
- Envíe un fax a 608-204-0557
- Entréguelo en MSCR Central, MSCR East o MSCR West

### ASISTENCIA CON TARIFAS

Cómo solicitar asistencia con las tarifas:

Para solicitar asistencia con las tarifas, complete el Formulario de Solicitud de Asistencia de Pagos que se encuentra en la parte posterior de la Guía de Programación y devuélvalo a MSCR junto con su Formulario de Registro siguiendo las instrucciones de la Opción 2 mencionado anteriormente. No se requiere documentación adicional.

Tenga en cuenta: para tener la mejor oportunidad de inscribirse en su programa preferido, devuelva su Formulario de Solicitud de Asistencia de Pagos a MSCR antes del primer día de inscripción el lunes 11 de marzo.

**Comienza el registro**  
**Lunes 11 de marzo a las 12pm**  
**para residentes de MMSD y**  
**Lunes 25 de marzo a las 12pm**  
**para no residentes de MMSD.**

**SUPERINTENDENTE INTERINA DE MMSD:** Lisa Kvistad

**DIRECTORA EJECUTIVA DE MSCR:** Mary Roth

#### JUNTA EDUCATIVA DE MMSD:

Nichelle Nichols, Presidente, Maia Pearson, Vice-Presidente, Nicki Vander Meulen, Secretaria, Ali Janae Muldrow, Tesorero, Savion Castro, Blair Mosner Feltham, Laura Simkin, Yoanna Hoskins, Representante Estudiantil, Lavenia Vulpal, Representante Estudiantil Alternativa

#### MIEMBROS DE LA JUNTA DE "FRIENDS OF MSCR":

Danessa Bishop, John Laubmeier, Caitlyn Liu, John McCluskey, Brad Olson, Mary Walsh

#### COMITÉ ASESOR DE CIUDADANOS DE MSCR:

Jackie Bastyr Cooper, Jan Ford, Lindsey Kourafas, Bessie Splitt, Blair Mosner Feltham, Representante de la Junta de Educación



### Estimadas familias y estimados miembros de la comunidad,

¡Vean nuestra Guía de Programación del Verano de 2024! Quiero tomar esta oportunidad para presentarme como la nueva directora ejecutiva de MSCR. Aunque sea mi primera temporada en este cargo, está lejos de ser mi primera temporada con MSCR. Me siento honrada de haber trabajado en programación para los jóvenes y adultos y en las operaciones de MSCR por 15 años. Estoy emocionada por seguir trabajando con nuestro increíble equipo para brindar programas de alta calidad a la comunidad.



Este año marca hitos importantes para MSCR. 2024 es el trigésimo aniversario del programa "Goodman Rotary 50+ Fitness" que brinda programación esencial para adultos mayores. Además, "Friends of MSCR" será anfitrión de su vigésima salida anual de golf el 17 de julio de 2024. Este evento conmemora 20 años de aportar al acceso a recreación pública en Madison. Estos dos aniversarios son apenas un par de ejemplos del alcance comunitario amplio de MSCR.

Nuestro equipo ha planeado un verano de plena diversión. Esperamos que considere hacer de MSCR una parte de sus planes de verano.  
Atentamente, Mary Roth,  
Directora Ejecutiva de MSCR

### Estimadas familias y estimados miembros de la comunidad,

Si usted está anticipando un verano lleno de diversiones, amigos y aprendizaje, ¡entonces esta guía es justamente lo que necesita! El equipo de Madison School & Community Recreation (MSCR) ha planeado otra vez mas una serie maravillosa de programas y actividades para llenar al verano de experiencias asombrosas y lindas memorias.



Hay una variedad de campamentos ubicados por el este y oeste de la ciudad para estudiantes en los grados K-9. Sirven a todos sus intereses desde artes a enriquecimiento, deportes y más. También hay excelentes oportunidades para conectar con su familia entera, como hacer un recorrido por el lago en un bote pontón o inscribirse en programas de remo.

¡Esperamos verlos con MSCR este verano!

Atentamente,  
Lisa Kvistad  
Superintendente Interina

La Misión de MSCR: Aumentar la calidad de vida para individuos en el Distrito Escolar Metropolitano de Madison y para la comunidad al brindar oportunidades de recreación y enriquecimiento accesibles para todos por todo el año.

## Centros de Programación de MSCR



Varían las horas de las instalaciones de MSCR, favor de visitar [mscr.org](http://mscr.org) para saber las horas específicas de diferentes centros.

**MSCR Central**  
328 E Lakeside Street

**MSCR East**  
4620 Cottage Grove Rd

**MSCR West**  
7333 West Towne Way

## ¡PROGRAMAS MÓVILES DE MSCR!

"MSCR on the Move" ofrece actividades públicas de recreación y de artes para todas las edades. Esto incluye programación en los parques y las escuelas dentro del Distrito Escolar Metropolitano de Madison, dando prioridad a áreas que tienen acceso limitado a recursos recreativos. Aunque "MSCR on the Move" tiene como objetivo servir a niños de 3 años en adelante, el personal es entrenado a adaptar proyectos a una amplia gama de edades incluyendo desde niños preescolares a los de middle school. La colaboración de la familia es invitada, los guardianes tienen que quedarse con su hijo/a. Por favor revise [mscr.org](http://mscr.org) en mayo para los itinerarios.

### "CLAY ON THE MOVE"

"Clay on the Move" es un programa móvil y gratuito de cerámica. ¡Descubra el mundo de la arcilla! Para adultos y jóvenes de 10 años en adelante, intente la rueda y aprenda técnicas del torno. Es para todas las edades, métase de lleno en proyectos manuales y aprenda a pellizcar, urdir y enrollar. Todos los proyectos se crean por tener la experiencia, pero no se llevan a casa. Los proyectos con arcilla se reciclan para futuras oportunidades.

### "PLAY ON THE MOVE" (PREVIAMENTE LLAMADO FIT2GO)

"Play on the Move" es un programa móvil y gratuito sin registración previa. Nuestro van trae equipos únicos para juegos organizados y actividades físicas. También se puede jugar a su gusto para animar la imaginación y tener experiencias interactivas. "Play on the Move" procura llevar oportunidades equitativas de jugar a más familias en la comunidad de Madison.

### "ART CART"

Art Cart es un programa de arte itinerante gratuito que brinda experiencias creativas de creación de arte al aire libre para niños de 3 años o más y sus familias. Las actividades incluyen proyectos grupales e individuales, con una variedad de materiales. Durante un verano típico, los viernes por la tarde se presenta el vaciado de yeso en la playa y la tercera semana de julio se presenta el repintado de Vilas Park Shoe, ¡una tradición de Madison!

"Art Cart" ocurre en colaboración con el Museo de Arte Contemporáneo de Madison. "Art Cart" aparece en Wisconsin Life de PBS! Vaya a [pbs.org/show/wisconsin-life](http://pbs.org/show/wisconsin-life) para ver este emocionante video. Vaya a [mscr.org](http://mscr.org) para el itinerario de "Art Cart".



## MADISON MÓVIL

Madison Móvil es un grupo colaborativo que consiste en programas móviles con:

- MSCR "Play on the Move"
- MSCR & Museo de Arte Contemporáneo de Madison - "Art Cart"
- Proyecto de Lectura de Madison - Gran Autobús Rojo de Lectura
- Departamento de Recursos Naturales - "Fishmobile"
- Bibliotecas del Condado de Dane y Biblioteca Pública de Madison - Dream Bus
- División de Parques de Madison - Sina Davis Películas en el Parque
- Museo Infantil de Madison - "MCM Roadshow"
- Distrito Escolar Metropolitano de Madison - Juega y Aprende

Este grupo trabaja colaborativamente para llevar actividades móviles gratuitas a una multitud de vecindarios, dando prioridad a los de más necesidad. Las organizaciones trabajan juntos con grupos de interés para ampliar el alcance de servicios para beneficiar a la comunidad. Vaya a [mscr.org](http://mscr.org) para ver más eventos colaborativos y encuentros.

Madison Móvil será anfitrión de dos eventos gratuitos este verano:

- Martes 11 de junio en Elver Park 5-7pm (Película a las 6:45pm)
- Jueves 13 de junio en Brittingham Park 5-7pm (Película a las 6:45pm)

## MSCR EN CENTROS COMUNITARIOS Y DE BARRIOS



### MEADOWOOD NEIGHBORHOOD CENTER, 5740 RAYMOND RD

MSCR opera el Meadowood Neighborhood Center en colaboración con la Ciudad de Madison al lado sur oeste del Meadowood Shopping Center. El propósito es brindar actividades seguras y supervisadas para los jóvenes después de la escuela y durante las noches. El centro también ofrece programas de arte y enriquecimiento, clases de fitness y un lugar para que se vean los vecinos y grupos. Servicios adicionales son una tienda, un banco de comidas y acceso a computadores.

Visite a [mscr.org](http://mscr.org) o llame al 608-467-8360.



### WARNER PARK COMMUNITY RECREATION CENTER, 1625 NORTHPORT DR

MSCR, en colaboración con la División de Parques de la Ciudad de Madison, ofrece programas recreativos en el Warner Park Community Recreation Center. Las clases están en varias secciones de actividades en la guía de programación. Tarjetas de identificación que se consiguen con una foto y una tarifa, se requieren en Warner Park CRC. MSCR no da descuentos a los miembros de WPCRC. Los formularios para sacar identificación están disponibles en [mscr.org/our-programs/mscr-neighborhood-centers](http://mscr.org/our-programs/mscr-neighborhood-centers) o llame al 608-245-3670



## NOCHES DE NATACIÓN FAMILIAR ADAPTADAS

Piscina de Goodman, 325 W Olin Ave

21 de junio, 5:30-7pm, 20 de julio, 10-11:30am y 16 de agosto, 5:30-7pm  
Abierto a personas con discapacidades y sus cuidadores y familias.

Abierto a personas con discapacidades mayores de 13 años y sus cuidadores.

### EJERCICIOS DE SILLA

Aumente su rango de movimiento a través de ejercicios de estiramiento y fuerza. Participe ya sea sentado o de pie, los ejercicios se adaptan según sea necesario. Salte 7/5.

### "CITY CLUB"

Conozca nuevos amigos mientras disfruta de las manualidades, el ejercicio, las excursiones y otras actividades divertidas y atractivas. Salte 7/4.

### ESCALADA

¡Una introducción a escaladas y a estar suspendido en el aire! Las oportunidades incluyen un columpio gigante, una pared de escaladas, una "ardilla voladora," una red de cargas y una tirolesa. El personal puede acomodar una variedad de niveles de habilidad. Para esta actividad, por favor vea los Criterios Esenciales de Elegibilidad en [mscr.org/programs/adapted-recreation](http://mscr.org/programs/adapted-recreation)

### DANZA Y MOVIMIENTO

Clase de bajo impacto con música y pasos básicos para un excelente entrenamiento cardiovascular y de tonificación muscular. Todos los niveles de condición física son bienvenidos.

### INTERIORES - BOCCÉ

Bocce es un juego italiano popular en que se hace rodar una pelota de bocce cerca de una pelota recibidora. Aprenda las reglas y después desarrolle más sus habilidades en nuestras canchas interiores de bocce. Criterios Esenciales de Elegibilidad: Los participantes tienen que saber quedarse con el grupo y tomar turnos con indicaciones razonables del instructor.

### ORIENTACIÓN

La orientación es una actividad en que los participantes encuentran su camino a un puesto de control con un mapa y una brújula. MSCR tiene tres cursos en Madison School Forest que varían en dificultad y duración. Materiales proporcionados, Por favor vea los Criterios Esenciales de Elegibilidad en [mscr.org/programs/adapted-recreation](http://mscr.org/programs/adapted-recreation)

### REMO

Los participantes están programados por un bloque de tiempo de una hora después de completar el perfil del participante. Equipos adaptados de remo están disponibles, incluyen sillas universales de remo, portarremos exterior, kayaks en tándem, banco de transferencia y múltiples adaptaciones de remo. El personal puede acomodar varios niveles de habilidad. por favor vea los Criterios Esenciales de Elegibilidad en [mscr.org/programs/adapted-recreation](http://mscr.org/programs/adapted-recreation)

### PICKLEBALL

Aprenda las bases de este juego popular con entrenamiento y juegos. Criterios Esenciales de Elegibilidad: Los participantes tienen que saber quedarse con el grupo y tomar turnos con indicaciones razonables.

### CERÁMICA

Experimente técnicas de construcción manual con pellizco, bobina y losa. No se requiere experiencia. Materiales proporcionados. Los proyectos están disponibles para recogerse 3 semanas después del final de la clase.

### SÁBADO EN EL PARQUE

Únase al personal de MSCR para una caminata en los increíbles parques de Madison. Mientras camina, observe diferentes tipos de aves y la vida silvestre de Madison. Cada semana se reúne en un lugar diferente: 7/13- Olin Park; 7/20 - Cherokee Marsh Park; 7/27 - Indian Springs Park; 8/3 - Edna Taylor Park.

### CLASES DE NATACIÓN EDADES 5-13

Dirigida a jóvenes con discapacidades que se beneficiarían de un grupo muy pequeño o lecciones individualizadas, esta clase brinda instrucción basada en las metas de los nadadores y el nivel de comodidad en el agua. Los nadadores que hayan tenido éxito en las lecciones regulares de natación para jóvenes de MSCR no deben inscribirse en esta clase. Esta clase no está abierta para registrarse por Internet. Por favor llame al 608-204-3030 para más información. Salte 7/5.

### CAMINATA SOBRE EL AGUA

Clase diseñada para personas con discapacidades cognitivas y/o físicas. Haga ejercicio de forma individual con el apoyo del personal proporcionado por MSCR, o con el apoyo de la familia/cuidador. Lo mejor para los no nadadores que se beneficiarían de una piscina de agua tibia. El personal de MSCR evalúa las habilidades individuales de los participantes.

### YOGA

Concéntrase en formas de yoga para reducir el estrés y la ansiedad. Aumente la conciencia corporal, el equilibrio y la fuerza en un ambiente divertido y seguro. Salte 7/4.

Edad	Clase	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
13+	Ejercicios de Silla	MSCR West	Vie	6/21-8/16	9:30-10:30am	\$46	38835
13+	"City Club"	MSCR West	Ma	6/18-8/13	3:30-5:30pm	\$61	38836
13+	"City Club"	MSCR East	Jue	6/20-8/15	3:30-5:30pm	\$54	38837
13+	Escalada	MSCR Kennedy Challenge Course	Sa	6/8	9:30am-12pm	\$15	40032
13+	Escalada	MSCR Kennedy Challenge Course	Sa	8/10	9:30am-12pm	\$15	40072
13+	Danza y Movimiento	MSCR West	Lu	6/17-8/12	4:30-5:30pm	\$52	38838
13+	Danza y Movimiento	MSCR East	Ma	6/18-8/13	4:15-5:15pm	\$52	38839
13+	Interiores - Bocce	MSCR West	Mie	6/19-8/14	5:15-6:30pm	\$52	40029
13+	Orientación	Madison School Forest	Sa	8/24	10am-12pm	\$8	40071
13+	Remo	Olin Park	Jue	6/20	2-7pm	\$10	38840
13+	Remo	Olin Park	Lu	7/22	2-7pm	\$10	40069
13+	Remo	Olin Park	Jue	8/22	2-7pm	\$10	40070
13+	Pickleball	MSCR West	Ma	6/18-8/13	3:30-4:30pm	\$52	40030
13+	Cerámica	MSCR West	Mie	7/10-8/14	2:30-3:45pm	\$78	40034
13+	Sábado en el parque	Various parks	Sa	7/13-8/3	10-11:30am	\$23	38841
13+	Caminata sobre el Agua	Lapham	Lu	6/17-8/12	7:10-8:10pm	\$81	38845
13+	Caminata sobre el Agua	Lapham	Ma	6/18-8/13	7:10-8:10pm	\$81	38846
13+	Caminata sobre el Agua	Lapham	Mie	6/19-8/14	7:10-8:10pm	\$81	38847
13+	Yoga	MSCR East	Lu	6/17-8/12	4:15-5:15pm	\$52	38848
13+	Yoga	MSCR West	Jue	6/20-8/15	4:30-5:30pm	\$46	38849
5-13	Clases de Natación	Piscina Goodman	Vie	6/21-8/23	9:30-10am	\$83	38842
5-13	Clases de Natación	Piscina Goodman	Vie	6/21-8/23	10:10-10:40am	\$83	38843
5-13	Clases de Natación	Piscina Goodman	Vie	6/21-8/23	10:50-11:20am	\$83	38844

**EXCURSIONES DIURNAS****BEISBOL Y CERVEZA EN MILWAUKEE**

Ponga en marcha su primavera con los Milwaukee Brewers. Experimente un tour magnífico y exclusivo del American Family Field al visitar las áreas más restringidas lejos del público. Disfrute el almuerzo en J. Leinenkugel's Barrel Yard, un restaurante con experiencia única que tiene mirador al campo izquierdo. Después del almuerzo, viaje a Sprecher Brewing Co. Relájese en el jardín de cerveza y pruebe diferentes cervezas y refrigerios. El tour incluye 4 muestras de cerveza para adultos mayores de 21 años con identificación y muestras ilimitadas de refrescos. El autobús carga a las 8:45am en Pflaum Rd frente a LaFollette High. La tarifa incluye admisión para el tour, el almuerzo y transporte en megabus. El plazo para registrarse es el 7 de marzo de 2024. Jóvenes mayores de 8 años pueden registrarse con un adulto participante.

**TOUR CULINARIO DE CHICAGO: EXPERIENCIA MULTICULTURAL**

Métase de lleno en la historia y gastronomía de Chicago. Durante esta comida y tour histórico progresivos, pare en tres restaurantes. Cada uno tiene un origen nacional distinto para disfrutar una sucesión de entradas, platos de fondo y postre. Visite el Museo Nacional de Arte Mexicano en Pilsen. Considerado una de las instituciones más prominentes de arte y cultura mexicanos en Estados Unidos, tiene una de las colecciones de arte mexicana más grandes. Concluya el tour haciendo compras en Eataly, el mercado italiano vibrante de Chicago. Por el camino, un guía experto proporciona narración, destacando joyas culturales y arquitectónicas de Chicago. El tour incluye un mínimo de caminata, igual hay que poder entrar y salir del bus múltiples veces durante el día. El autobús carga a las 7:30am en Pflaum Rd frente a LaFollette High School. El plazo para registrarse es el 5 de abril de 2024. Edades 18+

**"MA RAINEY'S BLACK BOTTOM" EN EL "AMERICAN PLAYERS THEATER"**

Viaje al pasado a los años 20 al experimentar la magia del teatro en el performance de "Ma Rainey's Black Bottom" bajo las estrellas en el "American Players Theater" en Spring Green, WI. La artista pionera de los blues, Ma Rainey, está en la cima de su carrera al grabar un nuevo álbum. Mientras Ma y su séquito demoran en comenzar la grabación, su trompetista impetuoso Levee, bajista Slow Drag, pianista Toledo y trombonista Cutler se ponen a hablar de sus pasados y futuros. Mientras el humor de ellos pasa por fluctuaciones, los productores blancos de los discos exigen y prometen cosas a los músicos aspirantes. La obra tiene a Greta Oglesby como Ma Rainey, y también a Jamal James y Chike Johnson en otros papeles. El reparto de los actores está sujeto a cambios. Antes del show, disfrute de una plática exclusiva con uno de los actores al comer una cena de picnic en un refugio reservado para el grupo. Puede llevar su propia comida estilo picnic o comprar comida en el puesto de comidas allá. Hay transporte gratuito desde el refugio hasta la cima del cerro. Favor de avisarnos si requiere acceso para silla de ruedas al registrarse. El autobús carga a las 3:15pm delante de MSCR West en el West Towne Way. La tarifa incluye la admisión, la plática antes del show con un actor, la reservación del refugio para el picnic y el transporte por autobús especial. El plazo para registrarse es el 20 de junio de 2024. Para edades 16+.

**EVENTOS****BUSCAR HUEVOS CON LINTERNA**

Buscar huevos no es para los niños pequeños apenas. ¡Nunca se es demasiado viejo para disfrutar los huevos plásticos, caramelos y premios! ¡Traigan linternas para este evento divertido durante la noche! Los participantes deben estar equipados de linternas y bolsas para coleccionar los huevos. La pre-registración es requisito. No se aceptan registraciones el día del evento. Acuérdese de vestirse de acuerdo al clima. Se cancela en el caso de tiempo extremo. Los adultos no se permiten estar en el campo de búsqueda, pero pueden mirar de lejos. La locación del evento se comunicará a comienzos de marzo.

Edad	Clase	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
<b>EXCURSIONES DIURNAS</b>							
18+	Beisbol y Cerveza en Milwaukee -Adultos	LaFollette	Sa	3/23	8:45am-5:45pm	\$100	38792
8-17	Beisbol y Cerveza en Milwaukee - Jóvenes	LaFollette	Sa	3/23	8:45am-5:45pm	\$95	38793
18+	Tour Culinario de Chicago - Multicultural	LaFollette	Sa	4/20	7:30am-6:30pm	\$160	38794
16+	American Players Theater	MSCR West	Do	7/7	3:30pm-10:30pm	\$69	40059
<b>EVENTS</b>							
Grd 6-8	Buscar Huevos con Linterna	Kennedy Park	Vie	3/22	8pm-8:45pm	\$7	38722



# Salida de Golf de "Fore Friends"

**¡Impacte directamente en los programas y servicios de MSCR al participar en la salida de golf de Amigos de MSCR como golfista o patrocinador! Únase a nosotros para la vigésima salida anual de golf de "Fore Friends".**

**Miércoles, 17 de julio, 2024**  
**El campo de golf Oaks**



No tienes que ser un gran golfista para jugar.

¡Disfruta de divertidos juegos en el campo, premios en la puerta y excelente comida!

\$150 por golfista/\$600 cuarteto incluye:

18 hoyos de golf, carro, regalo de golfista, bebida gratis, almuerzo y cena!

Para obtener más información sobre las oportunidades de patrocinio y el registro de golfistas

Visite [birdeasepro.com/mscr](http://birdeasepro.com/mscr)

***¿Busca una excelente manera para que su empresa u organización retribuya a la comunidad y obtenga una gran exposición?***

**Considere patrocinar este gran evento.**

Para obtener más información y sobre las oportunidades comuníquese con Martha al (608) 204-3045 o por correo [mlhutchinson@madison.k12.wi.us](mailto:mlhutchinson@madison.k12.wi.us).

Las ganancias de la salida de golf de "Friends of MSCR" apoyan los programas de MSCR, incluidos actividades acuáticas, actividades de enriquecimiento, Afterschool, becas de campamento, adaptado y recreación inclusiva y más.



**CLASES DE NIÑO + ADULTO Y PREESCOLAR**

Estas clases son Niño + Adulto. Solamente el niño registrado y un adulto pueden asistir. Para la seguridad de todos y la calidad de las clases, hermanos, incluyendo infantes y/o amigos, no se permiten asistir a las clases, estar en la sala o dejarse desatendidos en el edificio a cualquier hora. Registrar al niño solamente; solamente puede asistir un adulto.

**CLASES EN INTERIORES - NIÑO + ADULTO****EXPLORACIÓN DE ARTE - NIÑO + ADULTO**

En esta clase de arte, los niños pueden divertirse con algunas técnicas nuevas de arte y otras anteriores -tal como pintura, encolado y construcción. A cada participante se le sugiere involucrarse en su propio nivel -jugar con nuevos materiales y crear un tesoro artístico.

**MOVIMIENTO CREATIVO - NIÑO + ADULTO**

Los niños exploran formas divertidas de mover sus cuerpos. Las actividades incluyen aprender a moverse con música, movimientos que incorporan animales, formas, estaciones y mucho más.

**DISEÑOS DEL DESIERTO. - NIÑO + ADULTO- ¡NUEVO!**

¡Únase a nosotros para una clase de arte con CALOR! ¡Haga cactus, forme arena y más en este taller con tema desértico!

**ARTE DINO-MITA - NIÑO + ADULTO**

Haga proyectos basados en las criaturas prehistóricas favoritas de todos, ¡dinosaurios! ¡Esta clase seguramente será un momento de enorme diversión!

**"MSCR MAKES "- NIÑO + ADULTO**

¡Explore sus técnicas de arte preferidas, y unas nuevas y reimaginadas! MSCR Makes es una clase de arte bien abierta y basada en procesos en que hacer, participar y pasar tiempo juntos es tan importante como el producto final.

**ARTE DE PROCESO - CHILD + ADULT**

Arte de Proceso se trata de la práctica de hacer arte, no el producto final. Los participantes tienen la libertad de explorar nuevos materiales, hacer preguntas y ver cómo funcionan las cosas. Esta filosofía artística da un fundamento para la creatividad independiente y auto-dirigida alentando a los participantes a ser ellos mismos, tomar sus propias decisiones y a simplemente crear!

**CLASES DE BAILE EN INTERIORES****PRE-BALLET**

¿A su niño le gusta bailar más que caminar? Los participantes aprenden la técnica básica de ballet. A través de baile creativo, combinan habilidades de escuchar, coordinación y ritmo.

**CLASES EN EXTERIORES****4K ARTES EN EXTERIORES - ¡NUEVO!**

¡Láncese a una aventura única de arte al aire libre de una imaginación sin límites! Desde pintura inspirada en la naturaleza a creaciones coloridas de tiza en la vereda, esta clase fomenta la creatividad y los vínculos. ¡Venga a hacer memorias y dejar florecer a la creatividad bajo un cielo abierto!

Edad	Clase	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
<b>CLASES EN INTERIORES - NIÑO + ADULTO</b>							
18m-2 años	Exploración de Arte - Niño + Adulto	MSCR West	Vie	6/28-8/16	9:30-10:15am	\$50	38937
2-3 años	Movimiento Creativo - Niño + Adulto	MSCR West	Ma	6/25-8/13	9:30-10am	\$34	40024
2-3 años	Movimiento Creativo - Niño + Adulto	MSCR Central	Vie	6/28-8/16	9:30-10am	\$26	40025
3-7 años	Diseños del Desierto - Niño + Adulto	MSCR Central	Jue	6/27	5-5:45pm	\$12	39023
3-7 años	Arte Dino-Mita - Niño + Adulto	MSCR Central	Jue	8/15	5-5:45pm	\$12	39024
3-5 años	"MSCR Makes" - Niño + Adulto	MSCR Central	Jue	7/11-8/1	5-5:45pm	\$29	39059
3-5 años	Arte de Proceso - Niño + Adulto	MSCR West	Vie	6/28-8/16	10:45-11:30am	\$50	39029
<b>BAILE PREESCOLAR EN INTERIORES</b>							
3 años	Pre-Ballet	MSCR West	Lu	6/24-8/12	4:05-4:35pm	\$34	37964
3 años	Pre-Ballet	MSCR West	Ma	6/25-8/13	10:15-10:45am	\$34	40021
3 años	Pre-Ballet	Madison Youth Arts Center	Mie	6/26-8/14	4:10-4:40pm	\$34	40022
3 años	Pre-Ballet	MSCR Central	Mie	6/26-8/14	5:30-6pm	\$34	38975
3 años	Pre-Ballet	MSCR East	Jue	6/27-8/15	5:30-6pm	\$26	38992
3 años	Pre-Ballet	MSCR West	Jue	6/27-8/15	4-4:30pm	\$26	40020
3 años	Pre-Ballet	MSCR Central	Vie	6/28-8/16	10:15-10:45am	\$26	38993
3 años	Pre-Ballet	MSCR East	Vie	6/28-8/16	9-9:30am	\$26	38990
4-5 años	Pre-Ballet	MSCR West	Lu	6/24-8/12	4:50-5:30pm	\$44	37965
4-5 años	Pre-Ballet	MSCR East	Ma	6/25-8/13	4:30-5:10pm	\$44	38991
4-5 años	Pre-Ballet	MSCR West	Ma	6/25-8/13	11-11:40am	\$44	40018
4-5 años	Pre-Ballet	Madison Youth Arts Center	Mie	6/26-8/14	3:15-3:55pm	\$44	40023
4-5 años	Pre-Ballet	MSCR West	Jue	6/27-8/15	4:45-5:25pm	\$39	40019
4-5 años	Pre-Ballet	MSCR Central	Vie	6/28-8/16	11-11:40am	\$39	38995
4-5 años	Pre-Ballet	MSCR East	Vie	6/28-8/16	9:45-10:25am	\$39	38994
<b>CLASES EN EXTERIORES</b>							
4-5 años	4K Artes en Exteriores	MSCR Central	Mie	6/26-7/17	9-9:45am	\$29	38987
4-5 años	4K Artes en Exteriores	MSCR Central	Mie	7/24-8/14	9-9:45am	\$29	38988



## CLASES PARA JÓVENES Y ADOLESCENTES DE ARTES & ENRIQUECIMIENTO

### TALLAR Y VESTIR -GRABADOS VESTIMENTAS

¿Está buscando una pieza única? Los estudiantes explorarán el medio de los linograbados, donde elaborarán diseños originales, tallarlos en un bloque de linograbado y transferirlos a una variedad de superficies, desde bolsos de mano a camisetas y más. ¡Cree ropa y accesorios para usar o regalar!

### DISEÑO CREATIVO - ¡NUEVO!

Esta es una experiencia de aprendizaje dinámica diseñada para introducir a jóvenes al mundo emocionante de la comunicación visual y el diseño creativo. La clase cubre principios fundamentales y actividades prácticas que fomentan la expresión artística. Los participantes crean proyectos innovadores como diseño de calzados, adhesivos, diseño de máquinas expendedoras y más.

### CROCHET - PRINCIPIANTES

¡Desenrede su creatividad con una clase introductoria de crochet! Aprenda al comenzar con las bases, haciendo proyectos encantadores de principiantes como tejido a cuadrado, una boina de lana confortable y bufandas estilizadas. Esta clase ofrece un espacio acogedor para todos los niveles y le permite transformar a la lana y a los ganchos en creaciones bellas y artesanales mientras se conecta con otros tejedores.

### BORDADOS - PRINCIPIANTES

Descubra la alegría de los bordados, pues ¡cada punto cuenta una historia! En esta clase introductoria, a ahondar en el mundo de los puntos delicados, en donde puede dominar los fundamentos de los bordados y diseñar piezas personalizadas usando un bastidor de bordado. Teja puntos hacia la expresión artística, hablando y haciendo de la tela cotidiana unas creaciones exquisitas.

### BORDADOS PERSONALIZADOS - ¡NUEVO!

Únase a nosotros para una exploración de las bases del bordado, en que dominará puntos y técnicas para agregar un estilo personal a sus piezas ya existentes. Desde renovar la ropa a personalizar accesorios, esta clase práctica es su pasaporte para crear obras maestras únicas de bordado. Los participantes deben llevar piezas tal como ropa, accesorios o tela que quisieran personalizar. Puede incluir camisetas, chaquetas vaqueras, bolsas de mano o cualquier otra pieza adecuada.

### LABORATORIO DE DISEÑOS DE TELA Y COSTURA A MANO - ¡NUEVO!

Descubra cómo crear un diseño colorido para estampar en su propia tela. Después, use la misma tela para hacer puntadas corridas y sobrehilado para coser una muñeca, bolsa de mano u otros proyectos divertidos.

### VIDRIO DE COLOR DE IMITACIÓN- ¡NUEVO!

Descubra el arte fascinante de imitar vidrio de color con pintura para dar vida a diseños luminosos y coloridos - ¡no se requiere vidrio! Únase a nosotros para una experiencia práctica en este taller exclusivo, en que los participantes aprenden las técnicas de trabajar con pintura de "galería de vidrio" para dar un toque de la belleza del vidrio de color y hacer obras maestras vibrantes.

### ATADO DE MOSCAS - PRINCIPIANTES

¡Únase a nosotros para una clase super divertida y aprenda el arte de atado de moscas! Aprenda a atar las moscas, un señuelo de pesca que incita a los peces locales a morder el anzuelo. Aprenda habilidades básicas de atar un nuevo tipo de señuelo cada clase. Practique la técnica, use su creatividad y use materiales que tiene a la mano para modificar por sí las moscas.

### HAGA SUS PROPIAS FIGURITAS - ¡NUEVO!

Esta clase introduce a los estudiantes al mundo creativo del diseño de figuritas y fomenta expresión artística, narrar historias y jugar con la imaginación. Los participantes aprenden a diseñar y crear figuritas únicas, a explorar diferentes medios de arte y a involucrarse en un juego simple para aumentar la interacción social y el pensamiento estratégico.

### UNA ALFOMBRA DE PUNZONADOS POR AGUJAS

Aprenda a hacer una alfombra usando una técnica de punzonados por agujas para crear su propia obra maestra deslumbrante y táctil por un lazo a la vez. Con cada punzonado cuidadosamente colocado, observe cómo cobra vida su diseño, transformando una tela sencilla en una alfombra deslumbrante que agrega personalidad a su espacio.

### CREACIONES MÁGICAS ENCOGIDAS - ¡NUEVO!

¡Dibuja, encoja, fabrique, admire! Transforme a láminas cotidianas en llaveros, pulseras y joyas. ¡Vea la magia de diseños que se encogen a obras maestras únicas de vestir, y que prometen diversión sin fin y expresión imaginativa!

### UKULELE - PRINCIPIANTES

Únase a nosotros para esta alegre clase que inspira curiosidad por la música. Los participantes aprenden a afinar su instrumento, tocar varios acordes de ukelele, aplaudir ritmos con notas y silencios, tocar varias canciones sencillas y familiarizarse con la notación musical. ¡Se anima a los jóvenes a componer sus propias canciones también! La clase termina con una actuación de ukelele para familiares y amigos. Todo el equipo proporcionado.

### FABRICAR JOYAS

¡Haga de su creatividad obras maestras de adornos destellantes! Desde formar anillos de las cucharas a pulseras de tela bohemias a envolver en alambres los colgantes de piedras preciosas, le ayudaremos a brillar con accesorios únicos.

### CLASES DE BAILE Y BATUTAS

#### BALLET

Los participantes aprenderán habilidades y posiciones básicas de ballet. Los jóvenes también aprenderán a combinar la técnica con el equilibrio, la coordinación y el ritmo.

#### BATUTA - HABILIDADES AVANZADAS

Para giradores con experiencia previa girando batutas. Esta clase va más allá de trucos con una sola batuta y se enfoca en enseñar nuevos trucos de dos o tres batutas y con la batuta en forma de aro. Inscripción simultánea en la clase "Batutas Continuación" está bien y se recomienda.

#### BATUTA - PRINCIPIANTES

Intente girar batuta. Comience con las bases de desarrollar una técnica correcta, de la coordinación entre manos y ojos, de aprender nuevos trucos, y divertirse a través de movimientos creativos. La batuta se incluye en la tarifa.

#### BATUTA - CONTINUACIÓN

Continúe desarrollando habilidades y dominando los trucos que se aprendieron en clases anteriores. Aprenda a combinar las habilidades. La clase sirve a los participantes que ya completaron una clase de batutas de MSCR o tienen experiencia previa. La batuta se incluye en la tarifa.

#### MUESTRA DE DANZAS - ¡NUEVO!

¡Baile con sabor! Únase a nosotros para una semana llena de diferentes estilos de baile. ¡Aprenda habilidades y técnicas de ballet, jazz y tap al encontrar su ritmo interior en esta semana divertida y llena de movimiento!

#### JAZZ

El baile jazz emergió como un estilo social de baile afro-americano al final del siglo 20. Este estilo originalmente combinaba pasos tradicionales de baile africano con técnicas de baile de salón. Los participantes aprenden las bases del baile jazz. ¡El curso presenta una variedad de técnicas de jazz que incluyen giros, saltos y combinaciones!

#### JAZZ/HIP HOP

Esta clase combina el estilo de baile hip hop de alta energía, concentrándose en el ritmo y movimientos estilizados junto con la técnica de jazz que incluye giros, saltos y combinaciones.

#### LÍRICA

Danza lírica es un estilo que combina técnicas de ballet y jazz. Se baila con música y letra para inspirar la expresión de emociones fuertes. Los bailarines buscan mejorar su técnica de baile junto con coreografía y autoexpresión.

#### TAP

¡Una oportunidad económica para experimentar el baile! El curso introduce pasos básicos de tap, ritmos y combinaciones para mover los pies.

Grado	Clase	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
<b>CLASES DE ARTES Y ENRIQUECIMIENTO</b>							
*9-12+	Tallar y Vestir -Grabados Vestimentas	MSCR West	Lu	6/24-7/8	7-8:30pm	\$34	38972
1-2	Diseño Creativo	MSCR East	Jue	7/11-8/15	6-6:45pm	\$37	38944
3-6	Diseño Creativo	MSCR East	Jue	7/11-8/15	7-8pm	\$50	38943
6-12	Crochet - Principiantes	Madison Youth Arts Center	Jue	6/27-7/18	6:30-8pm	\$19	38973
*9-12+	Bordados - Principiantes	Madison Youth Arts Center	Jue	7/25-8/15	6:30-8pm	\$28	38984
6-12	Bordados Personalizados	MSCR Central	Ma	7/23-8/6	5:30-6:45pm	\$21	38985
4-6	Laboratorio - Tela y Costura a Mano	MSCR East	Lu	7/29-8/19	3:30-5:30pm	\$70	39019
6-12	Vidrio de Color de Imitación	MSCR Central	Ma	6/25-7/9	6-7pm	\$34	38997
*9-12+	Atado de Moscas - Principiantes	MSCR West	Jue	6/27-7/25	6-7:30pm	\$40	39014
1-2	Haga sus Propias Figuritas	MSCR East	Lu	7/1-8/5	6-6:45pm	\$37	38939
3-6	Haga sus Propias Figuritas	MSCR East	Lu	7/1-8/5	7-8pm	\$50	38934
6-12	Una Alfombra de Punzonados por Aguja	MSCR West	Lu	7/22-7/29	6-7:30pm	\$18	39004
3-8	Creaciones Mágicas Encogidas	MSCR Central	Ma	6/25-7/9	4:30-5:30pm	\$25	39012
3-8	Creaciones Mágicas Encogidas	MSCR West	Lu	7/22-8/5	4:30-5:30pm	\$25	39013
3-6	Ukulele - Principiantes	MSCR Central	Jue	6/27-8/15	5-6pm	\$42	38940
*9-12+	Fabricar Joyas	MSCR Central	Mie	7/17-8/7	10:15-11:45am	\$48	39028
<b>CLASES DE BAILE Y BATUTAS</b>							
1-2	Ballet	MSCR West	Lu	6/24-8/12	3-3:50pm	\$58	38955
1-2	Ballet	MSCR East	Vie	6/28-8/16	10:40-11:30am	\$51	38954
1-2	Ballet	MSCR Central	Vie	6/28-8/16	11:55am-12:45pm	\$51	40026
3-6	Ballet	MSCR West	Lu	6/24-8/12	1:45-2:45pm	\$61	38952
3-6	Ballet	MSCR East	Ma	6/25-8/13	6:30-7:30pm	\$61	38953
1-5	Batuta - Principiantes	MSCR West	Lu	6/24-8/12	4:30-5:30pm	\$75	38958
3-10	Batuta - Continuación	MSCR West	Lu	6/24-8/12	5:45-6:45pm	\$75	38959
7-12	Batuta - Habilidades Avanzadas	MSCR West	Lu	6/24-8/12	6:50-7:30pm	\$60	38960
1-2	Muestra de Danzas	MSCR Central	Lu-Vie	6/10-6/14	2:45-3:45pm	\$38	38961
3-6	Muestra de Danzas	MSCR Central	Lu-Vie	6/10-6/14	4-5pm	\$38	38962
1-2	Muestra de Danzas	MSCR West	Lu-Vie	6/10-6/14	9:30-10:30am	\$38	38964
3-6	Muestra de Danzas	MSCR West	Lu-Vie	6/10-6/14	10:45-11:45am	\$38	38963
1-2	Jazz	MSCR West	Ma	6/25-8/13	11:55am-12:45pm	\$58	38980
1-2	Jazz	MSCR East	Ma	6/25-8/13	5:25-6:15pm	\$58	38976
1-2	Jazz	Madison Youth Arts Center	Mie	6/26-8/14	4:55-5:45pm	\$58	38978
3-6	Jazz	MSCR West	Ma	6/25-8/13	1-2pm	\$61	38979
3-6	Jazz	Madison Youth Arts Center	Mie	6/26-8/14	6-7pm	\$61	38977
1-2	Jazz/Hip Hop	MSCR Central	Mie	6/26-8/14	6:10-7pm	\$58	38982
1-2	Jazz/Hip Hop	MSCR East	Jue	6/27-8/15	6:10-7pm	\$51	40027
3-6	Jazz/Hip Hop	MSCR East	Jue	6/27-8/15	7:15-8:15pm	\$54	38983
3-6	Lírica	MSCR Central	Mie	6/26-8/14	7:15-8:15pm	\$61	38965
1-2	Tap	MSCR West	Jue	6/27-8/15	5:40-6:30pm	\$51	38999
3-6	Tap	MSCR West	Jue	6/27-8/15	6:45-7:45pm	\$54	39000

\*Estas clases están abiertas a participantes mayores de 14 años, incluyendo adultos.



## CERÁMICA

### MANUALIDADES - NIÑO + ADULTO

Experimente técnicas cerámicas manuales de pellizco, bobina y losa para crear piezas de arte junto con su niño. Todo el trabajo tiene que completarse en el estudio. El adulto tiene que participar con el niño en un proyecto de clase indicado. Registrar solamente al niño. Materiales proporcionados.

### MANUALIDADES JUVENILES

¡No se requiere experiencia con arcilla! Pruebe técnicas manuales de pellizco, bobina y losa. Materiales proporcionados.

### RUEDA JUVENIL

Practique centrar la rueda para trabajar en crear proyectos. Materiales proporcionados.

## COSTURA

### ESTUDIOS DE COSTURA - ALMOHADAS DE MONSTRUOS

Amplíe sus conocimientos de costura para crear un dragón u otro personaje colorido para la noche de cine. Aprenda a coser un patrón de almohada básico con un material supersuave, cabello lanudo y brazos ondulados. Materiales proporcionados.

### ESTUDIOS DE COSTURA - BOLSOS DE RETAZOS - ¡NUEVO!

Explore el mundo del diseño con retazos usando máquinas de coser para fabricar bolsos únicos y personalizados. Desde seleccionar tejidos vibrantes a hacerse maestro del arte preciso de tejer, esta clase práctica fomenta la expresión artística y la artesanía funcional. Empodera a los participantes/estudiantes a dar vida a sus visiones de retazos a través de hacer bolsos estilizados y únicos. ¡Teja hacia todo un mundo de creatividad!

### ESTUDIOS DE COSTURA - ACCESORIOS DE VERANO

¡Pásela bien este verano luciendo accesorios estilizados cosidos por usted! Aprenda las bases de coser a máquina incluyendo enhebrar la máquina, el bobinado y el control de velocidad mientras va terminando un bolso de mano para la playa o el Mercado de Granjeros.

## TALLERES PARA JÓVENES Y ADOLESCENTES

### TALLER DE MANTA DE LANA SIN COSTURA - ¡NUEVO!

Prepárese para una noche super acogedora de artesanía. Venga con un amigo, y únase a la diversión de crear mantas de lana sin costura. Vea una película con palomitas mientras usted y su mejor amigo pasen la noche creando artesanía. ¡Es una oportunidad fantástica para que artistas jóvenes se conecten y disfruten de una velada llena de calidez, amistad y memorias! Lleve como asiento un cojín, una almohada o una manta para disfrutar el show.

### TALLER DE PINTAR CON BLANQUEADOR - ¡NUEVO!

Estamos abandonando la pintura para algo más audaz -¡blanqueador! Mire con asombro la manera que el blanqueador aclara el color de telas, creando un contraste dinámico que transforma piezas cotidianas a obras maestras audaces y perfectas para vestir. Lleve piezas limpias a personalizar -jeans, camisetas, bolsos, pañuelos u otros artículos de tela. No es solamente arte, es expresión de moda. ¡Haga que su estilo hable por sí mismo!

### TALLER DE CORTINA "BOHEMIA" A BASE DE CUENTAS

¿Considera su estilo bohemio y chic? Métese de lleno en el proceso creativo mientras le guiamos a fabricar una cortina bohemio a base de cuentas, que es perfecta para cualquier tipo de espacio. Seleccione una serie hipnotizadora de cuentas, móntelas en patrones intrincados y transforme una cortina sencilla en una obra maestra. Esta experiencia práctica no solamente infundona un toque de lo bohemio en su casa, sino que también exhibe su ingenio.

### TALLER DE PIEDRAS MANDALA MEDITATIVAS

Descubra el arte terapéutico de pinturas mandala meditativas en nuestro taller diseñado para adolescentes y adultos. Únase a nosotros en una travesía serena al transformar piedras comunes y corrientes en obras maestras hipnotizadoras pintadas a mano. En esta experiencia inmersiva, explore la simetría intrincada de patrones mandala mientras encuentra su paz interior.

### TALLER DE ACCESORIOS FON-TÁSTICOS

La creatividad le está llamando - ¿pues contestará? ¡Prepárese a adornar su aparato telefónico con accesorios! Diseñe estuches de teléfono y haga amuletos cautivantes, transformando un aparato cotidiano en una expresión única de estilo. Únase a nosotros para poner a brillar su espíritu artístico, para que el teléfono ¡de verdad se vuelva suyo!

### TALLER DE FABRICAR ADHESIVOS - ¡NUEVO!

¡Diseñe adhesivos! Desde crear personajes excéntricos a fabricar adhesivos para lucir su estilo, de vida a sus ideas. Únase a la diversión y deje que brille su creatividad. ¿Quién sabe? ¡Sus diseños podrían volverse la nueva onda!

### TEJIENDO MARAVILLAS -UNA INTRODUCCIÓN AL ARTE DEL TELAR

¡Únase a nosotros para una exploración del arte de tejer para estudiantes imaginativos de grados 3-6! Usando telares sencillos a base de cartón, los artistas jóvenes descubrirán la naturaleza meditativa y calmante de tejer mientras crean piezas únicas del arte del telar. Desde una decoración vibrante en la pared a prendas prácticas, ¡aprendan a crear piezas bonitas que se pueden exhibir con orgullo o ser de uso práctico!

### TALLER DE CAMPANILLAS DE VIENTO - ¡NUEVO!

Haga una travesía melódica al crear campanillas de viento personalizadas, haciendo piezas encantadoras y melódicas de materiales cotidianos. Únase a nosotros para fabricar campanillas de viento únicas que agreguen armonía y creatividad a su espacio.

## CLASES EN EXTERIORES PARA JÓVENES Y ADOLESCENTES

### ESCRITURA SOBRE LA NATURALEZA

En esta clase divertida y envolvente, nos conectamos con la belleza de la naturaleza. Los estudiantes exploran formas de escritura y se meten en los tipos que más les gustan. Los escritores tienen la oportunidad de compartir su trabajo con otros, pero nunca se presionan si prefieren que no. Pase tiempo escribiendo adentro o afuera según permite el tiempo.

### IMPRESIONES POR EL SOL -TALLER DE CREACIONES DEL CIANOTIPO

¿Sabía que puede crear fotografías usando el sol como cámara? En este taller, experimentamos con cianotipos -un proceso de impresiones fotográficas que usa luz solar. Los participantes usarán el poder del sol para fabricar diseños caprichosos y etéreos, en papel, ropa, bolsos y más. Prepárese para crear resultados deslumbrantes, sea imprimiendo en sus propias prendas queridas o usando algo proporcionado. El horario y las actividades se pueden modificar de acuerdo con las condiciones del clima.

## TALLERES EN EXTERIORES DE FAMILIA

### TALLER DE FABRICAR VOLANTINES EN FAMILIA

¡Volemos una cometa, a la mayor altura que se meta! ¡Lleve su familia a fabricar volantines! Aprenda a usar materiales simples para hacer su propia cometa. Una por niño. Este programa depende del clima. En el caso de inclemencias del tiempo, le contactaremos por email. Todos deben registrarse. La tarifa es por niño, los guardianes entran gratis.

Grado	Clase	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
<b>CERÁMICA</b>							
K-2	Manualidades - Niño + Adulto	MSCR West	Lu	6/17-7/8	4:45-6pm	\$52	39766
K-2	Manualidades - Niño + Adulto	Warner Park CRC	Mie	7/10-7/31	1:15-2:30pm	\$52	38935
K-2	Manualidades - Niño + Adulto	MSCR West	Jue	8/1-8/22	4:45-6pm	\$52	39767
2-5	Manualidades Juveniles	MSCR West	Lu	6/17-7/8	3-4:15pm	\$52	39768
2-5	Manualidades Juveniles	Warner Park CRC	Mie	7/10-7/31	3-4:15pm	\$52	38936
2-5	Manualidades Juveniles	MSCR West	Jue	8/1-8/22	3-4:15pm	\$52	39769
6-12	Rueda Juvenil	Warner Park CRC	Lu	6/17-8/5	5:45-7:45pm	\$140	39026
6-12	Rueda Juvenil	MSCR West	Mie	7/10-8/14	4-6pm	\$105	39770
<b>COSTURA</b>							
4-8	Estudios de Costura - Accesorios de Verano	MSCR East	Lu	6/17-7/1	3:30-5:30pm	\$52	39054
4-8	Estudios de Costura- Almohadas de Monstruos	MSCR West	Ma	7/23-7/30	6-8pm	\$35	39053
6-12	Estudios de Costura - Bolsos de Retazos	MSCR West	Lu	6/24-7/15	5:30-6:30pm	\$28	39007
<b>TALLERES PARA JÓVENES Y ADOLESCENTES</b>							
3-6	Taller de Manta de Lana sin Costura	Madison Youth Arts Center	Jue	7/11	5-6:15pm	\$20	38966
3-6	Taller de Manta de Lana sin Costura	MSCR West	Sa	7/20	9:30-10:45am	\$20	38967
6-12	Taller de Pintar con Blanqueador	MSCR Central	Ma	7/16	6-7:30pm	\$15	38949
*9-12+	Taller de Cortina "Bohemia" a Base de Cuentas	MSCR Central	Mie	7/10	10:15-11:30am	\$20	38971
6-8	Taller de Cortina "Bohemia" a Base de Cuentas	MSCR West	Sa	8/3	9:30-10:45am	\$20	38968
6-8	Taller de Cortina "Bohemia" a Base de Cuentas	Madison Youth Arts Center	Jue	8/8	5-6:15pm	\$20	38969
*9-12+	Taller de Piedras Mandala Meditativas	MSCR Central	Mie	6/26	10:15-11:30am	\$15	39002
6-8	Taller de Piedras Mandala Meditativas	MSCR Central	Mie	6/26	11:45am-1pm	\$15	39003
5-8	Taller de Accesorios Fon-tásticos	MSCR West	Lu	7/15	7-8pm	\$15	39008
3-8	Taller de Fabricar Adhesivos	Madison Youth Arts Center	Jue	6/27	5-6:15pm	\$12	39015
3-8	Taller de Fabricar Adhesivos	MSCR West	Sa	7/27	9:30-10:45am	\$12	39020
3-6	Tejiendo Maravillas - Introducción al Arte del Telar	Madison Youth Arts Center	Jue	7/25	5-6:15pm	\$12	39041
3-6	Tejiendo Maravillas - Introducción al Arte del Telar	MSCR West	Sa	8/10	9:30-10:45am	\$12	39052
*9-12+	Taller de Campanillas de Viento	MSCR West	Lu	8/5	6-7:15pm	\$20	38981
<b>CLASES EN EXTERIORES PARA JÓVENES Y ADOLESCENTES</b>							
3-6	Escritura sobre la Naturaleza	MSCR Central	Ma	6/25-8/13	5-6pm	\$53	38947
7-9	Escritura sobre la Naturaleza	MSCR Central	Ma	6/25-8/13	6:15-7:15pm	\$53	38948
*9-12+	impresiones por el Sol -Taller del Cianotipo	MSCR Central	Mie	7/3	10:15-11:30am	\$15	39021
6-8	impresiones por el Sol -Taller del Cianotipo	MSCR Central	Mie	7/3	11:45am-1pm	\$15	39022
<b>TALLERES EN EXTERIORES DE FAMILIA</b>							
5+	Taller de Fabricar Volantines en Familia	MSCR West	Sa	6/15	9:30-11am	\$5	38946

\*Estas clases están abiertas a participantes mayores de 14 años, incluyendo adultos.

¿Busca fitness para adolescentes? Consulte las páginas 38-40. Lleve ropa cómoda que permita la libre circulación. Traiga su propio tapete.

### YOGA FAMILIAR

Explore el yoga juntos en un entorno lúdico con libros de cuentos, juegos de yoga, posturas y yoga en pareja. ¡Aumente la conciencia corporal, la fuerza y la flexibilidad con poses, atención plena y técnicas de respiración! Registre a cada niño, debe asistir sólo un cuidador por familia. Por favor traiga su propio tapete.

### CAPOEIRA NIVEL 1

Esta clase está dirigida a principiantes. La capoeira combina elementos de defensa personal, danza y movimientos acrobáticos al ritmo palpitante de la música tradicional en vivo. Avanza desde movimientos de animales y ritmo básico 1-2-3 hasta ginga (el movimiento central de la capoeira), volteretas, escapes, patadas y canciones básicas.

### CAPOEIRA NIVEL 2

Esta clase está abierta a principiantes pero también incorpora el desarrollo de habilidades de experiencias previas de Capoeira. Si ya ha tomado Capoeira Nivel 1, le recomendamos inscribirse para Capoeira Nivel 2.

### CLUB DE CARRERA

Este grupo está dirigido a corredores principiantes e intermedios que buscan un entrenamiento dirigido. Cada entrenamiento se enfoca en desarrollar habilidades para correr, entrenamientos de resistencia, juegos de carrera y más. Jóvenes de 5 a 7 años: el objetivo es aumentar la resistencia para correr/caminar de 1,5 a 2 millas o 20 minutos sin parar al final de la sesión. Jóvenes de 8 a 13 años: el objetivo es aumentar la resistencia para correr/caminar 3 millas o 30 minutos sin parar al final de la sesión.

### FUERZA Y ACONDICIONAMIENTO

Aprenda las técnicas adecuadas de entrenamiento de fuerza para desarrollar músculo a través del entrenamiento con pesas y ejercicios de acondicionamiento. Esta clase es perfecta para los jóvenes que quieren ganar confianza y mantenerse activos. Ideal para principiantes que quieren aprender a usar correctamente pesas libres y varios equipos de fitness.



### RUTINAS DE PISO CON NIÑITOS - NIÑO + ADULTO

Aprenda bases de rutinas de piso, habilidades de estiramiento y movimiento al participar en carreras de obstáculos simples, juegos y actividades. Desarrolle coordinación, conciencia corporal y habilidades motoras gruesas. Use ropa cómoda que permita la libre circulación. Registre a cada niño -debe asistir un adulto por niño y ayudar a aprender las habilidades.

### RUTINAS DE PISO

La clase es ideal para perfeccionar técnicas básicas de rutinas de piso y estiramiento al participar en carreras de obstáculos, juegos y actividades. Se usan habilidades progresivas de rutinas de piso para aumentar la coordinación, la conciencia corporal y las habilidades motoras gruesas. Use ropa cómoda que permita la libre circulación.

### RUTINAS DE PISO PARA NIÑITOS

Aprenda bases de rutinas de piso, habilidades de estiramiento y movimiento al participar en carreras de obstáculos simples, juegos y actividades. Desarrolle coordinación, conciencia corporal y habilidades motoras gruesas. Use ropa cómoda que permita la libre circulación.

Edad	Clase	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
5-12	Capoeira Nivel 1	MSCR Central	Lu	6/17-8/19	4:30-5:15pm	\$50	39188
5-12	Capoeira Nivel 2	MSCR Central	Lu	6/17-8/19	5:30-6:15pm	\$50	39189
8-13	Club de Carrera - Este	Demetral Park	Ma	6/18-8/27	5:30-6:15pm	\$55	40125
3-6	Yoga Familiar	MSCR West	Ma	6/18-8/13	6:15-7pm	\$45	39187
5	Rutinas de Piso para Niños	MSCR West	Mie	6/19-8/21	3-3:30pm	\$50	39193
6	Rutinas de Piso	MSCR West	Mie	6/19-8/21	3:45-4:30pm	\$50	39192
4	Rutinas de Piso- Niño + Adulto	MSCR West	Mie	6/19-8/21	4:45-5:15pm	\$50	39191
8-13	Fuerza y Acondicionamiento	MSCR West	Mie	6/19-8/21	5-5:45pm	\$50	39190
8-13	Club de Carrera - Central	MSCR Central	Mie	6/26-8/28	5:30-6:15pm	\$50	40109
5-12	Capoeira Nivel 1 - Exteriores	Warner Park	Jue	6/20-8/29	5-5:45pm	\$50	39195
5-7	Club de Carrera - Este	Demetral Park	Jue	6/20-8/29	5:30-6:15pm	\$50	40126
8-13	Club de Carrera - Oeste	Elver Park	Jue	6/20-8/29	5:30-6:15pm	\$50	39211
5-12	Capoeira Nivel 2 - Exteriores	Warner Park	Jue	6/20-8/29	6-6:45pm	\$50	39196

**APRENDA A MONTAR BICI**

Auspiciado por Pacific Cycle. ¿Su hijo está listo para dejar atrás las ruedas de soporte en la bici? ¿Se ha cansado usted de seguirle por la vereda? ¡Aprenda técnicas fáciles y prácticas para que su hijo monte la bici solo en las dos ruedas! Este método innovador incluye el equilibrio, el deslizamiento y el pedaleo. Los participantes reciben instrucción y tiempo para practicar.

Los niños tienen que ir acompañados por alguien mayor de 16 años. Tiene que traer una bicicleta que permita al participante sentarse con los dos pies planos sobre la tierra. Los participantes tienen que traer cascos. Si no puede traer casco, por favor comunicarse con nosotros. Los tamaños de las clases se limitan a 10 participantes máximo por clase para reducir las distracciones, los atascos en la vía y para abrir espacio de orientarse por el personal cuando sea necesario. Si su participante tiene una discapacidad y puede que necesite más acomodos siéntase libre de comunicarse con nosotros. Trabajaremos con usted para brindar acomodos razonables.

Debido a los cupos limitados, la registración se limita a una sola clase por participante. Si necesita más práctica al concluir la clase, comuníquese con nosotros para ver si hay cupos adicionales disponibles para otra clase.



Edad	Clase	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
4-8	Aprenda a Montar Bici	Huegel	Ma	6/18	5-6:15pm	\$15	39201
9-13	Aprenda a Montar Bici	Huegel	Ma	6/18	6:30-7:45pm	\$15	39202
4-8	Aprenda a Montar Bici	Kennedy	Ma	6/25	5-6:15pm	\$15	39207
9-13	Aprenda a Montar Bici	Kennedy	Ma	6/25	6:30-7:45pm	\$15	39208
4-8	Aprenda a Montar Bici	Lincoln	Ma	7/2	5-6:15pm	\$15	39197
4-8	Aprenda a Montar Bici	Lincoln	Ma	7/2	6:30-7:45pm	\$15	39198
4-8	Aprenda a Montar Bici	Huegel	Ma	7/9	5-6:15pm	\$15	39203
9-13	Aprenda a Montar Bici	Huegel	Ma	7/9	6:30-7:45pm	\$15	39204
4-8	Aprenda a Montar Bici	Kennedy	Ma	7/16	5-6:15pm	\$15	40111
4-8	Aprenda a Montar Bici	Kennedy	Ma	7/16	6:30-7:45pm	\$15	40112
4-8	Aprenda a Montar Bici	Lincoln	Ma	7/23	5-6:15pm	\$15	39199
9-13	Aprenda a Montar Bici	Lincoln	Ma	7/23	6:30-7:45pm	\$15	39200
4-8	Aprenda a Montar Bici	Huegel	Ma	7/30	9-10:15am	\$15	39205
4-8	Aprenda a Montar Bici	Huegel	Ma	7/30	10:30-11:45am	\$15	39206
4-8	Aprenda a Montar Bici	Kennedy	Ma	8/6	5-6:15pm	\$15	40113
4-8	Aprenda a Montar Bici	Kennedy	Ma	8/6	6:30-7:45pm	\$15	40114

## LIGAS DE FÚTBOL AL AIRE LIBRE



## LIGAS DE FÚTBOL JUVENILES

Las ligas de fútbol al aire libre de MSCR se centran en el juego recreativo (no se registra la puntuación). Las ligas usan campos más pequeños para promover juegos de ritmo rápido y más acción de los jugadores. La liga 3v3 es para jugadores más jóvenes con tres jugadores en el campo sin porteros. La liga 6v6 es para jugadores mayores con seis jugadores de cada equipo, incluidos los porteros. MSCR programa juegos y proporciona árbitros. Las prácticas son determinadas por los entrenadores voluntarios o por los padres/guardianes.

### INFORMACIÓN DE LAS LIGAS

Liga	División	Edad	Fechas	Día	Horario
3v3	U4	3-4	7/14-8/18	Do	1, 2, 3 o 4pm
3v3	U6	5-6			
6v6	U8	7-8	7/13-8/17	Sa	9, 10:15, 11:30am o 12:45pm
6v6	U10	9-10			
6v6	U12	11-12			
6v6	U14	13-14			
Locaciones		Locaciones Tentativas de las Canchas			
Eastside (Este)		Kennedy, Lake View, Lapham y Nuestro Mundo			
Westside (Oeste)		Chavez, Cherokee, Crestwood, Stephens y Toki			

### PROCESO DE INSCRIPCIÓN PARA LAS LIGAS DE FÚTBOL

Los jugadores se registran como individuos y son colocados en un equipo, o un equipo se registra. Si un jugador se inscribe para jugar en un equipo anterior, el nombre del entrenador y el nombre del equipo son obligatorios para asegurarse de que el jugador sea colocado en el equipo correcto. Si se registra como un equipo, cada jugador completa su propio registro. Seleccione su ubicación preferida en el registro, los juegos rotan entre las canchas designadas. Regístrese en las ligas de fútbol 3v3 y 6v6 en línea en [mscryouthsportsleagues.org](http://mscryouthsportsleagues.org) o en papel en la oficina de MSCR. Llame al 608-229-6820 para más información.

Tipo de Inscripción	Fechas de Inscripción	Tarifa de Residente	Tarifa de No-Residente
Anticipado	5/1-6/4	\$55	\$82.50
Regular	6/3-6/9	\$60	\$90
Tardío	6/10-6/13	\$70	\$105

Regístrese en [mscryouthsportsleagues.org](http://mscryouthsportsleagues.org)

### ¡Necesitamos Su Ayuda!

#### Entrenadores voluntarios necesarios

Se necesita al menos un entrenador voluntario por equipo.

¿Sin experiencia? No hay problema.

MSCR proporciona a los entrenadores entrenamiento interactivo y una bolsa de equipo.

**"T-BALL" Y "COACH PITCH"**

Las primeras dos noches son prácticas de los equipos, seguidas por una temporada de cinco partidos instruccionales. Las prácticas y los partidos duran aproximadamente una hora, y son programados dentro de las fechas listadas. Los horarios de las prácticas y los partidos se mandan por correo electrónico una semana antes del inicio. Los jugadores se registran individualmente y son colocados en un equipo. La tarifa incluye una camiseta, así que por favor informe la talla de camiseta del jugador al registrarse. MSCR está usando software para el registro de los jugadores. Por favor lea información importante en la barra lateral o vaya a [mscryouthsportsleagues.org](http://mscryouthsportsleagues.org) o llame al 204-3026 para más información.

**"T-BALL"**

Un programa instruccional, mixto de género para estudiantes entrando a los grados K-1. El personal de MSCR y los entrenadores adultos voluntarios enseñan habilidades fundamentales de beisbol, cómo jugar en equipo y el espíritu deportivo. Salte 7/3.

**"COACH PITCH"**

Un programa instruccional, mixto de género para estudiantes entrando a los grados 2-3. El personal de MSCR y los entrenadores adultos voluntarios lideran un programa instruccional de beisbol que enfatiza habilidades fundamentales, cómo jugar en equipo y el espíritu deportivo. Los entrenadores lanzan la pelota a los bateadores y un tamaño pequeño "incrediball" es usado.

**LIGAS DE "T-BALL"**

Grado	Locación	Día	Fecha	Horario
K - 1	Midvale	Lu	6/17-7/29	5:30-8pm
K - 1	Elvehjem	Lu	6/17-7/29	5:30-8pm
K - 1	Midvale	Mie	6/19-8/7	5:30-8pm
K - 1	Elvehjem	Mie	6/19-8/7	5:30-8pm

**LIGAS DE "COACH PITCH"**

Grado	Locación	Día	Fecha	Horario
2 - 3	Midvale	Ma	6/18-7/30	5:30-8pm
2 - 3	Elvehjem	Ma	6/18-7/30	5:30-8pm

**TARIFAS**

Tipo de Inscripción	Fechas de Inscripción	Tarifa de Residente	Tarifa de No-Residente
Anticipado	3/11-5/12	\$41	\$61.50
Regular	5/13-5/26	\$46	\$69

Regístrese en [mscryouthsportsleagues.org](http://mscryouthsportsleagues.org)

**PROCESO DE INSCRIPCIÓN PARA LAS LIGAS**

Vaya a [mscryouthsportsleagues.org](http://mscryouthsportsleagues.org) o vaya a la oficina de MSCR para un registro en papel.

**Nuevos Usuarios**

- Vaya a [mscryouthsportsleagues.org](http://mscryouthsportsleagues.org)
- Haga clic en el botón que diga "Sign In" al extremo superior derecho de la página.
- Haga clic en "First time signing in to this site? Create a new account."
- Llene la información correspondiente.
- Una vez que su cuenta ha sido creada, vaya a "My Account" y haga clic en "Members".
  - Agregue Jugadores (niños)
  - Agregue Padre (Parent) o Guardián (cualquier adulto al cual quisiera que reciba los emails del personal o el equipo además de usted)

**Entrenadores**

Todos los entrenadores voluntarios, incluyendo guardianes, se tienen que registrar (como hace un jugador) en [mscryouthsportsleagues.org](http://mscryouthsportsleagues.org).



### "T-BALL"

Habilidades Deportivas de "T-Ball" es un programa introductorio de beisbol apropiado para niños de 3-5 años. El programa prepara los niños para T-Ball y beisbol organizados. Enseña las habilidades en un ambiente que no es ni competitivo ni amenazador. Las habilidades enseñadas incluyen correr, batear, lanzar y agarrar. Guardianes y niños trabajan juntos uno a uno en una atmósfera de diversión. No se juegan partidos en este programa. Salte 7/4.

Edad	Clase	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
<b>HABILIDADES DEPORTIVAS - T-BALL</b>							
3-5	T-Ball	Elvehjem	Lu	6/17-7/22	4:45-5:15pm	\$25	39729
3-5	T-Ball	Elvehjem	Ma	6/18-7/23	4:45-5:15pm	\$25	40052
3-5	T-Ball	Elvehjem	Ma	6/18-7/23	5-5:30pm	\$25	40053
3-5	T-Ball	Elvehjem	Ma	6/18-7/23	5:45-6:15pm	\$25	40054
3-5	T-Ball	Elvehjem	Mie	6/19-7/31	4:45-5:15pm	\$25	40051
3-5	T-Ball	Elvehjem	Jue	6/20-8/1	4:45-5:15pm	\$25	39730
3-5	T-Ball	Elvehjem	Jue	6/20-8/1	5:30-6pm	\$25	39731
3-5	T-Ball	Elvehjem	Jue	6/20-8/1	6:15-6:45pm	\$25	39732
3-5	T-Ball	Midvale	Lu	6/17-7/22	4:45-5:15pm	\$25	40055
3-5	T-Ball	Midvale	Lu	6/17-7/22	5-5:30pm	\$25	40056
3-5	T-Ball	Midvale	Lu	6/17-7/22	5:45-6:15pm	\$25	40057
3-5	T-Ball	Midvale	Lu	6/17-7/22	6:30-7pm	\$25	40058
3-5	T-Ball	Midvale	Ma	6/18-7/23	4:45-5:15pm	\$25	39734
3-5	T-Ball	Midvale	Ma	6/18-7/23	5-5:30pm	\$25	39735
3-5	T-Ball	Midvale	Ma	6/18-7/23	5:45-6:15pm	\$25	39736
3-5	T-Ball	Midvale	Ma	6/18-7/23	6:30-7pm	\$25	39737
3-5	T-Ball	Midvale	Mie	6/19-7/31	4:45-5:15pm	\$25	39738
3-5	T-Ball	Midvale	Mie	6/19-7/31	5-5:30pm	\$25	39739
3-5	T-Ball	Midvale	Mie	6/19-7/31	5:45-6:15pm	\$25	39740
3-5	T-Ball	Midvale	Mie	6/19-7/31	6:30-7pm	\$25	39741

## HABILIDADES DEPORTIVAS

**CLÍNICA DE ATLETISMO**

Esta clínica es diseñada para quien ingresa de kínder a 8º grado. Sean los participantes principiantes o atletas experimentados, esta clínica brinda instrucción para muchos eventos de atletismo. El programa aspira a ayudar a la juventud en desarrollar habilidades específicas para estos eventos. Salte 7/4.

**CLÍNICA DE HABILIDADES DE ULTIMATE FRISBEE**

Ultimate Frisbee es el deporte del futuro, y MSCR ofrece una serie de programas juveniles diseñados para ayudar a todos los niños a meterse en el espíritu de este deporte. Ultimate es el único deporte que requiera dos jugadores para anotar. Con elementos del fútbol, fútbol americano y básquetbol, ultimate enseña a la juventud a tener un buen carácter deportivo. Los jóvenes aprenden los fundamentos y a comprender su posición en la cancha. Los grupos tienen instrucción por las primeras 6 semanas. Las últimas dos semanas, juegan partidos oficiales de Ultimate Frisbee. Salte 7/4.



Grado	Clase	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
<b>CLÍNICAS DEPORTIVAS</b>							
K-8	Clínica de Atletismo	La Follette Lussier Stadium	Lu,Mie	6/17-7/31	6-7:15pm	\$45	40092
K-8	Clínica de Atletismo	Memorial Mansfield Athletic Complex	Ma,Jue	6/18-8/1	6-7:15pm	\$45	39747
K-2	Clínica de Ultimate Frisbee	Toki	Lu	6/17-7/29	5:15-5:45pm	\$41	39751
3-5	Clínica de Ultimate Frisbee	Toki	Lu	6/17-7/29	6-6:45pm	\$41	39752
6-8	Clínica de Ultimate Frisbee	Toki	Lu	6/17-7/29	7-7:45pm	\$41	39753
K-2	Clínica de Ultimate Frisbee	Whitehorse	Jue	6/20-8/8	5:15-5:45pm	\$41	39748
3-5	Clínica de Ultimate Frisbee	Whitehorse	Jue	6/20-8/8	6-6:45pm	\$41	39749
6-8	Clínica de Ultimate Frisbee	Whitehorse	Jue	6/20-8/8	7-7:45pm	\$41	39750



# RIDE DRIVE

*El regreso a los parques y a las calles abiertas.*

## Domingo 11 de Agosto, 2024

**RideTheDrive.com**

CITY OF  
MADISON WISCONSIN

**MADISON  
PARKS**

## CLASES DE TENIS



### PRINCIPIANTE

Una clase introductoria que cubre las bases de jugar, las reglas, la coordinación entre manos y ojos y golpes básicos. Da énfasis en el contacto con la pelota y mantener a la pelota en juego.

### PRINCIPIANTE /INTERMEDIO

Habilidades principiantes e intermedias son bienvenidas. Se divide a los participantes en grupo según las habilidades en el primer día.

### INTERMEDIO

Para jugadores con experiencia en el tenis. Continuación del desarrollo de fundamentos, al incorporar técnicas más avanzadas como un globo y una volea. Da énfasis en refinar las habilidades y desarrollar estrategias.

### PRE-COMPETITIVO

Para jugadores interesados en explorar el tenis como deporte para la escuela secundaria. Da énfasis en desarrollar estrategias, jugar en la red y usar técnicas avanzadas al jugar un partido.

### PAQUETE USTA - ¡NUEVO!

Nuevos para el verano de 2024, ¡tenemos paquetes de equipos adicionales de tenis! Para los jóvenes participantes, hay raquetas de tenis adecuadas para su edad y una camiseta USTA incluidas.. Compre en [mscr.org](http://mscr.org), vea los números de curso abajo.

## POLÍTICA METEOROLÓGICA

En el caso de inclemencias de tiempo, los instructores determinan las cancelaciones de las clases y ocurre para cada clase individual. Los participantes reciben un correo electrónico y/o una llamada automática en el caso de una cancelación. No hay clases de reemplazo; si se cancela una sesión, los participantes son compensados. Si tiene alguna pregunta, por favor llame al 608-204-3026.

### PAQUETES DE EQUIPOS USTA - ¡NUEVO!

Incluye una raqueta y una camiseta. Compre en [mscr.org](http://mscr.org)  
Para garantizar entrega para el 17 de junio, por favor regístrese para el 19 de mayo.

Sesión	Fecha	Tarifa	Curso #
<b>Paquetes de Clases de Día</b>			
Sesión 1: Lu-Jue	6/17-6/27	\$45	40007
Sesión 2: Lu-Jue	7/1-7/11	\$45	40008
Sesión 3: Lu-Jue	7/15-7/25	\$45	40009
Sesión 4: Lu-Jue	7/29-8/8	\$45	40010
<b>Paquetes de Clases de Tarde</b>			
Tarde - Lunes	6/17-8/5	\$45	40011
Tarde - Martes	6/18-8/6	\$45	40012
Tarde - Miércoles	6/19-8/7	\$45	40013
Tarde - Jueves	6/20-8/8	\$45	40014

## Clases de Tenis en el Este

### DOOR CREEK PARK

Día y Fecha	Horario	Gr	Clase	Tarifa	Curso #
Lu-Jue 6/17-6/27	8:30-9:15am	K-2	Principiante	\$58	39799
	9:30-10:15am	3-5	Principiante	\$58	39800
		3-5	Intermedio	\$58	39801
	10:30-11:15am	6-9	Principiante	\$58	39802
		6-9	Intermedio	\$58	39805
	11:30am-12:15pm	K-2	Principiante	\$58	39804
Lu-Jue 7/1-7/11 Salte 7/4	8:30-9:15am	6-9	Principiante	\$51	39806
		6-9	Intermedio	\$51	39807
	9:30-10:15am	K-2	Principiante	\$51	39808
		3-5	Principiante	\$51	39809
		3-5	Intermedio	\$51	39810
	11:30-12:15pm	3-5	Princ/Intermedio	\$51	39811
Lu-Jue 7/15-7/25	8:30-9:15am	3-5	Principiante	\$58	39812
		3-5	Intermedio	\$58	39813
	9:30-10:15am	6-9	Principiante	\$58	39814
		6-9	Intermedio	\$58	39815
		10:30-11:15am	K-2	Principiante	\$58
	11:30-12:15pm	6-9	Pre-Competitivo	\$62	39817
Lu-Jue 7/29-8/8	8:30-9:15am	K-2	Principiante	\$58	39818
	9:30-10:15am	3-5	Principiante	\$58	39819
		3-5	Intermedio	\$58	39820
	10:30-11:15am	6-9	Principiante	\$58	39821
		6-9	Intermedio	\$58	39822
	11:30-12:15pm	6-9	Pre-Competitivo	\$62	39823

## CLASES DE TENIS

## EAST HIGH SCHOOL - DE DÍA

Día y Fecha	Horario	Gr	Clase	Tarifa	Curso #
Lu-Jue 6/17-6/27	8:30-9:15am	K-2	Principiante	\$58	39899
	9:30-10:15am	3-5	Principiante	\$58	39900
		3-5	Intermedio	\$58	39901
	10:30-11:15am	6-9	Principiante	\$58	39902
		6-9	Intermedio	\$58	39903
	11:30-12:15pm	K-2	Principiante	\$58	39904
Lu-Jue 7/1-7/11 Salte 7/4	8:30-9:15am	6-9	Principiante	\$51	39905
		6-9	Intermedio	\$51	39906
	9:30-10:15am	K-2	Principiante	\$51	39907
	10:30-11:15am	3-5	Principiante	\$51	39908
		3-5	Intermedio	\$51	39909
	11:30-12:15pm	3-5	Princ/Intermedio	\$51	39910
Lu-Jue 7/15-7/25	8:30-9:15am	3-5	Principiante	\$58	39911
		3-5	Intermedio	\$58	39912
	9:30-10:15am	6-9	Principiante	\$58	39913
		6-9	Intermedio	\$58	39914
		10:30-11:15am	K-2	Principiante	\$58
	11:30-12:15pm	6-9	Pre-Competitivo	\$62	39916
Lu-Jue 7/29-8/8	8:30-9:15am	K-2	Principiante	\$58	39917
	9:30-10:15am	3-5	Principiante	\$58	39918
		3-5	Intermedio	\$58	39919
	10:30-11:15am	6-9	Principiante	\$58	39920
		6-9	Intermedio	\$58	39921
	11:30-12:15pm	6-9	Pre-Competitivo	\$62	39922

## LAFOLLETTE HIGH SCHOOL - DE DÍA

Día y Fecha	Horario	Gr	Clase	Tarifa	Curso #
Lu-Jue 6/17-6/27	8:30-9:15am	K-2	Principiante	\$58	39875
	9:30-10:15am	3-5	Principiante	\$58	39876
		3-5	Intermedio	\$58	39877
	10:30-11:15am	6-9	Principiante	\$58	39878
		6-9	Intermedio	\$58	39879
	11:30-12:15pm	K-2	Principiante	\$58	39880
Lu-Jue 7/1-7/11 Salte 7/4	8:30-9:15am	6-9	Principiante	\$51	39881
		6-9	Intermedio	\$51	39882
	9:30-10:15am	K-2	Principiante	\$51	39883
	10:30-11:15am	3-5	Principiante	\$51	39884
		3-5	Intermedio	\$51	39885
	11:30-12:15pm	3-5	Princ/Intermedio	\$51	39886
Lu-Jue 7/15-7/25	8:30-9:15am	3-5	Principiante	\$58	39887
		3-5	Intermedio	\$58	39888
	9:30-10:15am	6-9	Principiante	\$58	39889
		6-9	Intermedio	\$58	39890
		10:30-11:15am	K-2	Principiante	\$58
	11:30-12:15pm	6-9	Pre-Competitivo	\$62	39892
Lu-Jue 7/29-8/8	8:30-9:15am	K-2	Principiante	\$58	39893
	9:30-10:15am	3-5	Principiante	\$58	39894
		3-5	Intermedio	\$58	39895
	10:30-11:15am	6-9	Principiante	\$58	39896
		6-9	Intermedio	\$58	39897
	11:30-12:15pm	6-9	Pre-Competitivo	\$62	39898

## LAFOLLETTE HIGH SCHOOL - DE TARDE

Día y Fecha	Horario	Gr	Clase	Tarifa	Curso #
Lu 6/17-8/5	5-5:45pm	K-5	Principiante	\$58	39943
		K-5	Intermedio	\$58	39944
Ma 6/18-8/6	5-5:45pm	6-9	Principiante	\$58	39948
		6-9	Intermedio	\$58	39949
Mie 6/19-8/7	5-5:45pm	6-9	Principiante	\$58	39953
		6-9	Intermedio	\$58	39954
Jue 6/20-8/8 Salte 7/4	5-5:45pm	K-5	Principiante	\$51	39958
		K-5	Intermedio	\$51	39959

## Clases de Tenis en el Oeste

### MEMORIAL HIGH SCHOOL - DE DÍA

Día y Fecha	Horario	Gr	Clase	Tarifa	Curso #
Lu-Jue 6/17-6/27	8:30-9:15am	K-2	Principiante	\$58	39827
	9:30-10:15am	3-5	Principiante	\$58	39828
		3-5	Intermedio	\$58	39829
	10:30-11:15am	6-9	Principiante	\$58	39831
		6-9	Intermedio	\$58	39830
11:30-12:15pm	K-2	Principiante	\$58	39832	
Lu-Jue 7/1-7/11 Salte 7/4	8:30-9:15am	6-9	Principiante	\$51	39833
		6-9	Intermedio	\$51	39834
	9:30-10:15am	K-2	Principiante	\$51	39835
		3-5	Principiante	\$51	39836
	3-5	Intermedio	\$51	39837	
11:30-12:15pm	3-5	Princ/Intermedio	\$51	39838	
Lu-Jue 7/15-7/25	8:30-9:15am	3-5	Principiante	\$58	39839
		3-5	Intermedio	\$58	39840
	9:30-10:15am	6-9	Principiante	\$58	39841
		6-9	Intermedio	\$58	39842
	10:30-11:15am	K-2	Principiante	\$58	39843
11:30-12:15pm	6-9	Pre-Competitivo	\$62	39844	
Lu-Jue 7/29-8/8	8:30-9:15am	K-2	Principiante	\$58	39845
		3-5	Principiante	\$58	39846
	3-5	Intermedio	\$58	39847	
	10:30-11:15am	6-9	Principiante	\$58	39848
		6-9	Intermedio	\$58	39849
11:30-12:15pm	6-9	Pre-Competitivo	\$62	39850	

### MEMORIAL HIGH SCHOOL - DE TARDE

Día y Fecha	Horario	Gr	Clase	Tarifa	Curso #
Lu 6/17-8/5	5-5:45pm	K-5	Principiante	\$58	39983
		K-5	Intermedio	\$58	39984
Ma 6/18-8/6	5-5:45pm	6-9	Principiante	\$58	39988
		6-9	Intermedio	\$58	39989
Mie 6/19-8/7	5-5:45pm	6-9	Principiante	\$58	39993
		6-9	Intermedio	\$58	39994
Jue 6/20-8/8 Salte 7/4	5-5:45pm	K-5	Principiante	\$51	39998
		K-5	Intermedio	\$51	39999

### RENNEBOHM PARK - DE DÍA

Día y Fecha	Horario	Gr	Actividad	Tarifa	Curso #
Lu-Jue 6/17-6/27	8:30-9:15am	K-2	Principiante	\$58	39623
	9:30-10:15am	3-5	Principiante	\$58	39775
		3-5	Intermedio	\$58	39776
	10:30-11:15am	6-9	Principiante	\$58	39777
		6-9	Intermedio	\$58	39778
11:30-12:15pm	K-2	Principiante	\$58	39779	
Lu-Jue 7/1-7/11 Salte 7/4	8:30-9:15am	6-9	Principiante	\$51	39781
		6-9	Intermedio	\$51	39782
	9:30-10:15am	K-2	Principiante	\$51	39783
		3-5	Principiante	\$51	39784
	3-5	Intermedio	\$51	39785	
11:30-12:15pm	3-5	Princ/Intermedio	\$51	39786	
Lu-Jue 7/15-7/25	8:30-9:15am	3-5	Principiante	\$58	39787
		3-5	Intermedio	\$58	39788
	9:30-10:15am	6-9	Principiante	\$58	39789
		6-9	Intermedio	\$58	39790
	10:30-11:15am	K-2	Principiante	\$58	39791
11:30-12:15pm	6-9	Pre-Competitivo	\$62	39792	
Lu-Jue 7/29-8/8	8:30-9:15am	K-2	Principiante	\$58	39793
		3-5	Principiante	\$58	39794
	3-5	Intermedio	\$58	39795	
	10:30-11:15am	6-9	Principiante	\$58	39796
		6-9	Intermedio	\$58	39797
11:30-12:15pm	6-9	Pre-Competitivo	\$62	39798	

## Clases de Tenis en el Oeste

## WEST HIGH SCHOOL - DE DÍA

Día y Fecha	Horario	Gr	Actividad	Tarifa	Curso #
Lu-Jue 6/17-6/27	8:30-9:15am	K-2	Principiante	\$58	39851
	9:30-10:15am	3-5	Principiante	\$58	39852
		3-5	Intermedio	\$58	39853
	10:30-11:15am	6-9	Principiante	\$58	39854
		6-9	Intermedio	\$58	39855
	11:30-12:15pm	K-2	Principiante	\$58	39856
Lu-Jue 7/1-7/11 Salte 7/4	8:30-9:15am	6-9	Principiante	\$51	39857
		6-9	Intermedio	\$51	39858
	9:30-10:15am	K-2	Principiante	\$51	39859
		3-5	Principiante	\$51	39860
			3-5	Intermedio	\$51
	11:30-12:15pm	3-5	Princ/Intermedio	\$51	39862
Lu-Jue 7/15-7/25	8:30-9:15am	3-5	Principiante	\$58	39863
		3-5	Intermedio	\$58	39864
	9:30-10:15am	6-9	Principiante	\$58	39865
		6-9	Intermedio	\$58	39866
		10:30-11:15am	K-2	Principiante	\$58
	11:30-12:15pm	6-9	Pre-Competitivo	\$62	39868
Lu-Jue 7/29-8/8	8:30-9:15am	K-2	Principiante	\$58	39869
		3-5	Principiante	\$58	39870
		3-5	Intermedio	\$58	39871
	10:30-11:15am	6-9	Principiante	\$58	39872
		6-9	Intermedio	\$58	39873
	11:30-12:15pm	6-9	Pre-Competitivo	\$62	39874

## WEST HIGH SCHOOL - DE TARDE

Día y Fecha	Horario	Gr	Clase	Tarifa	Curso#
Lu 6/17-8/5	5-5:45pm	K-5	Principiante	\$58	39963
		K-5	Intermedio	\$58	39964
Ma 6/18-8/6	5-5:45pm	6-9	Principiante	\$58	39968
		6-9	Intermedio	\$58	39969
Mie 6/19-8/7	5-5:45pm	6-9	Principiante	\$58	39973
		6-9	Intermedio	\$58	39974
Jue 6/20-8/8 Salte 7/4	5-5:45pm	K-5	Principiante	\$51	39978
		K-5	Intermedio	\$51	39979

## PAQUETES DE EQUIPOS USTA - ¡NUEVO!

Incluye una raqueta y una camiseta. Compre en mscr.org

Sesión	Fecha	Tarifa	Curso #
--------	-------	--------	---------

## Paquetes de Clases de Día

Sesión 1: Lu-Jue	6/17-6/27	\$45	40007
------------------	-----------	------	-------

Sesión 2: Lu-Jue	7/1-7/11	\$45	40008
------------------	----------	------	-------

Sesión 3: Lu-Jue	7/15-7/25	\$45	40009
------------------	-----------	------	-------

Sesión 4: Lu-Jue	7/29-8/8	\$45	40010
------------------	----------	------	-------

## Paquetes de Clases de Tarde

Tarde - Lunes	6/17-8/5	\$45	40011
---------------	----------	------	-------

Tarde - Martes	6/18-8/6	\$45	40012
----------------	----------	------	-------

Tarde - Miércoles	6/19-8/7	\$45	40013
-------------------	----------	------	-------

Tarde - Jueves	6/20-8/8	\$45	40014
----------------	----------	------	-------

## PÓLIZAS Y PROCEDIMIENTOS

### QUÉ TRAER

Los participantes deben llegar listos y traer su propio traje y toalla. Los clientes pueden traer bolsas y toallas al área de espectadores. MSCR y la Ciudad de Madison no son responsables por ningún artículo perdido o dañado.

### ANTES DE NADAR

Las duchas deben tomarse antes de nadar y el cabello largo debe estar sujeto. Los baños para hombres, mujeres y todos los géneros están disponibles para cambiarse después de las lecciones. MSCR afirma el derecho de las personas a usar instalaciones que se alineen con su identidad de género.

### INFORMACIÓN DE LA PISCINA

Si se cancela una clase, los participantes serán compensados en consecuencia. No se ofrecen clases de maquillaje.

**Piscina de Lapham Elementary School**, 1045 E Dayton St - Use la puerta en Mifflin St, cerca de Ingersoll St.

**Piscina de Goodman**, 325 W Olin Ave - Use la puerta a la izquierda de la entrada principal.

**Piscina de West High School**, 30 Ash St - Use la entrada para atletas en Regent St, cerca de Highland Ave.



### NIÑO + ADULTO

Se requiere la participación activa de adultos.

#### LITTLE DIPPERS (6 MESES - 2 AÑOS)

Una clase introductoria que familiariza a los niños con el agua y les enseña habilidades de preparación para nadar. Brinda información de seguridad para los tutores y enseña técnicas para orientar a los niños en el agua.

#### SHRIMP DIP (3-4 AÑOS)

Para preparar a los niños para las lecciones de preescolar o jóvenes, esta clase proporciona un puente hacia la natación independiente al disminuir gradualmente el apoyo de los adultos en el agua.

#### NADA CONMIGO (5-13 AÑOS)

Una clase de transición para jóvenes que no están listos para la instrucción independiente. Los instructores trabajan con cada familia individualmente en un plan de transición a las lecciones de natación para jóvenes. Los jóvenes aprenden estilos básicos de natación y sobre seguridad en el agua, siguiendo de cerca las habilidades del Nivel 1 de la Cruz Roja.

\*Esta no es una instrucción para adultos que quieren aprender a nadar (consulte Instrucción de natación para adolescentes/adultos).

### PREESCOLARES (3 - 5 AÑOS)

Prerrequisito: tiene que ser entrenado en usar el baño y estar cómodo en el agua sin adulto. Se enfatiza el descubrimiento del movimiento independiente en el agua, según la edad de desarrollo del niño. Si su hijo no está listo para participar sin un adulto en el agua, considere una clase de Niño + Adulto.

### JUVENILES

MSCR es un proveedor autorizado de la Cruz Roja Americana. Se utiliza una variedad de técnicas para nadar en todos los niveles para fomentar el descubrimiento del movimiento independiente y a desarrollar la resistencia.

#### NIVEL 1: INTRODUCCIÓN A LAS HABILIDADES ACUÁTICAS

No es necesario saber nadar. Introduce habilidades acuáticas básicas. Comience a desarrollar actitudes positivas, hábitos de natación efectivos y prácticas seguras dentro y alrededor del agua.

#### NIVEL 2: HABILIDADES ACUÁTICAS FUNDAMENTALES

Brinda a los participantes el éxito con las habilidades fundamentales y de locomoción en el agua, incluido cómo flotar y deslizarse sin apoyo y recuperar una posición vertical.

#### NIVEL 3: DESARROLLO DE BRAZADAS

Se basa en habilidades anteriores al proporcionar práctica guiada adicional en aguas más profundas. Habilidades de ejemplo: respiración rotatoria, pisada, espalda elemental y entradas de cabeza en aguas profundas.

#### NIVEL 4: MEJORAMIENTO DE BRAZADAS

Ayuda a desarrollar confianza en las brazadas aprendidas en niveles anteriores y mejora otras habilidades acuáticas. Habilidades de ejemplo: estilo crol, brazada lateral, braza, mariposa y clavados en superficie.

#### NIVEL 5: REFINAMIENTO DEL BRAZADAS

Enseña cómo coordinar y refinar los trazos. Habilidades de ejemplo: volteretas, remadas y clavados de ángulo poco profundo.

### ADULTO

#### INSTRUCCIÓN DE NATACIÓN ADOLESCENTES/ADULTOS (EDAD 13+)

Esta clase orienta a los nadadores al medio acuático para sentirse cómodos en el agua en un grupo reducido. La instrucción se individualiza según los objetivos y los niveles de competencia de los nadadores.

#### APTITUD ACUÁTICA PARA ADULTOS

Edades de 14 a 17 años pueden registrarse con un adulto participante.

#### ACUA CIRCUITO

Un entrenamiento de alta energía, esta clase incluye cardio y acondicionamiento muscular usando fideos y mancuernas acuáticas. Entrenamiento acuático de resistencia e intervalos, seguido de trabajo de fuerza y del torso y un breve enfriamiento. No es necesario ser nadador para participar, ya que la clase se lleva a cabo en aguas poco profundas.

#### EJERCICIOS DE AGUA PROFUNDA

Un sólido entrenamiento aeróbico de entrenamiento cruzado sin el impacto y la tensión en las articulaciones. Resistencia acuática, fuerza y trabajo básico seguido de un breve enfriamiento. Se proporcionan cinturones de flotación, pero debe sentirse cómodo en aguas profundas.

#### PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO PARA HIGH SCHOOL (GRADOS 9-12)

Programa competitivo de entrenamiento de natación para todos los géneros. Requisitos previos: Debe estar ingresando a los grados 9-12. Se requiere un año de experiencia en natación de la escuela secundaria, un club o un programa de verano, o aprobación del entrenador. Debe tener conocimiento de las cuatro brazadas competitivas.

#### NATACIÓN MASTERS (EDAD 18+)

Un entorno de entrenamiento estructurado para nadadores de cualquier condición física y nivel de habilidad. El entrenador proporciona entrenamientos que varían desde enfatizar la resistencia y desarrollar la forma física hasta acelerar el trabajo y el desarrollo de la brazada. Los participantes deben poder nadar 500 yardas sin parar. Los ejercicios típicos son de 1800 yardas.

#### TARIFAS DE NATACIÓN ABIERTA

Se requiere un pase de piscina para natación abierta y de vuelta. Se puede comprar un pase de natación en MSCR o al salvavidas de turno en cualquier sitio. Nada de efectivo por favor, se aceptan cheques, giros postales o tarjetas de crédito. Los pases son válidos en todos los grupos de MMSD y son transferibles; no son reembolsables y no se vencen. Los niños menores de 3 años nadan gratis con un nadador adulto. \$25 por 14 perforaciones por tarjeta (1=joven 2=adulto). Todos los participantes deben completar un formulario de exención de responsabilidad y contacto de emergencia que está disponible en nuestro sitio web.

#### HORARIO DE NATACIÓN PARA ADULTOS

Los mayores de 13 años y que pueden nadar como parte de un régimen de ejercicios son bienvenidos durante el tiempo de natación.

##### 18 de junio a 7 de agosto

Martes	West HS	6 - 8pm
Miércoles	West HS	6 - 8pm

**Piscina de Goodman, 325 W Olin Ave - Use la puerta a la izquierda de la entrada principal.**

**JÓVENES DE DÍA**

Día y Fecha	Horario	Clase	Tarifa	Curso #
Lu-Jue 6/17-6/27 8 Clases Sesión 1	8:40-9:10am	Juveniles - Edades 5-13	\$50	38916
	9:20-9:50am	Juveniles - Edades 5-13	\$50	38917
	10-10:30am	Little Dippers - Niño + Adulto	\$58	38866
		Preescolares - Edades 3-5	\$60	38892
	10:50-11:20am	Juveniles - Edades 5-13	\$50	38918
	11:30-12pm	Preescolares - Edades 3-5	\$60	38893
Shrimp Dip - Niño + Adulto		\$58	38909	
Lu-Jue 7/1-7/11 7 Clases Sesión 2 Salte 7/4	8:40-9:10am	Juveniles - Edades 5-13	\$44	38919
	9:20-9:50am	Juveniles - Edades 5-13	\$44	38920
	10-10:30am	Preescolares - Edades 3-5	\$53	38894
		Shrimp Dip - Niño + Adulto	\$51	38910
	10:50-11:20am	Juveniles - Edades 5-13	\$44	38921
	11:30-12pm	Little Dippers - Niño + Adulto	\$51	38867
Preescolares - Edades 3-5		\$53	38895	
Lu-Jue 7/15-7/25 8 Clases Sesión 3	8:40-9:10am	Juveniles - Edades 5-13	\$50	38922
	9:20-9:50am	Juveniles - Edades 5-13	\$50	38923
	10-10:30am	Little Dippers - Niño + Adulto	\$58	38868
		Preescolares - Edades 3-5	\$60	38896
	10:50-11:20am	Juveniles - Edades 5-13	\$50	38924
	11:30-12pm	Preescolares - Edades 3-5	\$60	38897
Shrimp Dip - Niño + Adulto		\$58	38911	
Lu-Jue 7/29-8/8 8 Clases Sesión 4	8:40-9:10am	Juveniles - Edades 5-13	\$50	38925
	9:20-9:50am	Juveniles - Edades 5-13	\$50	38926
	10-10:30am	Little Dippers - Niño + Adulto	\$58	38869
		Preescolares - Edades 3-5	\$60	38898
	10:50-11:20am	Juveniles - Edades 5-13	\$50	38927
	11:30-12pm	Preescolares - Edades 3-5	\$60	38899
Shrimp Dip - Niño + Adulto		\$58	38902	
Lu-Jue 8/12-8/22 8 Clases Sesión 5	8:40-9:10am	Juveniles - Edades 5-13	\$50	38928
	9:20-9:50am	Juveniles - Edades 5-13	\$50	38929
	10-10:30am	Preescolares - Edades 3-5	\$60	38881
		Shrimp Dip - Niño + Adulto	\$58	38903
	10:50-11:20am	Juveniles - Edades 5-13	\$50	38930
	11:30-12pm	Little Dippers - Niño + Adulto	\$58	38870
Preescolares - Edades 3-5		\$60	38882	

**JÓVENES DE TARDE**

Día y Fecha	Horario	Clase	Tarifa	Curso #
Lunes 6/17-8/19 10 Clases	6-6:30pm	Little Dippers - Niño + Adulto	\$72	38862
		Preescolares - Edades 3-5	\$75	38883
		Nada Conmigo - Niño + Adulto	\$72	38912
	6:40-7:10pm	Juveniles - Edades 5-13	\$63	38931
	7:20-7:50pm	Juveniles - Edades 5-13	\$63	38885
Martes 6/18-8/20 10 Clases	6-6:30pm	Preescolares - Edades 3-5	\$75	38884
		Shrimp Dip - Niño + Adulto	\$72	38904
	6:40-7:10pm	Juveniles - Edades 5-13	\$63	38886
Miércoles 6/19-8/21 10 Clases	6-6:30pm	Juveniles - Edades 5-13	\$63	38887
	6:40-7:10pm	Juveniles - Edades 5-13	\$63	38888

**ADULTOS DE TARDE**

Día y Fecha	Horario	Clase	Tarifa	Curso #
Lunes 6/17-8/19 10 Clases	6-6:45pm	Aptitud Acuática - Aguas Profundas	\$55	38854
	7-8pm	Aptitud Acuática - Acua Circuito	\$60	38850
Martes 6/18-8/20 10 Clases	6-7pm	Aptitud Acuática - Acua Circuito	\$60	38851
	7:15-8pm	Aptitud Acuática - Aguas Profundas	\$55	38855
	7:20-7:50pm	Instrucción de natación adolescentes/adultos (edad 13+)	\$75	38914
Miércoles 6/19-8/21 10 Clases	6-6:45pm	Aptitud Acuática - Aguas Profundas	\$55	38856
	7-8pm	Aptitud Acuática - Acua Circuito	\$60	38852
	7:20-7:50pm	Instrucción de natación adolescentes/adultos (edad 13+)	\$75	38915
Jueves 6/20-8/22 9 Clases Salte 7/4	6-7pm	Aptitud Acuática - Acua Circuito	\$54	38853
	7:15-8pm	Aptitud Acuática - Aguas Profundas	\$50	38857

**NOCHES DE NATACIÓN FAMILIAR ADAPTADAS**

Piscina de Goodman, 325 W Olin Ave

21 de junio, 5:30-7pm, 20 de julio, 10-11:30am y 16 de agosto, 5:30-7pm  
Abierto a personas con discapacidades y sus cuidadores y familias.

**Para las lecciones de preescolar y jóvenes, regístrese para obtener un horario.**

Los nadadores que son nuevos en MSCR o que no han tomado lecciones del año calendario anterior se evalúan para determinar su ubicación en la clase.

**Lecciones de natación adaptadas de 5 a 13 años.**

Lecciones para jóvenes con discapacidades que se beneficiarían de un pequeño grupo o lecciones individualizadas. Los viernes por la mañana en la Piscina de Goodman. Por favor vea "clases de natación" en la sección "Recreación Adaptada."

**Piscina de Lapham Elem, 1045 E Dayton St**
**JÓVENES DE TARDE**

Día y Fecha	Horario	Clase	Tarifa	Curso #
Lunes 6/17-8/5 8 Clases	4:30-5pm	Little Dippers - Niño + Adulto	\$58	38858
	5:10-5:40pm	Preescolares - Edades 3-5	\$60	38873
	5:50-6:20pm	Shrimp Dip - Niño + Adulto	\$58	38906
	6:30-7pm	Preescolares - Edades 3-5	\$60	38874
Martes 6/18-8/6 8 Clases	4:30-5pm	Preescolares - Edades 3-5	\$60	38875
	5:10-5:40pm	Little Dippers - Niño + Adulto	\$58	38859
	5:50-6:20pm	Preescolares - Edades 3-5	\$60	38876
	6:30-7pm	Shrimp Dip - Niño + Adulto	\$58	38907
Miércoles 6/19-8/7 8 Clases	4:30-5pm	Little Dippers - Niño + Adulto	\$58	38860
	5:10-5:40pm	Preescolares - Edades 3-5	\$60	38877
	5:50-6:20pm	Little Dippers - Niño + Adulto	\$58	38861
	6:30-7pm	Preescolares - Edades 3-5	\$60	38878
Jueves 6/20-8/8 7 Clases Salte 7/4	4:30-5pm	Little Dippers - Niño + Adulto	\$50	38871
	5:10-5:40pm	Preescolares - Edades 3-5	\$53	38879
	5:50-6:20pm	Little Dippers - Niño + Adulto	\$50	38872
	6:30-7pm	Preescolares - Edades 3-5	\$53	38880

**Piscina de West High School, 30 Ash St**
**ADULTOS DE DÍA Y DE TARDE**

Día y Fecha	Horario	Clase	Tarifa	Curso #
Ma y Jue 6/18-8/8 15 Clases Salte 7/4	5:40-7:10am	Natación Masters (2 veces por Semana)	\$92	40093
Martes 6/18-8/6 8 Clases	6-7pm	Aptitud Acuática - Acua Circuito	\$48	40087
	7:15-8pm	Aptitud Acuática - Aguas Profundas	\$44	40089
Miércoles 6/19-8/7 8 Clases	6-6:45pm	Aptitud Acuática - Aguas Profundas	\$44	40090
	7-8pm	Aptitud Acuática - Acua Circuito	\$48	40088
Jueves 6/20-8/8 7 Clases Salte 7/4	7:20-7:50pm	Instrucción de natación adolescentes/adultos (edad 13+)	\$53	40091

**Para las lecciones de preescolar y jóvenes, regístrese para obtener un horario. Los nadadores que son nuevos en MSCR o que no han tomado lecciones del año calendario anterior se evalúan para determinar su ubicación en la clase.**

**Piscina de West High School, 30 Ash St**
**JÓVENES DE DÍA**

Día y Fecha	Horario	Clase	Tarifa	Curso #
Lu, Ma, Jue 6/17-8/8 23 Clases Salte 7/4	7:15-8:45am	Programa de Entrenamiento para High School - Grados 9-12	\$132	40094
Lu-Jue 6/17-6/27 8 Clases Sesión 1	9:30-10am	Juveniles - Edades 5-13	\$50	40095
	10:10-10:40am	Juveniles - Edades 5-13	\$50	40096
Lu-Jue 7/1-7/11 7 Clases Salte 7/4 Sesión 2	9:30-10am	Juveniles - Edades 5-13	\$44	40097
	10:10-10:40am	Juveniles - Edades 5-13	\$44	40098
Lu-Jue 7/15-7/25 8 Clases Sesión 3	9:30-10am	Juveniles - Edades 5-13	\$50	40099
	10:10-10:40am	Juveniles - Edades 5-13	\$50	40100
Lu-Jue 7/29-8/8 8 Clases Sesión 4	9:30-10am	Juveniles - Edades 5-13	\$50	40101
	10:10-10:40am	Juveniles - Edades 5-13	\$50	40102

**JÓVENES DE TARDE**

Día y Fecha	Horario	Clase	Tarifa	Curso #
Lunes 6/17-8/5 8 Clases	5:20-5:50pm	Preescolares - Edades 3-5	\$60	38889
		Nada Conmigo - Niño + Adulto	\$58	40086
	6-6:30pm	Juveniles - Edades 5-13	\$50	40103
	6:40-7:10pm	Juveniles - Edades 5-13	\$50	40104
Jueves 6/20-8/8 7 Clases Salte 7/4	7:20-7:50pm	Juveniles - Edades 5-13	\$50	40105
	5:20-5:50pm	Preescolares - Edades 3-5	\$53	38890
6-6:30pm		Nada Conmigo - Niño + Adulto	\$50	38913
		Juveniles - Edades 5-13	\$44	40106
	6:40-7:10pm	Juveniles - Edades 5-13	\$44	40107

## EXPERIENCIAS PERSONALIZABLES

¡Traiga un grupo al aire libre con nosotros! MSCR ofrece una variedad de opciones de programas al aire libre para grupos, desde exploradores hasta personal profesional. Trabajamos con usted para diseñar una experiencia personalizada adaptada a las necesidades y objetivos de su grupo. Los instructores de programas al aire libre están capacitados para facilitar oportunidades atractivas y significativas.

### MADISON SCHOOL FOREST

Una joya natural ubicada a las afueras de Madison en la ciudad de Verona. El paisaje en Madison School Forest ofrece más de 300 acres de espacio boscoso al aire libre, senderos y un campamento para albergar a su grupo.

### OPCIONES DEL PROGRAMA:

#### ACAMPAR POR UNA NOCHE

El campamento incluye cabañas rústicas, refugio al aire libre, gran hoguera al aire libre, cocina interior, centro natural con estufa de leña y baños de fosa. Los grupos también son bienvenidos a acampar en el gran campo de hierba.

#### EDUCACIÓN AMBIENTAL

Los instructores guían a los grupos en una variedad de caminatas enfocadas en la educación ambiental o las habilidades de supervivencia al aire libre.

#### PROGRAMAS NOCTURNOS

Desafíe e inspire a los participantes a explorar el aire libre por la noche; entienda la visión nocturna, escuche la vida silvestre, mire las estrellas en el observatorio y disfrute de las fogatas.

#### ORIENTACIÓN

Aprenda habilidades de mapa y brújula mientras navega por uno de los tres cursos establecidos, la dificultad varía de principiante a intermedio.

#### PISTA DE OBSTÁCULOS

Nuestro curso de desafío de campamento permite a los participantes resolver problemas juntos para dominar desafíos. Un muro de escalada está disponible para los grupos más jóvenes. Más adecuado para mayores de 9 años.

#### REMO

Con una flota de canoas y kayaks, ofrecemos oportunidades para explorar los lagos y ríos de Madison con su grupo. Los instructores llevan los botes a un lugar seleccionado para su grupo y proporcionan PFD, remos e instrucciones antes de lanzarse al agua. Adaptamos la experiencia al nivel de comodidad de su grupo. Puede acomodar hasta 20 participantes. Más adecuado para mayores de 9 años.



### TRABAJO EN EQUIPO

Facilitamos oportunidades de aprendizaje experiencial diseñadas a medida para desarrollar equipos. Trabajamos con grupos corporativos, sin fines de lucro, deportivos y juveniles para diseñar la experiencia de trabajo en equipo que se ajuste a sus necesidades. Hay dos ubicaciones disponibles: Madison School Forest o Kennedy Course en el lado este de Madison. ¡También podemos traer opciones de creación de equipos móviles a su sitio!

Opciones del Programa:

#### CURSO DE DESAFÍO BAJO

Seleccionamos actividades específicas que requieren que los participantes trabajen juntos para lograr objetivos.

#### CURSO DE DESAFÍO BAJO/ALTO

Amplíe el aprendizaje a un día completo tomando uno de nuestros cursos de alto desafío donde su problema de grupo resuelve y se apoya mutuamente hasta 30 pies del suelo.

#### CURSO MÓVIL

Podemos llevar los desafíos a su ubicación y diseñar una experiencia personalizada para su grupo.

#### COLORES REALES

Un taller divertido e interactivo que da una idea de los comportamientos humanos y brinda una comprensión común de las diferencias. Los facilitadores certificados de Real Colors guían a su grupo a través del aprendizaje de sus colores individuales y luego ofrecen una discusión interactiva facilitada sobre cómo estos influyen en las interacciones a diario. Los programas suelen durar hasta tres horas, pero son flexibles según el número de participantes.

¿Interesado en diseñar su propio programa?

Comuníquese con los Especialistas en Programas al Aire Libre:

Emily Peffer: [eapeffer@madison.k12.wi.us](mailto:eapeffer@madison.k12.wi.us),

o Liz Just: [ekjust@madison.k12.wi.us](mailto:ekjust@madison.k12.wi.us)

## PASEOS EN PONTONES: ALQUILERES Y PASEOS SIN CITA PREVIA



### ¡EXPLORE LOS LAGOS DE MADISON!

¡Disfrute de la ciudad de Madison desde el agua en un paseo en pontón de MSCR!

Durante más de 40 años, MSCR ha mantenido 3 botes de pontones en Tenney Park (1615 Sherman Ave) que ofrecen oportunidades para entrar en el agua sin cita previa, con reservaciones privadas y en viajes especiales. Las ubicaciones y los horarios varían, por favor revise las descripciones abajo. Los barcos son accesibles a sillas de ruedas, pero Tenney Park es el único sitio de carga/descarga accesible. Todas las otras ubicaciones no son accesibles a sillas de ruedas. Está prohibido fumar, vapear, masticar tabaco, tomar alcohol y portar armas en la propiedad o en los barcos. Los barcos están equipados con equipos de seguridad, chalecos salvavidas y sillas de cubierta.

Nuestra temporada es de mayo a septiembre, los 7 días de la semana; sin embargo, no operamos los siguientes días festivos: Memorial Day, 4 de julio, Día del Trabajo. La programación y el acceso a cualquier lago no están garantizados debido al clima o los niveles del agua. Comunicamos los cambios de programa y las cancelaciones por mal tiempo en [mscr.org/pontoon](http://mscr.org/pontoon) y la línea meteorológica de MSCR 608-204-3044 (ext. 4) Si tiene preguntas, contáctenos en [pontoon@madison.k12.wi.us](mailto:pontoon@madison.k12.wi.us)

### RESERVACIONES Y RENTAS

Reserve un pontón para su propia excursión; su reserva incluye conductores voluntarios y primeros oficiales para tripular los barcos para su viaje. Tres barcos están disponibles con un máximo de 15 pasajeros por barco. Aceptamos solicitudes de alquiler a partir del 1 de marzo de cada año en [mscr.org](http://mscr.org). Complete el formulario de solicitud de reserva de pontones en [mscr.org/pontoon](http://mscr.org/pontoon).

La temporada típica es de mayo a septiembre, los 7 días de la semana.

Los alquileres de 3 horas están disponibles: 9:30am-12:30pm, 1-4pm, 5-8pm.

Los alquileres de 90 minutos están disponibles los días útiles de la semana 10am-11:30am, 1-2:30pm.

Las tarifas son por bote:

- Tarifa estándar de tres horas: \$150.
- Viajes de 90 minutos: \$100.
- Las tarifas son 50% más para los no-residentes de MMMSD.

### CONDUCTORES VOLUNTARIOS Y PRIMEROS COMPAÑEROS

Los conductores y los primeros oficiales de los botes de pontones de MSCR son voluntarios; representan una comunidad de larga data de miembros capacitados y dedicados. ¡Agradézcales por su arduo trabajo en su viaje!

¿Estás interesado en ser voluntario?

Se aceptan nuevos voluntarios hasta el 1ro de junio. comuníquese con la supervisora del programa, Emily Peffer en [eapeffer@madison.k12.wi.us](mailto:eapeffer@madison.k12.wi.us) o 608-204-4580 para más información.

### PASEOS SIN CITA PREVIA

Todos los viajes son por orden de llegada y no hay reservas disponibles. El registro y las tarifas son cobrados por la tripulación de MSCR en el muelle.

\$5 por persona (menores de 3 años gratis). Los boletos para el viaje gratis se pueden obtener en cualquier Biblioteca Pública de Madison. Los grupos de más de 6 deben comunicarse con nosotros para programar un alquiler privado y no serán aceptados en Drop Ins.

Todas las visitas sin cita previa están sujetas a cancelación debido a los niveles del agua o al clima. Llame a la línea meteorológica de MSCR para obtener la información más actualizada: 608-204-3044 (ext. 4). Los viajes directos son del 1 de junio al 30 de septiembre.

#### TENNEY PARK

Paseos en barco a Monona o Mendota (según la accesibilidad del lago) desde nuestro Tenney Park Boat House. El registro comienza 45 minutos antes de las horas de inicio publicadas. En septiembre, no hay viaje de 7:15pm.

#### MARTES Y JUEVES

- 5:30-7pm
- 7:15-8:45pm

#### DOMINGOS

- 1:30-3pm
- 3:15-4:45pm

#### OLBRICH PARK

Paseos por el lago Monona desde el muelle de Olbrich Park ubicado en Lakeland Ave y Atwood Ave. El registro comienza 30 minutos antes de las horas de inicio publicadas..

#### LUNES

- 1:30-2:30pm
- 2:45-3:45pm

#### GOODSPEED

Paseos por el lago Mendota desde el muelle Goodspeed junto al Memorial Union. El registro comienza 30 minutos antes de las horas de inicio publicadas y la tripulación de MSCR cobra las tarifas a bordo del barco.

#### JUEVES

- 1:30-2:30pm
- 2:45-3:45pm

#### WARNER PARK

Paseos por el lago Mendota desde Warner Park 1201 Woodward Dr. Inscripción comienza 30 minutos antes de los horarios de inicio publicados.

#### VIERNES

- 1:30-2:30pm
- 2:45-3:45pm

## VIAJES ESPECIALES DE PONTONES

## ADULTOS

## 2 LAGOS CON CRUCERO

Navegue por Monona y Mendota para disfrutar de las vistas del Capitolio y Monona Terrace, UW Skyline, los acantilados y la residencia del gobernador.

## VIAJES DE COMIDA

Vaya en un paseo pintoresco de pontón a comer en un restaurante local para el desayuno, almuerzo o cena incluyendo Buck and Honeys, Christy's Landing, Edgewater Boathouse, Green Lantern, Memorial Union y Statehouse. La comida corre por su cuenta.

## GEOLOGÍA

Aprenda sobre el pasado geológico del Lago Mendota con la Dra. Carol McCartney, anteriormente perteneciente a la organización inspectora de Wisconsin de la Geología y la Historia Natural y con el Dr. David Mickelson, profesor jubilado de geología y geofísica de la UW-Madison.

## LIMNOLOGÍA

Aprenda cómo los científicos monitorean la salud del lago y evalúan causantes de estrés como nutrientes en exceso, el cambio climático, especies invasivas y alteraciones en la orilla. ¡Únase a Tim Asplund, jefe del Monitoreo de Recursos Hídricos de DNR y Justin Chenevert especialista de la Gerencia de Recursos Hídricos de DNR en este tour interactivo!

## TOUR DEL PAISAJE DEL MONTÍCULO DE EFIGIES (EFFIGY MOUND)

Aprenda sobre el paisaje del montículo de efigies y los cuatros lagos en el área de Robert Birmingham, un arqueólogo pasado del Estado de Wisconsin, actual profesor de antropología en UW-Waukesha y autor de múltiples publicaciones sobre montículos de efigies.

## CRUCERO AL ATARDECER

Disfrute de vistas deslumbrantes al atardecer de áreas naturales y de la ciudad desde el agua al relajarse a bordo de un bote pontón con nuestra tripulación capaz y experta al mando.

## TOUR DE HISTORIA SOCIAL CON EL AUTOR DON SANFORD

Únase a Don Sanford, autor de "En el cuarto lago, una historia social del Lago Mendota" en un tour del lago Mendota para aprender historias fascinantes sobre visitantes famosos, arquitectura notable e historia de la orilla.

## JUVENILES

Un adulto se tiene que registrar, pagar y asistir con participantes jóvenes. Disfruten de un viaje con tema entretenido. Abierto a todas las edades pero ideal para las edades 4-10. Los disfraces son bienvenidos pero no son necesarios.

## HARRY POTTER

Los magos y las brujas son bienvenidos para un hechizo en el lago.

## TESORO DE PIRATA

Busca tesoros escondidos y disfruta de las actividades piratas.

## AVENTURA REAL

Siéntase como realeza en su propia línea de cruceros.

## VIAJE A LA PLAYA SCHLUTER

¡Haga un paseo a la Playa Schluter! Disfrute del patio de recreo, y pase por Monona Bait & Ice Cream para una bola de helado o un sándwich. Toda la comida corre por su cuenta.

Edad	Clase	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
<b>ADULTOS</b>							
Todos	2 Lagos con Crucero	Tenney Boat Pier	Sa	6/1	9am-12pm	\$16	39506
Todos	2 Lagos con Crucero	Tenney Boat Pier	Sa	7/27	9am-12pm	\$16	39507
Todos	2 Lagos con Crucero	Tenney Boat Pier	Sa	8/10	9am-12pm	\$16	39508
Todos	Desayuno - The Green Lantern	Tenney Boat Pier	Mie	6/12	9am-12:30pm	\$16	39509
Todos	Desayuno - The Statehouse	Tenney Boat Pier	Ma	7/16	9am-12:30pm	\$16	39511
Todos	Desayuno - The Green Lantern	Tenney Boat Pier	Ma	8/6	9am-12:30pm	\$16	39510
Todos	Viaje con Cena- UW Memorial Union	Tenney Boat Pier	Jue	6/27	5:30-9pm	\$16	39514
Todos	Viaje con Cena - Buck and Honeys	Tenney Boat Pier	Mie	7/24	5:30-9pm	\$16	39512
Todos	Viaje con Cena- Buck and Honeys	Tenney Boat Pier	Mie	8/28	5:30-9pm	\$16	39513
Todos	Tour del Paisaje del Montículo de Efigies	Tenney Boat Pier	Vie	7/26	5-8pm	\$17	40124
Todos	Geología	Tenney Boat Pier	Do	8/18	10am-12pm	\$17	40115
Todos	Limnología	Tenney Boat Pier	Jue	6/20	5-8pm	\$17	39518
Todos	Limnología	Tenney Boat Pier	Jue	8/22	5-8pm	\$17	39519
Todos	Viaje con Almuerzo - Christy's Landing	Tenney Boat Pier	Ma	6/4	11:30am-3pm	\$16	39520
Todos	Viaje con Almuerzo - UW Memorial Union	Tenney Boat Pier	Do	7/14	11:30am-3pm	\$16	39522
Todos	Viaje con Almuerzo- Boathouse, Edgewater Hotel	Tenney Boat Pier	Mie	8/14	11:30am-3pm	\$16	39521
Todos	Tour de Historia Social	Tenney Boat Pier	Vie	6/14	5-8pm	\$17	39532
Todos	Tour de Historia Social	Tenney Boat Pier	Do	7/7	5-8pm	\$17	39533
Todos	Tour de Historia Social	Tenney Boat Pier	Do	8/4	5-8pm	\$17	39534
Todos	Crucero al Atardecer	Tenney Boat Pier	Vie	6/7	6-9pm	\$16	39529
Todos	Crucero al Atardecer	Tenney Boat Pier	Vie	7/19	6-9pm	\$16	39530
Todos	Crucero al Atardecer	Tenney Boat Pier	Vie	8/9	6-9pm	\$16	39531
<b>JUVENILES</b>							
Todos	Harry Potter	Tenney Boat Pier	Sa	7/27	9:30am-12:30pm	\$15	39516
Todos	Harry Potter	Tenney Boat Pier	Sa	8/17	9:30am-12:30pm	\$15	39517
Todos	Tesoro de Pirata	Tenney Boat Pier	Sa	6/29	9:30am-12:30pm	\$15	39523
Todos	Tesoro de Pirata	Tenney Boat Pier	Sa	8/3	9:30am-12:30pm	\$15	39524
Todos	Aventura Real	Tenney Boat Pier	Sa	7/20	9:30am-12:30pm	\$15	39525
Todos	Aventura Real	Tenney Boat Pier	Sa	8/24	9:30am-12:30pm	\$15	39526
Todos	Viaje a la Playa Schluter	Tenney Boat Pier	Sa	6/8	1-4pm	\$14	39527
Todos	Viaje a la Playa Schluter	Tenney Boat Pier	Sa	6/22	1-4pm	\$14	39528

## PROGRAMAS PARA ADULTOS Y FAMILIAS

### SÓLO ADULTOS

#### SOBREVIVENCIA EN EL BOSQUE

Aprenda importantes habilidades tácticas de supervivencia al aire libre, incluida la identificación de plantas venenosas, atado de nudos para la construcción de refugios, división de madera para la construcción de incendios y navegación con mapa y brújula. No se necesita experiencia.

#### TODAS LAS EDADES Y FAMILIAS

A menos que haya aviso, todos los participantes tienen que hacer el registro, y un adulto mayor de 18 tiene que registrarse y participar con los más jóvenes. Sólo puede asistir el niño registrado. Los hermanos, incluidos los bebés y los amigos, no pueden asistir a clase. Un adulto por niño registrado puede asistir a las clases marcadas como "Niño + Adulto".

#### CAMPAMENTO FAMILIAR

Sea usted nuevo en acampar o quiera experimentar una pernoctación llena de actividades en Madison School Forest, ¡espere un tiempo memorable con personal acogedor de MSCR! Las actividades de los sábados incluyen aprender habilidades de supervivencia, una caminata nocturna y cocinar en fogatas. El domingo, aprenda a usar un mapa y una brújula, con opciones para completar un curso de orientación y una caminata dirigida por un instructor. Las carpas son proporcionadas, y la tarifa incluye meriendas, la cena y el desayuno. Se envía más información previa al viaje a los participantes registrados antes del programa. Más adecuado para mayores de 5 años.

#### EXPERIENCIA NOCTURNA

Disfrute de una noche de verano con este programa. El personal de MSCR ofrece varias actividades nocturnas que incluyen hacer fuego, observar las estrellas, comprender la visión nocturna e incluso una caminata nocturna. Más adecuado para mayores de 5 años.

#### ORIENTACIÓN

Participantes en la orientación encuentran su camino a varios puntos de control usando mapa y una brújula. Puede ser una actividad competitiva o por diversión. MSCR tiene tres cursos que varían en dificultad y duración para que cada grupo pueda elegir. MSCR proporciona mapas de recorrido, 1 o 2 brújulas, marcadores para grabar e indicaciones para encontrar los puntos de control (no se necesita experiencia). Ideal para mayores de 5 años.

### JUVENILES Y FAMILIAS

#### CAVANDO TIERRA - NIÑO + ADULTO

Mire de cerca lo que está debajo de los pies. Conviértase en un científico del suelo por un día: excave, pruebe, construya, juegue y aprenda. Descubra qué bichos viven en la tierra, cómo se "hace" la tierra y complete un proyecto de artesanía del suelo.

#### PATRONES DE LA NATURALEZA- NIÑO + ADULTO

¿Por qué se ve así el mundo natural? Venga a buscar los patrones de la naturaleza y explore por qué existen. Utilizamos estos conceptos para diseñar nuestras propias creaciones inspiradas en la naturaleza.

#### EXPLORACIÓN DE LA NATURALEZA

¡Pase tiempo al aire libre con los kits de MSCR de la naturaleza! Cada kit de actividades incluye tres tipos diferentes de actividades (arte, ciencia y exploración) para completar al explorar un Parque de Madison. En cada fecha se enfoca en un tema diferente de la naturaleza y las actividades duran aproximadamente una hora cuando se hacen solo. La pre-registración es recomendada pero no es requisito. Hay una sugerencia de donar \$5. Ideal para 4 a 8 años.

#### SUPERVIVENCIA AL AIRE LIBRE - NIÑO + ADULTO

¿Está listo para sobrevivir afuera? Aprenda habilidades para sobrevivir al aire libre, como la construcción de refugios e incendios, el atado de nudos y la fácil identificación de plantas. ¡Únase a nosotros para esta clase interactiva y práctica y aplique el conocimiento para su próxima aventura!

#### INMERSIÓN EN UN ESTANQUE - NIÑO + ADULTO

¡El inicio del verano es el momento para ver cobrar vida al pantano de Cherokee! Los niños descubren los bichos del humedal al sumergirse en el estanque, en una actividad que usa redes, baldes, cucharas y otras herramientas de investigación para revelar todo lo que hay debajo del agua. Los participantes caminan hasta los estanques de los pantanos. (20 minutos en total de caminata).

#### SIGNOS DE VIDA SILVESTRE

Podemos aprender mucho de las pistas que nos deja la vida silvestre. Únase a nosotros en explorar diferentes tipos de signos de la vida silvestre que nos pueden decir más sobre los animales y el mundo a nuestro alrededor.

Edad	Clase	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
<b>SÓLO ADULTOS Y TODAS LAS EDADES</b>							
18+	Sobrevivencia en el Bosque	Madison School Forest	Do	6/16	10am-12:30pm	\$10	39471
5+	Campamento Familiar	Madison School Forest	Sa-Do	6/22-6/23	3-12pm	\$30	39474
5+	Campamento Familiar	Madison School Forest	Sa-Do	8/3-8/4	3-12pm	\$30	39475
5+	Experiencia Nocturna	Madison School Forest	Vie	6/14	7-9pm	\$8	39476
5+	Experiencia Nocturna	Madison School Forest	Sa	7/13	7-9pm	\$8	39477
5+	Experiencia Nocturna	Madison School Forest	Sa	8/17	7-9pm	\$8	39478
5+	Orientación	Madison School Forest	Sa	6/15	1:30-4:30pm	\$8	39479
5+	Orientación	Madison School Forest	Sa	7/13	10am-1pm	\$8	39480
5+	Orientación	Madison School Forest	Sa	8/17	3-6pm	\$8	39481

### JUVENTUD Y FAMILIA

5-10	Cavando Tierra - Niño + Adulto	Olin Park	Do	7/14	10am-12pm	\$10	39472
5-10	Patrones de la Naturaleza - Niño + Adulto	Olin Park	Do	7/14	1-3pm	\$10	39473
4-8	Exploración de la Naturaleza - Vida Silvestre	Hoyt Park	Mie	7/10	10am-12pm	\$0	40003
4-8	Exploración de la Naturaleza - Insectos	Kennedy Park	Lu	7/29	4-6pm	\$0	40005
4-8	Exploración de la Naturaleza - Flores	Owen Conservation Park	Jue	8/8	10am-12pm	\$0	40004
4-8	Exploración de la Naturaleza - Árboles	Warner Park	Mie	8/21	10am-12pm	\$0	40006
5-10	Inmersión en un Estanque - Niño + Adulto	Cherokee Marsh	Mie	6/12	10am-12pm	\$10	39485
5-10	Supervivencia al Aire Libre - Niño + Adulto	Madison School Forest	Sa	6/15	10am-12:30pm	\$10	39482
5-10	Supervivencia al Aire Libre - Niño + Adulto	Madison School Forest	Sa	7/13	2-4:30pm	\$10	39483
5-10	Signos de Vida Silvestre - Niño + Adulto	Olin Park	Lu	6/24	2-4pm	\$10	39486



# MSCR Guía de Campamentos

## Verano 2024



SÍGANOS EN:



Asistencia de tarifas  
disponible

## CAMPAMENTOS PREESCOLARES

"Fascination Station" Edades 4-5 • E/O	C6-C7
Campamentos de Fútbol Edades 4-5 • E/O	C10-C11

## CAMPAMENTOS DE ESCUELAS PRIMARIAS

"Camp Compass" Gr 1-6 • E/O	C5
Campamento Tall Oaks Gr 1-5 • S	C4
"Fascination Station" Gr 1-5 • E/O	C6-C7
Campamentos de Fútbol Edades 7-13 • E/O	C10-C11
Deportes Espectaculares Gr 2-5 • E/O	C9
Campamentos de Arte "Super Center" Gr 1-5 • E	C8

Grado: Grado escolar al que ingresará el niño en 2024-2025.

Locación: E = Este N = Norte O = Oeste(West)/Sur

## CAMPAMENTOS DE MIDDLE SCHOOL

Campamentos Aventura Gr 6-9 • E/O	C13
Artes Creativas Gr 6-9 • E/O	C14
Jardinería de Invernadero Gr 6-9 • O	C16
Campamento Deportivo "Mad City" Gr 6-9 • E/O	C12
"Middle School on the Move" Gr 6-9 • E/O	C15

## CAMPAMENTOS DE DEPORTES

Campamento Deportivo "Mad City" Gr 6-9 • E/O	C12
Campamentos de Fútbol Edades 7-13 • E/O	C10-C11
Deportes Espectaculares Gr 2-5 • E/O	C9

## REGISTRACIÓN

Pólizas y Procedimientos	C2 & 54
Formulario de Información Suplementaria	55-56
Formulario de Registro	57
Formulario de Solicitud de Asistencia de Tarifas	58

# INFORMACIÓN DE REGISTRO

## CÓMO REGISTRARSE:

- Regístrese en línea en [mscr.org](http://mscr.org) o devuelva su formulario y de información complementaria del campamento a MSCR en 328 E Lakeside St, Madison, WI 53715.
- ¿Es la primera vez que se registra en MSCR? Cree su cuenta de cliente en [mscr.org](http://mscr.org) antes de que comience el registro para agilizar su proceso de registro.
- Incluya la primera opción y la alternativa cuando corresponda. Si su primera opción está llena, probaremos su opción alternativa. Si ambas opciones están llenas, se le devolverá la tarifa y se le colocará en la lista de espera.
- Por favor note lo siguiente: El registro para "Camp Compass" no se hace usando el sistema "Active" de registro en el sitio web de MSCR. Todos los solicitantes tienen que completar una solicitud a través de Google Forms. Por favor vea la página C5 para más información.

## PÓLIZAS DE CAMPAMENTO

Todos los cambios en su registro, incluidas cancelaciones, retiros y transferencias, deben realizarse por escrito y recibirse en la oficina administrativa de MSCR, 328 E Lakeside Street o [mscr@madison.k12.wi.us](mailto:mscr@madison.k12.wi.us) al menos 7 días antes del inicio de la sesión. Los reembolsos por retiros se emiten hasta 7 días antes del inicio del programa, menos el cargo por servicio que se detalla a continuación:

\$20 por sesión de campamento de día completo.

\$10 por sesión de campamento de medio día.

\$5 por programa que no sea de campamento.

No se emiten reembolsos o créditos con menos de 7 días de anticipación.

## PLANES DE PAGO

Los planes de pago deben solicitarse mediante un formulario de registro de MSCR y no están disponibles durante el registro en línea.

Se requiere un depósito no reembolsable para cada sesión de campamento de día y se paga al momento de la inscripción, excepto para las familias que solicitan asistencia con la tarifa:

- Depósito de \$20 por sesión de campamento de día completo.
  - Depósito de \$10 por sesión de campamento de medio día.
- Se requiere un número de tarjeta y se carga automáticamente la semana anterior al campamento por el saldo pendiente. Su firma en el registro autoriza a MSCR a iniciar cargos recurrentes a la tarjeta de crédito según el cronograma indicado.

## COMIENZA EL REGISTRO:

- El lunes 11 de marzo a las 12 pm para residentes de MMSD
- El lunes 25 de marzo a las 12 pm para no-residentes de MMSD

## ASISTENCIA DE TARIFA:

- Las tarifas pueden ser exentas total o parcialmente según necesidad.
- Envíe el Formulario de solicitud de asistencia con la tarifa en el momento de la inscripción.
- La asistencia con la tarifa no está disponible en línea.
- Consulte las páginas 55 a 58 para conocer los procesos completos de ayuda con la tarifa y el plan de pago.

## HORARIO DE PAGO DEL CAMPAMENTO

Fechas de inicio de la sesión del campamento	Semana de procesamiento de pagos	Fechas de inicio de la sesión del campamento	Semana de procesamiento de pagos
6/17/24	6/10/24	7/22/24	7/15/24
6/24/24	6/17/24	7/29/24	7/22/24
7/1/24	6/24/24	8/5/24	7/29/24
7/8/24	7/1/24	8/12/24	8/5/24
7/15/24	7/8/24		

## ¿CÓMO QUIERE ELEGIR SU CAMPAMENTO?

### 1/2 día - Sesiones de una semana

"Fascination Station"  
Jardinería de Invernadero  
Campamento Deportivo "Mad City"  
Campamentos de Fútbol  
Clínica de Fútbol (50 minutos)

### Día completo - Sesiones de una semana

Campamento Tall Oaks\*  
Campamentos de Arte "Super Center"  
Campamento Aventura  
Artes Creativas  
"Middle School on the Move"  
Campamentos de Fútbol  
Deportes Espectaculares

### Día completo - Registración de Verano completo

"Camp Compass" (Gr 1-6)\*  
\*\*horas extendidas  
Tenga en cuenta: El registro para "Camp Compass" se procesa diferente, por favor vea página C5 para más detalles.

## LOCACIÓN DE LOS PROGRAMAS

### Este/Norte

Campamento Aventura: Burrows Park  
"Camp Compass": Emerson, Lake View, Warner Park CRC  
"Creative You": Sherman  
"Fascination Station": Lowell  
Campamento Deportivo "Mad City": Sherman  
"Middle School on the Move": Sherman  
Campamento de fútbol: Kennedy  
Deportes Espectaculares: Elvehjem  
Campamento de Arte "Super Center": Lapham

### Oeste/Sur

Campamento Aventura: Westmorland Park  
Camp Compass: Anana, Midvale.  
Camp Tall Oaks en School Forest: Badger Rock (Parada de autobús)  
Artes Creativas: Hamilton  
"Fascination Station": Muir  
Jardinería de Invernadero: Spring Harbor  
Campamento Deportivo "Mad City": Hamilton  
"Middle School on the Move": Hamilton  
Campamentos de Fútbol: Midvale  
Deportes Espectaculares: Stephens

## TIPO DE CAMPAMENTO

### Integral

"Camp Compass"

### Artes

Campamentos de Arte "Super Center"  
Artes Creativas

### Aventura en Exteriores

Campamento Tall Oaks  
Campamento Aventura  
Jardinería de Invernadero

### Interés Especial

"Fascination Station"  
"Middle School on the Move"  
Jardinería de Invernadero

### Deportes

Campamento Deportivo "Mad City"  
Clínicas y Campamentos de Fútbol  
Deportes Espectaculares

## ¿POR QUÉ PASAR EL VERANO CON MSCR?

### Valor!

- Más de 100 sesiones de campamento semanales y 5 completas de campamentos de verano.
- Programas estructurados asequibles y de calidad.
- Opciones para niños de 4 a 14 años.
- Opciones de programación para cada familia, incluido medio día, día completo y cuidado extendido.
- Asistencia con las tarifas y planes de pago disponibles.

### Experiencia!

- Oportunidades para que los campistas se desafíen, extiendan su imaginación y descubran nuevos talentos.
- Actividades para mantener entretenidos a los campistas.
- Personal atento y entusiasmado por compartir sus habilidades e intereses con los campistas.
- La tranquilidad de saber que su hijo está seguro.
- ¡Su fuente de recreación desde 1926!

## SERVICIOS DE INCLUSIÓN

La misión de los Servicios de Inclusión de MSCR es mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidades en el Distrito Escolar Metropolitano de Madison y para la comunidad, brindando oportunidades de recreación y enriquecimiento durante todo el año que sean accesibles para todos. MSCR está comprometido con un enfoque inclusivo de la recreación y proporcionará adaptaciones razonables para mejorar la participación en el programa sin alterar fundamentalmente un programa.

### ¿Qué son los Servicios de Inclusión?

Inclusión significa que las personas con y sin discapacidad participan juntas de la misma manera, en el mismo lugar y disfrutan de los mismos beneficios.

**Consulte la página 53 o**  
**[mscr.org/registration/Inclusion-Services](https://mscr.org/registration/Inclusion-Services)**  
**para más información.**



## CAMPAMENTO TALL OAKS

¡Campamento Tall Oaks es el campamento indicado para explorar al aire libre! Campamento Tall Oaks combina liderazgo, educación ambiental y actividades recreativas al aire libre diseñadas para fomentar las relaciones de los campistas consigo mismos, entre ellos y con la naturaleza. ¡El tema de cada semana destaca actividades diferentes y se anima a los campistas a inscribirse en los temas que despierten su curiosidad! No se requiere experiencia previa para ninguna actividad. Los itinerarios semanales se envían por correo electrónico antes del inicio de cada semana del campamento. Todos los miércoles hay una excursión que dura todo el día. El manual de programas juveniles está disponible en línea en el momento de la inscripción. Locación: Madison School Forest Campground, ¡una hermosa propiedad de más de 300 acres que el campamento llama hogar durante el verano!

### TRANSPORTE PARA LOS CAMPISTAS

Los campistas se reúnen en Badger Rock Middle School (501 E Badger Rd), Madison, WI 53713) y toman un autobús hacia y desde el Madison School Forest. La entrega de los campistas es de 7:30-8am y la recogida de los campistas es de 4:30-5:30pm.

El manual de los programas juveniles se envía por correo electrónico aproximadamente una semana antes del inicio del campamento. Por favor revise las pólizas del campamento antes de registrarse. Comuníquese con el coordinador del programa Camp Tall Oaks si necesita ayuda en conseguir los artículos requeridos diariamente.

### QUÉ LLEVAR

- Almuerzo que no requiera refrigeración ni calentamiento.
- 2 meriendas.
- Botella de agua.
- Bloqueador solar, repelente de insectos.
- Traje de baño y toalla.
- Gorro para el sol y/o lentes de sol.

## TEMAS DEL CAMPAMENTO

### PLANETA ANIMAL

¡Explore las criaturas vivas y las plantas del bosque! ¡Haga caminatas por el bosque para descubrir el paisaje, encuentre signos de animales, haga artesanías de animales y juegue juegos con temas de animales!

### CAVANDO EN LA TIERRA

¡Prepárense campistas, esta semana es su oportunidad de ensuciarse! Descubra qué bichos viven en la tierra, aprenda sobre los colores que encuentra en las capas del suelo y cultive su propia planta.

### LOS CINCO FANTÁSTICOS: EXPLORANDO NUESTROS SENTIDOS

Todos los animales tienen sus propios superpoderes sensoriales especiales. ¡Pasamos la semana explorando nuestros sentidos y los sentidos de las criaturas que nos rodean a través de juegos, manualidades y actividades en la naturaleza! No hay campamento el 4 y 5 de julio.

### MULTI-AVENTURA

Pase la semana probando diferentes actividades de aventura y aprenda a ser un recreador responsable al aire libre.

### OLIMPIADAS EN LA NATURALEZA

¡Aprenda lo que se necesita para ser un campeón olímpico! ¡Los campistas participan en actividades olímpicas inspiradas en la naturaleza y descubren las características de un campeón en la naturaleza y el campeón dentro de sí mismos!

### RRRRR DINOSAURIOS

¡Viaje en el tiempo a un mundo prehistórico! ¡Aprenda sobre las grandes criaturas que una vez vagaron y descubra cosas nuevas sobre la rica historia natural del bosque de la escuela de Madison!

### CAMPAMENTO DE SUPERVIVENCIA

¿Está listo para sobrevivir en el bosque? Los campistas aprenden habilidades de supervivencia al aire libre a través de actividades y juegos y cómo sobreviven los animales en School Forest.

### TOMANDO VUELO

¿Alguna vez se preguntó sobre volar? ¿Cómo lo hacen las aves, los insectos y los mamíferos? ¡Aprenda sobre el vuelo de los volantes originales y experimente con el vuelo a través de actividades en el campamento!

### SEMANA LOCA DEL AGUA

¡Pura agua toda la semana! Los campistas aprenden sobre el ciclo de vida del agua y el importante papel que juega en School Forest. A lo largo de la semana, los campistas juegan una variedad de juegos y actividades completas, ¡todos relacionados con el agua! ¡Los campistas pasan un día en un parque acuático de Wisconsin Dells! ¡venga preparado para mojarse! \*Cargo adicional de \$40 por pase para parque acuático incluido en el costo del campamento semanal.

Grado	Tema	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso #
1-5	Planeta Animal	Madison School Forest	Lu-Vie	6/17-6/21	7:30am-5:30pm	\$255	39091
1-5	Multi-Aventura	Madison School Forest	Lu-Vie	6/24-6/28	7:30am-5:30pm	\$255	39093
1-5	Los Cinco Fantásticos: Explorando Sentidos	Madison School Forest	Lu-Mie	7/1-7/3	7:30am-5:30pm	\$153	39098
1-5	Semana Loca del Agua	Madison School Forest	Lu-Vie	7/8-7/12	7:30am-5:30pm	\$295	39099
1-5	Rrrrr Dinosaurios	Madison School Forest	Lu-Vie	7/15-7/19	7:30am-5:30pm	\$255	39095
1-5	Campamento de Supervivencia	Madison School Forest	Lu-Vie	7/22-7/26	7:30am-5:30pm	\$255	39096
1-5	Olimpiadas en la Naturaleza	Madison School Forest	Lu-Vie	7/29-8/2	7:30am-5:30pm	\$255	39094
1-5	Cavando en la Tierra	Madison School Forest	Lu-Vie	8/5-8/9	7:30am-5:30pm	\$255	39092
1-5	Tomando Vuelo	Madison School Forest	Lu-Vie	8/12-8/16	7:30am-5:30pm	\$255	39097

## “CAMP COMPASS” CON MSCR

MSCR Camp Compass ofrece actividades estructuradas en áreas tales como artes y manualidades, juegos dramáticos, ciencias, deportes y nutrición. Nos enfocamos en aprender, explorar y crecer a través de experiencias y programas divertidos y educativos.

Haga que sus hijos se levanten y exploren este verano con:

- Clases de natación semanales de MSCR.
- Divertidas actividades de lectoescritura y matemáticas.
- Actividades especiales en colaboración con la Biblioteca Pública de Madison, Girls Inc. of Greater Madison y Rooted.
- Trabajo en equipo, clubes de intereses especiales y actividades grupales.

Se incluyen desayuno, almuerzo y una merienda. Los programas se ofrecen desde el lunes 17 de junio hasta viernes 9 de agosto de 7:45am a 5:30pm. “Camp Compass” en Warner Park está cerrado el miércoles 19 de junio para observar el feriado “Juneteenth.” MSCR no proporciona transporte desde y hacia el programa. No hay programas de MSCR el jueves 4 de julio ni el viernes 5 de julio.

Los participantes deben registrarse para el programa completo de 8 semanas y no semanalmente. Para asistir a la primera semana del programa, el proceso de registro y pago debe completarse antes del viernes 7 de junio. La inscripción es por orden de llegada. Los participantes se agrupan por edad. Según las orientaciones de los tamaños de grupo, los grupos se pueden llenar antes de que el programa llegue al número máximo de inscritos. La inscripción no se puede hacer de manera semanal. Consulte otros campamentos de MSCR para conocer las opciones de registro semanal. Los pagos están programados de una manera bimensual. Asistencia de tarifas está disponible para quienes califican basados en el estatus financiero de la familia.

- Elija entre las ubicaciones de Camp Compass.
- La inscripción es para el programa completo de 8 semanas desde 17 de junio hasta 9 de agosto.
- La inscripción para residentes de MMSD comienza el lunes 11 de marzo.
- Un residente o no-residente puede registrarse en cualquier locación. No tienen que vivir en el área de la escuela o en el Distrito Escolar Metropolitano de Madison. Sin embargo, no-residentes pagan 50% más que los residentes. La inscripción para no-residentes comienza el lunes 25 de marzo.

La registración no se hace a través del sistema de registro “Active” en el sitio web de MSCR. Todos los solicitantes tienen que completar una solicitud de Google Forms. El formulario electrónico de registro se puede encontrar en <https://shorturl.at/aBFMV> o está disponible en [mscr.org](https://mscr.org).

O mande correo electrónico a [mssclemteam@madison.k12.wi.us](mailto:mssclemteam@madison.k12.wi.us) para recibir un formulario por correo electrónico.



### SITIOS DE “CAMP COMPASS” CON MSCR

4 pagos de igual valor el 15 de junio, 1 de julio, 15 de julio y el primero de agosto

Edad	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa
<b>ESTE (EAST)</b>					
1-6	Emerson	Lu-Vie	6/17-8/9	7:45am-5:30pm	\$1,320
1-6	Mendota	Lu-Vie	6/17-8/9	7:45am-5:30pm	\$1,320
1-6	Warner Park	Lu-Vie	6/17-8/9	7:45am-5:30pm	\$1,320
<b>OESTE (WEST)</b>					
1-6	Anana	Lu-Vie	6/17-8/9	7:45am-5:30pm	\$1,320
1-6	Midvale	Lu-Vie	6/17-8/9	7:45am-5:30pm	\$1,320

**El grado es al que ingresará su hijo en el otoño de 2024.**

### EL SEMESTRE DE VERANO DE MMSD Y PROGRAMAS DE MSCR - 608-663-1914

La sesión de 2024 del Semestre de Verano del Distrito Escolar Metropolitano de Madison es un programa de día completo en colaboración con Madison School & Community Recreation (MSCR); incluye Centros de Recreación y Enriquecimiento de Verano (SREC) para estudiantes de escuelas primarias y Centros de Recursos para la Juventud (YRC) para estudiantes de “middle school”. Esta es una oportunidad voluntaria por invitación con cupos limitados y que se procesa por orden de llegada. Los participantes recibirán instrucción adicional en lectoescritura y matemáticas, explorarán las artes y participarán en oportunidades de recreación y enriquecimiento por seis semanas este verano.

**Información de Matrícula para el Semestre de Verano de MMSD:**

**Invitaciones/Matrícula para Grados 4K-8: La matrícula para el Semestre de Verano abre el miércoles 3 de abril.**

**Fechas del Semestre de Verano:**

Grados 4K-8: Lunes -Viernes de 17 de junio hasta el 26 de julio (No hay clase el 19 de junio y el 4 y 5 de julio)

Horario: 8am-4pm

Grados 9-12: Lunes -Jueves del 20 de junio hasta el 28 de julio (No hay clase el 19 de junio y el 4 de julio)

Horario: depende de los cursos.

Comuníquese con la oficina de MMSD del Semestre de Verano con preguntas adicionales al 608-663-1914 o [summerschool@madison.k12.wi.us](mailto:summerschool@madison.k12.wi.us).

Los participantes que asisten al semestre de verano pueden registrarse para los campamentos de MSCR que tendrán lugar en agosto. Regístrese en [mscr.org](https://mscr.org) o puede completar un Formulario de Registración de MSCR. ¿Y si usted se inscribió para un campamento de MSCR antes de matricular para el Semestre de Verano? Matricúlese para el Semestre de Verano, y después comuníquese con MSCR en [mscr@madison.k12.wi.us](mailto:mscr@madison.k12.wi.us) para cancelar la matrícula para el campamento de MSCR sin ninguna multa.



## CAMPAMENTO “FASCINATION STATION”

“Fascination Station” son programas de medio día que brindan una exposición profunda a temas específicos en un ambiente divertido y enriquecedor. Los campamentos están diseñados para brindar una variedad de opciones para los campistas. Las estructuras de los campamentos individuales varían según la naturaleza del programa, pero generalmente incluyen actividades en grupos pequeños que desarrollan una continuidad a lo largo de la semana. Algunos temas pueden incluir presentaciones especiales o una excursión. Los campistas de los grados 1 a 5 tienen la opción de registrarse para la merienda entre los campamentos de la mañana y la tarde cada semana. La inscripción cierra una semana antes del inicio de cada sesión. \*Tenga en cuenta que es probable que los temas repetidos en diferentes lugares tengan actividades iguales o similares.

El manual de los programas juveniles se envía por correo electrónico aproximadamente una semana antes del inicio del campamento. Por favor revise las pólizas del campamento antes de registrarse.

Crocs o calzados semejantes no se recomiendan para el campamento debido a preocupaciones de seguridad. Por favor mande a su campista con calzados que cubren los dedos de pie y con tirita de talón para preparar equipos de un campo de juegos y para otra actividad física.

Los participantes deben llevar una mochila etiquetada con su nombre completo en todos los artículos:

- Una merienda.
- Botella de agua.
- Bloqueador solar, repelente de insectos.
- Gorro para el sol y/o lentes de sol.

**El grado es al que ingresará su hijo en el otoño de 2024.**

**Revise la página C2 y las páginas 54-58 para conocer todas las pólizas del campamento.**

Todos los campamentos requieren un depósito.

El depósito de \$10 requerido para cada campamento de medio día no es reembolsable ni transferible.

Todos los cambios y transferencias deben presentarse por escrito.

Complete el Formulario de información complementaria de los campamentos además del Formulario de registro de MSCR. La asistencia de pago está disponible, consulte C2 y las páginas 54-58.

Por favor llame al 608-204-3000 si tiene preguntas.

## TEMAS DE CAMPAMENTO

### POR TODO EL MUNDO

¡Prepare su pasaporte! Únase a nosotros al explorar el planeta, y aprender sobre culturas diferentes y tierras distantes. ¡Experimente juegos, música, comida y más de lugares por todo el mundo!

### AMIGOS DE AGUA DULCE

¡Hágase un investigador del agua por una semana! Descubra el mundo de maravillas acuáticas de los cuerpos de agua interiores de Wisconsin y vuélvase un guardián de nuestros lagos. Aprenda sobre las plantas y animales que habitan nuestros lagos, cómo trabajan juntos en un ecosistema y la importancia del ciclo de agua, la calidad del agua y la acuicultura.

### INSECTOS INCREÍBLES

¡Mantis religiosas, chinches hediondas, hormigas de fuego y más! Explore y observe los hábitats naturales de escarabajos, mariposas y todos tipos de insectos. ¡La diversión espeluznante abunda esta semana!

### CELEBRACIÓN DE LA SELVA

¡Únase a nosotros para diversión silvestre durante esta semana con tema selvático! Explore la conexión entre animales asombrosos y el ambiente tropical que habitan. Y también aprenda cómo todos podemos ayudar a conservar y proteger este ecosistema único.

### CONSTRUCCIÓN DE COHETES

Explore la ciencia de la aerodinámica y la fuerza mediante la construcción y el vuelo de sus propios cohetes. Comience con pequeños ovnis como platillos voladores y pirámides. Luego continúe con el diseño y la construcción de cohetes más grandes con cartón, núcleo de espuma y otros materiales. Aprenda a hacer una prueba de estabilidad previa al vuelo y luego lance sus creaciones con motores de cohetes. Tarifa de suministro adicional incluida.

### CIENCIA TONTA

¿Sabía que los astronautas no pueden eructar? ¿Por qué? ¡Bueno, porque no hay gravedad para separar el líquido del gas en sus estómagos! ¡La ciencia es divertida, es un juego con un propósito y, a veces, es una tontería! El campamento se convierte en un laboratorio mientras los campistas experimentan con el lado tonto de la ciencia. ¡Coja su bata de laboratorio y prepárese para explorar!

### EL ESPACIO ES EL LUGAR

Prepárese para pasarla súper bien al aprender sobre el sistema solar y más allá. Proyectos científicos, manualidades, juegos y más hacen de este campamento una experiencia fuera de este mundo.

### TORRES, RAMPAS Y MÁQUINAS

Construye torres, pistas de carreras y más. Explore los conceptos básicos del movimiento, la fuerza y los fundamentos de la física y la ingeniería con emocionantes proyectos y actividades. Los campistas catapultan, impulsan, construyen y experimentan su camino hacia la comprensión de estas ciencias.

### HORA DE ALMUERZO

Hay opción de una hora de almuerzo supervisada para los participantes de grados 1-5 en “Fascination Station” antes, después o entre campamentos. El almuerzo es supervisado por el personal de MSCR e incluye tiempo para comer y jugar al aire libre. Los campistas deben llevar un almuerzo y bebida que no requieran refrigeración ni recalentarse. Por favor regístrese individualmente por cada semana.

## "FASCINATION STATION" EN MUIR - OESTE (WEST)

Gr	Tema	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso #
K	Ciencia Tonta	Lu-Vie	6/17-6/21	8:30am-12pm	\$115	39252
1-2	Ciencia Tonta	Lu-Vie	6/17-6/21	8:30am-12pm	\$115	39253
3-5	Ciencia Tonta	Lu-Vie	6/17-6/21	8:30am-12pm	\$115	39254
1-5	Hora de Almuerzo	Lu-Vie	6/17-6/21	12-1pm	\$18	39245
K	Celebración Selva	Lu-Vie	6/17-6/21	1-4:30pm	\$115	39239
1-2	Celebración Selva	Lu-Vie	6/17-6/21	1-4:30pm	\$115	39240
3-5	Celebración Selva	Lu-Vie	6/17-6/21	1-4:30pm	\$115	39241
K	Insectos increíbles	Lu-Vie	6/24-6/28	8:30am-12pm	\$115	39242
1-2	Insectos increíbles	Lu-Vie	6/24-6/28	8:30am-12pm	\$115	39243
3-5	Insectos increíbles	Lu-Vie	6/24-6/28	8:30am-12pm	\$115	39244
1-5	Hora de Almuerzo	Lu-Vie	6/24-6/28	12-1pm	\$18	39246
K	El Espacio es Lugar	Lu-Vie	6/24-6/28	1-4:30pm	\$115	39249
1-3	El Espacio es Lugar	Lu-Vie	6/24-6/28	1-4:30pm	\$115	39250
4-5	Construcción de Cohetes	Lu-Vie	6/24-6/28	1-4:30pm	\$125	39251
K	Torres, Rampas, Mqs	Lu-Mie	7/1-7/3	8:30am-12pm	\$69	39258
1-2	Torres, Rampas, Mqs	Lu-Mie	7/1-7/3	8:30am-12pm	\$69	39259
3-5	Torres, Rampas, Mqs	Lu-Mie	7/1-7/3	8:30am-12pm	\$69	39260
1-5	Hora de Almuerzo	Lu-Mie	7/1-7/3	12-1pm	\$11	39247
K	Amigos - Agua Dulce	Lu-Mie	7/1-7/3	1-4:30pm	\$69	39255
1-2	Amigos - Agua Dulce	Lu-Mie	7/1-7/3	1-4:30pm	\$69	39256
3-5	Amigos - Agua Dulce	Lu-Mie	7/1-7/3	1-4:30pm	\$69	39257
K	Por Todo el Mundo	Lu-Vie	7/8-7/12	8:30am-12pm	\$115	39261
1-2	Por Todo el Mundo	Lu-Vie	7/8-7/12	8:30am-12pm	\$115	39262
3-5	Por Todo el Mundo	Lu-Vie	7/8-7/12	8:30am-12pm	\$115	39263

## "FASCINATION STATION" EN LOWELL - ESTE (EAST)

Gr	Tema	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso #
K	Ciencia Tonta	Lu-Vie	7/15-7/19	8:30am-12pm	\$115	39226
1-2	Ciencia Tonta	Lu-Vie	7/15-7/19	8:30am-12pm	\$115	39227
3-5	Ciencia Tonta	Lu-Vie	7/15-7/19	8:30am-12pm	\$115	39228
1-5	Hora de Almuerzo	Lu-Vie	7/15-7/19	12-1pm	\$18	39219
K	Celebración Selva	Lu-Vie	7/15-7/19	1-4:30pm	\$115	39213
1-2	Celebración Selva	Lu-Vie	7/15-7/19	1-4:30pm	\$115	39214
3-5	Celebración Selva	Lu-Vie	7/15-7/19	1-4:30pm	\$115	39215
K	Insectos increíbles	Lu-Vie	7/22-7/26	8:30am-12pm	\$115	39216
1-2	Insectos increíbles	Lu-Vie	7/22-7/26	8:30am-12pm	\$115	39217
3-5	Insectos increíbles	Lu-Vie	7/22-7/26	8:30am-12pm	\$115	39218
1-5	Hora de Almuerzo	Lu-Vie	7/22-7/26	12-1pm	\$18	39220
K	El Espacio es Lugar	Lu-Vie	7/22-7/26	1-4:30pm	\$115	39223
1-3	El Espacio es Lugar	Lu-Vie	7/22-7/26	1-4:30pm	\$115	39224
4-5	Construcción de Cohetes	Lu-Vie	7/22-7/26	1-4:30pm	\$125	39225
K	Torres, Rampas, Mqs	Lu-Vie	7/29-8/2	8:30am-12pm	\$115	39229
1-2	Torres, Rampas, Mqs	Lu-Vie	7/29-8/2	8:30am-12pm	\$115	39230
3-5	Torres, Rampas, Mqs	Lu-Vie	7/29-8/2	8:30am-12pm	\$115	39231
1-5	Hora de Almuerzo	Lu-Vie	7/29-8/2	12-1pm	\$18	39221
K	Amigos - Agua Dulce	Lu-Vie	7/29-8/2	1-4:30pm	\$115	39235
1-2	Amigos - Agua Dulce	Lu-Vie	7/29-8/2	1-4:30pm	\$115	39236
3-5	Amigos - Agua Dulce	Lu-Vie	7/29-8/2	1-4:30pm	\$115	39237
K	Por Todo el Mundo	Lu-Vie	8/5-8/9	8:30am-12pm	\$115	39232
1-2	Por Todo el Mundo	Lu-Vie	8/5-8/9	8:30am-12pm	\$115	39233
3-5	Por Todo el Mundo	Lu-Vie	8/5-8/9	8:30am-12pm	\$115	39234



## CAMPAMENTO DE ARTE “SUPER CENTER”

¿A su hijo le encanta ser creativo? En un mundo cada vez más tecnológico, es fácil que las artes se ignoren. El Campamento de Arte “Super Center” es para niños que disfrutan de nuevas exploraciones artísticas en baile, teatro, música y artes visuales. Este campamento de bellas artes brinda a la juventud una oportunidad de desarrollar intereses y habilidades artísticas. En “Super Center,” los campistas se agrupan por edad y rotan diariamente entre actividades de música, dramaturgia, baile y arte que se inspiran libremente en un tema por semana. Las actividades diarias también incluyen juegos y otras actividades más tradicionales de campamento, además de un descanso meditativo a la mitad del día. Otras actividades semanales pueden incluir natación, performances de invitados, excursiones y performances especiales de los campistas mismos. Sea su hijo músico, artista, bailarín, actor o cualquier otra cosa, ¡le invitamos a descubrir su pasión artística intentando nuevas experiencias en el Campamento de Arte “Super Center!” La inscripción cierra una semana antes del primer día del campamento.

El manual de los programas juveniles se envía por correo electrónico aproximadamente una semana antes del inicio del campamento. Por favor revise las pólizas del campamento antes de registrarse.

Crocs o calzados semejantes no se recomiendan para el campamento debido a preocupaciones de seguridad. Por favor mande a su campista con calzados que cubren los dedos de pie y con tirita de talón para preparar equipos de un campo de juegos y para otra actividad física.

Los participantes deben llevar una mochila etiquetada con su nombre completo en todos los artículos:

- Almuerzo que no requiera refrigeración ni recalentarse.
- 2 meriendas.
- Botella de agua.
- Bloqueador solar, repelente de insectos.
- Traje de baño y toalla.
- Gorro para el sol y/o lentes de sol.

## TEMAS DEL CAMPAMENTO

### ARTES Y LAS OLIMPIADAS

¿Sabía que competencias de arte formaban parte de los Juegos Olímpicos modernos desde los años tempranos, de 1912 a 1952? Las Olimpiadas otorgaban medallas oficiales para pintura, escultura, arquitectura, literatura y música además de las medallas para competencias atléticas. Artistas y arquitectos famosos competían para diseñar el estadio olímpico y los posters oficiales. Únase a nosotros para celebrar las Olimpiadas y aprender cómo las artes siguen siendo parte de los juegos.

### CAMPAMENTO CON CARÁCTER

Esta semana usamos las bellas artes para practicar bondad con intención en el Campamento de Arte “Super Center.” Exploramos valores de bondad, compasión y generosidad. ¡Los campistas y el personal echan una mano y hacen diferencia al difundir la bondad en nuestra comunidad!

### CUENTOS DE HADAS, FOLCLOR Y FÁBULAS

Érase una vez un campamento en que los cuentos de los libros y las películas se exploraban por todo el día con la actuación, la música, el baile y el arte. ¡Únase a nuestro grupo de campistas valientes mientras exploran las historias más populares de la actualidad y los cuentos tradicionales que inspiraron las diferentes formas en que las fábulas han cobrado vida a lo largo de los siglos!

### ENTRA EN LA HISTORIA

Aprenda todo lo que se requiera para espectáculo en el escenario y todos los detalles de producción. Explore todos los elementos de montar un espectáculo. La escenografía, el diseño de vestuario y el ensayo conducen a una actuación el último día. No hay campamento el 4 y 5 de julio. \*Se requiere registro de dos semanas: la sesión termina con la presentación de la obra.

### “SUPER CENTER” TIENE TALENTO

Super Center está lleno de talento. ¿Puede cantar, bailar, crear música o hacer magia? Explore, perfeccione y muestre sus talentos. Anime su baile y agregue dinamismo a sus proyectos de arte. La sesión culmina en uno de los favoritos del verano: el espectáculo de talentos y el paseo por la galería.

### #SUPERPOP

¡No necesitamos permiso para bailar y disfrutar de todas las modas de cultura pop! Únase a nosotros mientras exploramos diferentes formas de cultura pop como películas, música, televisión, juegos, deportes y moda y aprenda como están interconectados con el mundo de las bellas artes. Aprenda movimientos de baile muy suaves, explore los mundos ilustrados de novelas gráficas, el arte de animé y cante con los hits de pop de Corea durante esta semana divertida!

### MAGOS, BRUJAS Y DRAGONES, ¡DIOS MÍO!

¿Sueña con un mundo donde la gente pueda lanzar magia y haya bestias fantásticas en cada esquina? ¡Pase la semana con Super Center haciendo magia, elaborando pociones y creando sus propias bestias mágicas!

### MARAVILLOSA SEMANA DEL AGUA

¡Sumérgase y termine su verano con diversión acuática! ¡Manténgase fresco con las actividades temáticas de H2O diseñadas pensando en las bellas artes! ¡Aprenda movimientos de baile fluidos, las profundidades del drama, el goteo de los ritmos musicales y cómo regar (colorear) su mundo!

Grado	Tema	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso #
1-5	#SuperPop	Lapham	Lu-Vie	6/17-6/21	7:45am-4:45pm	\$225	39565
1-5	Entra en la Historia	Lapham	Lu-Vie	6/24-7/3	7:45am-4:45pm	\$360	39573
1-5	Cuentos de Hadas, Folclor y Fábulas	Lapham	Lu-Vie	7/8-7/12	7:45am-4:45pm	\$225	39571
1-5	Campamento con Carácter	Lapham	Lu-Vie	7/15-7/19	7:45am-4:45pm	\$225	39569
1-5	Magos, Brujas y Dragones, ¡Dios Mío!	Lapham	Lu-Vie	7/22-7/26	7:45am-4:45pm	\$225	39577
1-5	“Super Center” Tiene Talento	Lapham	Lu-Vie	7/29-8/2	7:45am-4:45pm	\$225	39575
1-5	Artes y las Olimpiadas	Lapham	Lu-Vie	8/5-8/9	7:45am-4:45pm	\$225	39567
1-5	Maravillosa Semana del Agua	Lapham	Lu-Vie	8/12-8/16	7:45am-4:45pm	\$225	39579

## DEPORTES ESPECTACULARES

Mantenga activo a su hijo este verano con Deportes Espectaculares de MSCR. Los campistas descubren mucho más que habilidades atléticas. Fortalecen su carácter, desarrollan autoconfianza y crean relaciones sanas y positivas. Niños de todos los niveles y habilidades escogen entre una variedad de deportes. Juegan una variedad de deportes y juegos grupales durante el día. Trabajar en equipo, el espíritu deportivo y la diversión son el enfoque del campamento. Si a su hijo le encantan los deportes y la diversión, este campamento es el indicado.

El manual de los programas juveniles se envía por correo electrónico aproximadamente una semana antes del inicio del campamento. Por favor revise las pólizas del campamento antes de registrarse.

Los participantes deben llevar una mochila etiquetada con su nombre completo en todos los artículos:

- Almuerzo que no requiera refrigeración ni recalentarse.
- 2 meriendas.
- Botella de agua.
- Bloqueador solar, repelente de insectos.
- Traje de baño y toalla.
- Gorro para el sol y/o lentes de sol.

### TEMAS DEL CAMPAMENTO

#### BATEADORES

Beisbol/Softball/Kickball - Aprenda las bases de los deportes de batear -¡batear, agarrar, correr las bases, las entradas y los outs!



#### LA COPA MUNDIAL

Fútbol -¡GOL! Todo lo de fútbol -¡patadas, pases, goles y partidos!

#### LA EMOCIÓN DEL BÁSQUET

Básquetol - Enfóquese en los fundamentos -¡regatear, lanzar el balón, defensa/ofensa y anotación!

#### TOUCHDOWN

Fútbol Americano de Banderita/ Ultimate Frisbee - concéntrese en los aspectos centrales de los deportes de cancha -¡touchdowns, pases y jugadas!

Grado	Tema	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso #
<b>ESTE (EAST)</b>							
2-5	Bateadores	Nuestro Mundo	Lu-Vie	6/17-6/21	8am-4pm	\$170	39538
2-5	La Copa Mundial	Nuestro Mundo	Lu-Vie	6/24-6/28	8am-4pm	\$170	40061
2-5	La Emoción del Básquet	Nuestro Mundo	Lu-Vie	7/8-7/12	8am-4pm	\$170	40062
2-5	Touchdown	Nuestro Mundo	Lu-Vie	7/15-7/19	8am-4pm	\$170	40063
2-5	Bateadores	Nuestro Mundo	Lu-Vie	7/22-7/26	8am-4pm	\$170	40064
2-5	La Emoción del Básquet	Nuestro Mundo	Lu-Vie	7/29-8/2	8am-4pm	\$170	40065
2-5	La Copa Mundial	Nuestro Mundo	Lu-Vie	8/5-8/9	8am-4pm	\$170	40066
<b>OESTE (WEST)</b>							
2-5	Bateadores	Stephens	Lu-Vie	6/17-6/21	8am-4pm	\$170	39552
2-5	La Copa Mundial	Stephens	Lu-Vie	6/24-6/28	8am-4pm	\$170	39557
2-5	La Emoción del Básquet	Stephens	Lu-Vie	7/8-7/12	8am-4pm	\$170	39555
2-5	Touchdown	Stephens	Lu-Vie	7/15-7/19	8am-4pm	\$170	39556
2-5	Bateadores	Stephens	Lu-Vie	7/22-7/26	8am-4pm	\$170	39553
2-5	La Emoción del Básquet	Stephens	Lu-Vie	7/29-8/2	8am-4pm	\$170	39554
2-5	La Copa Mundial	Stephens	Lu-Vie	8/5-8/9	8am-4pm	\$170	39551

**Revise la página C2 y las páginas 54-58 para conocer todas las pólizas del campamento.**

Todos los campamentos requieren un depósito.

El depósito de \$20 requerido para cada campamento de día completo no es reembolsable ni transferible.

Todos los cambios y transferencias deben presentarse por escrito.

Complete el Formulario de información complementaria de los campamentos además del Formulario de registro de MSCR. La asistencia de pago está disponible, consulte C2 y las páginas 54-58.

Por favor llame al 608-204-3000 si tiene preguntas.

## CLÍNICAS DE FÚTBOL Y CAMPAMENTOS

Los balones de fútbol son proporcionados. Los jóvenes deben llevar una mochila etiquetada con el nombre completo en todos los artículos:

- Botella de agua.
- Bloqueador solar, repelente de insectos.
- Zapatillas o tacos.
- Espinilleras.
- Una merienda (campamentos de medio día solamente).
- Almuerzo y 2 meriendas (campamentos de día completo solamente).

### HABILIDADES DE FÚTBOL

¿Disfruta del fútbol? Únase a nosotros para enfatizar las habilidades de pase y tiro durante esta clase de una hora. Los jugadores disfrutan de la emoción del deporte a través de una variedad de desafíos, minijuegos y competencias divertidas. Los principiantes son bienvenidos. El personal consiste en entusiastas locales y diestros del fútbol que disfrutan de trabajar con niños.

\*Política meteorológica: En días lluviosos, las clínicas pueden cancelarse.

### CAMPAMENTO DE FÚTBOL DE MEDIO DÍA

Únase a nosotros una semana por las mañanas, donde los jugadores reciben una experiencia de campamento de apoyo que cubre una variedad de técnicas de fútbol y juegos diarios. Todos los niveles de habilidad son bienvenidos. Un equipo de consejeros que fomentan el buen espíritu deportivo y el trabajo en equipo lideran el campamento. \*Política meteorológica: En condiciones climáticas adversas, los programas se trasladan dentro de la escuela.

### CAMPAMENTO DE FÚTBOL DE DÍA COMPLETO

El fútbol de día completo se enfoca en fútbol por la mañana y juegos recreativos, actividades y una excursión una vez a la semana por la tarde. Los temas semanales incluyen la semana de Safari, la Copa del Mundo, Superhéroe y más. Los principiantes son bienvenidos. \*Política meteorológica: En condiciones climáticas adversas, los programas se trasladan dentro de la escuela.



## HABILIDADES DE FÚTBOL: 3-4 AÑOS

### ESTE (EAST)

Edad	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
3-4	Kennedy	Lu-Vie	6/17-6/21	10-10:50am	\$45	39142
3-4	Kennedy	Lu-Vie	6/24-6/28	10-10:50am	\$45	39146
3-4	Kennedy	Lu-Vie	7/8-7/12	10-10:50am	\$45	39154
3-4	Kennedy	Lu-Vie	7/15-7/19	10-10:50am	\$45	39176
3-4	Kennedy	Lu-Vie	7/22-7/26	10-10:50am	\$45	39178
3-4	Kennedy	Lu-Vie	7/29-8/2	10-10:50am	\$45	39180
3-4	Kennedy	Lu-Vie	8/5-8/9	10-10:50am	\$45	39182

### OESTE (WEST)

Edad	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
3-4	Van Hise	Lu-Vie	6/17-6/21	9-9:50am	\$45	39139
3-4	Van Hise	Lu-Vie	6/17-6/21	10-10:50am	\$45	39140
3-4	Van Hise	Lu-Vie	6/24-6/28	9-9:50am	\$45	39143
3-4	Van Hise	Lu-Vie	6/24-6/28	10-10:50am	\$45	39144
3-4	Van Hise	Lu-Vie	7/8-7/12	9-9:50am	\$45	39151
3-4	Van Hise	Lu-Vie	7/8-7/12	10-10:50am	\$45	39152
3-4	Van Hise	Lu-Vie	7/15-7/19	9-9:50am	\$45	39155
3-4	Van Hise	Lu-Vie	7/15-7/19	10-10:50am	\$45	39156
3-4	Van Hise	Lu-Vie	7/22-7/26	9-9:50am	\$45	39157
3-4	Van Hise	Lu-Vie	7/22-7/26	10-10:50am	\$45	39158
3-4	Van Hise	Lu-Vie	7/29-8/2	9-9:50am	\$45	39159
3-4	Van Hise	Lu-Vie	7/29-8/2	10-10:50am	\$45	39160
3-4	Van Hise	Lu-Vie	8/5-8/9	9-9:50am	\$45	39161
3-4	Van Hise	Lu-Vie	8/5-8/9	10-10:50am	\$45	39162

**HABILIDADES DE FÚTBOL: 5-6 AÑOS****ESTE (EAST)**

Edad	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
5-6	Kennedy	Lu-Vie	6/17-6/21	11-11:50am	\$45	39164
5-6	Kennedy	Lu-Vie	6/24-6/28	11-11:50am	\$45	39166
5-6	Kennedy	Lu-Vie	7/8-7/12	11-11:50am	\$45	39170
5-6	Kennedy	Lu-Vie	7/15-7/19	11-11:50am	\$45	39183
5-6	Kennedy	Lu-Vie	7/22-7/26	11-11:50am	\$45	39184
5-6	Kennedy	Lu-Vie	7/29-8/2	11-11:50am	\$45	39185
5-6	Kennedy	Lu-Vie	8/5-8/9	11-11:50am	\$45	39186

**OESTE (WEST)**

Edad	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
5-6	Van Hise	Lu-Vie	6/17-6/21	11-11:50am	\$45	39163
5-6	Van Hise	Lu-Vie	6/24-6/28	11-11:50am	\$45	39165
5-6	Van Hise	Lu-Vie	7/8-7/12	11-11:50am	\$45	39169
5-6	Van Hise	Lu-Vie	7/15-7/19	11-11:50am	\$45	39171
5-6	Van Hise	Lu-Vie	7/22-7/26	11-11:50am	\$45	39172
5-6	Van Hise	Lu-Vie	7/29-8/2	11-11:50am	\$45	39173
5-6	Van Hise	Lu-Vie	8/5-8/9	11-11:50am	\$45	39174

**CAMPAMENTO DE FÚTBOL DE MEDIO DÍA****ESTE (EAST)**

Edad	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
7-13	Kennedy	Lu-Vie	6/17-6/21	9-12pm	\$85	39131
7-13	Kennedy	Lu-Vie	6/24-6/28	9-12pm	\$85	39132
7-13	Kennedy	Lu-Vie	7/8-7/12	9-12pm	\$85	39134
7-13	Kennedy	Lu-Vie	7/15-7/19	9-12pm	\$85	39135
7-13	Kennedy	Lu-Vie	7/22-7/26	9-12pm	\$85	39136
7-13	Kennedy	Lu-Vie	7/29-8/2	9-12pm	\$85	39137
7-13	Kennedy	Lu-Vie	8/5-8/9	9-12pm	\$85	39138

**OESTE (WEST)**

Edad	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
7-13	Van Hise	Lu-Vie	6/17-6/21	9-12pm	\$85	39123
7-13	Van Hise	Lu-Vie	6/24-6/28	9-12pm	\$85	39124
7-13	Van Hise	Lu-Vie	7/8-7/12	9-12pm	\$85	39126
7-13	Van Hise	Lu-Vie	7/15-7/19	9-12pm	\$85	39127
7-13	Van Hise	Lu-Vie	7/22-7/26	9-12pm	\$85	39128
7-13	Van Hise	Lu-Vie	7/29-8/2	9-12pm	\$85	39129
7-13	Van Hise	Lu-Vie	8/5-8/9	9-12pm	\$85	39130

**CAMPAMENTO DE FÚTBOL DE DÍA COMPLETO****ESTE (EAST)**

Edad	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
7-13	Kennedy	Lu-Vie	6/17-6/21	9-4pm	\$170	39115
7-13	Kennedy	Lu-Vie	6/24-6/28	9-4pm	\$170	39116
7-13	Kennedy	Lu-Vie	7/8-7/12	9-4pm	\$170	39118
7-13	Kennedy	Lu-Vie	7/15-7/19	9-4pm	\$170	39119
7-13	Kennedy	Lu-Vie	7/22-7/26	9-4pm	\$170	39120
7-13	Kennedy	Lu-Vie	7/29-8/2	9-4pm	\$170	39121
7-13	Kennedy	Lu-Vie	8/5-8/9	9-4pm	\$170	39122

**OESTE (WEST)**

Edad	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
7-13	Van Hise	Lu-Vie	6/17-6/21	9-4pm	\$170	39107
7-13	Van Hise	Lu-Vie	6/24-6/28	9-4pm	\$170	39108
7-13	Van Hise	Lu-Vie	7/8-7/12	9-4pm	\$170	39110
7-13	Van Hise	Lu-Vie	7/15-7/19	9-4pm	\$170	39111
7-13	Van Hise	Lu-Vie	7/22-7/26	9-4pm	\$170	39112
7-13	Van Hise	Lu-Vie	7/29-8/2	9-4pm	\$170	39113
7-13	Van Hise	Lu-Vie	8/5-8/9	9-4pm	\$170	39114

**ESTAMOS CONTRATANDO PARA TRABAJOS DE VERANO**

¡Haga una diferencia  
y gane mucha experiencia!  
Aplique hoy en [mscr.org](http://mscr.org)

## CAMPAMENTO DEPORTIVO "MAD CITY"

¡Practique los fundamentos de los deportes mientras se enfoca en desarrollar conocimientos, habilidades y confianza! Aprenda consejos de salud y estado físico que pueden mejorar la capacidad atlética y la coordinación. ¡Prepárese para estar activo y sudar! ¡Todos los niveles de habilidad son bienvenidos!

El manual de los programas juveniles se envía por correo electrónico aproximadamente una semana antes del inicio del campamento. Por favor revise las pólizas del campamento antes de registrarse.

Los participantes deben llevar una mochila etiquetada con su nombre completo en todos los artículos:

- Botella de agua.
- Bloqueador solar, repelente de insectos.
- Gorro para el sol y/o lentes de sol.

### TEMAS DEL CAMPAMENTO

#### JUEGOS DE GRUPO

Incluya tantos deportes y juegos diferentes en una semana como sea posible: kickball, dodgeball, capturar la bandera, juegos de pillapilla y más.

#### CORRE EN LA CANCHA

Cada día se enfoca en un deporte de campo diferente, desde ultimate frisbee hasta fútbol, fútbol americano de banderita y más.



#### MUEVE EL BRAZO

Todo se balancea en el brazo como bádminon, wiffleball, tenis y más.

Grado	Tema	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso #
<b>OESTE (WEST)</b>							
6-8	Corre en la Cancha	Hamilton	Lu-Vie	6/17-6/21	12:30-4:30pm	\$110	39450
6-8	Juegos de Grupo	Hamilton	Lu-Vie	6/24-6/28	12:30-4:30pm	\$110	39448
6-8	Mueve el Brazo	Hamilton	Lu-Vie	7/8-7/12	12:30-4:30pm	\$110	39453
<b>ESTE (EAST)</b>							
6-8	Corre en la Cancha	Sherman	Lu-Vie	7/15-7/19	12:30-4:30pm	\$110	39451
6-8	Juegos de Grupo	Sherman	Lu-Vie	7/22-7/26	12:30-4:30pm	\$110	39449
6-8	Mueve el Brazo	Sherman	Lu-Vie	7/29-8/2	12:30-4:30pm	\$110	39452

**Revise la página C2 y las páginas 54-58 para conocer todas las pólizas del campamento.**

Todos los campamentos requieren un depósito.

El depósito de \$10 requerido para cada campamento de medio día no es reembolsable ni transferible.

Todos los cambios y transferencias deben presentarse por escrito.

Complete el Formulario de información complementaria de los campamentos además del Formulario de registro de MSCR. La asistencia de pago está disponible, consulte C2 y las páginas 54-58.

Por favor llame al 608-204-3000 si tiene preguntas.



## CAMPAMENTO AVENTURA

Experimenta el aire libre con el Campamento Aventura! Los campistas interactúan con el aire libre a través de una variedad de actividades, como kayak, senderismo, natación y cursos de desafío. Se le enseña a los campistas habilidades de liderazgo al aire libre a través de la formación de equipos y la exploración. Se anima a los campistas a inscribirse en temas que despierten su curiosidad y no se requiere experiencia previa en ninguna actividad. Las excursiones por Madison y los parques estatales de Wisconsin son comunes durante toda la semana. Itinerarios semanales se envían por correo electrónico antes del inicio de la semana de actividades.

Las pernoctaciones hacen parte de semanas de 5 días y tienen lugar los jueves por la noche. Campamento Aventura ofrece 4 semanas diferentes de pernoctación a lo largo del verano. \*Para las semanas con pernoctación, los campistas tienen la opción de inscribirse en una sesión de campamento de tres días si no desean participar en la pernoctación.\*Sesión de tres días.

El manual de los programas juveniles se envía por correo electrónico aproximadamente una semana antes del inicio del campamento. Por favor revise las pólizas del campamento antes de registrarse.

Los participantes deben llevar una mochila etiquetada con su nombre completo en todos los artículos:

- Almuerzo que no requiera refrigeración ni recalentarse.
- 2 meriendas.
- Botella de agua.
- Bloqueador solar, repelente de insectos.
- Traje de baño y toalla.
- Gorro para el sol y/o lentes de sol.

### TEMAS DE LOS CAMPAMENTOS

#### LAGOS, RÍOS Y ARROYOS

¡Flote, reme y nade! Diviértase explorando y jugando en los lagos y ríos locales de Wisconsin. No hay campamento el 4 y 5 de julio (Excursión de un día solamente - Parque estatal de Kegonsa).

#### HABILIDADES DE SUPERVIVENCIA

Aprenda habilidades de supervivencia, como hacer fuego, construir un refugio, cocinar al aire libre y habilidades de navegación (Viaje de una noche - Unidad sur de Kettle Moraine).

#### ESCALADA

¡Pase la semana participando en la escalada (al aire libre y bajo techo) y caminando hacia hermosas vistas! No se necesita experiencia en escalada o senderismo! (Excursión de un día solamente - Parque estatal de Devil's Lake).

#### "WATER PALOOZA"

Natación, remo y juegos de agua en abundancia! ¡Esta semana se trata de agua! (Viaje de una noche - Parque estatal de Mirror Lake).

Grado	Tema	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso #
<b>OESTE (WEST)</b>							
6-9	Escalada	Westmorland Park	Lu-Vie	6/17-6/21	9am-4pm	\$230	39078
6-9	Habilidades de Supervivencia	Westmorland Park	*Lu-Mie	6/24-6/26	9am-4pm	\$140	39081
6-9	Habilidades de Supervivencia	Westmorland Park	Lu-Vie	6/24-6/28	9am-4pm	\$270	39080
6-9	Lagos, Ríos y Arroyos	Westmorland Park	*Lu-Mie	7/1-7/3	9am-4pm	\$140	39084
6-9	"Water Palooza"	Westmorland Park	*Lu-Mie	7/8-7/10	9am-4pm	\$140	39087
6-9	"Water Palooza"	Westmorland Park	Lu-Vie	7/8-7/12	9am-4pm	\$270	39086
<b>ESTE (EAST)</b>							
6-9	Escalada	Burrows Park	Lu-Vie	7/15-7/19	9am-4pm	\$230	39079
6-9	Habilidades de Supervivencia	Burrows Park	*Lu-Mie	7/22-7/24	9am-4pm	\$140	39083
6-9	Habilidades de Supervivencia	Burrows Park	Lu-Vie	7/22-7/26	9am-4pm	\$270	39082
6-9	Lagos, Ríos y Arroyos	Burrows Park	Lu-Vie	7/29-8/2	9am-4pm	\$230	39085
6-9	"Water Palooza"	Burrows Park	*Lu-Mie	8/5-8/7	9am-4pm	\$140	39089
6-9	Water Palooza	Burrows Park	Lu-Vie	8/5-8/9	9am-4pm	\$270	39088

## CAMPAMENTOS DE ARTE CREATIVA

¡Únase a Artes Creativas! Este campamento es diseñado para artistas adolescentes de todos los niveles de experiencia. El personal orienta a los campistas por varios proyectos de arte estructurados que usen medios y técnicas diversos. Más allá del arte, los campistas se meten en actividades agradables desde juegos entretenidos a artes y manualidades y pasatiempos clásicos de los campamentos. Este campamento brinda a los participantes una experiencia amplia de arte más allá de lo básico de dibujar. El método único incluye excursiones inmersivas que exponen a los campistas a teatro, baile, cerámica y más. Buscamos ampliar su comprensión del arte. Únase a nosotros al embarcar en una aventura creativa en que cada campista descubre el mundo expansivo de la expresión artística.

El manual de los programas juveniles se envía por correo electrónico aproximadamente una semana antes del inicio del campamento. Por favor revise las pólizas del campamento antes de registrarse.

Los participantes deben llevar una mochila etiquetada con su nombre completo en todos los artículos:

- Almuerzo que no requiera refrigeración ni recalentarse.
- 2 meriendas.
- Botella de agua.
- Bloqueador solar, repelente de insectos.

### TEMAS DE LOS CAMPAMENTOS

#### ARTE A SU ALREDEDOR

¿Qué significa para usted el arte? El arte nos rodea diariamente. Busque inspiración del mundo a su alrededor y use métodos tradicionales como la pintura, los dibujos y la fotografía y materiales menos tradicionales para hacer arte de los diseños que nos rodean.

#### AVENTURAS ANIMALES EN LA NATURALEZA

Animales y la naturaleza son el enfoque de la semana, incluyendo excursiones al zoológico, exhibiciones de animales y caminatas por senderos naturales. Los campistas hacen esculturas de arcilla y crean un dibujo detallado de su animal favorito. No hay campamento el 4 y 5 de julio.



#### COLOREAR SU MUNDO

Explore el mundo de los colores con dibujos, pintura y escultura. Usando lápices de colores, pintura y escultura, todo lo que acaba por crear incorpora los colores de nuestro mundo.

#### IMAGÍNELO, CRÉELO

Suelte su creatividad interior y lleve sus ideas e imaginación al mundo del arte. Encuentre inspiración en el aire libre, probando proyectos de medios mixtos y explorando formas creativas de dar vida a sus ideas.

#### ORDINARIO A EXTRAORDINARIO

La variedad da sabor a la vida y la meta de la semana es de transformar el ordinario en extraordinario. Pruebe una variedad de medios, incluyendo dibujar y pintar con piedras y otros materiales naturales.

#### DE PALABRAS A MARAVILLAS

Una imagen vale mil palabras. Esta semana transformamos las palabras en imágenes. Use su nombre para hacer arte abstracta, cree un cuento, dibuje con las palabras y goce muchas cosas más.

Grado	Tema	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso #
<b>ESTE (EAST)</b>							
6-9	Arte a Su Alrededor	O'Keeffe	Lu-Vie	6/17-6/21	9am-4pm	\$230	39101
6-9	Colorear Su Mundo	O'Keeffe	Lu-Vie	6/24-6/28	9am-4pm	\$230	39102
6-9	Aventuras Animales en la Naturaleza	O'Keeffe	Lu-Mie	7/1-7/3	9am-4pm	\$138	39103
<b>OESTE (WEST)</b>							
6-9	Ordinario a Extraordinario	Hamilton	Lu-Vie	7/15-7/19	9am-4pm	\$230	39104
6-9	De Palabras a Maravillas	Hamilton	Lu-Vie	7/22-7/26	9am-4pm	\$230	39105
6-9	Imagínelo, Créelo	Hamilton	Lu-Vie	7/29-8/2	9am-4pm	\$230	39106

## MIDDLE SCHOOL ON THE MOVE

Middle School on The Move es un campamento inclusivo para todos. Los temas semanales para las actividades permiten a los campistas elegir las sesiones que coincidan con sus intereses. Las actividades relacionadas con el tema de la semana incluyen excursiones recreativas por la tarde, como natación, remo, cursos de cuerdas y visitas a parques locales.

El manual de los programas juveniles se envía por correo electrónico aproximadamente una semana antes del inicio del campamento. Por favor revise las pólizas del campamento antes de registrarse.

Los participantes deben llevar una mochila etiquetada con su nombre completo en todos los artículos:

- Almuerzo que no requiera refrigeración ni recalentarse.
- 2 meriendas.
- Botella de agua.
- Bloqueador solar, repelente de insectos.
- Traje de baño y toalla.

### TEMAS DE LOS CAMPAMENTOS

#### MANÍA DE ARTE

Pinte, dibuje, una cuentas, tiña camisetas y más. Visite museos de arte locales, haga su propio proyecto y aprenda nuevas técnicas de arte. ¡Satisfaga su lado creativo y lleve sus obras maestras a casa!

#### DIVERSIÓN AMBIENTAL

¡Aprenda sobre la naturaleza y la vida silvestre en Madison! Explore y disfrute del aire libre con exhibiciones de animales, parques, senderos, jardines botánicos y más.

#### ¡COMIDA!

Los campistas aprenden sobre alimentos diferentes, la nutrición, ¡cómo se cultivan y se preparan! Visite jardines locales y programas culinarios, y haga comida simple. Aprenda sobre decisiones alimentarias saludables y no saludables al recibir hechos esenciales de nutrición para vivir una vida saludable. ¡Venga a ver cómo puede hacer una diferencia desde su cocina!

#### PERDIDOS EN EL ESPACIO

Aprenda sobre la vastedad del espacio a través de actividades prácticas, excursiones, artes y manualidades y más. ¡Experimente el espacio ultraterrestre! No hay campamento el 4 y 5 de julio.



#### CIENTÍFICO LOCO

¿Quiere volverse un científico loco? Los campistas hacen experimentos prácticos y van en excursiones para aprender por qué la ciencia puede ser divertida y envolvente.

#### LOCURA POR LOS MEDIOS Y LA MÚSICA

Explore la experiencia tras bambalinas de los medios. Obtenga información sobre formas seguras y saludables de interactuar con los sitios de redes sociales y visite estaciones de radio locales, teatros y museos. Aprenda a hacer su propia música y medios y cree demostraciones de medios.

#### SAFARI DE VERANO

¡Explore animales en el área de Madison! ¡Actividades con temas animales se incluyen como el zoológico, observación de aves, caminatas por senderos naturales y más!

#### ¡DÍAS DE AGUA LOCOS!

Aprenda sobre la importancia del agua y por qué es tan esencial para el medio ambiente. Visite y recorra las empresas locales de servicios de agua. Visite playas y parques acuáticos y reúnanse con los socorristas. Experimente la necesidad y la importancia de tener agua limpia mientras se divierte nadando y remando en los lagos de Wisconsin y participando en actividades acuáticas diarias. ¡Experimente la vida alrededor del agua con nosotros!

### ESTE (EAST)

Grado	Tema	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso #
6-9	Locura por Medios y Música	O'Keefe	Lu-Vie	6/17-6/21	9am-4pm	\$230	40043
6-9	Científico Loco	O'Keefe	Lu-Vie	6/24-6/28	9am-4pm	\$230	40044
6-9	Perdidos en el Espacio	O'Keefe	Lu-Mie	7/1-7/3	9am-4pm	\$138	40045
6-9	Manía de Arte	O'Keefe	Lu-Vie	7/8-7/12	9am-4pm	\$230	40046
6-9	Diversión Ambiental	O'Keefe	Lu-Vie	7/15-7/19	9am-4pm	\$230	40047
6-9	¡Días de Agua Locos!	O'Keefe	Lu-Vie	7/22-7/26	9am-4pm	\$230	40048
6-9	¡Comida!	O'Keefe	Lu-Vie	7/29-8/2	9am-4pm	\$230	40049
6-9	Safari de Verano	O'Keefe	Lu-Vie	8/5-8/9	9am-4pm	\$230	40050

### OESTE (WEST)

6-9	Safari de Verano	Hamilton	Lu-Vie	6/17-6/21	9am-4pm	\$230	39455
6-9	¡Comida!	Hamilton	Lu-Vie	6/24-6/28	9am-4pm	\$230	39456
6-9	Perdidos en el Espacio	Hamilton	Lu-Mie	7/1-7/3	9am-4pm	\$138	39457
6-9	¡Días de Agua Locos!	Hamilton	Lu-Vie	7/8-7/12	9am-4pm	\$230	39458
6-9	Diversión Ambiental	Hamilton	Lu-Vie	7/15-7/19	9am-4pm	\$230	39459
6-9	Manía de Arte	Hamilton	Lu-Vie	7/22-7/26	9am-4pm	\$230	39460
6-9	Científico Loco	Hamilton	Lu-Vie	7/29-8/2	9am-4pm	\$230	39461
6-9	Locura por Medios y Música	Hamilton	Lu-Vie	8/5-8/9	9am-4pm	\$230	39462

## JARDINERÍA DE INVERNADERO

¡Venga a divertirse en el jardín de Spring Harbor! ¡Los campistas experimentan el invernadero sostenible y aprenden los conceptos básicos de compostaje, riego, plantación y alimentación! Los participantes también aprenden a recoger frutas y verduras maduras y aprenden a cuidar pollos vivos. Cada campamento es único, por lo que los jóvenes pueden inscribirse durante más de una semana. Los campistas preparan y cocinan una merienda saludable todos los días.

El manual de los programas juveniles se envía por correo electrónico aproximadamente una semana antes del inicio del campamento. Por favor revise las pólizas del campamento antes de registrarse.

Los participantes deben llevar una mochila etiquetada con su nombre completo en todos los artículos

- Botella de agua.
- Bloqueador solar, repelente de insectos.
- Gorro para el sol y/o lentes de sol.



Grado	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso #
6-9	Spring Harbor	Lu-Vie	6/17-6/21	8:30-11:30am	\$110	39559
6-9	Spring Harbor	Lu-Vie	7/8-7/12	8:30-11:30am	\$110	39560
6-9	Spring Harbor	Lu-Vie	7/15-7/19	8:30-11:30am	\$110	39561
6-9	Spring Harbor	Lu-Vie	8/12-8/16	8:30-11:30am	\$110	39562

## PROGRAMAS DE HIGH SCHOOL PARA EL VERANO 2024

¿Necesita mantener ocupado a su hijo adolescente?

MSCR ofrece varias actividades recreativas y de enriquecimiento para estudiantes de high school.

Las actividades y los clubes incluyen aventuras al aire libre, jardinería, deportes y más.

Explore nuevas habilidades y conozca a jóvenes de otras escuelas.

Vea este enlace para más información:

<https://sites.google.com/madison.k12.wi.us/hs-programs-summer-2024/home>



¡Permítanos mostrarle los bellos lagos, ríos y vías fluviales al salir de su puerta y más allá! MSCR tiene una flota de canoas y kayaks para ofrecer clases de remo y viajes. Desde el nivel de principiante hasta el avanzado, los viajes más largos requieren más resistencia y la capacidad de sentarse por hasta 5 horas. Instructores experimentados enseñan las habilidades que necesita para navegar en el agua y son sus guías durante los viajes. Ideal para mayores de 16 años, cualquier persona menor de 18 años debe registrarse con un adulto participante. Pida acomodos para discapacidades contactando a los Servicios de Inclusión de MSCR en MSCRInclusion@madison.k12.wi.us. Un aviso por adelantado puede ser necesario para arreglar algunas necesidades de accesibilidad.

**Remo Adaptado:** Equipos adaptados e instructores con experiencia están disponibles para proporcionar acomodos. Por favor vea "Remo" en la sección de Recreación Adaptada para registrarse para programas específicos.

### INTRODUCCIÓN AL CANOA/KAYAK

*Aprenda las bases para comenzar a remar con seguridad. Estas clínicas dan información introductoria sobre botes, equipos de seguridad, seguridad en el agua y técnicas de remo. ¡Si nunca ha estado en un bote, este curso es excelente para comenzar!*

### VIAJES DE REMO PARA PRINCIPIANTES

*Estas son excelentes oportunidades para probar un viaje corto de remo. Los viajes no duran más de dos horas. Elija canoa o kayak, si es canoa ambos participantes deben registrarse.*

### DESCUBRA EL PANTANO CHEROKEE

Tome un corto viaje por el Pantano Cherokee. Vea vida silvestre local mientras rema. Reunirse en Cherokee Marsh, South Boat Launch.

### EXPLORE EL ARROYO WINGRA

Explore la vida silvestre en la ciudad remando por el Arroyo Wingra o el Lago Monona. Reunirse en Olin Park Boat Launch.



### VIAJES DE REMO LOCALES

*Estas son excelentes oportunidades de probar un viaje de remo de un medio día y de desarrollar sus habilidades de remo y su resistencia. Los viajes no duran más de tres horas. Elija canoa o kayak en cualquiera de estos viajes, si es canoa ambos participantes deben registrarse.*

#### EXPLORE LOS MANANTIALES "CAPITAL"

Rema a través del Área de Recreación de los Manantiales Capital justa al sur de Monona para remar por el Río Yahara. Reunirse en Lottes Park en Monona.

#### AVENTURA EN EL RÍO YAHARA

Vaya en una aventura según las condiciones del agua/viento en el día. Puede que rememos en Monona o en Mendota, dependiendo de las condiciones. Partimos del MSCR Pontoon Boatyard, al lado de Tenney Park

### VIAJES DE REMO DE AVENTURA

*Salga de Madison con nosotros para remar en algunos lugares impresionantes. Se incluyen viajes; remar dura hasta cuatro horas. Elija canoa o kayak en cualquiera de estos viajes, si es canoa ambos participantes deben registrarse.*

#### DESCUBRA EL PANTANO "HORICON"

Pase el día remando en el Refugio Nacional de Fauna de Horicon, el mayor pantano de espadaña en EEUU.

#### VAGAR POR EL RÍO WISCONSIN

Pase un día remando por el río tocayo de Wisconsin, con vistas de los farallones, bancos de arena y vida silvestre.

Edad	Clase	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
16+	Descubra el Pantano Cherokee	Cherokee Park	Sa	6/8	10am-12pm	\$21	39487
16+	Descubra el Pantano Cherokee	Cherokee Park	Mie	7/17	5-7pm	\$21	39488
16+	Descubra el Pantano Horicon	LaFollette High School	Sa	8/17	10am-3pm	\$27	39489
16+	Explore los Manantiales "Capital"	Lottes Park	Do	7/14	1-4pm	\$25	39492
16+	Explore los Manantiales "Capital"	Lottes Park	Ma	8/6	5-8pm	\$25	39493
16+	Explore el Arroyo Wingra	Olin Park	Do	7/28	1-3pm	\$21	39490
16+	Explore el Arroyo Wingra	Olin Park	Ma	8/13	5-7pm	\$21	39491
16+	Introducción al Canoa/Kayak	Olin Park	Ma	6/4	4-6pm	\$16	39494
16+	Introducción al Canoa/Kayak	Warner Park	Jue	7/11	5-7pm	\$16	39495
16+	Introducción al Canoa/Kayak	Vilas Park	Sa	8/3	10am-12pm	\$16	39496
16+	Introducción al Kayak	Warner Park	Mie	6/12	4-6pm	\$16	39497
16+	Introducción al Kayak	Vilas Park	Sa	6/15	10am-12pm	\$16	39498
16+	Introducción al Kayak	Olin Park	Ma	6/18	4-6pm	\$16	39499
16+	Introducción al Kayak	Warner Park	Do	6/23	10am-12pm	\$16	39500
16+	Introducción al Kayak	Olin Park	Mie	7/24	5-7pm	\$16	39501
16+	Introducción al Kayak	Vilas Park	Sa	8/31	10am-12pm	\$16	39502
16+	Vagar por el Río Wisconsin	LaFollette High School	Sa	7/20	10am-3pm	\$27	39503
16+	Aventura en el Río Yahara	Tenney Park	Mie	6/26	4-7pm	\$25	39504
16+	Aventura en el Río Yahara	Tenney Park	Do	8/25	9am-12pm	\$25	39505



## DIBUJOS Y PINTURA

### PINTURA ACRÍLICA 1

Aprenda técnicas de pintura acrílica y experimente con el color para crear una pintura de vida inerte. La clase es mejor para principiantes pero todos los niveles son bienvenidos. Materiales proporcionados.

### DIBUJOS DE FIGURAS EN CARBONCILLO

Introdúzcase a dibujos en carboncillo. Aprenda a dibujar la forma humana de un modelo vestido. ¡Venga para aumentar sus habilidades, conectar con otros y jugar con el carboncillo! Una tarifa para el modelo se requiere además de la tarifa de clase. Materiales proporcionados.

### DIBUJOS EXPRESIVOS - ¡NUEVO!

Usando una variedad de materiales familiares y no convencionales para dibujar, explore técnicas diseñadas para ayudarlo a ser más libre y expresivo en los dibujos y a capacitarse y llenarse de confianza también. Los ejercicios incluyen dibujos cortos y más largos además de dibujos realistas de vida y más abstractos. Materiales proporcionados.

### DIBUJOS 1

Usando los muchos suministros disponibles para los artistas, los participantes aprenden los pasos para construir un dibujo terminado. Explore cómo ver luces y sombras para crear la ilusión de objetos tridimensionales en papel. Materiales proporcionados.

### DIBUJOS - DE VUELTA A LO BÁSICO

Vuelva a lo básico en el dibujo. Esta clase es mejor para artistas novatos que quieren probar una nueva clase de dibujo, pero abierta a todos los participantes. Use elementos en su hogar como accesorios para aprender dibujo de contorno, sombreado y perspectiva. Aprenda a observar y grabar un ambiente visualmente al aprender a dibujar. Materiales proporcionados.

### DIBUJOS DE FIGURAS

¡Aprenda a dibujar la forma humana! Trabajando desde la observación de modelos vestidos, use el carboncillo y el grafito mientras practica las habilidades básicas de dibujar. Materiales proporcionados. Una tarifa para el modelo se requiere además de la tarifa de clase.

### VIDRIO DE COLOR DE IMITACIÓN- ¡NUEVO!

Descubra el arte fascinante de imitar vidrio de color con pintura para dar vida a diseños luminosos - ¡no se requiere vidrio! Únase a nosotros para este taller exclusivo, en que los participantes aprenden las técnicas de trabajar con pintura de "galería de vidrio" para dar un toque de la belleza del vidrio de color y hacer obras maestras vibrantes. Materiales proporcionados.

### MEDIOS MIXTOS - ¡NUEVO!

¿Cuál obra maestra está por crearse cuando se combinan medios como pintura acrílica o acuarela con pasteles al óleo, tiza o collage para hacer una obra de arte única? Descubra todas las posibilidades con la exploración de los medios como nombre del juego. Materiales proporcionados.

### PASTELES AL ÓLEO 1 - ¡NUEVO!

Aprenda las esencias del mezclado y las capas, ambos componentes claves para dominar este medio. Sumérjase en la teoría de colores, lo cual ayuda a entender a mezclar y combinar colores con eficiencia en el lienzo. Técnicas de precisión también son abarcadas, lo cual asegura la habilidad de realizar pinceladas audaces y detalles finos. Materiales proporcionados.

### ACUARELA 1

Aprende a amar trabajar con acuarela aplicando algunas técnicas simples. Cada clase comienza con una demostración y experimentación. Complete una pintura por clase usando temas simples. Materiales proporcionados.

### ESTUDIO DE ACUARELA

Disfrute de una tarde con acuarelas. Hay demostraciones en cada sesión, y después puede trabajar en sus propios proyectos o ejercicios elaborados por el instructor. Esta clase es apropiada para pintores que han completado Acuarela 1 o tienen conocimiento de acuarelas. Traer sus propios materiales, Hay caballetes disponibles para el uso.

### ENRIQUECIMIENTO

#### ACTUACIÓN 101

Enfóquese en las herramientas fundamentales que un actor necesita para una performance. Haga ejercicios que capten la mente, la voz y el cuerpo, y explore las técnicas que ayudan en el rendimiento consistente y confiado de los actores. Pase tiempo en la clase ensayando monólogos y escenas de piezas de teatro contemporáneas y observando las performances de los otros participantes. Todos los niveles son bienvenidos.

#### BÁSICOS DE BRIDGE 1

¡Aprenda a jugar Bridge! Es una excelente manera de desafiar la mente. La clase se concentra en cubrir los conceptos básicos de jugar y defender sus cartas. Esta clase es adecuada para quien necesita un repaso, los que quieran aprender más sobre las estrategias de subastas o principiantes.

#### TALLAR Y VESTIR -GRABADOS VESTIMENTAS

¿Está buscando una pieza única? Los estudiantes explorarán el medio de los linogrados, donde elaborarán diseños originales, tallarlos en un bloque de linogrado y transferirlos a una variedad de superficies, desde bolsos de mano a camisetas y más. ¡Cree ropa y accesorios para usar o regalar!

#### ATADO DE MOSCAS - PRINCIPIANTES

¡Únase a nosotros para una clase super divertida y aprenda el arte de atado de moscas! Aprenda a atar las moscas, un señuelo de pesca que incita a los peces locales a morder el anzuelo. Aprenda habilidades básicas de atar un nuevo tipo de señuelo cada clase. Practique la técnica, use su creatividad y use materiales que tiene a la mano para modificar por sí las moscas. Materiales proporcionados.

#### EXPLORACIÓN DE COLLAGE

Explore técnicas de collage tradicionales y nuevas. Cada semana se ofrece un nuevo tema y técnica de collage. Temas opcionales incluyen hacer autorretratos, realismo mágico, diseños de dos dimensiones, y arte abstracto. Materiales proporcionados.

#### INTRODUCCIÓN A LA FOTOGRAFÍA DE VIAJES - ¡NUEVO!

Este curso dinámico fue diseñado para soltar su creatividad con pistas prácticas y creativas. Explore los fundamentos de narrar historias con las imágenes de viajes. Sea usted novato con un celular o entusiasta con cámara DSLR/ sin espejo, este curso le prepara y capacita para elaborar narrativas de viaje cautivadoras con fotografías deslumbrantes. No hay requisitos de cámara; se aceptan cámaras de apuntar y disparar, SLR y de teléfonos móviles.

#### JARDINES DE MEDITACIÓN - ¡NUEVO!

Construya su propio jardín de meditación de arena. Disfrute esta manera táctil para traer la calma y la paciencia a su vida. Arregle su paisaje y use rastrillos y herramientas de texturizado para despejar la mente de preocupaciones. Materiales proporcionados.

#### DIARIOS DE ARTE CON CONCIENCIA PLENA

Aprenda a cultivar prácticas de usar diarios de arte con conciencia plena para reducir los pensamientos negativos. Explore varias técnicas artísticas y ejercicios de conciencia para relajar, conectar y quitar el estrés. No se requiere experiencia con arte. Traiga un diario o un libro de bocetos a la clase. Todos los otros materiales proporcionados.

#### ARTE DE RESINA 1

¡Aprenda el arte de la resina! Use moldes de silicona para moldear objetos de resina como colgantes, marcadores, platos pequeños o tazones. ¡Agregue tinte, mica, brillo y otros objetos pequeños encontrados en la resina antes de que se asiente para obtener un toque extra! Materiales proporcionados.

#### FABRICAR JOYAS

¡Haga de su creatividad obras maestras de adornos destellantes! Desde formar anillos de las cucharas a pulseras de tela bohemias a envolver en alambres los colgantes de piedras preciosas, le ayudaremos a brillar con accesorios únicos.

Edad	Clase	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
<b>DIBUJOS Y PINTURA</b>							
18+	Pintura Acrílica 1	MSCR Central	Ma	6/18-7/23	1-3:30pm	\$84	38932
18+	Pintura Acrílica 1	MSCR West	Mie	7/10-8/14	9:30am-12pm	\$84	38933
18+	Dibujos de Figuras en Carboncillo	MSCR East	Ma	6/18-7/30	1-3:30pm	\$93	38945
18+	Dibujos - De Vuelta a lo Básico	Warner Park CRC	Ma	6/18-7/2	9:30am-12pm	\$44	39005
18+	Dibujos 1	MSCR West	Jue	7/11-8/15	9:30am-12pm	\$80	39774
18+	Dibujos 1	MSCR East	Ma	7/16-8/20	9:30am-12pm	\$80	39006
18+	Dibujos Expresivos	MSCR East	Lu	6/17-7/22	9:30am-12pm	\$80	39017
18+	Dibujos de Figuras	MSCR Central	Mie	6/19-7/31	6:30-9pm	\$80	38951
18+	Medios Mixtos	MSCR East	Lu	6/17-7/22	1-3:30pm	\$80	38996
18+	Pasteles al Óleo 1	MSCR West	Jue	7/11-8/15	1-3:30pm	\$80	39016
18+	Acuarela 1	MSCR East	Mie	6/19-7/24	9:30am-12pm	\$84	39045
18+	Acuarela 1	MSCR Central	Lu	7/15-8/19	9:30am-12pm	\$84	39044
18+	Acuarela 1	MSCR West	Ma	7/16-8/20	6:30-9pm	\$84	39780
18+	Estudio de Acuarela	MSCR Central	Lu	7/15-8/19	1-3:30pm	\$57	39046
<b>ENRIQUECIMIENTO</b>							
18+	Actuación 101	MSCR Central	Ma	6/18-7/30	6-8pm	\$66	38942
18+	Básicos de Bridge 1	MSCR West	Ma	6/18-7/16	4:15-6:15pm	\$44	38941
*14+	Tallar y Vestir -Grabados Vestimentas	MSCR West	Lu	6/24-7/8	7-8:30pm	\$34	38972
18+	Exploración de Collage	MSCR East	Mie	6/19-7/24	6-8:30pm	\$80	38950
18+	Vidrio de Color de Imitación	MSCR Central	Ma	6/25-7/9	7:15-8:15pm	\$34	38998
*14+	Atado de Moscas - Principiantes	MSCR West	Jue	6/27-7/25	6-7:30pm	\$40	39014
18+	Introducción a la Fotografía de Viajes	MSCR Central	Jue	6/20-6/27	6:30-8pm	\$24	39058
18+	Jardines de Meditación	MSCR East	Vie	6/21	10-11am	\$15	39051
18+	Jardines de Meditación	MSCR East	Vie	6/21	11:15am-12:15pm	\$15	40015
18+	Jardines de Meditación	MSCR West	Sa	6/29	9-10am	\$15	40016
18+	Jardines de Meditación	MSCR West	Sa	6/29	10:15-11:15am	\$15	40017
18+	Diarios de Arte con Conciencia Plena	MSCR Central	Jue	7/11-8/8	10am-12pm	\$63	39018
18+	Arte de Resina 1	MSCR East	Ma	8/6-8/20	6-8pm	\$52	38938
*14+	Fabricar Joyas	MSCR Central	Mie	7/17-8/7	10:15-11:45am	\$48	39028

\*Estas clases están abiertas a participantes mayores de 14 años.



## ARTES DE FIBRA

### BORDADOS - PRINCIPIANTES

A ahondar en el mundo de los puntos delicados, en donde puede dominar los fundamentos de los bordados y diseñar piezas personalizadas usando un bastidor de bordado y dando un toque particular a artículos personales. Teja puntos hacia la expresión artística, hablando y haciendo de la tela cotidiana unas creaciones exquisitas y únicas. Materiales proporcionados.

### BORDADOS PERSONALIZADOS - ¡NUEVO!

Únase a nosotros para una exploración de las bases del bordado, en que dominará puntos y técnicas para agregar un estilo personal a sus piezas ya existentes. Desde renovar la ropa a personalizar accesorios, esta clase práctica es su pasaporte para crear obras maestras únicas de bordado. Los participantes deben llevar piezas tal como ropa, accesorios o tela que quisieran personalizar. Puede incluir camisetas, chaquetas vaqueras, bolsos de mano o cualquier otra pieza adecuada. Materiales proporcionados.

### INTRODUCCIÓN A LOS BORDADOS: UNA MUESTRA FLORAL - ¡NUEVO!

Explore las bases de los bordados a mano al crear una muestra floral. Aprenda una gama de puntadas versátiles que incluyen la puntada satin, la puntada trasera, la puntada tallo, nudos franceses y la puntada rueda tejida. Para el final de la clase, los participantes tendrán una muestra floral personalizada y conocimiento para crear más diseños. Materiales proporcionados.

### TEJIDO 1

Aprende a tejer en un telar de lizo rígido. Explore estructuras de tejido básicas y complejas para crear prendas bellas hechas a mano. Escoja de una variedad de proyectos individualizados como chales, bufandas, cinturones, mochilas, carteras, almohadas, caminos de mesa y más. Los telares son prestados y llevados a casa entre clases cada semana para trabajar en los proyectos. Los telares miden 24"x24"x2". Abierto a todos los niveles de habilidad. Materiales proporcionados. Las primeras cinco clases se reúnen de 6:30 a 9:00pm.

Clases en Warner Park CRC requieren identificación con foto.  
Por favor vaya a [mscr.org](http://mscr.org) para más información.

## CERÁMICA

### ESTUDIO ABIERTO DE CERÁMICA

Este estudio es abierto para alfareros novatos. Se requiere haber tomado clases de cerámica con MSCR para registrarse. El estudio está disponible de lunes a jueves (8am-8pm) y los viernes (8am-5pm) y algunas horas adicionales en el fin de semana. Los tiempos de estudio pueden variar debido a la ubicación y la disponibilidad del personal. La tarifa incluye el uso de herramientas, la cocción, el glaseado y 25 libras de arcilla.

### DAR UNA VUELTA - NOCHE DE CERÁMICA

¿Usted es nuevo en el mundo de la cerámica? Dé vuelta al torno y ¡manos a la obra! Concéntrese en aprender a centrar cosas en el torno y fabricar un recipiente. Escoja su creación para glasear y hacer la cocción. Para participantes con poco o nada de experiencia fabricando con el torno Materiales proporcionados.

### RUEDA 1

¡No se requiere experiencia con arcilla! Para quien quiera concentrarse en la cerámica hecha a torno. Aprenda a centrar la arcilla y a formar figuras sencillas como cilindros, tazas y platos hondos. La tarifa incluye la arcilla, el uso de las herramientas, el glaseado y la cocción.

### RUEDA 2

Un curso excelente para quien se siente cómodo con las bases del torno de cerámica y quiere mejorar sus habilidades. El curso se enfoca en la artesanía, la forma, las asas y técnicas de glaseado. Los participantes tienen que sentirse cómodos con usar el torno, recortes y glaseados básicos. La tarifa incluye la arcilla, el uso de las herramientas, el glaseado y la cocción.

## COSTURA

### CUIDANDO A LA MÁQUINA DE COSER

¡Mantenga a su máquina en las mejores condiciones posibles! Aprenda a limpiar y a cuidar su máquina de coser. Los participantes tienen que traer su propia máquina de coser.

### COSTURA 1

Comience desde cero y aprenda los conceptos básicos de costura. Comience con una descripción general de los suministros de costura, el enhebrado de la máquina y los conceptos básicos de la tela. Aprenda a coser líneas rectas y curvas utilizando diferentes puntadas para realizar costuras y rematar bordes. No se requiere experiencia. Máquinas de coser y suministros proporcionados.

### COSTURA 2

Aplique habilidades aprendidas en Costura 1 para crear proyectos básicos desde un patrón. Los participantes escogen su propio patrón para llevar a la primera clase. Aprenda a leer el patrón, sujetar con alfiler al preparar su tela y a completar su proyecto. La clase es adecuada para participantes que han completado Costura 1 o que tienen habilidades básicas de coser a máquina. Máquinas de coser proporcionadas. La lista de suministros está disponible en [mscr.org](http://mscr.org).

### ALTERACIONES DE COSTURA

¿Ya se cansó de pagar a alguien para arreglar el dobladillo de sus pantalones? Aprenda las bases de alterar y reparar ropa, desde los dobladillos a costuras laterales a las cintas. La clase también cubre cerrar costuras divididas, arreglar roturas y más. La clase es adecuada para participantes que han completado Costura 1 o que tienen habilidades básicas de coser a máquina. Máquinas de coser proporcionadas.

### TALLER DE COSTURA - APLIQUE A MANO - ¡NUEVO!

Usando deshechos para acolchado, los participantes aprenden costura de aplique a mano para hacer una escena botánica en una bandera para la puerta o el jardín. No se requiere experiencia previa en costura. Materiales proporcionados.

Edad	Clase	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
<b>ARTES DE FIBRA</b>							
*14+	Bordados - Principiantes	Madison Youth Arts Center	Jue	7/25-8/15	6:30-8pm	\$28	38984
18+	Bordados Personalizados	MSCR Central	Ma	7/23-8/6	7-8:15pm	\$21	38986
18+	Introducción a Bordados: Una Muestra Floral	MSCR West	Lu	6/17-7/8	6:30-8:30pm	\$57	39076
18+	Introducción a Bordados: Una Muestra Floral	MSCR Central	Jue	8/1-8/22	6:30-8:30pm	\$57	39074
18+	Tejido 1	MSCR Central	Lu	6/17-8/12	6:30-8pm	\$142	39047
<b>CERÁMICA</b>							
18+	Estudio Abierto de Cerámica	MSCR West	Lu-Vie	6/17-8/6	8am-8pm	\$200	39055
18+	Estudio Abierto de Cerámica	Warner Park CRC	Lu-Sa	6/17-8/16	8am-8pm	\$200	39027
18+	Dar una Vuelta	MSCR West	Lu	6/17	6-8pm	\$26	39757
18+	Dar una Vuelta	MSCR West	Ma	6/18	6-8pm	\$26	39758
18+	Dar una Vuelta	MSCR West	Mie	6/19	6-8pm	\$26	39009
18+	Dar una Vuelta	MSCR West	Sa	6/22	9:30-11:30am	\$26	39010
18+	Dar una Vuelta	MSCR West	Sa	6/29	9:30-11:30am	\$26	39011
18+	Dar una Vuelta	Warner Park CRC	Lu	8/12	6-8pm	\$26	39043
18+	Dar una Vuelta	Warner Park CRC	Ma	8/20	6-8pm	\$26	39042
18+	Rueda 1	Warner Park CRC	Ma	6/18-8/13	5:45-7:45pm	\$190	39048
18+	Rueda1	MSCR West	Mie	6/19-8/7	10am-12:30pm	\$170	39760
18+	Rueda 1	MSCR West	Vie	6/21-8/16	10am-12:30pm	\$170	39762
18+	Rueda 1	MSCR West	Ma	6/25-8/13	10am-12:30pm	\$170	39759
18+	Rueda 1	Warner Park CRC	Mie	6/26-8/21	5:45-7:45pm	\$190	39049
18+	Rueda 1	MSCR West	Mie	6/26-8/14	6:30-9pm	\$170	39761
18+	Rueda 2	MSCR West	Jue	6/20-8/15	6:30-9pm	\$170	39765
18+	Rueda 2	MSCR West	Lu	6/24-8/12	6:30-9pm	\$170	39763
18+	Rueda 2	MSCR West	Ma	6/25-8/13	6:30-9pm	\$170	39764
18+	Rueda 2	Warner Park CRC	Jue	6/20-8/22	5:30-8pm	\$210	39050
<b>COSTURA</b>							
18+	Cuidando a la Máquina de Coser	MSCR West	Ma	7/16	6:30-8:30pm	\$10	39037
18+	Costura 1	MSCR East	Ma	6/18-7/2	6-8pm	\$42	39030
18+	Costura 1	MSCR West	Ma	6/18-7/2	6:30-8:30pm	\$42	39032
18+	Costura 1	MSCR East	Mie	7/10-7/24	1-3pm	\$42	39031
18+	Costura 1	MSCR West	Ma	8/6-8/20	6:30-8:30pm	\$42	39033
18+	Costura 2	MSCR East	Ma	7/9-7/30	6-8pm	\$56	39035
18+	Alteraciones de Costura	MSCR East	Mie	8/7-8/21	6-8pm	\$42	39039
18+	Taller de Costura - Aplique a Mano	MSCR West	Ma	7/9	6:30-9pm	\$15	39038

\*Estos talleres están abiertos a participantes mayores de 14 años.



## CLASES EN EXTERIORES

### PINTURA DE PAISAJES 2

¡Aprenda a pintar paisajes bonitos en acrílico! En esta clase, se enfoca en los principios de la composición, la mezcla y las relaciones de los colores, nombrar vs formar y otras técnicas para crear un paisaje cautivador. Pinte plein air (al aire libre) y aprenda cómo escoger temas cautivadores de los paisajes. Esta clase es una continuación de Pintura de Paisajes 1. Materiales proporcionados.

### FOTOGRAFÍA: PASEOS POR EL BARRIO

Explore algunos de los espacios verdes más hermosos de Madison con su cámara. Traiga sus cámaras de apuntar y disparar, SLR o incluso la cámara de su teléfono móvil. El énfasis está en usar su "visión" para mejorar sus fotos.

### BOSQUEJOS AL AIRE LIBRE

Esboce días de verano en varias áreas de Warner Park. Aprenda varias técnicas de dibujar para captar escenas al aire libre. Los participantes llevan un cuaderno; todos los otros materiales proporcionados.

### DIBUJAR EL CAPITOLIO

Puede que usted haya visitado el Capitolio, pero ¿lo ha dibujado? Aproveche la oportunidad de aprender perspectiva, estilo y textura en esta clase de dibujo. Disfruta del aire libre dibujando este magnífico edificio y sus alrededores. Se proporcionan materiales, pero se anima a los participantes a traer pasteles, lápices de colores o un juego de acuarelas de viaje.

### ACUARELA 1: BELLEZA DE LA NATURALEZA

Repasar las técnicas básicas de la pintura con acuarela. Luego, cree una pintura usando la belleza que se encuentra en los parques de Madison. Enfóquese en pintar paisajes y naturaleza en primer plano. Este curso es perfecto para principiantes o personas que han tenido alguna experiencia con las acuarelas. Materiales proporcionados.

### FOTOGRAFÍA DE PUESTA DE SOL, AGUA Y NOCHE

¡Aprenda los trucos para sacar las mejores fotos! Dispare en un nuevo local cada semana. Por dos semanas el enfoque es en fotografiar puestas de sol, costas y fotos nocturnas desde la orilla. La tercera clase va de viaje en un bote pontón de MSCR para sacar fotos asombrosas en el agua. Los participantes deben traer su propia cámara y trípode o monópode. Cada clase incluye caminatas por los parques y las orillas, entonces por favor use zapatos adecuados.

### YOGA + ARTE

Estire al límite la mente, el cuerpo y la creatividad. Comience el taller con una clase suave y reflexiva de yoga. Y después, traduzca sus meditaciones en un proyecto de arte sencillo pero esmerado. Salga de clase con la mente refrescada y con una pieza de arte completada cada semana. Todos los niveles son bienvenidos. Materiales proporcionados. Traiga su propio tapete.

## TALLERES EN EXTERIORES

### PINTAR EN LOS BOTES PONTONES - ¡NUEVO!

¡Pinte las atracciones de Madison al navegar el agua! Aprenda técnicas de pintar en acuarelas y suelte su estilo al pasar una mañana en un bote pontón. Todos los niveles son bienvenidos. Materiales proporcionados.

### MEDITACIÓN CAMINANDO - PRUÉBELO

Aprenda el poder calmante y restaurador de la meditación caminando durante esta caminata intencional de ritmo lento por un parque local. Reciba una breve introducción a las prácticas de atención plena y meditación antes de emprender una breve meditación caminando.

Edad	Clase	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
<b>CLASES EN EXTERIORES</b>							
18+	Pintura de Paisajes 2	Warner Park	Vie	7/12-8/16	9:30am-12pm	\$84	39068
18+	Paseos por el Barrio	Varios Parques	Jue	7/11-7/25	6-7:30pm	\$32	39062
18+	Bosquejos al Aire Libre	Warner Park	Mie	8/7-8/21	9:30am-12pm	\$44	39063
18+	Dibujar el Capitolio	State Capitol	Jue	6/13-6/27	9:30am-12pm	\$44	39064
18+	Acuarela 1 - Belleza de la Naturaleza	Olbrich Park	Jue	7/18-8/15	9:30am-12pm	\$70	39067
18+	Fotografía de Puesta de Sol, Agua y Noche	Varios Parques	Mie	8/7-8/21	6:30-8:30pm	\$42	39066
14+	Yoga + Arte	MSCR Central	Vie	8/2-8/16	9am-12pm	\$42	39070
<b>TALLERES EN EXTERIORES</b>							
18+	Pintar en los Botes Pontones	Tenney Boat Pier	Lu	6/24	9am-12pm	\$25	39060
18+	Pintar en los Botes Pontones	Tenney Boat Pier	Lu	7/22	9am-12pm	\$25	39061
18+	Meditación Caminando - Pruébelo	Elver Park	Jue	7/25	10-11am	\$0	39065

**TALLERES****TALLER DE CORTINA "BOHEMIA" A BASE DE CUENTAS - ¡NUEVO!**

¿Considera su estilo bohemio y chic? Métase de lleno en el proceso creativo mientras le guiamos a fabricar una cortina bohemio con cuentas. Seleccione una serie hipnotizadora de cuentas, móntelas en patrones intrincados y transforme una cortina sencilla a una obra maestra. Esta experiencia práctica no solamente infundia un toque de lo bohemio en su casa, sino que también exhibe su ingenio. Materiales proporcionados.

**TALLER DE PIEDRAS MANDALA MEDITATIVAS**

Descubra el arte terapéutico de pinturas mandala meditativas en nuestro taller diseñado para adolescentes y adultos. Únase a nosotros en una travesía serena al transformar piedras comunes y corrientes en obras maestras hipnotizadoras pintadas a mano. En esta experiencia inmersiva, explore la simetría intrincada de patrones mandala mientras encuentra su paz interior. Materiales proporcionados.

**IMPRESIONES POR EL SOL -CREACIONES DEL CIANOTIPO - ¡NUEVO!**

¿Sabía que puede crear fotografías usando el sol como cámara? En este taller, experimentamos con cianotipos -un proceso de impresiones fotográficas que usa luz solar. Los participantes usarán el poder del sol para fabricar diseños caprichosos y etéreos, en papel, ropa, bolsos y más. Prepárese para crear resultados deslumbrantes, sea imprimiendo en sus propias prendas queridas o usando algo proporcionado. El horario y las actividades se pueden modificar según el clima. Materiales proporcionados.

**TALLER DE CAMPANILLAS DE VIENTO - ¡NUEVO!**

Haga una travesía melódica al crear campanillas de viento personalizadas, haciendo piezas encantadoras y melódicas de materiales cotidianos. Únase a nosotros para fabricar campanillas de viento únicas que agreguen armonía y creatividad a su espacio. Materiales proporcionados.

**TALLERES PARA JÓVENES Y ADULTOS**

Edad	Clase	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
*14+	Taller de Cortina "Bohemia" a Base de Cuentas	MSCR Central	Mie	7/10	10:15-11:30am	\$20	38971
*14+	Taller de Piedras Mandala Meditativas	MSCR Central	Mie	6/26	10:15-11:30am	\$15	39002
*14+	Impresiones por el Sol - Creaciones del Cianotipo	MSCR Central	Mie	7/3	10:15-11:30am	\$15	39021
*14+	Taller de Campanillas de Viento	MSCR West	Lu	8/5	6-7:15pm	\$20	38981

\*Estos talleres están abiertos a participantes mayores de 14 años.

**Centros de Programación de MSCR**

Varían las horas de las instalaciones de MSCR, favor de visitar [mscr.org](http://mscr.org) para saber las horas específicas de diferentes centros.

**MSCR Central**  
328 E Lakeside Street

**MSCR EAST**  
4620 Cottage Grove Rd

**MSCR West**  
7333 West Towne Way

**CLASES EN INTERIORES Y VIRTUALES**



**BRAZOS Y ÁBDOMEN**

Aprenda una serie de efectivos ejercicios para esculpir brazos y fortalecer los músculos abdominales. La clase incorpora peso corporal, pesas de mano ligeras y muchas repeticiones. BYOM.

**FUSIÓN BARRE - ¡NUEVO!**

Fusión Barre aumenta la tonificación de sus músculos, mejora la postura, flexibilidad y confianza. Muévase con movimientos isométricos de bajo impacto, arranques de cardio y movimientos inspirados en la relación entre mente y cuerpo. Cada clase comienza con música energética y termina con respiración para centrarse nuevamente. BYOM.

**ESCULTURA BARRE**

Un entrenamiento de barra que apunta, da forma y define todos los grupos musculares principales con el uso de pesas, bandas de resistencia y pelotas. Aumente la fuerza y la resistencia y mantenga fuerte y delgado a su cuerpo. Aumente la flexibilidad con estiramientos de barra y piso. BYOM.

**BAILE BOLLYX**

BollyX es un programa inspirado por los bailes de Bollywood que combina coreografía dinámica con música sabrosa de todas partes del mundo.

**BAILE CON CARDIO**

Esta clase de cardio basada en el baile incorpora una amplia variedad de movimientos de baile aeróbicos de impacto medio y bajo a una variedad de ritmos de alta energía. ¡Es como una fiesta de baile!

**BAILE CON CARDIO Y TONIFICACIÓN**

Una clase por intervalos que incluye movimientos de baile coreografiados de bajo impacto seguidos por ejercicios de entrenamiento de fuerza de todo el cuerpo. Este es un entrenamiento de cuerpo completo, bombeo cardíaco, aeróbico y acondicionamiento de fuerza. BYOM.

**FLOW SUAVE Y MEDITACIÓN**

Esta clase se enfoca en moverse lentamente hacia las posturas básicas de yoga mientras usa la respiración como una herramienta para permanecer presente y consciente. El ritmo lento le permite disfrutar de cada pose. BYOM.

**FLOW SUAVE DE YOGA**

Ideal para principiantes que buscan una práctica relajante y suave. Esto se enfoca en moverse lentamente hacia las posturas básicas de yoga mientras usa la respiración como una herramienta para permanecer presente. Espere muchos estiramientos y alargamientos con gran dosis de relajación. BYOM.

**YOGA HATHA I**

Aprenda los fundamentos de una clase de yoga hatha. Beneficiarse de una mayor fuerza y flexibilidad, mientras practica una postura y alineación corporal adecuadas. Bueno para todos los niveles, pero orientado a los nuevos. BYOM.

**YOGA HATHA II**

Explore las posiciones de yoga enfocándose en la flexibilidad, la fuerza y el equilibrio con énfasis en la conciencia y la alineación del cuerpo. BYOM.

**HIIT**

El entrenamiento de intervalos de alta intensidad combina episodios de velocidad con breves períodos de descanso. Este entrenamiento es perfecto para entrenamiento cardiovascular y de fuerza, y quema de calorías. BYOM.

**PILATES CON TAPETE**

Una clase de bajo impacto que fortalece los músculos mientras mejora la alineación postural. Esta clase comienza con un repaso de los fundamentos del trabajo de tapete de Pilates, aprendiendo y dominando los conceptos básicos, luego avanza a través de ejercicios más desafiantes. BYOM.

**INFORMACIÓN SOBRE LAS CLASES**

- BYOM= Traiga su propio tapete.
- Todas las clases están abiertas a principiantes y participantes de todos los niveles de fitness. Nuestros instructores tienen opciones para todos.

**Clases en Warner Park CRC requieren identificación con foto. Por favor vaya a mscr.org**

**PRANAYAMA**

Esta clase se centra en construir una rutina fundamental de respiración. Aprenda técnicas para crear una práctica regular en casa. Pranayama puede reducir el estrés, la ansiedad y la presión de sangre, y mejorar el sueño y la función de los pulmones. BYOM.

**FUERZA PURA**

Desarrolle fuerza, agregue definición, aumente la densidad ósea y disminuya la grasa corporal. Use una variedad de equipos de entrenamiento con pesas para cambiar la forma de su cuerpo. BYOM.

**REMO FIT**

El remo se enfoca en cada grupo muscular con ganancias de fitness de bajo impacto y de intensidad alta para principiantes y atletas experimentados. Cada rutina combina instrucción técnica y entrenamiento por intervalos en los remadores con ejercicios fuera del remador para todos los niveles. Los ejercicios aparte incluyen el peso del cuerpo, pesas y bandas.

**ENTRENAMIENTO EN GRUPOS PEQUEÑOS**

Lleve sus objetivos de entrenamiento al siguiente nivel con un pequeño grupo de 2 a 8 participantes. Obtenga la atención individualizada que desea y necesita para mejorar su motivación y fuerza general para una experiencia de entrenamiento verdaderamente superior. BYOM.

**ENTRENAMIENTO DE FUERZA PARA MUJERES**

Esta clase de entrenamiento de fuerza específica para mujeres incorpora pesas, pesas rusas, el peso corporal y tubos de resistencia para una clase efectiva de entrenamiento de fuerza de todo el cuerpo. BYOM.

**FLOW DE TAI CHI**

Movimientos que fluyen lentamente, coordinados con la respiración. El enfoque es la atención plena al cuerpo en el presente. ¿Cómo se siente, y qué se nota? Fortalece, alinea y suavemente aumenta la flexibilidad y el equilibrio. BYOM.

**EJERCICIO CORPORAL TOTAL**

Este es un entrenamiento de cuerpo completo, bombeo cardíaco, aeróbico y acondicionamiento de fuerza. La clase combina el entrenamiento total con arranques de cardio para tonificar el cuerpo y mejorar la resistencia. BYOM.

**WERQ**

WERQ es una clase de fitness de baile ferozmente divertida. El calentamiento muestra una vista previa de los pasos de baile y el enfriamiento combina estiramientos inspirados en el yoga y posturas de equilibrio.

**YIN YOGA**

Yin Yoga se enfoca en combinar estiramientos prolongados con meditación consciente y respiración. Yin se practica pegado al suelo y con los músculos relajados. Los estiramientos penetran profundamente en los tejidos conectivos. Tapete o toalla son opcionales. BYOM.

**YOGA AMPED**

Yoga Amped es clase con la combinación perfecta de ejercicios energizantes y posturas de yoga. Los movimientos se entretienen en cada clase única a través de entrenamiento por intervalos. Al combinar posturas de yoga y pesas libres con movimientos tradicionales de fortalecimiento, desafía sus músculos y su mente. BYOM y traiga zapatillas atléticas.

**FLOW DE YOGA**

Esta práctica dinámica de yoga combina la respiración y el movimiento mientras fluye por una serie de posturas de yoga. Yoga Flow es perfecto para el yoga activo, el desarrollo de la fuerza y la mejora de la flexibilidad. BYOM.

**ZUMBA**

Zumba es una clase de acondicionamiento físico de baile aeróbico que combina música y movimiento internacional. Zumba es perfecto para: ejercicio cardiovascular y movimiento creativo.

## CLASES EN INTERIORES Y VIRTUALES

Edad	Clase	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso #
<b>EN INTERIORES</b>							
18+	Remo Fit	MSCR East	Lu	6/17-8/26	4:45-5:45pm	\$55	39283
18+	Entrenamiento Grupos Pequeños	MSCR East	Lu	6/17-8/26	5-5:45pm	\$72	39284
18+	WERQ	MSCR East	Lu	6/17-8/26	6-6:45pm	\$55	39290
18+	Fuerza Pura	MSCR West	Lu	6/17-8/26	5:45-6:30pm	\$55	39279
18+	HIIT	MSCR West	Lu	6/17-8/26	6:45-7:30pm	\$55	39278
18+	Entrenamiento Fuerza Mujeres	Warner Park CRC	Lu	6/17-8/19	12:12-4:5pm	\$50	39286
18+	Yoga Hatha II	Warner Park CRC	Lu	6/17-8/19	5:30-6:45pm	\$45	39277
18+	Yoga Hatha I	Warner Park CRC	Lu	6/17-8/19	7-8pm	\$45	39276
18+	Yoga Amped	MSCR Central	Ma	6/18-8/27	5:30-6:15pm	\$55	40036
18+	WERQ	MSCR Central	Ma	6/18-8/27	6:30-7:15pm	\$55	40128
18+	Baile con Cardio y Tonificación	MSCR East	Ma	6/18-8/27	5:30-6:15pm	\$50	39272
18+	Entrenamiento Fuerza Mujeres	MSCR West	Ma	6/18-8/27	4:30-5:15pm	\$55	40130
18+	Ejercicio Corporal Total	MSCR West	Ma	6/18-8/27	5:30-6:15pm	\$55	39288
18+	Flow de Yoga	MSCR West	Ma	6/18-8/13	7:15-8:15pm	\$45	39291
18+	Pilates con Tapete	Warner Park CRC	Ma	6/18-8/20	8:30-9:15am	\$40	39264
18+	Flow Suave y Meditación	Warner Park CRC	Ma	6/18-8/20	5:30-6:30pm	\$45	39274
18+	Fusión Barre	MSCR Central	Mie	6/19-8/21	6-7pm	\$50	40119
18+	Escultura Barre	MSCR East	Mie	6/19-8/28	5:15-6pm	\$45	39268
18+	Brazos y Ábdomen	MSCR West	Mie	6/19-8/28	5:30-6:15pm	\$55	40122
18+	Baile BollyX	MSCR West	Mie	6/19-8/28	6-6:45pm	\$50	39771
18+	Entrenamiento Grupos Pequeños	MSCR West	Mie	6/19-8/28	6:30-7:15pm	\$72	39285
18+	Yoga Amped	MSCR Central	Jue	6/20-8/29	7:15-8am	\$50	40037
18+	Zumba	MSCR Central	Jue	6/20-8/29	6-6:45pm	\$50	39772
18+	Entrenamiento Grupos Pequeños	MSCR East	Jue	6/20-8/29	4:15-5pm	\$72	40123
18+	Fuerza Pura	MSCR East	Jue	6/20-8/29	5:15-6pm	\$50	39281
18+	Baile con Cardio	MSCR East	Jue	6/20-8/29	6:30-7:15pm	\$50	39271
18+	Pranayama	MSCR East	Jue	6/20-8/29	7:15-8:15pm	\$45	40039
18+	Fuerza Pura	MSCR West	Jue	6/20-8/29	5:45-6:30pm	\$50	39280
18+	WERQ	MSCR West	Jue	6/20-8/29	6:45-7:30pm	\$50	40040
18+	Brazos y Ábdomen	MSCR East	Vie	6/21-8/30	8:15-9am	\$45	39265
18+	Flow Suave de Yoga	MSCR West	Sa	6/22-8/24	10:30-11:30am	\$50	39275
<b>VIRTUALES</b>							
14+	Fuerza Pura	Virtual	Lu	6/17-8/19	7-7:45am	\$50	39311
14+	Brazos y Ábdomen	Virtual	Lu	6/17-8/26	8:15-9am	\$50	39304
14+	WERQ	Virtual	Lu	6/17-8/26	6-6:45pm	\$55	39313
14+	Yin Yoga	Virtual	Lu	6/17-8/26	7-8pm	\$55	39314
14+	Pilates con Tapete	Virtual	Ma	6/18-8/27	6-6:45pm	\$45	39309
14+	Zumba	Virtual	Ma	6/18-8/27	6-6:45pm	\$50	39317
14+	Escultura Barre	Virtual	Mie	6/19-8/21	7-7:45am	\$45	39306
14+	Ejercicio Corporal Total	Virtual	Mie	6/19-8/28	11-11:45am	\$50	39312
14+	Fuerza Pura	Virtual	Jue	6/20-8/29	5-5:45pm	\$45	39310
14+	Yoga Hatha II	Virtual	Jue	6/20-8/29	5:30-6:45pm	\$40	39308
14+	Flow de Tai Chi	Virtual	Jue	6/20-8/29	6-7pm	\$50	39773
14+	Brazos y Ábdomen	Virtual	Vie	6/21-8/30	8:15-9am	\$45	39305
14+	Yin Yoga	Virtual	Sa	6/22-8/24	10:15-11:15am	\$50	39315
14+	Yoga Suave	Virtual	Do	6/23-8/25	5-6pm	\$50	39307

**CLASES EN EXTERIORES**
**CICLISMO- A MONTAR EN BICI DE NUEVO**

Gane confianza en sus habilidades para montar en bicicleta. Esta clase cubre las maniobras de bicicleta, andar en grupo, la seguridad y el mantenimiento de las luces. Tendrá oportunidad de conectar con otros ciclistas y con recursos de ciclismo. La clase ofrece sesiones en sala de clase y en la bicicleta misma y es liderada por un instructor certificado por la Liga de Ciclistas Americanos. La tarifa incluye los materiales. Se requieren una bicicleta y un casco. ¿Necesita acceso a una bicicleta para adultos gratis? Free Bikes 4 Kidz Madison está ofreciendo un número limitado de bicicletas para adultos que quieran participar en la clase. Para los detalles de la inscripción, comuníquese con Mindy Vinje al 608-204-3033 o [mjvinje@madison.k12.wi.us](mailto:mjvinje@madison.k12.wi.us).

**CICLISMO - CAMINOS A LA FELICIDAD**

Descubra el senderismo en el área de Madison con amigos. La clase se reúne en varios senderos pavimentados y ripiados para un paseo en bicicleta entre 10-20 millas. Un pase para senderos de Wisconsin es requerido para algunos senderos, los detalles son proporcionados antes del comienzo de la clase. Todos tipos de bicicletas y niveles de experiencia con el ciclismo son bienvenidos y nadie se deja atrás - el personal da atención especial con frecuencia a los participantes. La clase es liderada por un instructor certificado por la Liga de Ciclistas Americanos. Se requieren una bicicleta y un casco. Free Bikes 4 Kidz Madison está ofreciendo un número limitado de bicicletas para adultos que quieran participar en la clase. Para los detalles de la inscripción, comuníquese con Mindy Vinje al 608-204-3033 o [mjvinje@madison.k12.wi.us](mailto:mjvinje@madison.k12.wi.us).

**CICLISMO - A MONTAR EN BICI**

Este grupo casual se enfoca en la diversión, en el fitness y en la amistad. La velocidad sigue la habilidad del ciclista pero nunca más rápido que 13 millas por hora y con rutas variadas. Se evitan las colinas. Los paseos duran cinco millas al comienzo y aumentan gradualmente en distancia a lo largo del tiempo para fortalecer la resistencia. Todos tipos de bicicletas y niveles de experiencia con el ciclismo son bienvenidos y nadie se deja atrás - el personal da atención especial con frecuencia a los participantes. La clase es liderada por un instructor certificado por la Liga de Ciclistas Americanos. Se requieren una bicicleta y un casco. ¿Necesita acceso a una bicicleta para adultos gratis? Free Bikes 4 Kidz Madison está ofreciendo un número limitado de bicicletas para adultos que quieran participar en la clase. Para los detalles de la inscripción, comuníquese con Mindy Vinje al 608-204-3033 o [mjvinje@madison.k12.wi.us](mailto:mjvinje@madison.k12.wi.us).

**FLOW SUAVE DE YOGA**

Ideal para principiantes que buscan una práctica relajante y suave. Esto se enfoca en moverse lentamente hacia las posturas básicas de yoga mientras usa la respiración como una herramienta para permanecer presente. Espere muchos estiramientos y alargamientos con gran dosis de relajación. BYOM.

**KICKBOX CARDIO**

Sin bolsas, sin guantes. Una clase dinámica y explosiva que incorpora técnicas de kickboxing con un intenso trabajo cardiovascular. Mejora la resistencia, tonifica los músculos y tritura los abdominales.

**LGBTQIA+ YOGA**

Esta clase es un espacio seguro para gente LGBTQIA +; todos son bienvenidos a participar teniendo esto en cuenta. Venga con el corazón abierto y prepárese a relajar la mente, estire su cuerpo y haga nuevos amigos. BYOM.

**PIYO**

Una clase diseñada para desarrollar fuerza y ganar flexibilidad, se trata de energía, potencia y ritmo. PiYo es perfecto para la fuerza central, la estabilidad mejorada, el yoga desafiante y la coreografía de Pilates. BYOM.

**FUERZA PURA**

Desarrolle fuerza, agregue definición, aumente la densidad ósea y disminuya la grasa corporal. Use una variedad de equipos de entrenamiento con pesas para cambiar la forma de su cuerpo. ¡Ningún músculo se descuida! BYOM.

Edad	Clase	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso #
18+	Flow Suave de Yoga	Olbrich Park	Lu	6/17-8/26	5-6pm	\$45	39297
18+	Kickbox Cardio	Garner Park	Ma	6/18-8/27	4:45-5:30pm	\$55	39298
18+	Fuerza Pura	Garner Park	Ma	6/18-8/27	5:40-6:25pm	\$55	39301
18+	LGBTQIA+ Yoga	Tenney Park	Mie	6/19-8/28	5:30-6:30pm	\$45	39299
18+	Ciclismo - Caminos a la Felicidad	Olbrich Park	Jue	6/20-8/29	10am-12pm	\$45	40042
18+	Kickbox Cardio	Garner Park	Jue	6/20-8/29	4:45-5:30pm	\$50	39296
18+	A Montar en Bici de Nuevo	Demetral Park	Jue	6/20-7/18	5:30-7:30pm	\$20	39293
18+	Ciclismo - A Montar en Bici	Olbrich Park	Jue	7/25-8/22	5:30-7:30pm	\$20	40041
18+	PiYo	Garner Park	Jue	6/20-8/29	5:40-6:25pm	\$50	39300
18+	Fuerza Pura	Acewood Park	Vie	6/21-8/30	9:30-10:15am	\$45	39302

# ¡VAMOS A CELEBRAR!

Acompáñenos para un evento a puertas abiertas.

## 30 AÑOS DEL CENTRO DE NATURALEZA ALDO LEOPOLD

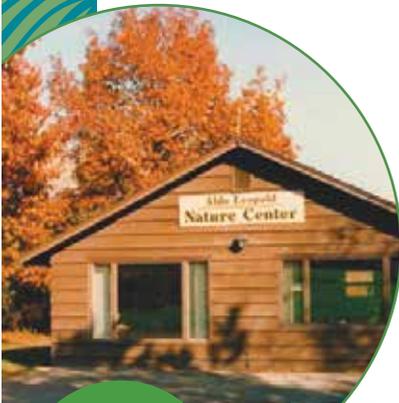
Domingo 21 de Julio de las 11am a las 3pm

Comida, Caminatas,  
Música y Mucho más

ALDO  LEOPOLD  
NATURE CENTER

Engage • Educate • Empower

330 Femrite Drive • Monona



NATURALEZA  
ES PARA TODOS



[aldoleopoldnaturecenter.org](http://aldoleopoldnaturecenter.org)

Con el apoyo de la Comisión de Turismo de Monona



### ALMUERZO DE NUESTRO ANIVERSARIO NÚMERO 30!

Únase al personal de MSCR y amigos para un almuerzo y una charla especial del Instituto de Wisconsin de Envejecimiento Saludable.

*"Envejecer Bien: Un Enfoque Integral en la Salud y el Bienestar a lo Largo de La Vida"*

### EJERCICIOS ACUÁTICOS PARA ARTRITIS

Estos ejercicios de agua tibia diseñados contribuyen al estado físico y la salud general de las personas con artritis o dolor en las articulaciones. Desarrolle la resistencia y promueve la flexibilidad y la fuerza muscular.

### EJERCICIOS ACUÁTICOS EN AGUA PROFUNDA

Esta clase es una gran manera de mantenerse en forma y flexible sin impacto en las caderas y la columna vertebral. No se requieren habilidades de natación ya que los soportes de flotación se utilizan como apoyo en aguas profundas en la piscina de entrenamiento. Hay más clases en agua profunda para edades 18+ en la sección "Acuáticos" de la guía de programación.

### EJERCICIOS ACUÁTICOS EN AGUA POCO PROFUNDA

Disfrute de un entrenamiento aeróbico en agua más fresca. Estas clases activas promueven la tonificación muscular, flexibilidad y fuerza. Los soportes de flotación se utilizan para el entrenamiento de resistencia. **TENGA EN CUENTA:** Hay más clases en aguas bajas para edades 18+ en la sección "Acuáticos" de la guía de programación. Vea Acua Circuito.

### EJERCICIOS ACUÁTICOS EN AGUA TIBIA

Estas clases especialmente diseñadas promueven la tonificación, flexibilidad y la fuerza para los participantes activos en una piscina de agua tibia. Después de las rutinas de calentamiento, use los soportes de flotación para entrenamiento de resistencia, realice ejercicios aeróbicos ligeros y disfrute de actividades de enfriamiento.

### BRAZOS Y ÁBDOMEN

Aprende una serie de efectivos ejercicios para esculpir brazos y fortalecer los músculos abdominales. La clase incorpora peso corporal, pesas de mano ligeras y muchas repeticiones.

### EQUILIBRIO, FUERZA Y ESTABILIDAD DEL NÚCLEO

Esta clase se enfoca en ejercicios diseñados para mejorar la estabilidad del núcleo, el equilibrio y la fuerza muscular. Haga que sean más fáciles las actividades cotidianas a través de aumentar el poder, la agilidad y el rango de movimiento para mantenerse activo.

### ESCULTURA BARRÉ

Un entrenamiento de barra para todo el cuerpo que da forma y define todos los grupos musculares principales con el uso de pesas, bandas de resistencia y pelotas. Aumente la fuerza y la resistencia mientras mantiene su cuerpo fuerte, delgado y aumente la flexibilidad con estiramientos de barra y piso.

En 1994, Irwin y Robert Goodman, de Goodman Jewelers, regaló a MSCR una dotación para establecer un programa de fitness y enriquecimiento para servir a los adultos mayores en Madison. Reconocieron, al hacerse mayores, la importancia de este tipo de programación para este grupo y querían asegurar que siempre estuviera disponible y fuera económico, conveniente y accesible. La dotación la maneja el Rotary Club of Madison, lo cual determina que la donación anual se devuelva a MSCR como subsidio para la programación para adultos mayores y así se estableció nuestro programa Goodman Rotary 50+ Fitness. Hemos crecido, expandido y cambiado mucho desde 1994, con más de 8.300 inscripciones en 2023, pero nuestras metas son las mismas. ¡Al celebrar nuestro trigésimo aniversario, le queremos agradecer por su participación!

### FITNESS CEREBRAL Y CORPORAL

¿Conoce los pasos que puede tomar para promover la salud cerebral? ¿Qué puede hacer si usted o alguien que conoce está pasando por cambios en la memoria o en los pensamientos? Únase al equipo de salud cerebral de la Escuela de Medicina y Salud Pública de la Universidad de Wisconsin Madison para responder a estas preguntas entre otras. Los temas incluyen cambios cerebrales con la edad, condiciones como el mal de Alzheimer y la demencia, y estrategias para fortalecer y proteger la salud de su cerebro.

### BAILE CON CARDIO

Esta clase de cardio basada en el baile incorpora una amplia variedad de movimientos de baile aeróbicos de impacto medio y bajo a una variedad de ritmos de alta energía. No hay trabajo de piso.

### BAILE CON CARDIO Y TONIFICACIÓN

Una clase por intervalos que incluye movimientos de baile coreografiados de bajo impacto seguidos por ejercicios de entrenamiento de fuerza de todo el cuerpo. Este es un entrenamiento de cuerpo completo, bombeo cardíaco, aeróbico y acondicionamiento de fuerza. No hay trabajo de piso.

### CARDIO DE "STEP" - ¡NUEVO!

¡Estamos volviendo a un clásico! Una clase de alta energía, acondicionamiento aeróbico y bombeo cardíaco que utiliza una plataforma "step" para quemar calorías, fortalecer los músculos y mejorar coordinación y equilibrio.

### EJERCICIOS DE SILLA

Esta clase especialmente diseñada incluye múltiples componentes para ayudar a reducir el dolor y la rigidez mientras mejora la movilidad, la fuerza muscular y la capacidad funcional. Todos los ejercicios se pueden realizar sentado o de pie. No hay trabajo de piso.

### EJERCICIO DE SILLA BAILABLE

Un programa de fitness bailable usando silla para quien tiene dificultad de quedarse de pie durante una clase. Ejercicios divertidos e interactivos de cuerpo total acompañados por música. No hay trabajo de piso.

### FITNESS DE CIRCUITO

¿Está listo para un entrenamiento divertido y enérgico? Esta clase combina intervalos de fuerza y cardio para un entrenamiento divertido y desafiante.

### COMBINACIÓN DE NÚCLEO Y EQUILIBRIO

Incorpora los elementos de Pilates, yoga y entrenamiento de fuerza central. La clase incluye ejercicios de equilibrio de pie y trabajo en colchoneta.

### ACONDICIONAMIENTO FITNESS

Enfoque equilibrado para el ejercicio. Concéntrese en la postura, la respiración, la fuerza y la resistencia en general y la coordinación. Ejercicios de bajo impacto para desafiar una variedad de niveles de condición física. No hay trabajo de piso.

### FITNESS FUNCIONAL

Aprenda ejercicios seguros y efectivos usando pesas livianas, bandas y ejercicios de colchoneta. Este entrenamiento se enfoca en mejorar los niveles de rendimiento funcional. Incluye patrones de movimiento que mejoran la fuerza, la agilidad, la aptitud aeróbica, el equilibrio y la flexibilidad.

Clases en Warner Park CRC requieren identificación con foto.  
Por favor vaya a [mscr.org](http://mscr.org) para más información.



### EJERCICIO SUAVE

Esta clase suave promueve el equilibrio, la fuerza y la flexibilidad para las personas con dolores y molestias. Se incluyen ejercicios de conciencia de la respiración, relajación activa y estiramiento. Hay tanto ejercicios de pie como ejercicios con una silla. No hay trabajo de piso.

### EQUILIBRIO CONSCIENTE

Este programa introductorio es diseñado para aumentar el equilibrio y bajar el riesgo de caídas usando prácticas asiáticas meridianas y de chacra. Estiramientos suaves, vibraciones y ejercicios estáticos y dinámicos de equilibrio se hacen principalmente desde una posición parada para desbloquear la energía en músculos tensos y coyunturas. Céntrese y respire conscientemente al escuchar a sus sistemas energéticos para encontrar equilibrio en el cuerpo y la mente.

### MOVIMIENTO CONSCIENTE

Basado en prácticas antiguas asiáticas meridianas y de chacra, estírese, muévase, vibre y toque objetos para abrir y desbloquear energía en músculos, coyunturas y órganos. Aprenda a enfocarse, calmar la mente, y respirar conscientemente mientras se conecta con sus sistemas de energía. Esta clase es un esfuerzo colaborativo entre MSCR y NewBridge.

### PILATES

El Método Pilates es un ejercicio de bajo impacto enfocado en la alineación postural, el control de respiración, la flexibilidad y la fuerza en las extremidades superiores e inferiores. Esta rutina relajante y consciente requiere enfoque mental para mejorar la conexión mente y cuerpo para aprovechar cada movimiento al máximo.

### FUERZA PURA

Desarrolle fuerza, agregue definición, aumente la densidad ósea y disminuya la grasa corporal. Use una variedad de equipos de entrenamiento con pesas para cambiar la forma de su cuerpo. ¡Ningún músculo se descuida!

### REMO FIT

El remo se enfoca en cada grupo muscular con ganancias de fitness de bajo impacto y de intensidad alta para principiantes y atletas experimentados. Cada rutina combina instrucción técnica y entrenamiento por intervalos en los remadores con ejercicios fuera del remador para todos los niveles.

### FUERZA SIMPLE

Aprenda los conceptos básicos del entrenamiento de fuerza usando pesas, bandas y otros equipos. El énfasis está en la fuerza que también mejora el equilibrio y la flexibilidad.

### ENTRENAMIENTO EN GRUPOS PEQUEÑOS

Lleve sus objetivos de entrenamiento al siguiente nivel con un pequeño grupo de 2 a 8 participantes. Obtenga la atención individualizada que desea y necesita para mejorar su motivación y fuerza general para una experiencia de entrenamiento verdaderamente superior. Esta es una experiencia integral de entrenamiento específicamente diseñada para promover el envejecimiento saludable.

### ENTRENAMIENTO DE FUERZA PARA MUJERES

Esta clase de entrenamiento de fuerza específica para mujeres incorpora pesas, pesas rusas, el peso corporal y tubos de resistencia para una clase efectiva de entrenamiento de fuerza de todo el cuerpo.

### ENTRENAMIENTO DE SUSPENSIÓN TRX

Esta clase combina ejercicios de fuerza con el peso del cuerpo usando bandas de suspensión para desarrollar la fuerza, el equilibrio y la estabilidad del núcleo de forma simultánea. Todos los niveles de aptitud física son bienvenidos. Los instructores ofrecen ajustes.

## TAI CHI

### T'AI CHI AVANZADO

Esta clase enseña Yangjia Michuan Taijiquan (YMT), una forma antigua y tradicional de T'ai Chi. La clase consiste en calentamientos, la Rutina Abanico y Partes 1-3 de YMT.

### T'AI CHI ELEMENTOS DE LAS 24 FORMAS

Esta clase introductoria se concentra en mejorar el equilibrio, la fuerza y la flexibilidad usando movimientos de tai chi y varias formas de qigong. Las 24 Formas está entre las formas más populares de T'ai Chi practicadas hoy.

### T'AI CHI ELEMENTOS DE LAS 24 FORMAS - CONTINUACIÓN

Esta clase brinda una continuación de la instrucción sobre las 24 Formas, tal como se describe en la clase introductoria. Participantes pueden decidir por esta clase después de completar una sesión o más de la clase introductoria.

### T'AI CHI PARA ARTRITIS Y PREVENCIÓN DE CAÍDAS

Basado en Tai Chi del "Estilo Sol" por su facilidad de uso para adultos mayores, esta forma promueve la fuerza, el equilibrio y la flexibilidad y puede reducir o prevenir las caídas. Los movimientos se enseñan usando los costados izquierdos y derechos y con vueltas para mover para adelante y para atrás a mejorar la movilidad.

### INTRO A T'AI CHI PARTE 1

Esta clase para principiantes da a los participantes un toque de la relajación y flujo de T'ai Chi. Los calentamientos usan ejercicios QiGong y después hay la primera mitad de una serie de 24 ejercicios de T'ai Chi de Beijing.

### T'AI CHI INTERMEDIO

Esta clase refina los movimientos del Intro a T'ai Chi (Partes 1 y 2). Después de QiGong, la clase se enfoca en refinar formas individuales y toda la secuencia del 24 de Beijing. Se recomienda que los principiantes completen las clases introductorias antes de registrarse para la clase intermedia.

## YOGA

### YOGA DE SILLA

Una práctica que modifica poses de yoga para hacer sentado o usando sillas como respaldo en varias posturas. La clase incorpora una exploración del alineamiento, la fuerza, el equilibrio, la flexibilidad, la respiración y la relajación. Ideal para cualquiera que tenga problemas de movilidad y equilibrio, o esté simplemente buscando una práctica suave. Todos son bienvenidos.

### YOGA SUAVE

Una buena opción para todos los niveles de habilidad, esta clase combina movimientos de yoga suaves y lentos y prácticas de respiración. La clase termina con una tranquila conciencia guiada y relajación.

### FLOW SUAVE DE YOGA

Esta es una práctica de yoga más relajada que combina una respiración suave junto con un movimiento fluido.

### YOGA HATHA I

Aprende los elementos fundamentales de una clase de Hatha yoga. Benefíciese de una mayor fuerza mientras practica la postura y el alineación. Adecuados para todos los niveles, pero orientado a los nuevos en la práctica.

### YOGA HATHA II

Explore las posiciones de yoga enfocándose en la flexibilidad y el equilibrio con énfasis en la alineación. Diseñado para el estudiante más experimentado.

### YOGA EN TRX

Una clase de yoga que usa la suspensión del TRX como una ayuda en el entrenamiento. Le hará sentirse más seguro para explorar estiramientos más profundos del cuerpo y permitirá que cada pose funcione para usted y su cuerpo. Desarrolle fuerza, mejore el equilibrio y la coordinación, aumente la movilidad, y termine con un sentimiento de estar centrado y rejuvenecido. Todos los niveles de aptitud física son bienvenidos, y los instructores ofrecerán ajustes.

### FLOW DE YOGA

Esta práctica activa de yoga combina la respiración y el movimiento mientras fluye por una serie de posturas.

## CLASES DE EJERCICIO ACUÁTICO

Edad	Clase	Locación	Día	Fecha	Horarios	Tarifa	Curso#
50+	Ejercicios Acuáticos en Agua poco Profunda	Capitol Lakes	Lu	6/17-8/19	3-4pm	\$55	39324
50+	Ejercicios Acuáticos en Agua Tibia	Capitol Lakes	Lu	6/17-8/19	4:15-5:15pm	\$55	39328
50+	Ejercicios Acuáticos en Agua Profunda	Capitol Lakes	Lu	6/17-8/19	5:30-6:30pm	\$55	39321
50+	Ejercicios Acuáticos en Agua Tibia	Lapham	Lu	6/17-8/19	2-3pm	\$51	39326
50+	Ejercicios Acuáticos en Agua Tibia	Lapham	Lu	6/17-8/19	3:15-4:15pm	\$51	39327
50+	Ejercicios Acuáticos en Agua Profunda	Capitol Lakes	Ma	6/18-8/20	2-3pm	\$55	39322
50+	Ejercicios Acuáticos en Agua Tibia	Capitol Lakes	Ma	6/18-8/20	3:15-4:15pm	\$55	39330
50+	Ejercicios Acuáticos en Agua Tibia	Lapham	Ma	6/18-8/20	2-3pm	\$51	40067
50+	Ejercicios Acuáticos para Artritis	Lapham	Ma	6/18-8/20	3:15-4:15pm	\$51	39318
50+	Ejercicios Acuáticos para Artritis	Capitol Lakes	Mie	6/19-8/21	2-3pm	\$55	39319
50+	Ejercicios Acuáticos en Agua Profunda	Capitol Lakes	Mie	6/19-8/21	3:15-4:15pm	\$55	39323
50+	Ejercicios Acuáticos en Agua Tibia	Lapham	Mie	6/19-8/21	2-3pm	\$51	40068
50+	Ejercicios Acuáticos en Agua Tibia	Lapham	Mie	6/19-8/21	3:15-4:15pm	\$51	39329
50+	Ejercicios Acuáticos en Agua poco Profunda	Capitol Lakes	Jue	6/20-8/22	3-4pm	\$50	39325
50+	Ejercicios Acuáticos en Agua Tibia	Capitol Lakes	Jue	6/20-8/22	4:15-5:15pm	\$50	39331
50+	Ejercicios Acuáticos para Artritis	Lapham	Jue	6/20-8/22	3:15-4:15pm	\$46	39320

Edad	Clase	Locación	Día	Fecha	Horarios	Tarifa	Curso#
------	-------	----------	-----	-------	----------	--------	--------

## CLASES DE FITNESS

50+	Baile con Cardio y Tonificación	MSCR Central	Lu	6/17-8/19	12:30-1:30pm	\$43	39347
50+	Fuerza Pura	MSCR East	Lu	6/17-8/19	8:30-9:15am	\$33	39379
50+	Circuito de Fitness	MSCR East	Lu	6/17-8/19	9:30-10:30am	\$43	39346
50+	Flow Suave de Yoga	MSCR East	Lu	6/17-8/19	10:30-11:15am	\$33	39404
50+	Baile con Cardio	MSCR East	Lu	6/17-8/19	10:45-11:45am	\$43	39337
50+	Entrenamiento de Suspensión TRX	MSCR East	Lu	6/17-8/19	12-12:45pm	\$33	39397
50+	Yoga de TRX	MSCR East	Lu	6/17-8/19	1:15-2:15pm	\$43	39414
50+	Entrenamiento en Grupos Pequeños	MSCR East	Lu	6/17-8/26	4-4:45pm	\$61	39417
50+	Combinación de Núcleo y Equilibrio	MSCR West	Lu	6/17-8/19	9-10am	\$43	39349
50+	Fitness Funcional	MSCR West	Lu	6/17-8/19	9:30-10:30am	\$43	39360
50+	Ejercicio Suave	MSCR West	Lu	6/17-8/19	10:15-11:15am	\$43	39372
50+	Fitness Funcional	MSCR West	Lu	6/17-8/19	10:45-11:45am	\$43	39353
50+	Baile con Cardio y Tonificación	MSCR West	Lu	6/17-8/19	12-1pm	\$43	40083
50+	Pilates	MSCR West	Lu	6/17-8/19	12:30-1:30pm	\$43	39374
50+	Acondicionamiento Fitness	Warner Park CRC	Lu	6/17-8/19	9-10am	\$43	39350

Edad	Clase	Locación	Día	Fecha	Horarios	Tarifa	Curso#
50+	Pilates	MSCR Central	Ma	6/18-8/20	11am-12pm	\$43	39375
50+	Intro a T'ai Chi Parte 1	MSCR Central	Ma	6/18-8/20	12:30-1:30pm	\$43	39424
50+	T'ai Chi Intermedio	MSCR Central	Ma	6/18-8/20	1:45-2:45pm	\$43	39395
50+	T'ai Chi Avanzado	MSCR Central	Ma	6/18-8/20	3-4pm	\$43	39389
50+	Entrenamiento de Suspensión TRX	MSCR East	Ma	6/18-8/20	9-9:45am	\$33	39398
50+	Ejercicio Suave	MSCR East	Ma	6/18-8/20	10-11am	\$43	39370
50+	Flow de Yoga	MSCR East	Ma	6/18-8/20	10:30-11:15am	\$33	39409
50+	Brazos y Abdomen	MSCR East	Ma	6/18-8/20	11:15am-12pm	\$33	39332
50+	Remo Fit	MSCR East	Ma	6/18-8/20	11:45am-12:30pm	\$33	39382
50+	Fuerza Pura	MSCR East	Ma	6/18-8/20	12:15-1pm	\$33	39380
50+	Escultura Barre	MSCR East	Ma	6/18-8/20	12:45-1:30pm	\$29	39335
50+	Ejercicio de Silla	MSCR East	Ma	6/18-8/20	1:15-2pm	\$33	39344
50+	Yoga Hatha I	MSCR West	Ma	6/18-8/20	8:45-10am	\$39	39407
50+	Yoga Hatha I	MSCR West	Ma	6/18-8/20	10:15-11:15am	\$39	39405
50+	Cardio de "Step"	MSCR West	Ma	6/18-8/20	11:30am-12:15pm	\$33	39339
50+	Ejercicio Suave	MSCR West	Ma	6/18-8/20	11am-12pm	\$43	39367
50+	T'ai Chi Elementos de las 24 Formas	MSCR West	Ma	6/18-8/20	11am-12pm	\$39	39391
50+	Fuerza Simple	MSCR West	Ma	6/18-8/20	1-1:50pm	\$43	39383
50+	Fitness Funcional	MSCR West	Ma	6/18-8/20	1-2pm	\$43	39354
50+	Fitness Funcional	MSCR West	Ma	6/18-8/20	2-2:50pm	\$43	39355
50+	Fitness Funcional	MSCR West	Ma	6/18-8/20	3-3:50pm	\$43	39356
50+	Ejercicio de Silla	Warner Park CRC	Ma	6/18-8/20	10:15-11:15am	\$43	39342
50+	Combinación de Núcleo y Equilibrio	Warner Park CRC	Ma	6/18-8/20	11:30am-12:30pm	\$43	40085
50+	Fitness Funcional	MSCR Central	Mie	6/19-8/21	8:30-9:30am	\$43	39357
50+	Fitness Funcional	MSCR Central	Mie	6/19-8/21	9:40-10:40am	\$43	39359
50+	Fitness Cerebral y Corporal	MSCR Central	Mie	6/19-7/17	10:30-11:45am	\$0	39416
50+	Fitness Funcional	MSCR Central	Mie	6/19-8/21	10:50-11:50am	\$43	39368
50+	Fitness Funcional	MSCR Central	Mie	6/19-8/21	12-1pm	\$43	39369
50+	Pilates	MSCR East	Mie	6/19-8/21	8:30-9:30am	\$35	39377
50+	Baile con Cardio y Tonificación	MSCR East	Mie	6/19-8/21	9:30-10:30am	\$39	39348
50+	Equilibrio Consciente	MSCR East	Mie	6/19-8/21	10:30-11:30am	\$43	39418
50+	Entrenamiento de Fuerza para Mujeres	MSCR East	Mie	6/19-8/21	11am-12pm	\$43	39386
50+	Fuerza Simple	MSCR West	Mie	6/19-8/21	9-10am	\$43	39384
50+	Pilates	MSCR West	Mie	6/19-8/21	10-11am	\$43	39378
50+	Ejercicio de Silla	MSCR West	Mie	6/19-8/21	10:15-11am	\$33	39340
50+	Estiramiento y Fuerza	MSCR West	Mie	6/19-8/21	10:30-11:30am	\$35	39427
50+	Equilibrio, Fuerza y Estabilidad del Núcleo	MSCR West	Mie	6/19-8/21	11:15am-12:15pm	\$43	39334
50+	Fitness Funcional	MSCR West	Mie	6/19-8/21	5:30-6:30pm	\$43	39358
50+	Estiramiento y Fuerza	Warner Park CRC	Mie	6/19-8/21	9-9:45am	\$33	40116
50+	Acondicionamiento Fitness	Warner Park CRC	Mie	6/19-8/21	9-10am	\$43	39351
50+	Movimiento Consciente	Warner Park CRC	Mie,Vie	6/19-8/23	10:15-11:45am	\$0	39373
50+	Fuerza Pura	Warner Park CRC	Mie	6/19-8/21	10:15-11am	\$33	40110
50+	T'ai Chi Intermedio	Warner Park CRC	Mie	6/19-8/21	1-2pm	\$43	39396

Edad	Clase	Locación	Día	Fecha	Horarios	Tarifa	Curso#
50+	Equilibrio, Fuerza y Estabilidad del Núcleo	MSCR Central	Jue	6/20-8/22	10-11am	\$39	39333
50+	T'ai Chi Intermediio	MSCR Central	Jue	6/20-8/22	4:45-5:45pm	\$39	39393
50+	Fitness Funcional	MSCR East	Jue	6/20-8/22	9-10am	\$39	39352
50+	Fitness Funcional	MSCR East	Jue	6/20-8/22	10:15-11:15am	\$39	39361
50+	Flow de Yoga	MSCR East	Jue	6/20-8/22	10:30-11:30am	\$39	39415
50+	T'ai Chi Intermediaio	MSCR East	Jue	6/20-8/22	1:30-2:30pm	\$39	39394
50+	Intro a T'ai Chi Parte 1	MSCR East	Jue	6/20-8/22	2:45-3:45pm	\$39	39426
50+	Estiramiento y Fuerza	MSCR West	Jue	6/20-8/22	8:15-9:15am	\$39	39388
50+	Yoga Hatha II	MSCR West	Jue	6/20-8/22	8:45-10am	\$30	39408
50+	Ejercicio de Silla	MSCR West	Jue	6/20-8/22	9:30-10:30am	\$39	39341
50+	T'ai Chi para Artritis y Prevención de Caídas	MSCR West	Jue	6/20-8/22	9:30-10:30am	\$39	39392
50+	Yoga Hatha I	MSCR West	Jue	6/20-8/22	10:15-11:15am	\$30	39406
50+	Ejercicio Suave	MSCR West	Jue	6/20-8/22	11am-12pm	\$39	40108
50+	Elementos de las 24 Forms - Continuación	MSCR West	Jue	6/20-8/22	11am-12pm	\$39	39390
50+	Baile con Cardio y Tonificación	MSCR West	Jue	6/20-8/22	11:35am-12:35pm	\$39	40084
50+	Fuerza Simple	MSCR West	Jue	6/20-8/22	1:50pm	\$39	39385
50+	Yoga Suave	MSCR West	Jue	6/20-8/22	1-2pm	\$35	39402
50+	Fitness Funcional	MSCR West	Jue	6/20-8/22	2-2:50pm	\$39	39362
50+	Pilates	MSCR West	Jue	6/20-8/22	2:30-3:30pm	\$39	39376
50+	Fitness Funcional	MSCR West	Jue	6/20-8/22	3-3:50pm	\$39	39363
50+	Flow Suave de Yoga	Warner Park CRC	Jue	6/20-8/22	9:15-10:15am	\$35	39401
50+	Fuerza Pura	Warner Park CRC	Jue	6/20-8/22	10:45-11:30am	\$26	39381
50+	Yoga de Silla	MSCR Central	Vie	6/21-8/23	10-10:45am	\$29	39400
50+	Entrenamiento de Fuerza para Mujeres	MSCR Central	Vie	6/21-8/23	11am-12pm	\$39	39422
50+	Baile con Cardio	MSCR Central	Vie	6/21-8/23	12:15-1:15pm	\$39	39336
50+	Baile con Cardio	MSCR East	Vie	6/21-8/23	10:45-11:45am	\$39	39338
50+	Entrenamiento de Fuerza para Mujeres	MSCR East	Vie	6/21-8/23	12:30-1:30pm	\$39	39387
50+	Fitness Funcional	MSCR East	Vie	6/21-8/23	1:45-2:45pm	\$39	39366
50+	Yoga Suave	MSCR West	Vie	6/21-8/23	9-10am	\$30	39403
50+	Fitness Funcional	MSCR West	Vie	6/21-8/23	9:30-10:30am	\$39	39364
50+	Ejercicio Suave	MSCR West	Vie	6/21-8/23	10:20-11:20am	\$39	39371
50+	Fitness Funcional	MSCR West	Vie	6/21-8/23	10:45-11:45am	\$39	39365
50+	Ejercicio de Silla Bailable	MSCR West	Vie	6/21-8/23	12-1pm	\$39	39345
50+	Ejercicio de Silla	Warner Park CRC	Vie	6/21-8/23	12:30-1:30pm	\$39	39343

**¿BUSCANDO UNA AVENTURA?  
VEA NUESTRAS ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE  
INCLUYENDO "SOBREVIVENCIA EN EL BOSQUE," REMO,  
PASEOS EN BOTE PONTÓN Y MÁS  
EN LAS PÁGINAS 27-31.**

**CLASES EN EXTERIORES****CURSO DE ALTO DESAFÍO**

Desafiarse a escalar, columpiarse y lanzarse en tirolesa en nuestro recorrido de alto desafío. Hay muchas maneras de participar, solo subiendo tan alto como quieras o incluso manteniendo los pies en el suelo.

**CAMINATAS CON POLO NÓRDICO**

Lleve las caminatas fitness al siguiente nivel agregando polos para producir ejercicio increíble del cuerpo superior. Aumente el fitness cardiovascular, fortalezca el núcleo, los brazos, la espalda y las piernas, mejore el equilibrio y la flexibilidad. La clase es orientada para ejercitadores con experiencia.

**PARKOUR PARA ADULTOS MAYORES**

¡Viaje por el mundo con alegría y creatividad! Aprenda el equilibrio y la coordinación, trabaje en prevenir caídas, ¡y encuentre más flexibilidad en su cuerpo! El currículo es un programa parkour basado en evidencias para adultos mayores. Abierto a participantes de todos los niveles de aptitud física, los instructores tienen opciones para todos. La clase se reúne en Frautschi Playground en Warner Park.

**ESTIRAMIENTO Y FUERZA**

Incorpora ejercicios de estiramiento para mejorar la flexibilidad y ejercicios de fortalecimiento para mejorar el estado físico general.

**T'AI CHI INTERMEDIO**

Esta clase refina los movimientos del Intro a T'ai Chi (Partes 1 y 2). Después de QiGong, la clase se enfoca en refinar formas individuales y toda la secuencia del 24 de Beijing. Se recomienda que los principiantes completen las clases introductorias antes de registrarse para la clase intermedia.

**T'AI CHI CON BÁCULO**

Esta forma de T'ai Chi usa movimientos redondos de empuje y retractación para fortalecer el cuerpo y la mente. Desarrolle una mejor postura y equilibrio mediante el uso de movimientos coordinados que extraen energía del suelo y la transfieren al extremo del tubo. El peso del poste es de 5 libras, pero se pueden hacer ajustes para perfeccionar su forma y desarrollar fuerza.

**T'AI CHI QIGONG**

Esta clase supone movimientos coordinados con la respiración. La secuencia T'ai Chi QiGong supone movimientos coordinados de respiración y trabajo en el equilibrio, la flexibilidad y la relajación.

**CAMINATAS**

Una caminata enérgica al aire libre promueve bienestar físico y psicológico. Las caminatas serán en parques de Madison, en barrios y áreas naturales y de 2 a 2.5 millas el largo. Un horario se manda antes de la primera caminata.

**CLASES VIRTUALES****ACTO DE BALANCE**

Este programa introductorio de ejercicios está diseñado para aumentar el equilibrio y disminuir el riesgo de caídas mediante el uso de movimientos de T'ai Chi. Los ejercicios son principalmente hechos de pie. Ejercicios adaptados de silla están disponibles según la necesidad. No hay trabajo de piso.

**EJERCICIO DE SILLA**

Esta clase especialmente diseñada incluye múltiples componentes para ayudar a reducir el dolor y la rigidez mientras mejora la movilidad, y la fuerza muscular. Todos los ejercicios se pueden realizar sentado o de pie.

**EJERCICIO DE SILLA BAILABLE**

Un programa de fitness bailable usando silla para quien tiene dificultad de quedarse de pie durante una clase. Ejercicios divertidos e interactivos de cuerpo total acompañados por música. No hay trabajo de piso.

**FITNESS FUNCIONAL**

Aprenda ejercicios seguros y efectivos usando pesas livianas, bandas y ejercicios de colchoneta. Este entrenamiento se enfoca en mejorar los niveles de rendimiento funcional. Incluye patrones de movimiento que mejoran la fuerza, la agilidad, la aptitud aeróbica, el equilibrio y la flexibilidad.

**YOGA SUAVE**

Una buena opción para todos los niveles de habilidad, esta clase combina movimientos de yoga suaves y lentos y prácticas de respiración. La clase termina con una tranquila conciencia guiada y relajación.

**CLASES EN EXTERIORES****CICLISMO**

*La clase es liderada por un instructor certificado por la Liga de Ciclistas Americanos. La tarifa incluye los materiales. Se requieren bicicleta y casco.*

**A MONTAR EN BICI DE NUEVO**

Gane confianza en sus habilidades para montar en bicicleta. Esta clase cubre las maniobras de bicicleta, andar en grupo, la seguridad y el mantenimiento de las luces. Tendrá oportunidad de conectar con otros ciclistas y con recursos de ciclismo. La clase ofrece sesiones en sala de clase y en la bicicleta misma

**A MONTAR EN BICI**

Este grupo casual se enfoca en la diversión, en el fitness y en la amistad. La velocidad sigue la habilidad del ciclista pero nunca más rápido que 13 millas por hora y con rutas variadas. Se evitan las colinas. Los paseos duran cinco millas al comienzo y aumentan gradualmente en distancia a lo largo del tiempo para fortalecer la resistencia. Todos tipos de bicicletas y niveles de experiencia con el ciclismo son bienvenidos y nadie se deja atrás - el personal da atención especial con frecuencia a los participantes.

**A MONTAR EN BICI - INTERMEDIO**

Esto es una continuación del grupo algo más avanzado que incluya más millas, y una velocidad un poco más rápida que "A Montar Nivel 1." La meta es ir ganando independencia para andar por sí solo al final de la sesión. La velocidad sigue la habilidad del ciclista pero nunca más rápido que 15 millas por hora y con rutas variadas. Los paseos duran 12 millas al comienzo y aumentan gradualmente en distancia a lo largo del tiempo para fortalecer la resistencia. Nadie se deja atrás - el personal da atención especial con frecuencia a los participantes.

**YOGA HATHA I**

Aprende los elementos fundamentales de una clase de Hatha yoga. Beneficiarse de una mayor fuerza mientras practica una postura. Adecuado para todos los niveles, pero orientado a los nuevos en la práctica.

**MEDITACIÓN**

¡La meditación es fácil! Únase a nosotros para una práctica fácil y directa de meditación. Cubrimos técnicas para la meditación, herramientas para establecer una práctica diaria de meditación y de resolver problemas. Esta clase es para novatos y meditadores con experiencia ambos.

**FUERZA PURA**

Desarrolle fuerza, agregue definición, aumente la densidad ósea y disminuya la grasa corporal. Use una variedad de equipos de entrenamiento con pesas para cambiar la forma de su cuerpo. ¡Ningún músculo se descuida!

**FUERZA SIMPLE**

Aprenda los conceptos básicos del entrenamiento de fuerza usando pesas, bandas y otros equipos. El énfasis está en la fuerza que también mejora el equilibrio y la flexibilidad.

**ENTRENAMIENTO DE FUERZA PARA MUJERES**

Esta clase de entrenamiento de fuerza específica para mujeres incorpora pesas, pesas rusas, el peso corporal y tubos de resistencia para una clase efectiva de entrenamiento de fuerza de todo el cuerpo.

**ESTIRAMIENTO Y FUERZA**

Incorpora ejercicios de estiramiento para mejorar la flexibilidad y ejercicios de fortalecimiento para mejorar el estado físico general.

**T'AI CHI /CHI KUNG PARA EL EQUILIBRIO**

Se ofrece instrucción en varias prácticas de pie y en movimiento de Tai Chi/ Chi Kung para cultivar el equilibrio físico y emocional, la fuerza, la flexibilidad, la alineación estructural y el flujo de energías. Los patrones de movimiento se pueden ajustar según la necesidad individual.

**FLOW DE YOGA**

Esta práctica activa de yoga combina la respiración y el movimiento mientras fluye por una serie de posturas.

**YOGA SUAVE EN ESPAÑOL**

Una buena opción para todos los niveles y habilidades. Esta clase de yoga combina movimientos lentos, suaves y enfoca atención en la respiración. La clase termina con técnicas de respiración suave y relajante.

Edad	Clase	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
<b>CLASES EN EXTERIORES</b>							
50+	Ciclismo- A Montar en Bici de Nuevo	Olbrich Park	Ma	6/18-7/16	12:30-2:30pm	\$22	39410
50+	Ciclismo- A Montar en Bici	Olbrich Park	Ma	7/23-8/20	12:30-2:30pm	\$17	39411
50+	Caminatas	Various	Ma	6/25-8/13	9:15-10:15am	\$35	39431
50+	Estiramiento y Fuerza	Rennebohm Park	Ma	6/18-8/20	8:30-9:30am	\$43	39423
50+	Curso de Alto Desafío	Kennedy	Ma	6/18	9am-12pm	\$15	40118
50+	Parkour para Adultos Mayores	Warner Park	Ma	6/18-8/20	9:30-11am	\$75	39421
50+	T'ai Chi con Báculo	MSCR Central	Mie	6/19-8/21	3-4pm	\$43	39425
50+	Caminatas con Polo Nórdico	Various	Mie	6/26-7/31	8:30-9:30am	\$26	39419
50+	Ciclismo- A Montar en Bici	Olbrich Park	Mie	6/19-8/28	9:30-11:30am	\$43	39412
50+	Ciclismo- A Montar en Bici - Intermedio	Olbrich Park	Mie	6/19-8/28	12:30-2:30pm	\$43	39413
50+	T'ai Chi QiGong	Garner Park	Vie	6/21-8/23	10:30-11:30am	\$39	39430
50+	T'ai Chi Intermedio	Hoyt Park	Vie	6/21-8/23	1-2pm	\$35	39399
<b>VIRTUALES</b>							
50+	Fuerza Pura	Virtual	Lu	6/17-8/19	8:30-9:15am	\$33	39438
50+	Ejercicio de Silla	Virtual	Lu	6/17-8/19	9:15-10:15am	\$39	39432
50+	Yoga Suave en Español	Virtual	Lu	6/17-8/19	10:15-11:15am	\$43	39446
50+	Fitness Funcional	Virtual	Lu	6/17-8/19	10:30-11:30am	\$43	39434
50+	Entrenamiento de Fuerza para Mujeres	Virtual	Ma	6/18-8/20	8-8:45am	\$33	39441
50+	Fuerza Simple	Virtual	Ma	6/18-8/20	9-10am	\$43	39439
50+	Flow de Yoga	Virtual	Ma	6/18-8/20	9-9:45am	\$33	39444
50+	Yoga Suave	Virtual	Ma	6/18-8/20	10:30-11:30am	\$43	39442
50+	Ejercicio de Silla Bailable	Virtual	Ma	6/18-8/20	12:15-1pm	\$39	39433
50+	Meditación	Virtual	Ma	6/18-8/20	1-2pm	\$35	39436
50+	T'ai Chi /Chi Kung para el Equilibrio	Virtual	Ma	6/18-8/20	1-2pm	\$43	39428
50+	Fuerza Pura	Virtual	Mie	6/19-8/21	3-4pm	\$43	39437
50+	Fuerza Simple	Virtual	Jue	6/20-8/22	9-10am	\$39	39440
50+	Fitness Funcional	Virtual	Jue	6/20-8/22	9:30-10:30am	\$39	39435
50+	Flow de Yoga	Virtual	Jue	6/20-8/22	10:30-11:30am	\$39	39445
50+	Acto de Balance	Virtual	Jue	6/20-8/22	1-1:45pm	\$29	39429
50+	Yoga Hatha I	Virtual	Jue	6/20-8/22	4:15-5:15pm	\$30	39443

### GRACIAS A LOS CONTRIBUYENTES Y DONANTES A MSCR

#### CONTRIBUYENTES

American Family  
Boomer Harris Fund  
City of Madison Community  
Development Division  
City of Madison Parks  
Division  
Dane County  
Foundation for Madison's  
Public Schools  
Goodman 50+ Fitness Fund  
Friends of MSCR

United Way of Dane County  
WI Department of Public  
Instruction  
21st Century Community  
Learning Center Grants

#### DONANTES

M. Jane Baszynski  
Barbara Baumgartner  
Susan Bowditch  
Carol Dalton  
Derge Daniel  
Helen Fischer  
Rosalind Gusinow  
Pat Guttenberg  
Margaret Harris  
Paul Haskew

Kim Jaeger  
Telise Johnsen  
Barbara Karlen  
Janis Little  
Susan Mueller  
Mary Palmer  
Marcia Shirley  
Mike Sloan  
Mary Tatge



Edad	Deporte	Registración	Registro tardío	Juegos
16+	Softball de Verano	18 marzo - 7 abril	8-14 de abril	10 mayo - agosto
16+	Kickball de Verano	1 - 21 de abril	22 - 28 de abril	22 mayo - agosto
18+	Softball de Otoño	1 - 21 de julio	22-28 de julio	3 septiembre - octubre
18+	Voleibol de Otoño	15 julio - 4 agosto	5-11 de agosto	9 septiembre - noviembre
18+	Básquetbol Otoño	5 - 25 agosto	26 agosto - 2 septiembre	30 septiembre - 1 noviembre

### EDAD

18 años y mayores. Los estudiantes de secundaria no son elegibles para las ligas de voleibol de otoño para adultos o de básquetbol de otoño.

### TARIFAS

Las tarifas cubren el costo de árbitros, instalaciones, premios, equipos y administración de la liga. Todos los juegos para una liga se juegan el mismo día de la semana por la noche. Los equipos autoevalúan su nivel de habilidad y se ubican en una liga de habilidad comparable, siempre que sea posible. Los equipos juegan un calendario de todos contra todos a menos que sea una temporada corta (cinco juegos para softbol de otoño, baloncesto de otoño y voleibol de invierno), con el ganador de la primera ronda jugando contra el ganador de la segunda ronda para el campeonato de la liga. Participación máxima, divertido, relajado y competitivo, ¡para que todos la pasen bien!

### GÉNERO

MSCR reconoce que no todas las personas se identifican con el género asignado al nacer o pueden identificarse como un género diferente al masculino o femenino. Los participantes se les recomienda inscribirse en programas basados en su identificación de género. Todas las ligas de género se ofrecen con la intención de que los equipos tengan una mezcla de géneros incluidos en el equipo.

### RESIDENCIA

El 50% de la lista del equipo debe residir dentro del Distrito Escolar Metropolitano de Madison.



### REGISTRACIÓN

Registro de equipos en línea a través de [mscrsportsleagues.org](http://mscrsportsleagues.org).

#### SOFTBALL DE VERANO

La temporada comienza el 10 de mayo de 2024 y se extiende hasta principios de agosto. Los juegos se juegan en Madison en los parques de la ciudad. Todos los géneros, ligas femeninas y masculinas. No hay juegos el 24 de mayo, 27 de mayo, 3, 4 y 5 de julio.

#### KICKBALL DE VERANO

La temporada comienza el 22 de mayo de 2024 y se extiende hasta mediados de agosto. Las ligas juegan el parque Olbrich. Las ligas son de todos los géneros y recreativos. El formato de la temporada depende del número de equipos en la liga. Hay un mínimo de 9 semanas. No hay juegos el 3 de julio.

#### SOFTBALL DE OTOÑO

Comienza el 3 de septiembre y se extiende hasta principios de octubre. Las ligas juegan en Olbrich y Goodman. Estas son ligas de lanzamiento lento para hombres, mujeres y todas las divisiones de género.

#### VOLEIBOL DE OTOÑO

La temporada de 10 semanas comienza el 9 de septiembre y se extiende hasta mediados de noviembre. Es una liga tradicional 6v6. Tenemos ligas para hombres, mujeres y todos los géneros. Árbitros y equipos proporcionados.

#### BÁSQUETBOL DE OTOÑO

Una temporada corta con disponibilidad limitada. ¡Gran manera de ponerse en forma para la temporada de invierno! La temporada comienza la semana del 30 de septiembre y se extiende hasta la primera semana de noviembre. Tenemos ligas para hombres, mujeres y todos los géneros.

## ¿Quiere unirse a un equipo? Únase a nuestra lista de agentes libres

Si desea unirse a las ligas deportivas, vaya a [mscrsportsleagues.org](http://mscrsportsleagues.org). Ponemos su nombre a disposición de los entrenadores que buscan jugadores. No se cobran tarifas hasta que se une a un equipo.

Para obtener más información, comuníquese con [asld@madison.k12.wi.us](mailto:asld@madison.k12.wi.us) o llame al 608-204-3024.

## ¡NECESITAMOS OFICIALES DEPORTIVOS!

Llame al 204-3024 o por correo a [asld@madison.k12.wi.us](mailto:asld@madison.k12.wi.us)  
Si disfruta de los deportes y quiere trabajo a tiempo parcial  
**MSCR contrata árbitros**  
**(18 años y mayores)**  
para todas las ligas deportivas para adultos.

Puestos de oficiales se ofrecen para voleibol, basquetbol y softball. Se necesitan para una variedad de niveles, desde las escuelas primarias hasta las ligas para adultos. Para calificar, los solicitantes tienen que tener algo de conocimiento del juego. No tienen que tener experiencia como árbitro, o como entrenador. Hemos encontrado que jugadores con pasión y habilidades sociales pueden volverse oficiales muy buenos con entrenamiento. Estas escuelas entrenan oficiales en las reglas y regulaciones además de dar un enfoque a las mecánicas y comunicación entre oficiales.

**Escuelas de Oficiales** - Intro a Entrenamiento para Ser Arbitro de Softball  
18+ La Follette Aux Gym Mie 4/17 6:15-9pm 38816

No hay tarifa pero el registro se recomienda.

## SIN LIGAS

### EN INTERIORES

#### BOCCE

Bocce es un juego italiano popular en que los jugadores hacen rodar una pelota de bocce cerca de una pelota recibidora. Aprenda las reglas y desarrolle más sus habilidades en en nuestras canchas interiores de bocce. Juegos abiertos a todos los niveles. Pelotas de bocce proporcionadas.

#### PICKLEBALL - PRINCIPIANTE

Si se ha estado preguntando sobre pickleball o ha estado jugando sin una clase estructurada o necesita repasar, esta clase es para usted. Cubrimos las bases del juego y las estrategias. Al final de las primeras 2 clases, sabrá jugar un juego básico que pueda refinar a lo largo del resto de la sesión jugando y siendo entrenado. Algunas raquetas están disponibles. Salte 7/4.

#### PICKLEBALL INTERMEDIO

Jugadores intermedios deben entender las reglas principales y saber hacer saques, peloteos y puntuación. Aunque haya algo de entrenamiento esta sesión no es para principiantes. Algunas raquetas están disponibles.

#### PICKLEBALL INTERMEDIO 50+

¿Quiere jugar pickleball con gente con más de 50 años? Jugadores intermedios deben entender las reglas principales y saber hacer saques, peloteos y puntuación. Aunque haya algo de entrenamiento esta sesión no es para principiantes. Algunas raquetas están disponibles. Salte 7/4.

#### PICKLEBALL INTERMEDIO - JUEGOS ABIERTOS

Jugadores intermedios deben entender las reglas centrales del juego y saber sacar, hacer peloteos y puntuación. Los jugadores alternan al terminar un juego para que cada uno tenga la oportunidad de jugar con múltiples jugadores cada clase. Esta clase no es para principiantes porque no hay entrenadores. Hay algunas raquetas disponibles. Salte 7/4.

#### VOLEIBOL JUEGOS ABIERTOS 50+

¿Quiere jugar voleibol con gente con más de 50 años? Voleibol de juego abierto para jugadores principiantes a intermedios sin requisito de habilidad. Pelotas proporcionadas.



### EN EXTERIORES

#### PICKLEBALL - PRINCIPIANTES

Si se ha estado preguntando sobre pickleball o ha estado jugando sin una clase estructurada o necesita repasar, esta clase es para usted. Cubrimos las bases del juego y las estrategias. Al final de las primeras 2 clases, sabrá jugar un juego básico que pueda refinar a lo largo del resto de la sesión jugando y siendo entrenado. Algunas raquetas están disponibles.

#### PICKLEBALL - PRINCIPIANTE AVANZADOS

Esta clase es para jugadores que han tomado una clase principiante. Principiantes avanzados pueden jugar juegos, hacer puntuación, peloteos cortos y conocen la regla de dos rebotes. Los jugadores también deben saber dónde parar durante los saques. Esta clase aumenta las habilidades desarrolladas en el nivel principiante para llegar más cerca del nivel intermedio. Esto incluye instrucción, ejercicios y períodos de jugar. Hay raquetas disponibles. Salte 7/4.

#### PICKLEBALL INTERMEDIO

Jugadores intermedios deben entender las reglas principales y saber hacer saques, peloteos y puntuación. Aunque haya algo de entrenamiento esta sesión no es para principiantes. Algunas raquetas están disponibles.

Edad	Clase	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
<b>EN INTERIORES</b>							
18+	Bocce	MSCR West	Mie	6/12-7/31	6:45-8:15pm	\$32	40081
18+	Pickleball - Principiante	MSCR West	Lu	6/10-7/29	6-8pm	\$48	40073
18+	Pickleball - Principiante	MSCR West	Jue	6/13-8/8	6-8pm	\$48	40074
18+	Pickleball Intermedio	MSCR West	Ma	6/11-7/30	6-8pm	\$32	40075
18+	Pickleball Intermedio Juego Abierto	MSCR West	Lu	6/10-7/29	1-3pm	\$32	40078
18+	Pickleball Intermedio Juego Abierto	MSCR West	Ma	6/11-7/30	1-3pm	\$32	40079
18+	Pickleball Intermedio Juego Abierto	MSCR West	Jue	6/13-8/8	1-3pm	\$32	40080
50+	Pickleball Intermedio 50+	MSCR West	Ma	6/11-7/30	9:30-11:30am	\$32	40076
50+	Pickleball Intermedio 50+	MSCR West	Jue	6/13-8/8	9:30-11:30am	\$32	40077
50+	Voleibol Juegos Abiertos 50+	MSCR West	Vie	6/14-8/9	12-2pm	\$32	40082
<b>EN EXTERIORES</b>							
18+	Pickleball - Principiante	Door Creek Park	Lu	6/10-7/29	6-8pm	\$48	39464
18+	Pickleball - Principiante	Tenney Park	Mie	6/12-7/31	6-8pm	\$48	39465
18+	Pickleball - Principiante Avanzado	Door Creek Park	Ma	6/11-7/30	6-8pm	\$40	39463
18+	Pickleball - Principiante Avanzado	Door Creek Park	Jue	6/13-8/8	6-8pm	\$40	40060
18+	Pickleball Intermedio	Garner Park	Lu	6/10-7/29	6-8pm	\$32	39466
18+	Pickleball Intermedio	Tenney Park	Ma	6/11-7/30	6-8pm	\$32	39467
18+	Pickleball Intermedio	Door Creek Park	Mie	6/12-7/31	6-8pm	\$32	39468
18+	Pickleball Intermedio	Garner Park	Mie	6/12-7/31	6-8pm	\$32	39469

**PRINCIPIANTE**

Una clase introductoria que cubre las bases de jugar, las reglas, la coordinación entre manos y ojos y golpes básicos. Da énfasis en el contacto con la pelota y mantener a la pelota en juego.

**INTERMEDIO**

Para jugadores con experiencia en el tenis. Continuación del desarrollo de fundamentos, al incorporar técnicas más avanzadas como un globo y una volea. Da énfasis en refinar las habilidades y desarrollar estrategias.

**JUEGOS ABIERTOS**

Los partidos se organizan todas las noches según el nivel de habilidad y la cantidad de participantes. Esto no es un juego de liga; no se mantienen clasificaciones. Experiencia previa con el tenis es altamente recomendada como no hay entrenador o instrucción disponibles.

**JUEGOS ABIERTOS DOBLES**

Los partidos se organizan todas las noches según el nivel de habilidad y la cantidad de participantes. Esto no es un juego de liga; no se mantienen clasificaciones. Experiencia previa con el tenis es altamente recomendada como no hay entrenador o instrucción disponibles.

**PAQUETES DE USTA - ¡NUEVO!**

Nuevo para el verano de 2024, ¡paquetes con equipos adicionales de tenis! Hay raquetas de tenis y dos latas de pelotas de tenis incluidas. Compre en [mscr.org](http://mscr.org), vea abajo.

**POLÍTICA METEOROLÓGICA**

En el caso de inclemencias de tiempo, los instructores determinan las cancelaciones de las clases y ocurre para cada clase individual. Los participantes reciben un correo electrónico y/o una llamada automática en el caso de una cancelación. No hay clases de reemplazo; si se cancela una sesión, los participantes son compensados. Si tiene alguna pregunta, por favor llame al 608-204-3026.

Día y Fecha	Horario	Edad	Clase	Tarifa	Curso #
<b>LA FOLLETTE HIGH SCHOOL</b>					
Lunes 6/17-8/5	6-7pm	18+	Principiante	\$56	39945
	6-8:15pm	18+	Juego Abierto	\$48	39947
	7:15-8:15pm	18+	Intermedio	\$56	39946
Martes 6/18-8/6	6-7pm	18+	Intermedio	\$56	39950
	6-8:15pm	18+	Dobles	\$48	39952
	7:15-8:15pm	18+	Principiante	\$56	39951
Miércoles 6/19-8/7	6-7pm	18+	Intermedio	\$56	39955
	6-8:15pm	18+	Dobles	\$48	39957
	7:15-8:15pm	18+	Principiante	\$56	39956
Jueves 6/20-8/8 Salte 7/4	6-7pm	18+	Principiante	\$49	39960
	6-8:15pm	18+	Juego Abierto	\$42	39962
	7:15-8:15pm	18+	Intermedio	\$49	39961

Día y Fecha	Horario	Edad	Clase	Tarifa	Curso #
<b>MEMORIAL HIGH SCHOOL</b>					
Lunes 6/17-8/5	6-7pm	18+	Principiante	\$56	39985
	6-8:15pm	18+	Juego Abierto	\$48	39987
	7:15-8:15pm	18+	Intermedio	\$56	39986
Martes 6/18-8/6	6-7pm	18+	Intermedio	\$56	39990
	6-8:15pm	18+	Dobles	\$48	39992
	7:15-8:15pm	18+	Principiante	\$56	39991
Miércoles 6/19-8/7	6-7pm	18+	Intermedio	\$56	39995
	6-8:15pm	18+	Dobles	\$48	39997
	7:15-8:15pm	18+	Principiante	\$56	39996
Jueves 6/20-8/8 Salte 7/4	6-7pm	18+	Principiante	\$49	40000
	6-8:15pm	18+	Juego Abierto	\$42	40002
	7:15-8:15pm	18+	Intermedio	\$49	40001

**WEST HIGH SCHOOL**

Lunes 6/17-8/5	6-7pm	18+	Principiante	\$56	39965
	6-8:15pm	18+	Juego Abierto	\$48	39967
	7:15-8:15pm	18+	Intermedio	\$56	39966
Martes 6/18-8/6	6-7pm	18+	Intermedio	\$56	39970
	6-8:15pm	18+	Dobles	\$48	39972
	7:15-8:15pm	18+	Principiante	\$56	39971
Miércoles 6/19-8/7	6-7pm	18+	Intermedio	\$56	39975
	6-8:15pm	18+	Dobles	\$48	39977
	7:15-8:15pm	18+	Principiante	\$56	39976
Jueves 6/20-8/8 Salte 7/4	6-7pm	18+	Principiante	\$49	39980
	6-8:15pm	18+	Juego Abierto	\$42	39982
	7:15-8:15pm	18+	Intermedio	\$49	39981

**PAQUETES DE USTA - ¡NUEVO!**

Incluye raqueta y dos latas de pelotas. Compre en [mscr.org](http://mscr.org)  
Para garantizar entrega para el 17 de junio, por favor regístrese para el 19 de mayo.

Sesión	Fechas	Tarifa	Curso #
Lunes	6/17-8/5	\$45	40011
Martes	6/18-8/6	\$45	40012
Miércoles	6/19-8/7	\$45	40013
Jueves	6/20-8/8	\$45	40014

## ¡PROGRAMAS MÓVILES DE MSCR!

"MSCR on the Move" ofrece actividades públicas de recreación y de artes para todas las edades. Esto incluye programación en los parques y las escuelas dentro del Distrito Escolar Metropolitano de Madison, dando prioridad a áreas que tienen acceso limitado a recursos recreativos. Aunque "MSCR on the Move" tiene como objetivo servir a niños de 3 años en adelante, el personal es entrenado a adaptar proyectos a una amplia gama de edades incluyendo desde niños preescolares a los de middle school. La colaboración de la familia es invitada, los guardianes tienen que quedarse con su hijo/a. Por favor revise [mscr.org](http://mscr.org) en mayo para los itinerarios.

### "CLAY ON THE MOVE"

"Clay on the Move" es un programa móvil y gratuito de cerámica. ¡Descubra el mundo de la arcilla! Para adultos y jóvenes de 10 años en adelante, intente la rueda y aprenda técnicas del torno. Es para todas las edades, métase de lleno en proyectos manuales y aprenda a pellizcar, urdir y enrollar. Todos los proyectos se crean por tener la experiencia, pero no se llevan a casa. Los proyectos con arcilla se reciclan para futuras oportunidades.

### "PLAY ON THE MOVE" (PREVIAMENTE LLAMADO FIT2GO)

"Play on the Move" es un programa móvil y gratuito sin registración previa. Nuestro van trae equipos únicos para juegos organizados y actividades físicas. También se puede jugar a su gusto para animar la imaginación y tener experiencias interactivas. "Play on the Move" procura llevar oportunidades equitativas de jugar a más familias en la comunidad de Madison.

### "ART CART"

Art Cart es un programa de arte itinerante gratuito que brinda experiencias creativas de creación de arte al aire libre para niños de 3 años o más y sus familias. Las actividades incluyen proyectos grupales e individuales, con una variedad de materiales. Durante un verano típico, los viernes por la tarde se presenta el vaciado de yeso en la playa y la tercera semana de julio se presenta el repintado de Vilas Park Shoe, una tradición de Madison!

"Art Cart" ocurre en colaboración con el Museo de Arte Contemporáneo de Madison. "Art Cart" aparece en Wisconsin Life de PBS! Vaya a [pbs.org/show/wisconsin-life](http://pbs.org/show/wisconsin-life) para ver este emocionante video. Vaya a [mscr.org](http://mscr.org) para el itinerario de "Art Cart".



## MADISON MÓVIL

Madison Móvil es un grupo colaborativo que consiste en programas móviles con:

- MSCR "Play on the Move"
- MSCR & Museo de Arte Contemporáneo de Madison - "Art Cart"
- Proyecto de Lectura de Madison - Gran Autobús Rojo de Lectura
- Departamento de Recursos Naturales - "Fishmobile"
- Bibliotecas del Condado de Dane y Biblioteca Pública de Madison - Dream Bus
- División de Parques de Madison - Sina Davis Películas en el Parque
- Museo Infantil de Madison - "MCM Roadshow"
- Distrito Escolar Metropolitano de Madison - Juega y Aprende

Este grupo trabaja colaborativamente para llevar actividades móviles gratuitas a una multitud de vecindarios, dando prioridad a los de más necesidad. Las organizaciones trabajan juntos con grupos de interés para ampliar el alcance de servicios para beneficiar a la comunidad. Vaya a [mscr.org](http://mscr.org) para ver más eventos colaborativos y encuentros.

Madison Móvil será anfitrión de dos eventos gratuitos este verano:

- Martes 11 de junio en Elver Park 5-7pm (Película a las 6:45pm)
- Jueves 13 de junio en Brittingham Park 5-7pm (Película a las 6:45pm)

## MSCR EN CENTROS COMUNITARIOS Y DE BARRIOS



**MEADOWOOD NEIGHBORHOOD CENTER,  
5740 RAYMOND RD**

MSCR opera el Meadowood Neighborhood Center en colaboración con la Ciudad de Madison al lado sur oeste del Meadowood Shopping Center. El propósito es brindar actividades seguras y supervisadas para los jóvenes después de la escuela y durante las noches. El centro también ofrece programas de arte y enriquecimiento, clases de fitness y un lugar para que se vean los vecinos y grupos. Servicios adicionales son una tienda, un banco de comidas y acceso a computadores.

Visite a [mscr.org](http://mscr.org) o llame al 608-467-8360.

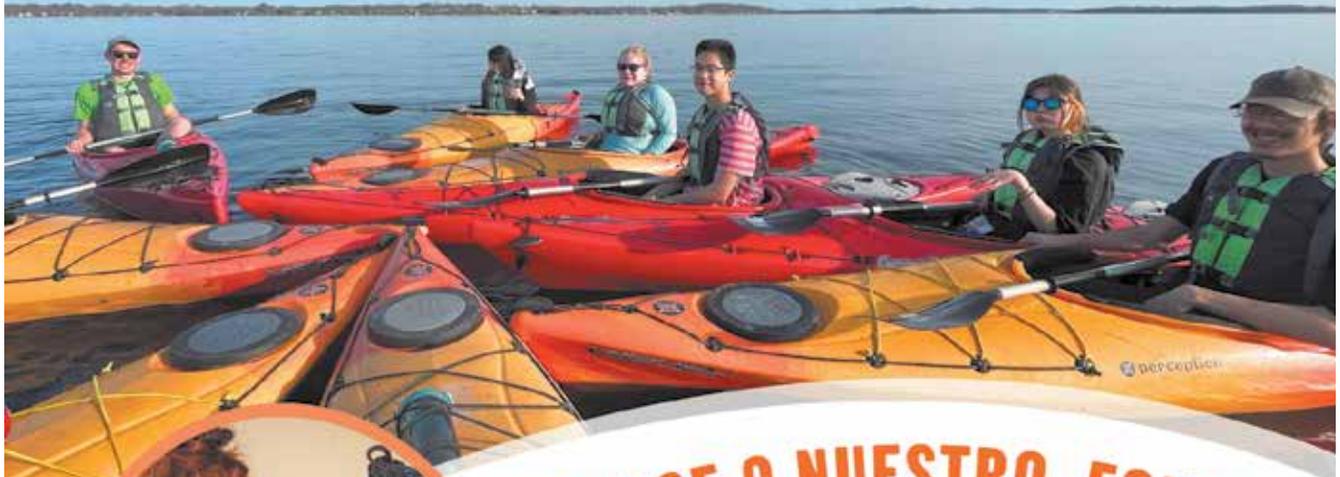


**WARNER PARK COMMUNITY RECREATION CENTER,  
1625 NORTHPORT DR**

MSCR, en colaboración con la División de Parques de la Ciudad de Madison, ofrece programas recreativos en el Warner Park Community Recreation Center. Las clases están en varias secciones de actividades en la guía de programación. Tarjetas de identificación que se consiguen con una foto y una tarifa, se requieren en Warner Park CRC. MSCR no da descuentos a los miembros de WPCRC. Los formularios para sacar identificación están disponibles en [mscr.org/our-programs/mscr-neighborhood-centers](http://mscr.org/our-programs/mscr-neighborhood-centers) o llame al 608-245-3670.



# CONTRATANDO PARA EL VERANO



## ¡ÚNASE A NUESTRO EQUIPO!

¡Métase en la diversión del verano con nuestras oportunidades de empleo!

- Empleos disponibles a tiempo parcial y completo
- Oportunidades en diferentes partes de Madison
- Remuneración comenzando en \$15-18/Hora

Artes & Enriquecimiento  
Campamentos de Verano  
Natación  
Deportes Juveniles  
Deportes para Adultos  
Servicios de Inclusión  
Programas Adaptados



ESCANEE PARA APRENDER MÁS  
[MSCR.ORG/JOBS](https://mscr.org/jobs)



La misión de los Servicios de Inclusión de MSCR es mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidades en el Distrito Escolar Metropolitano de Madison brindando oportunidades de recreación y enriquecimiento durante todo el año que sean accesibles para todos. MSCR está comprometido con un enfoque de recreación y proporcionará adaptaciones razonables para mejorar la participación en el programa sin alterar fundamentalmente un programa.

### ¿QUÉ ES UN ENFOQUE INCLUSIVO EN LA RECREACIÓN??

La inclusión significa que las personas con y sin discapacidad participan juntas de la misma manera, en el mismo lugar y disfrutan de los mismos beneficios.

La ADA define a una persona con una discapacidad como una persona que tiene un impedimento físico o mental que limita sustancialmente actividades importantes de la vida. Esto incluye a las personas que tienen antecedentes de tal impedimento pero ya no tienen discapacidad. También incluye a las personas que no tienen una discapacidad pero que se considera que tienen una discapacidad.

Además de estos criterios, MMSD reconoce a cualquiera que reciba Servicios de Educación Especial/Planes 504 como una persona con discapacidad.

### ¿CUÁLES SON LOS REQUISITOS DE ELEGIBILIDAD?

Los servicios de inclusión son gratuitos y están disponibles mediante solicitud. Los requisitos para la inclusión en un programa o actividad son los mismos que para una persona sin discapacidad.

- Cumple con el requisito de edad.
- Está registrado.
- Se adhiere a las expectativas de comportamiento, con o sin adaptaciones razonables.
- Participa voluntariamente en la actividad registrada, con o sin adaptaciones razonables.
- Cumple con cualquier otro requisito de elegibilidad esencial para una actividad específica.

### ¿CUÁLES SON EJEMPLOS DE ADAPTACIONES RAZONABLES?

Una adaptación es razonable cuando no cambia fundamentalmente la naturaleza del programa o actividad. Las adaptaciones razonables incluyen, entre otras, las siguientes:

- Modificaciones de la actividad que no alteran fundamentalmente la naturaleza del programa.
- Una proporción mejorada de personal por participante.
- Planes de apoyo al comportamiento.
- Intérpretes de lengua de signos.
- Equipo adaptado.
- Transporte alternativo o accesible, cuando se proporciona transporte para todos los participantes.
- Eliminación de barreras arquitectónicas.
- Capacitación adicional del personal.

### ¿CUÁLES SON LAS LIMITACIONES DE LOS SERVICIOS DE INCLUSIÓN?

MSCR proporciona adaptaciones razonables para la inclusión. Algunas adaptaciones, debido a la actividad o el entorno en el que se realiza la actividad, pueden no ser razonables y, por lo tanto, no hay garantía de que se proporcionen. Ejemplos de adaptaciones que no están garantizadas incluyen:

- Terapia o programación individualizada.
- Compra de dispositivos o equipos personales y personalizados.
- Contratación de una persona específica como personal de apoyo.
- Servicios de carácter personal como ir al baño, alimentar y vestir.

No se proporciona personal de inclusión recreativa para programas no estructurados no registrados, es decir, gimnasio abierto, natación abierta, programa sin cita previa o actividades para niños y adultos o familiares, aunque se discutirán otras adaptaciones razonables.

### ¿A QUIÉN CONTRATA MSCR?

MSCR contrata personal de inclusión recreativa para mejorar la proporción de personal por participante. MSCR hace todo lo posible para contratar un personal diverso que tenga interés en trabajar con personas con discapacidades.

### ¿CÓMO SE PUEDE ACCEDER A LOS SERVICIOS?

- Al registrarse, marque "Sí" en la sección "Se Requieren Acomodos" del formulario de registro en línea o en papel e indique las potenciales adaptaciones que se necesitan.
- Complete el formulario de perfil de participante en línea o imprima este.
- Vaya a [mscr.org](http://mscr.org) y regrese a MSCR, 328 E Lakeside St, Madison, WI, 53715.
- Al recibir los documentos necesarios, el personal de servicios de inclusión de MSCR revisa su solicitud y trabaja con usted para establecer un plan de inclusión individualizado.

### AL SOLICITAR SERVICIOS DE INCLUSIÓN, ENTIENDO QUE:

- Los servicios de inclusión no están diseñados para la atención de 1:1.
- Es mi responsabilidad proporcionar a MSCR la información más actualizada para ayudar a proporcionar adaptaciones para satisfacer mis necesidades o las de mi participante.
- El plan de inclusión no lo exime de cumplir reglas de actividad, expectativas y pautas de salud y seguridad, pero puede ayudarlos a cumplirlas.
- Solicitamos al menos 2 semanas para planificar y asegurar adaptaciones razonables. Se hará todo lo posible para satisfacer las necesidades de todos los participantes. Sin embargo, debido a restricciones de personal y/o límites de capacidad de la actividad solicitada, las inscripciones o el alojamiento pueden ser limitados. Si es así, se pueden discutir otras opciones (días, horas, lugares).

#### Jason Busack

Especialista en Servicios de Inclusión

Apoya East y La Follette, regiones de After School, Centro de Aprendizaje Allied, Exteriores, Deportes y Acuático

Correo: [jbusack@madison.k12.wi.us](mailto:jbusack@madison.k12.wi.us)

Teléfono de la oficina: 608-204-4586 Teléfono Celular: 608-622-6927

#### Jill Jaworski

Especialista en Servicios de Inclusión

Apoya West y North, regiones de After School, Meadowood Neighborhood Center, Programas de Arte y Fitness

Correo: [jjaworski1@madison.k12.wi.us](mailto:jjaworski1@madison.k12.wi.us)

Teléfono de la oficina: 608-204-3043 Teléfono Celular: 608-228-2087



En Línea:  
Regístrese para la mayoría de actividades de MSCR en [mscr.org](http://mscr.org)



Correo:  
MSCR Central,  
328 E Lakeside Street,  
Madison, WI 53715



Correo electrónico:  
[mscr@madison.k12.wi.us](mailto:mscr@madison.k12.wi.us)



Fax:  
608-204-0557



La inscripción se abre el lunes 11 de marzo a las 12:00pm para los residentes del Distrito Escolar Metropolitano de Madison. Los no residentes pueden registrarse a partir del lunes 25 de marzo a las 12:00pm.

1. Complete el formulario en la página 57. Todos los miembros de un hogar pueden registrarse para varias clases en un solo formulario. O regístrese en [mscr.org](http://mscr.org). Los clientes deben crear una cuenta antes de registrarse en línea. Las tarifas incluyen el impuesto correspondiente.
2. Incluya la primera opción y la alternativa cuando corresponda. Si su primera opción está llena, probaremos su opción alternativa. Si ambas opciones están completas, se le devolverá su tarifa y se le agregará a la lista de espera.
3. Haga el cheque o giro postal a nombre de MSCR. También se aceptan Visa y MasterCard.
4. Los recibos se envían por correo electrónico, a menos que se adjunte un sobre con estampilla y su dirección.
5. Regrese a MSCR de una de las tres maneras fáciles: correo, entrega o fax.

**TODOS LOS NUEVOS CLIENTES DEBEN CREAR UNA CUENTA PARA REGISTRARSE EN LÍNEA EN MSCR.ORG**

### PÓLIZA DE REEMBOLSO

Los participantes que soliciten retirarse de un programa un mínimo de 7 días antes del inicio del programa recibirán un reembolso completo menos un cargo por servicio de \$5 por transacción. En lugar de un reembolso, el cliente puede pedir un crédito en su cuentas MSCR para evitar pagar una multa de \$5. Todos los pedidos de retirarse o por reembolso se tienen que hacer por escrito. Reembolsos completos se emiten si MSCR cancela un programa. No se emitirán reembolsos o créditos con menos de 7 días de anticipación. En caso de mal tiempo, consulte [mscr.org](http://mscr.org) o llame al 608-204-3044 para cancelaciones de programas. MSCR puede cancelar programas debido a condiciones climáticas adversas, conflictos en las instalaciones, enfermedad del personal u otras circunstancias imprevistas. No se emiten reembolsos ni créditos por clases perdidas individuales.

### CANCELACIONES

En caso de mal tiempo, visite [mscr.org](http://mscr.org) o llame al 608-204-3044 para cancelaciones. MSCR puede cancelar programas debido a condiciones climáticas adversas, enfermedad del personal u otras circunstancias imprevistas. Si MSCR cancela una clase y no alcanza a fijar otra fecha para reemplazar, se emitirá un crédito a la cuenta del cliente. Cuando un cliente pierde una clase no se emite ningún crédito.

### CLASES EN EL CENTRO COMUNITARIO DE WARNER PARK

Se requieren IDs de Warner Park CRC para los programas. Vaya a [mscr.org](http://mscr.org) para obtener un formulario. Las tarifas anuales de la tarjeta de identificación son \$5 por persona y \$10 por familia (familias de más de 4 pagan \$3 por persona). Los no residentes de la ciudad de Madison pagan \$15 por persona y \$25 por una identificación familiar. Llame al 608-245-3670 para obtener información. MSCR no ofrece descuentos.

### DECLARACIÓN DE PRIVACIDAD DEL CLIENTE

Para la privacidad y protección de nuestros participantes, solo divulgamos la información del participante a las personas que figuran en la cuenta individual o familiar.

### ASISTENCIA DE TARIFAS

Las tarifas del programa MSCR pueden eximirse parcial o totalmente a pedido de los jóvenes que cumplan con los criterios para recibir comidas gratis y los adultos con ingresos iguales o inferiores al 185% del nivel federal de pobreza. La asistencia con las tarifas está disponible solo para los residentes de MMSD. Se pide pagar una tarifa parcial cuando sea posible. Complete la Solicitud de asistencia con las tarifas en el reverso del formulario de registro para presentar la solicitud. Las solicitudes de asistencia con las tarifas deben acompañar al formulario de registro y no se otorgan después de que se procesa el registro.

### GÉNERO

MSCR reconoce que no todas las personas se identifican con el género asignado al nacer o pueden identificarse con un género distinto al masculino o femenino. Se anima a los participantes a registrarse en los programas según el género con el que se identifican.

### INFORMACIÓN EN ESPAÑOL

Las guías de programación de MSCR en español están disponibles en las escuelas de Madison en las oficinas de los especialistas bilingües o en la oficina principal. También puede buscarlas en la oficina de MSCR o en el Centro Comunitario Warner. Hay también una versión digital disponible, visite: [mscr.org](http://mscr.org). Para mayor asistencia, comuníquese con el asistente bilingüe al 608-204-3057.

### ASEGURANZA

MSCR no proporciona un seguro de accidentes para los participantes.

### PROGRAMAS PERDIDOS

Los programas perdidos por ausencias individuales de los participantes (es decir, conflicto de horarios, vacaciones, etc.) no se recuperan, ni los participantes pueden asistir a un programa diferente al que están inscritos.

Reembolsos o créditos no se emiten por las ausencias de los participantes.

### DECLARACIÓN DE NO DISCRIMINACIÓN

MSCR no discrimina por motivos de religión, raza, color, origen nacional, ascendencia, edad, sexo, apariencia física, orientación sexual, identidad de género, expresión de género, discapacidad, antecedentes de arresto, membresía en el guardia nacional, fuerza de defensa estatal o cualquier componente de reserva de las fuerzas militares de los Estados Unidos, creencias políticas, orientación sexual, baja menos que honorable, fuente de ingresos o el hecho de que una persona sea un estudiante.

### PÓLIZAS DE REGISTRO

Regístrese al menos dos semanas antes del inicio del programa. Muchos programas se llenan rápidamente, sin embargo, los programas que no cumplen con la inscripción mínima pueden cancelarse. MSCR no acepta registros por teléfono. Solamente los clientes registrados pueden participar. Los instructores no aceptan formularios de inscripción en el sitio de clase.

### RESIDENCIA

Un residente reside en una dirección dentro del MMSD; un residente también incluye a un estudiante que no reside en una dirección dentro del MMSD, pero asiste a la escuela en el MMSD bajo la Política de Inscripción Abierta de la Junta Escolar de Madison. Los no residentes pagan un 50 por ciento más que las tarifas enumeradas, excepto en el caso de programas con una estructura de precios diferente.

### SERVICIOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDADES

MSCR da la bienvenida a las personas con discapacidades. Ofrecemos adaptaciones razonables de conformidad con la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (ADA). Consulte la página 54 para obtener más información sobre los Servicios de inclusión de MSCR.

### LISTA DE ESPERA

Si un programa está lleno, puede agregar su nombre a una lista de espera. Nos comunicaremos con usted si hay vacante disponible o si se agregan programas adicionales. Si no tenemos noticias suyas, su espacio se le dará al próximo cliente en la lista. Si no desea ser incluido en la lista, haga clic en el botón Eliminar que aparece en la pantalla del carrito de compras. La colocación en una lista de espera no garantiza un espacio en el programa.

### LEY SOBRE PREVENCIÓN DE CONMOCIONES CEREBRALES

La ley de Wisconsin requiere que MSCR brinde información sobre conmociones cerebrales y paros cardíacos repentinos a todos los participantes involucrados en actividades deportivas juveniles. Revise la información en los siguientes enlaces o busque Información sobre conmociones cerebrales en nuestra página web en [mscr.org](http://mscr.org). <https://www.wiacwi.org/Portals/0/PDF/Health/Concussion-SuddenCardiacArrest-InfoSheet2022.pdf>. Se le pedirá que acuse recibo en el momento de la inscripción. Si necesita ayuda para acceder a esta información, comuníquese con la oficina de MSCR.

Regístrese en [MSCR.ORG](http://MSCR.ORG) o use el formulario en la página 57

## Formulario de Información Complementaria de Campamentos

Le invitamos a completar un formulario para varios niños del mismo hogar. Indique cualquier diferencia según sea necesario. Toda la información podrá revisarse o actualizarse en el campamento durante la entrega. Los elementos con un \* son obligatorios.

Nombre(s) de el/los Participante(s)\*: \_\_\_\_\_

Nombre\* del Guardián 1\*: \_\_\_\_\_ Teléfono Celular del Guardian 1\*: \_\_\_\_\_

Correo Electronico del Guardián 1: \_\_\_\_\_ Teléfono Alternativo del Guardián 1: \_\_\_\_\_

Nombre del Guardián 2: \_\_\_\_\_ Teléfono Celular del Guardian 2: \_\_\_\_\_

Correo Electronico del Guardián 2: \_\_\_\_\_ Teléfono Alternativo del Guardián 2: \_\_\_\_\_

Nombre del Contacto de Emergencia\*: \_\_\_\_\_ Teléfono Celular\*: \_\_\_\_\_

Y relación con el o los participantes

Otro(s) adulto(s) autorizados para recoger a los participantes del programa\*: \_\_\_\_\_

Los participantes pueden registrarse al final del programa para caminar o andar en bicicleta a casa:      SI      NO

Proveedor de seguro de salud: \_\_\_\_\_ Número de grupo/suscriptor: \_\_\_\_\_

Preferencia del Hospital: \_\_\_\_\_ Nombre del Doctor: \_\_\_\_\_

Otra información que debemos saber sobre su(s) hijo(s): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Acuerdo de participación

Al registrarme en la programación juvenil de MSCR, entiendo y acepto lo siguiente:

1. Mi(s) hijo(s) y yo cumpliremos con las reglas y procedimientos de MSCR.
2. He leído el Manual de Políticas de Programas Juveniles y estoy al tanto de las políticas, procedimientos y pautas de MSCR.
3. He leído las Expectativas de comportamiento del participante y soy consciente de que el personal de MSCR utilizará estas pautas cuando trabaje con los participantes y las familias para resolver cualquier problema de comportamiento.
4. Mi hijo y yo trataremos a todos los participantes, los voluntarios y las familias de MSCR con respeto en el lenguaje, el comportamiento y los gestos independientemente de la raza, el credo, el color, el género, la orientación sexual, la identidad de género o la capacidad.
5. Proporcionaré a MSCR información actualizada sobre la dirección, número de teléfono, medicamentos, discapacidades, habilidades de natación y cualquier otra información relevante que permita al personal de MSCR atender a mi hijo de la mejor manera posible.
6. Por la presente autorizo a MSCR a llevar o transportar a mi(s) hijo(s) en excursiones supervisadas durante el horario del programa.
7. Todos los niños deben abandonar el edificio al finalizar el programa. Los tutores son responsables de sus hijos a la hora de cierre.
8. Por la presente autorizo al personal de MMSD/MSCR a compartir entre sí cualquier información o registros relacionados con mi hijo. Esto incluye la capacidad del personal escolar de MMSD para divulgar al personal de MSCR los registros de los alumnos o información relacionada con el estado de discapacidad, las condiciones de salud y las inquietudes de comportamiento con el fin de proporcionar adaptaciones y apoyos adecuados en la programación juvenil de MSCR.
9. El personal de MSCR/MMSD tiene mi permiso para ayudar a mi hijo a aplicarse protector solar y/o repelente de insectos antes de las actividades al aire libre. Tengo entendido que los niños deben traer protector solar y repelente de insectos para usar durante los programas de MSCR. Los niños deben venir a su programa por la mañana con protector solar ya aplicado.
10. Si se considera necesaria la atención médica de emergencia y no puedo ser contactado, el personal de MSCR está autorizado a actuar en nombre de mi hijo para otorgar permiso para que mi hijo reciba tratamiento o cirugía de emergencia.

\_\_\_\_\_  
Firma del Guardián

\_\_\_\_\_  
Fecha:

# MSCR Formulario de Registración

Madison School & Community Recreation Office: MSCR Central, 328 E Lakeside St, Madison, WI 53715 Phone: 608-204-3000 Fax: 608-204-0557 Email: mscr@madison.k12.wi.us

(Jefe de familia) Apellido		Nombre		Fecha de nacimiento (mm/dd/aa)		¿El participante requiere algún acomodo o asistencia especial debida o una discapacidad? Si su respuesta es sí, por favor explique.	
Dirección		Ciudad		Estado		Código Postal	
Correo electrónico (requerido para la confirmación del registro) O enviar un sobre con su dirección y sello) * Acepto recibir correos promocionales de MSCR							
Número Primario		Número de Celular		¿Es usted residente de MWMSD? (Marque uno) ___ Sí ___ No, No residentes de MWMSD pagan 50% más. Consulte la página de la Poliza.			
Contacto de emergencia		Teléfono del contacto de emergencia		¿Tiene alguna condición médica o inquietud que nuestro personal deba conocer? (Asma, alergias, etc.)			

Nombre Completo del Participante	Género *Vea página 57.	Fecha de Nacimiento mm/dd/aa	Grado 2024-2025	Raza (ver abajo)	Selección	Nombre del Programa	Locación	Fecha de inicio	Hora de inicio	# Curso	Tarifa	*Solicitud de asistencia financiera
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							
					Terra							
					Alternativa, sí la hay							



JOIN OUR

# *Creative Community*

AND DISCOVER  
YOUR INNER ARTIST



EXPLORE AND REGISTER FOR *Noncredit* CLASSES

Jewelry | Art Metals | Ceramics | Fabric Arts and Sewing | Painting and Drawing | Photography



**MADISON COLLEGE**  
Professional and  
Continuing Education

[madisoncollege.edu/pce](https://madisoncollege.edu/pce)





**MADISON METROPOLITAN SCHOOL DISTRICT**  
Madison School & Community Recreation  
328 E. Lakeside St.  
Madison, WI 53715



Visitenos  
en línea:  
**mscr.org**



**MADISON MADE,  
FAMILY OWNED,  
COMMUNITY LOVED  
SINCE 1962.**



**@CHOCOLATESHOPPEICECREAM**  

**MADISON SHOPPE  
LOCATIONS**