



EST. 1926

MADISON METROPOLITAN SCHOOL DISTRICT

Guía de Programación Verano 2026



Centenario de MSCR: 100 Años de Recreación



MSCR es un departamento del Distrito Escolar Metropolitano de Madison
Asistencia de tarifas disponible • MSCR.ORG • 608.204.3000



DO WHAT INSPIRES *YOU!*

Art Metals | Ceramics | Dog Training and Grooming | Fabric Arts | Fitness and Wellness | Food and Beverage | Jewelry | Music and Theatre | Painting and Drawing | Writing | And More!

SIGN UP NOW TO JOIN A
NONCREDIT **CLASS!**



To learn more about our noncredit courses, visit: madisoncollege.edu/pce

ÍNDICE

MSCR Central - Administración

328 E Lakeside Street
Madison, WI 53715
608.204.3000

lunes - viernes
8 am - 5 pm

MMSD Inscripción comienza:

• lunes 6 de abril
a las 12 pm

No Residente

Registration comienza:

• lunes 20 de abril
a las 12 pm

PREESCOLARES

Acuáticos	24 - 27
Artes y Enriquecimiento	6 - 7
Deportes	8

JUVENILES

Recreación Adaptada	29
Acuáticos	24 - 27
Artes y Enriquecimiento	10 - 12
Campamentos	C1-C16
Fitness	13
Ligas Deportivas	16 - 17
Deportes	14 - 15, 18-21

FAMILIA

Acuáticos	24 - 27
Artes y Enriquecimiento	22
Fitness - Aprenda a Montar en Bici	23
Actividades al Aire Libre	34 - 35

ADULTO

Recreación Adaptada	29
Acuáticos	24 - 28
Artes y Enriquecimiento	36 - 41
Excursiones de un Día	30
Fitness	46 - 49
Goodman-Rotary 50+ Fitness	50 - 54
Actividades al Aire Libre - Experiencias Personalizables	31
Deportes - Ligas y Recreativos	42 - 45

EVENTOS Y MULTIEDAD

Actividades Al Aire Libre	34-35
Eventos Especiales y Excursiones	30

INSCRIPCIÓN

Friends of MSCR	43
Formulario de Solicitud de Asistencia de Pagos	59
Servicios de Inclusión	55
MSCR Centros de Programación	4
Pólizas y Procedimientos	56
Formulario de Inscripción	57

CÓMO REGISTRARSE

Regístrese en línea, mscr.org. Esta es la mejor opción para clientes interesados en actividades de alta demanda.



Complete Formulario de Registro de MSCR (se encuentra en parte posterior de Guía) y devuelva formulario y método de pago a MSCR de una de las siguientes maneras:

- Correo de EE.UU. a MSCR Central, 328 E Lakeside St, Madison, WI 53715
- Envíe foto o scan del formulario a mscr@madison.k12.wi.us
- Envíe fax a 608-204-0557
- Entréguelo en MSCR Central, MSCR East o MSCR West

ASISTENCIA FINANCIERA

CÓMO SOLICITAR ASISTENCIA FINANCIERA:

■ Para Asistencia Financiera, complete el Formulario de Solicitud de Asistencia de Pagos que se encuentra en la parte posterior de la Guía de Programación y devuélvalo a MSCR junto con su Formulario de Inscripción siguiendo las instrucciones arriba. No se requiere documentación adicional.

■ Por favor note : para tener la mejor oportunidad de inscribirse en su programa preferido, devuelva su Formulario de Solicitud de Asistencia de Pagos a MSCR antes del primer día de inscripción el lunes 6 de abril.

MIEMBROS DE LA JUNTA

SUPERINTENDENTE DE MMSD: Dr. Joe Gothard

DIRECTORA EJECUTIVA DE MSCR: Mary Roth

JUNTA EDUCATIVA DE MMSD:

Nichelle Nichols, Presidente, Maia Pearson, Vicepresidenta, Nicki Vander Meulen, Martha Siravo, Ali Janae Muldrow, Tesorero, Savion Castro, Blair Mosner Feltham, Clerk, Claire Li, Representante Estudiantil

MIEMBROS DE LA JUNTA FRIENDS OF MSCR:

Danessa Bishop, Zakiya Catlin, Matthew Fornoff, Chad Hopper, Amber Kolner, John Laubmeier (Presidente), Kirsten Miller, Brad Olson (Vicepresidente), Jake Sedlak, Mary Walsh, (Tesorero)

COMITÉ ASESOR DE CIUDADANOS DE MSCR:

Jackie Bastyr Cooper, (Chair), Victoria Conley, Randall Dunham, Jan Ford, Stephanie Jones, Ted Jun, Bob Lenburg, Sarah Mason, Blair Mosner Feltham, (Representante de la Junta de Educación), De'Kendrea Stamps, y Adriana Todd

Edición y diseño por Nicole Marine Graper, MSCR. Fotografías de Inspired Images por Phillips, LLC y el personal de MSCR. Guía de Programación de MSCR se publica tres veces al año, en marzo, agosto y noviembre, por Madison School & Community Recreation, un departamento del Distrito Escolar Metropolitano de Madison, 328 E Lakeside Street, Madison, WI 53715. **Edición No. 129 de marzo 2026**



La Misión de MSCR

Con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas en el Distrito Escolar Metropolitano de Madison y de la comunidad, ofreciendo oportunidades de recreación y enriquecimiento accesibles para todos durante todo el año.

Estimada Comunidad de Madison,

¡Bienvenido a nuestra temporada histórica! Al hojear las páginas de esta guía de programación, tal vez vean una lista de actividades; pero, detrás de esa lista se esconde la celebración de un siglo de comunidad en movimiento.

MSCR se siente orgulloso de celebrar su centenario. Desde 1926, nuestra misión ha sido brindar acceso a espacios y programas para que los miembros de la comunidad de todas las edades puedan explorar, mantenerse activos, aprender, conectar y encontrar un lugar al que pertenecer. Si bien Madison ha cambiado en los últimos cien años, nuestra convicción fundamental permanece inalterable: la recreación de alta calidad es esencial para una vida sana y vibrante.

Para conmemorar el centenario del MSCR, estamos integrando nuestra historia –y un siglo de juego– en todos nuestros programas de verano. Busque actividades y temáticas especiales a lo largo de esta guía de programas y durante el resto del año. Esperamos verle en una de las 100 paradas del Art Cart, realizando 100 repeticiones de su ejercicio favorito en una clase de fitness o aprendiendo sobre la historia de nuestros lagos durante un paseo en barco pontón.

Este aniversario no es solo sobre MSCR; ¡es sobre USTED! Ya sea que aprendió a nadar en nuestras piscinas hace décadas, jugó en un equipo de fútbol con generaciones de familiares, asistió a un campamento de verano de niño o se está uniendo a su primera clase de yoga esta semana, usted forma parte de nuestra historia. Estamos aquí gracias a su apoyo, su alegría y su participación.

Al mirar hacia los próximos 100 años de diversión, nos mantenemos comprometidos con la excelencia y la recreación para todos. Gracias por ser la mejor parte de nuestra historia.

Haremos de este un año para recordar.

Saludos,

Mary Roth, Directora Ejecutiva de MSCR



Queridas Familias y Miembros de la Comunidad,

En 1926, MSCR abrió sus puertas con un enfoque sencillo: servir a la comunidad de Madison en las áreas de salud, fitness y bienestar. Un siglo después, MSCR ha evolucionado para ofrecer una variedad de oportunidades accesibles de recreación y enriquecimiento durante todo el año para todos: campamentos y programas después de la escuela, artes y enriquecimiento, actividades acuáticas, actividades al aire libre, excursiones de un día y más.

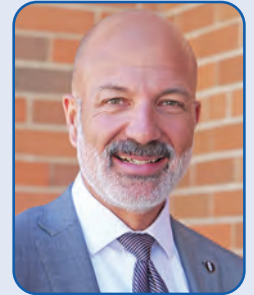
Para celebrar sus 100 años de servicio, se llevarán a cabo diversos eventos comunitarios conmemorativos durante el verano. Al hojear este programa, preste atención a estas destacadas novedades, centradas en cinco temas clave:

- 100 años de diversión
- 100 años de impacto comunitario
- 100 años de recreación
- 100 años de crecimiento
- 100 años de oportunidades

Quisiera animarles, tanto a ustedes como a sus familiares y amigos, a unirse a nosotros en estos eventos. Su participación es esencial para el crecimiento y el éxito de MSCR, y ya sea que estén inscribiendo a su hijo en su primer campamento de verano o que se estén uniendo a un programa de acondicionamiento físico, forman parte de un legado de excelencia de 100 años. Logremos que este verano sea el mejor hasta ahora.

En espíritu de colaboración,

Joe Gothard, Ed. D., Superintendente



MSCR Centros de Programación

MSCR Central
328 E Lakeside Street

MSCR East
4620 Cottage Grove Rd

MSCR West
7333 West Towne Way

Los horarios de las instalaciones y programas del MSCR varían, por favor vaya a mscr.org para los horarios específicos de la ubicación.

MSCR en Centros de Comunidad

Allied Learning Center, 2237 Allied Dr, 608-204-6561

MSCR proporciona programación de afterschool desde kínder a quinto grado y programación de verano que sirva a estudiantes de kínder a octavo grado que viven en el vecindario Allied. Allied Learning Center tiene conexiones comunitarias profundas con MMSD, Joining Forces for Families, El Departamento Policial de Madison, Madison Public Library y la Universidad de Wisconsin.

Meadowood Neighborhood Center, 5740 Raymond Rd, 608-467-8360

MSCR opera Meadowood Neighborhood Center, en colaboración con la ciudad de Madison, en el suroeste del Meadowood Shopping Center. El propósito es ofrecer actividades seguras y supervisadas para jóvenes durante el verano, después de clases y en horario nocturno. El centro también ofrece programas de arte y enriquecimiento, clases de acondicionamiento físico y un espacio de encuentro para vecinos y grupos. También ofrece un taller de manualidades, una despensa de alimentos y acceso a computadoras. Este espacio es un punto de encuentro en el vecindario para compartir recursos y construir una comunidad mejor y más fuerte.

Warner Park Community Recreation Center, 1625 Northport Dr, 608-245-3670

MSCR, en colaboración con City of Madison Parks Division, ofrece programas recreativos en Warner Park Community Recreation Center. Clases están en varias secciones de actividades en esta guía. Se requiere tarjeta de identificación para entrar. Formularios de identificación en cityofmadison.com/parks/wpcrc/ o puede solicitarlos en persona.





608.204.3000

Centenario de MSCR



1926

Departamento de recreación pública de Madison fundado



1930s

Primeros programas: Sóftbol para Adultos y Parques Infantiles



1992

Los programas extraescolares Safe Haven comienzan en escuelas Lowell, Mendota y Glendale.



1982

Programa de pontones comenzó como forma de llevar a personas con discapacidad a los lagos.



1975

Art Cart, un programa de educación artística gratuito y accesible, comenzó.



1962

Clases de natación en la primera piscina de una escuela secundaria de MMSD, en West High.



1994

Comienza el Programa de Fitness Goodman Rotary 50+



2002

MSCR lanza el icónico logotipo de MSCR



2016-2023

MSCR amplía las ubicaciones de sus programas con la apertura de MSCR East, MSCR Central y MSCR West.



2026

Centenario de MSCR: 100 años de recreación, diversión e impacto comunitario.

Celebración del Centenario de MSCR:

100 años de diversión

Fiesta, reunión y evento benéfico

Jueves, 15 de octubre

¡Próximamente más detalles!

- ¡Refrescos, bebidas, actividades y diversión!
- ¡Un evento especial de recaudación de fondos, patrocinado por Friends of MSCR!



Visite mscr.org para más información.





Niño y Adulto

Solo un niño inscrito y un adulto participante pueden asistir a las clases de Niño + Adulto.

Edad Locación Día Fecha Horario Tarifa Curso#

MOSAICOS DE ARCOÍRIS - MEZCLANDO COLORES - NIÑO Y ADULTO

Los artistas jóvenes aprenden sobre los colores primarios para crear colores secundarios al mezclar pintura. Explore, pinte y cree proyectos de arte y después termine con un collage de mosaico de arcoíris con nubes esponjosas.

3-5 MSCR East Vie 7/17-8/7 9-10am \$24 52694

PERCUSIÓN Y BATERÍA DEL MUNDO - NIÑO Y ADULTO

¡Saque su ritmo! Explora el djembe y la percusión mundial en esta clase llena de energía. Domine ritmos y cantos tradicionales, desde África hasta Sudamérica, mientras perfecciona el arte del círculo de tambores. ¡Reduzca el estrés y encuentre su propio ritmo hoy mismo! Inscriba únicamente al niño.

3-5 MYArts Ctr Lu 6/29-8/10 9:30-10:15am \$56 52931

Talleres de Niño y Adulto

TALLER DE FUEGOS ARTIFICIALES DEL 4 DE JULIO - NIÑO Y ADULTO

Artistas jóvenes usan la técnica de "resistencia en cera" con acuarelas para pintar sobre diseños hechos en lápices de cera para revelar un cielo nocturno del 4 de julio.

3-10 Monona Golf Ctr Lu 6/29 9-10am \$12 52597

3-5 MSCR East Jue 7/2 9-10am \$12 52596

TALLER DE CAMPO DE FLORES - NIÑO Y ADULTO

Desarrolle su relación y sus habilidades como artista al explorar técnicas de medios mixtos para crear un paisaje lleno de flores.

3-5 MSCR East Vie 7/10 9-10am \$12 52667

3-5 MSCR East Vie 8/14 9-10am \$12 52668

HACIENDO MONSTER TRUCKS - NIÑO Y ADULTO

¡Hagan manualidades a toda velocidad y aptas para toda la familia en este taller temático de monster trucks!

3-8 MSCR Central Jue 6/25 5-5:45pm \$12 52922

3-8 MSCR Central Jue 7/2 5-5:45pm \$12 52923

MSCR MAKES - ARTE TEXTIL DE TAMAÑO MINI - NIÑO Y ADULTO

¡Explore diferentes tipos de lana, telas e hilos mientras aprende sobre las artes textiles! Esta es una clase de arte de enfoque abierto y basada en el proceso.

3-6 MSCR Central Jue 8/6 5-5:45pm \$12 52921

MSCR MAKES - JOYERÍA PARA JÓVENES - NIÑO Y ADULTO

¡Descubra cómo crear su propio arte para llevar!

3-6 MSCR Central Jue 7/30 5-5:45pm \$12 52676

MSCR MAKES - PEQUEÑOS PINTORES - NIÑO Y ADULTO

Explore distintos métodos y tipos de pintura.

3-6 MSCR Central Jue 7/16 5-5:45pm \$12 52677

MSCR MAKES - JÓVENES GRABADORES - NIÑO Y ADULTO

¡Explore diferentes métodos y medios de impresión! Esta es una clase de arte abierta y centrada en el proceso, donde la impresión, la interacción y el tiempo compartido son tan importantes como el producto final.

3-6 MSCR Central Jue 7/23 5-5:45pm \$12 52678

Niño y Adulto Danza y Movimiento

CLASE DE BAILE CON PORTABEBÉS - NIÑO Y ADULTO

Esta clase, dirigida a nuevos cuidadores, consiste en una sesión de movimiento de bajo impacto, acompañada de música y con el uso de un portabebés. El cuidador puede llevar puesto un portabebés o un dispositivo similar mientras nos movemos al ritmo de melodías suaves. Es un lugar para conocer a otros cuidadores, fortalecer el vínculo con su hijo y hacer amigos.

0-24m MSCR Central Ma 6/30-8/11 10-10:45am \$42 52940

0-24m MSCR East Jue 7/2-8/13 10-10:45am \$42 52941

MOVIMIENTO CREATIVO - NIÑO Y ADULTO

Los niños exploran formas divertidas de mover sus cuerpos. Las actividades incluyen aprender a moverse al ritmo de la música, así como realizar movimientos que incorporan animales, formas, estaciones y mucho más.

2-3 MSCR West Jue 7/2-8/13 9:30-10am \$33 52624

2-3 MSCR Central Jue 7/2-8/13 3:30-4pm \$33 52626

2-3 MSCR East Vie 7/10-8/14 9-9:30am \$29 52625

BAILA CONMIGO - NIÑO Y ADULTO

Cada clase se basa en una habilidad que se desarrolla mediante el baile, el canto y la lectoescritura. Desarrolle la coordinación, aprenda a moverse y diviértase al ritmo de la música. Por favor, use calcetines y ropa cómoda que permita movimiento.

18-24m MSCR Central Ma 6/30-8/11 10:55-11:25am \$33 52925

18-24m MSCR East Jue 7/2-8/13 10:55-11:25am \$33 52665





Preescolar

Las clases a continuación son solo para los bailarines. Los adultos no están permitidos en el aula. Si su hijo no está listo para asistir a una clase de forma independiente, recomendamos una clase para niños y adultos.



Vea Artes en Familia en la página 22

Baile Preescolar

Edad Locación Día Fecha Horario Tarifa Curso#
RUMBO A BROADWAY

¡Luces, cámara, acción para nuestras estrellas más jóvenes! ¡Mediante juegos divertidos y sus canciones preferidas, entramos en la magia del baile del teatro musical! Esta clase es una introducción a las artes escénicas, diseñada para fomentar la creatividad, la seguridad en uno mismo y la coordinación.

4-5 MSCR West Jue 7/2-8/13 5-5:45pm \$36 52934

PRE-BALLET

Las clases de preballet nutren la creatividad y el amor por el movimiento de un bailarín, a la vez que lo exponen a habilidades esenciales para todos los bailarines, incluyendo la escucha activa, la coordinación, la conciencia espacial, el ritmo y la técnica básica de ballet.

3	MSCR Central	Ma	6/30-8/11	11:35-12:05pm	\$33	52926
3	MSCR West	Mie	7/1-8/12	3:55-4:25pm	\$29	52652
3	MSCR West	Jue	7/2-8/13	10:15-10:45am	\$33	52647
3	MSCR East	Jue	7/2-8/13	11:35-12:05pm	\$33	52649
3	MSCR Central	Jue	7/2-8/13	4:15-4:45pm	\$33	52661
3	MYArts Ctr	Vie	7/10-8/14	9-9:30am	\$29	52654
4-5	MSCR Central	Ma	6/30-8/11	4:30-5:10pm	\$36	52660
4-5	MSCR West	Mie	7/1-8/12	3-3:40pm	\$36	52653
4-5	MYArts Ctr	Mie	7/1-8/12	5-5:40pm	\$42	52930
4-5	MSCR West	Jue	7/2-8/13	11-11:40am	\$42	52648
4-5	MSCR Central	Jue	7/2-8/13	5-5:40pm	\$42	52920
4-5	MSCR East	Vie	7/10-8/14	9:45-10:25am	\$29	52650
4-5	MYArts Ctr	Vie	7/10-8/14	9:45-10:25am	\$36	52655

MANTÉNGASE CONECTADO, FÁCILMENTE



**ÚNASE A NUESTRA
LISTA DE CORREO
ELECTRÓNICO PARA
HISPANOHABLANTES**

¿Quiere acceso anticipado a ofertas, novedades y eventos exclusivos? Escanee para suscribirse: tarda menos de un minuto.

MSCR.ORG O 608-204-3057



Niño y Adulto

Solo el niño inscrito y un adulto acompañante pueden asistir a las clases para niños y adultos. Los hermanos, incluidos los bebés, y/o amigos no están autorizados a asistir a las clases, permanecer en el aula ni quedarse solos en el edificio en ningún momento.

TALLERES DE FÚTBOL

¡El verano del fútbol ya está aquí! Los jugadores disfrutan de la emoción del deporte a través de una variedad de desafíos futbolísticos, minijuegos y competiciones divertidas. Nuestro equipo está compuesto por entusiastas del fútbol altamente cualificados que guían a los niños en sesiones de entrenamiento, con énfasis en las habilidades de pase, regate y tiro. Política meteorológica: En días de lluvia o bajo condiciones climáticas adversas, las sesiones de entrenamiento podrían cancelarse, ya que no tenemos acceso a las instalaciones escolares.

Edad	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
3-5	Midvale	Lu-Jue	6/22-6/25	9-9:30am	\$30	52962
3-5	Midvale	Lu-Jue	6/29-7/2	9-9:30am	\$30	52970
3-5	Midvale	Lu-Jue	7/6-7/9	9-9:30am	\$30	52971
3-5	Midvale	Lu-Jue	7/13-7/16	9-9:30am	\$30	52972
3-5	Midvale	Lu-Jue	7/20-7/23	9-9:30am	\$30	52973
3-5	Midvale	Lu-Jue	7/27-7/30	9-9:30am	\$30	52974
3-5	Midvale	Lu-Jue	8/3-8/6	9-9:30am	\$30	52975
3-5	Whitehorse	Lu-Jue	6/22-6/25	9-9:30am	\$30	52994
3-5	Whitehorse	Lu-Jue	6/29-7/2	9-9:30am	\$30	52995
3-5	Whitehorse	Lu-Jue	7/6-7/9	9-9:30am	\$30	52996
3-5	Whitehorse	Lu-Jue	7/13-7/16	9-9:30am	\$30	52999
3-5	Whitehorse	Lu-Jue	7/20-7/23	9-9:30am	\$30	53000
3-5	Whitehorse	Lu-Jue	7/27-7/30	9-9:30am	\$30	53001
3-5	Whitehorse	Lu-Jue	8/3-8/6	9-9:30am	\$30	53002

TENIS PREESCOLAR

El personal trabaja con los participantes en habilidades individuales y se centra en enseñar los fundamentos a cada niño. Se presenta una habilidad a las parejas, quienes trabajan en ella conjuntamente con la asistencia y orientación del personal.

Edad	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
3-5	MSCR West	Lu	6/29-7/27	9-9:30am	\$30	53019
3-5	MSCR West	Lu	6/29-7/27	9:45-10:15am	\$30	53020
3-5	MSCR West	Mie	7/1-7/29	9-9:30am	\$30	53021
3-5	MSCR West	Mie	7/1-7/29	9:45-10:15am	\$30	53022

DEPORTES PREESCOLARES - HABILIDADES DE T-BALL

Desarrollado por National Alliance for Youth Sports, este programa está diseñado para preparar a niños de 3 a 5 años para los deportes organizados, al tiempo que fomenta el desarrollo de sus habilidades generales. El programa enseña técnicas básicas de lanzamiento, recepción, pateo y bateo. Los niños aprenden tareas de motricidad que, de manera gradual, les ayudan a ganar confianza. Niños y adultos trabajan de forma individualizada en un ambiente divertido.

Elvehjem

3-5	Elvehjem	Lu	6/15-7/20	4:45-5:15pm	\$25	52705
3-5	Elvehjem	Ma	6/16-7/21	4:45-5:15pm	\$25	52706
3-5	Elvehjem	Mie	6/17-7/22	4:45-5:15pm	\$25	52707
3-5	Elvehjem	Jue	6/18-7/23	4:45-5:15pm	\$25	52708
3-5	Elvehjem	Jue	6/18-7/23	5:30-6pm	\$25	52709
3-5	Elvehjem	Jue	6/18-7/23	6:15-6:45pm	\$25	52710

Midvale

3-5	Midvale	Lu	6/15-7/20	4:45-5:15pm	\$25	52712
3-5	Midvale	Lu	6/15-7/20	5-5:30pm	\$25	52720
3-5	Midvale	Lu	6/15-7/20	5:45-6:15pm	\$25	52721
3-5	Midvale	Lu	6/15-7/20	6:30-7pm	\$25	52723
3-5	Midvale	Ma	6/16-7/21	4:45-5:15pm	\$25	52713
3-5	Midvale	Ma	6/16-7/21	5-5:30pm	\$25	52714
3-5	Midvale	Ma	6/16-7/21	5:45-6:15pm	\$25	52715
3-5	Midvale	Ma	6/16-7/21	6:30-7pm	\$25	52809
3-5	Midvale	Mie	6/17-7/22	4:45-5:15pm	\$25	52716
3-5	Midvale	Mie	6/17-7/22	5-5:30pm	\$25	52717
3-5	Midvale	Mie	6/17-7/22	5:45-6:15pm	\$25	52718
3-5	Midvale	Mie	6/17-7/22	6:30-7pm	\$25	52719
3-5	Midvale	Jue	6/18-7/23	4:45-5:15pm	\$25	52724
3-5	Midvale	Jue	6/18-7/23	5:30-6pm	\$25	52725
3-5	Midvale	Jue	6/18-7/23	6:15-6:45pm	\$25	52726



MSCR on the Move

MSCR on the Move ofrece actividades gratuitas de recreación pública y de artes para todas las edades, a través de programas en parques y escuelas del Distrito Escolar Metropolitano de Madison, priorizando las áreas con acceso limitado a recursos recreativos. Se fomenta la participación familiar, los tutores deben permanecer con sus hijos. Por favor, visite mscr.org en mayo para consultar todos los horarios de MSCR on the Move y Art Cart.

Clay on the Move

Clay on the Move es un programa de cerámica móvil. ¡Descubra el mundo de la arcilla a través de actividades! Para adultos y jóvenes de 10 años en adelante, intente la rueda y aprenda técnicas de nuestro personal. Para todas las edades, trabajen en proyectos manuales. Los proyectos se reciclan para futuras oportunidades.

Play on the Move

Play on the Move es un programa móvil gratuito, sin necesidad de registrarse previamente. Nuestra camioneta transporta equipos únicos para juegos organizados, actividades físicas y juego libre, fomentando así la imaginación y experiencias de aprendizaje interactivo.

Art Cart

Art Cart es un programa de arte móvil que ofrece experiencias creativas de arte al aire libre a niños de 3 años o más y a sus familias. Las actividades incluyen proyectos grupales e individuales, con una variedad de materiales. ¡La semana del 20 de julio presenta el repintado del Zapato del Parque Vilas, una tradición de Madison! El Art Cart opera en colaboración con el Museo de Arte Contemporáneo de Madison. ¡El Art Cart fue presentado en PBS Wisconsin Life! Visite pbs.org/show/wisconsin-life para ver este emocionante video.



MADISON MÓVIL

Madison Móvil (Mobile Madison) es un grupo colaborativo que incluye los programas móviles de las siguientes organizaciones:

- MSCR Clay on the Move
- MSCR Play on the Move
- MSCR y Museo de Arte Contemporáneo de Madison - Art Cart
- MSCR Outdoor Programs on the Move
- Madison Reading Project- Big Red Reading Bus
- Departamento de Recursos Naturales - Fishmobile
- Dane County Library Service y Madison Public Library - Dream Bus
- División de Parques de Madison - Sina Davis Películas en el Parque
- Museo Infantil de Madison - MCM Roadshow
- Distrito Escolar Metropolitano de Madison - Juega y Aprende

Este grupo trabaja en colaboración para ofrecer actividades móviles gratuitas en diversos vecindarios, priorizando las zonas de mayor necesidad. Las organizaciones colaboran con grupos de interés para ampliar el alcance de sus servicios y así beneficiar a la comunidad. Visite mscr.org para más eventos y reuniones colaborativas. Madison Móvil organizará tres eventos gratuitos este verano:

- lunes 15 de junio en Brittingham Park 5-7pm (Película a las 6:45pm)
- martes 16 de junio en Warner Park 5-7pm (Película a las 6:45pm)
- miércoles 17 de junio en Elver Park 5-7pm (Película a las 6:45pm)

CELEBRATING

100
YEARS

¡100 años de Diversión!

¡MSCR on the Move celebra sus 100 años con 100 paradas! Por favor, visite mscr.org en mayo para obtener más información.





Artes y Enriquecimiento

Grado	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
ARTE Y ANIMALES DE A HASTA Z						
¡Prepárese para una aventura salvaje con esta clase centrada en la creación de criaturas! Aprenda datos curiosos sobre un animal nuevo cada semana y luego dé rienda suelta a su imaginación para crear una interpretación artística del animal.						
K-2	MSCR Central	Ma	6/30-8/11	4-5pm	\$42	52598
ESCRITURA CREATIVA E ILUSTRACIÓN						
Nos convertiremos en superhéroes de la narración, mezclando aventuras increíbles con personajes pintorescos creados por nosotros mismos. Aprenda a escribir una historia y luego dé vida a sus palabras con sus propias y asombrosas ilustraciones.						
5-9	MSCR Central	Mie	7/1-8/12	10:45am-12pm	\$56	52943
DISEÑOS DE PUNTO DE CRUZ PERSONALIZADOS						
¿Alguna vez ha soñado con crear su propia obra de arte única? En esta clase, los participantes aprenderán a diseñar su propio patrón de punto de cruz y a darle vida. Desde esbozar su idea en papel cuadriculado hasta bordarla con hilos de colores, ejercitarán su creatividad en cada paso del proceso.						
4-9	MSCR West	Mie	7/22-7/29	6-7:30pm	\$16	52608
DIBUJOS - PRINCIPIANTES						
¡Olvidese de los garabatos y de las representaciones aburridas! Eleve el nivel de sus dibujos con esta clase introductoria, centrada en las habilidades fundamentales de dibujo necesarias para dotar sus bocetos de estilo, carácter y alma.						
4-6	MSCR West	Ma,Jue	7/21-8/6	9-10am	\$36	52671
7-9	MSCR West	Ma,Jue	7/21-8/6	10:15-11:30am	\$45	52954
EXPLORANDO TÉCNICAS ARTÍSTICAS						
Esta clase es su boleto para una aventura diferente cada día. Alístese para mezclar y ensuciarse mientras probamos de todo: desde pasteles con textura hasta pinturas brillantes y más. Aprenda a crear obras de arte increíbles con todo tipo de materiales y técnicas sorprendentes.						
1-3	MSCR East	Mie	7/1-8/12	4-5:15pm	\$45	52682
4-6	MSCR East	Mie	7/1-8/12	5:30-7pm	\$54	52683
ARTES TEXTILES FABULOSAS						
¡Prepárese para tejer, anudar y coser hasta dar vida a creaciones increíbles! Crea geniales diseños de macramé, aprenda divertidos patrones de ganchillo y añada su toque personal con bordado y costura.						
5-9	MSCR East	Vie	7/17-8/14	10:30am-12:30pm	\$48	52666
DEL CAMPO A LA MESA ¡NUEVA!						
¡Estamos cocinando sin cocina! Acompáñenos cada semana para aprender habilidades básicas de preparación de alimentos y cocina, usando ingredientes como frutas, verduras y hierbas de temporada. Aprenderá recetas sencillas que podremos degustar en clase, ¡y cerrará el curso con un mini desafío de cocina! Todos los materiales están incluidos; por favor, use ropa que pueda ensuciarse y calzado cerrado.						
7-12	MSCR East	Lu	6/29-8/10	4-5:30pm	\$84	52679

Grado	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
PINTURA - PRINCIPIANTES						
En esta vibrante aventura de pintura, exploraremos dos medios: la acuarela y la témpera. Despertamos a nuestros historiadores del arte internos y aprendemos técnicas inspiradas en los grandes, explorando las pinceladas bañadas por el sol del Impresionismo, los colores expresivos del Postimpresionismo y el arte abstracto y moderno.						
1-3	MSCR West	Ma,Jue	6/30-7/16	9-10am	\$48	52955
4-6	MSCR West	Ma,Jue	6/30-7/16	10:15-11:30am	\$48	52956
LA MAGIA DEL PAPEL MACH� ¡NUEVA!						
�Transforme pedazos de papel desordenados en obras maestras en 3D! Los participantes usarán papel reciclado para hacer papel maché y esculpir creaciones como máscaras, monstruos y obras de arte.						
3-6	MSCR Central	Ma	6/30-8/11	5:30-6:45pm	\$63	52945
CREACIONES DE ARTE RETRÁCTIL						
�Prep�rese para reducir el tamaño de sus creaciones en esta emocionante clase de arte! Usar� un plástico especial para transformar sus dibujos en diminutos y coloridos dijes, llaveros y mucho más.						
1-3	MSCR Central	Vie	7/10-7/24	9:30-10:30am	\$24	52696
4-6	MSCR Central	Vie	7/10-7/24	10:45am-12pm	\$30	52944
ESPUMAS Y AROMAS ¡NUEVA!						
�Descubra la alegría de crear jabones personalizados y nutritivos! En esta clase, ideal para principiantes, aprenderá a combinar ingredientes naturales, colores vibrantes y aceites esenciales para elaborar hermosos jabones de los que se sentir� orgulloso de usar o compartir.						
4-9	MSCR Central	Vie	7/31-8/14	10:45am-12pm	\$36	52946
UKULELE - PRINCIPIANTES						
Los participantes aprenden a afinar su instrumento, a tocar diversos acordes de ukelele, a marcar ritmos con palmas utilizando notas y silencios, a interpretar varias canciones sencillas y a familiarizarse con la notación musical. La clase concluye con una actuación de ukelele para familiares y amigos. Se proporciona todo el equipo.						
3-7	MSCR Central	Jue	7/2-8/13	4-5pm	\$48	52699
UKULELE - CONTINUACIÓN						
Basada en los conocimientos y las habilidades musicales desarrollados durante el curso de iniciación. Aprenderá diferentes progresiones de acordes en distintas tonalidades. El curso termina con una actuación de ukelele ante familiares y amigos. Requisitos: Los participantes deben ser capaces de afinar su propio instrumento, tocar varios acordes, marcar ritmos con palmas (incluyendo notas y silencios), conocer más de una canción sencilla con acompañamiento de acordes y estar familiarizados con la notación musical.						
3-7	MSCR Central	Jue	7/2-8/13	5:15-6:15pm	\$48	52700
TEJIENDO MARAVILLAS ¡NUEVA!						
Los participantes usan telares y fibras vibrantes para crear arte y accesorios increíbles. Es una experiencia práctica con color y textura; �no necesitas experiencia, solo venga a tejer magia con nosotros!						
2-5	MSCR West	Lu	6/29-8/10	4-5pm	\$56	52606
6-8	MSCR West	Lu	6/29-8/10	5:30-6:45pm	\$63	52607
PERCUSIÓN Y BATERÍA DEL MUNDO						
�Saque su ritmo! Explora el djembe y la percusión mundial en esta clase llena de energía. Domine ritmos y cantos tradicionales, desde África hasta Sudamérica, mientras perfecciona el arte del círculo de tambores. �Reduzca el estrés y encuentre su propio ritmo hoy mismo!						
1-6	MyArts	Lu	6/29-8/10	10:30-11:30am	\$56	52942
TALLER DE PINTURA SOBRE LIENZO PARA JÓVENES						
Ya sea que le encante pintar o que nunca lo haya hecho antes, �este taller será muy divertido! Siga al instructor y recorra los pasos para crear una hermosa pintura, �mientras le añade su propio estilo!						
1-3	MSCR East	Jue	7/2	10:15-11:30am	\$15	52701
4-6	MSCR East	Vie	7/10	10:15-11:30am	\$15	52702

Grado	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
-------	----------	-----	-------	---------	--------	--------

REMEZCLA DE ARTE REICLADO

Convertimos la basura cotidiana en asombrosas obras maestras. ¡Traiga sus cajas vacías, tapas de botellas, revistas viejas y mucho más! Aprenderá a recortar, pegar y transformar materiales olvidados en cualquier cosa con la que su imaginación pueda soñar.

1-3	MSCR West	Jue	7/2-8/13	4-5pm	\$49	52697
4-6	MSCR West	Jue	7/2-8/13	5:15-6:30pm	\$61	52698

GRUPO DE TEATRO JUVENIL

Esta clase introduce a los jóvenes intérpretes en el mundo de la actuación mediante juegos divertidos e interactivos. Explorarán los fundamentos de la voz, el movimiento y la expresión mientras aprenden a crear personajes, contar historias y trabajar en equipo. Cada semana incluye actividades lúdicas y la narración de historias en grupo, todo ello diseñado para fomentar la confianza y despertar la creatividad. El programa concluye con una presentación final.

1-3	MSCR Central	Ma	6/30-8/11	10-11am	\$56	52600
4-6	MSCR Central	Ma	6/30-8/11	11:15am-12:30pm	\$70	52601

Danza

Grado	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
-------	----------	-----	-------	---------	--------	--------

ACROBACIAS PARA DANZA Y PORRISTAS

¡Mejore su rendimiento! Esta clase sienta una base sólida en acrobacias, dando a los bailarines y animadores las habilidades necesarias para ejecutar movimientos potentes y dinámicos y llevar sus rutinas al siguiente nivel.

7-12	MSCR West	Lu	6/29-8/10	6:15-7:15pm	\$56	52664
------	-----------	----	-----------	-------------	------	-------

BALLET

Participantes aprenden técnicas y posiciones básicas del ballet. Jóvenes también aprenden a combinar la técnica con el equilibrio, la coordinación y el ritmo

1-3	MSCR West	Jue	7/2-8/13	11:55am-12:45pm	\$47	52609
1-3	MyArts	Vie	7/10-8/14	10:40-11:30am	\$40	52662
4-6	MyArts	Vie	7/10-8/14	11:45am-12:45pm	\$45	52932

BALLET/TAP (CLAQUÉ)

Los participantes dividen el tiempo de la clase en 25 minutos de ballet y 25 minutos de claqué. Durante las secciones de ballet, los participantes aprenden las habilidades y posiciones básicas de esta disciplina, así como a combinar la técnica con el equilibrio, la coordinación y el ritmo. La sección de claqué se centra en el aprendizaje de pasos, ritmos y combinaciones básicos.

1-3	MSCR East	Vie	7/10-8/14	10:40-11:30am	\$40	52618
-----	-----------	-----	-----------	---------------	------	-------

BATUTA - HABILIDADES AVANZADAS

Dirigida a twirlers con experiencia con el bastón. Esta clase se centra en enseñar nuevas habilidades, como los trucos con dos bastones, tres bastones y el bastón con aro. Se permite y se anima la inscripción simultánea en 'Continuing Baton'. El bastón con aro está incluido en el precio de la clase.

7-12	MSCR West	Lu	6/29-8/17	6:50-7:30pm	\$80	52619
------	-----------	----	-----------	-------------	------	-------

BATUTA - PRINCIPIANTES

Comience con los fundamentos para desarrollar una técnica correcta y la coordinación ojo-mano, aprenda nuevos trucos y diviértase con el movimiento creativo. La batuta estará disponible para su compra en la primera clase.

1-5	MSCR West	Lu	6/29-8/17	4:30-5:30pm	\$64	52620
-----	-----------	----	-----------	-------------	------	-------

BATUTA - CONTINUACIÓN

Continúe desarrollando habilidades y dominando los trucos aprendidos en las clases anteriores de manejo de bastón. Aprenda a combinar estas habilidades en secuencias. Clase adecuada para participantes que hayan completado un curso de bastón en MSCR o que cuenten con experiencia previa en esta disciplina.

3-12	MSCR West	Lu	6/29-8/17	5:45-6:45pm	\$64	52621
------	-----------	----	-----------	-------------	------	-------

COLOR GUARD - PRINCIPIANTES ¡NUEVA!

Los participantes aprenden los fundamentos de esta actividad expresiva. Combina baile y movimiento para contar una historia o interpretar una pieza musical. Todo el equipo proporcionado.

5-9	MSCR West	Mie	7/1-8/12	7-8pm	\$70	52950
-----	-----------	-----	----------	-------	------	-------

Grado	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
-------	----------	-----	-------	---------	--------	--------

HIP HOP

El hip hop comenzó en las décadas de 1960 y 1970 como un estilo inspirado en los movimientos de la danza tradicional africana. Ha integrado elementos de muchos estilos de baile, como el moderno, el claqué y el swing. En esta clase dinámica, los participantes aprenden los estilos de baile hip hop, con énfasis en el ritmo y los movimientos estilizados.

1-3	MSCR West	Mie	7/1-8/12	4:40-5:30pm	\$40	52642
3-6	MyArts	Ma,Jue	6/30-7/23	5:50-6:50pm	\$59	52638
4-6	MSCR West	Mie	7/1-8/12	5:40-6:30pm	\$40	52643
7-9	MSCR West	Mie	7/1-8/12	6:40-7:30pm	\$40	52949

JAZZ

La danza jazz surgió como un estilo de baile social afroamericano a finales del siglo XX. Este estilo combina originalmente pasos de danza africana tradicional con técnicas de baile de salón. Los participantes aprenden los fundamentos de la danza jazz, así como una variedad de técnicas y destrezas, como giros, saltos y combinaciones.

1-3	MSCR West	Lu	6/29-8/10	3:55-4:45pm	\$47	52631
1-3	MSCR Central	Ma	6/30-8/11	5:25-6:15pm	\$40	52633
1-3	MSCR East	Ma	6/30-8/11	6-6:50pm	\$47	52629
4-6	MSCR West	Lu	6/29-8/10	5-6pm	\$52	52632
4-6	MSCR Central	Ma	6/30-8/11	6:30-7:30pm	\$45	52634

JAZZ/HIP-HOP

Esta clase combina el estilo de danza hip hop de alta energía, centrado en el ritmo y los movimientos estilizados, con la técnica de jazz, que incluye giros, saltos y combinaciones.

3-6	MyArts	Mie	7/1-8/12	5:55-6:55pm	\$52	52613
-----	--------	-----	----------	-------------	------	-------

BAILE LÍRICO

El baile lírico es un estilo que combina técnicas de ballet y jazz. Se realiza con música y letras para inspirar la expresión de emociones intensas. Quienes bailan trabajan en perfeccionar su técnica de baile, además de aprender coreografías y practicar la autoexpresión.

4-8	MyArts	Mie	7/1-8/12	7:10-8:10pm	\$52	52615
-----	--------	-----	----------	-------------	------	-------

TEATRO MUSICAL

Esta emocionante clase es una introducción al mundo del teatro musical para jóvenes artistas. Aprenderán técnicas básicas de danza, desarrollarán su presencia escénica y aprenderán coreografías sencillas de musicales populares. ¡Es una forma fantástica de fomentar la confianza, la creatividad y el amor por las artes escénicas!

1-3	MSCR West	Jue	7/2-8/13	6-6:50pm	\$40	52951
4-6	MSCR West	Jue	7/2-8/13	7-7:50pm	\$40	52952
7-9	MSCR West	Jue	7/2-8/13	8-8:50pm	\$40	52953

POMPONES (POMS)

Poms es un estilo de danza que combina movimientos de brazos nítidos y precisos con la técnica del jazz y se centra en saltos, patadas, giros y elevaciones. Es ideal para el bailarín interesado en combinar sus habilidades de danza con energía y entusiasmo.

5-9	MSCR East	Ma	6/30-8/11	7-8pm	\$52	52635
-----	-----------	----	-----------	-------	------	-------

SALSA PARA PRINCIPIANTES

¡Prepárese para mover los pies y las caderas! Esta clase es la manera perfecta de entrar en el vibrante mundo de los bailes latinos. ¿No tiene experiencia? ¡No hay problema! Empezaremos desde cero, dominando pasos sencillos y sintiendo el ritmo. ¡Únase a la fiesta y deje que la música lo mueva!

3-6	MyArts	Ma,Jue	6/30-7/23	4:45-5:35pm	\$54	52636
-----	--------	--------	-----------	-------------	------	-------

TAP (CLAQUÉ)

Este curso introduce los pasos básicos del tap (claqué), así como ritmos y combinaciones para mover los pies.

4-6	MSCR West	Ma	6/30-8/11	5:30-6:30pm	\$52	52663
-----	-----------	----	-----------	-------------	------	-------



Grado	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
CERÁMICA PARA JÓVENES - CONSTRUCCIÓN A MANO - NIÑO + ADULTO						
Aprenda técnicas de cerámica manual (pellizco, rollos y placas) para crear arte con su hijo. Todo el trabajo debe hacerse en el estudio. El adulto debe participar con el niño en el proyecto de clase; solo el niño inscrito puede participar.						
K-2	MSCR West	Lu	6/22-7/13	4:45-6pm	\$80	52686
K-2	MSCR West	Jue	7/30-8/20	4:45-6pm	\$80	52685
K-2	Warner Park CRC	Vie	7/10-7/24	9-10:15am	\$60	52684
K-2	Warner Park CRC	Vie	7/31-8/14	9-10:15am	\$60	52687

Grado	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
CONSTRUCCIÓN MANUAL PARA JÓVENES						
¡No hace falta experiencia en cerámica! Prueba las técnicas de modelado manual: pellizco, rollos y planchas.						
3-5	MSCR West	Lu	6/22-7/13	3-4:15pm	\$80	52689
3-5	MSCR West	Jue	7/30-8/20	3-4:15pm	\$80	52690
3-5	Warner Park CRC	Vie	7/10-7/24	10:30-11:45am	\$60	52688
3-5	Warner Park CRC	Vie	7/31-8/14	10:30-11:45am	\$60	52691

Cerámica

Grado	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
CERÁMICA PARA ADOLESCENTES						
¿Es usted nuevo en el mundo de la cerámica? Enfoquese en aprender a centrar los objetos en el torno e intente hacer una pequeña maceta. Al final de la clase, elija su pieza favorita para esmaltarla y cocerla. Para participantes con poca o ninguna experiencia en el modelado con torno.						
6-12	MSCR West	Ma	6/23	4-6pm	\$35	52825
6-12	MSCR West	Mie	6/24	6:30-8:30pm	\$35	52826
RUEDA/TORNO DE CERAMISTA PARA ADOLESCENTES						
Practique el enfoque centrado en el torno para crear proyectos. Sería beneficioso contar con experiencia previa en el uso del torno, pero no es un requisito.						
6-12	MSCR West	Ma	7/7-8/11	4-6pm	\$161	52692
6-12	MSCR West	Mie	7/8-8/12	1-3pm	\$161	52827
6-12	Warner Park CRC	Lu	6/29-8/10	6-8pm	\$161	52693

Costura

Grado	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
PARCHE APLICADO A MANO ¡NUEVA!						
¿No tiene experiencia con la máquina de coser? ¡No hay problema! Nos mantenemos fieles a lo tradicional y a lo táctil. Aprenda sobre el mundo del aplique a mano: el proceso de superponer formas de tela sobre una base para crear diseños audaces y texturados. Es como pintar sobre tela, pero sin tiempo de secado.						
4-9	MSCR West	Mie	8/5-8/12	6-7:30pm	\$16	52703
BOLSAS DE MANO PARA EL VERANO						
Cosér no es solo un arte, ¡es un superpoder! Aprenda lo básico de la máquina mientras hace su propia bolsa, ¡perfecta para ir a la tienda o para un día en la playa! Ya sea que sueñe con un futuro en la moda o solo quiera un accesorio único, este es el lugar perfecto para empezar su camino en la costura.						
4-9	MSCR West	Mie	7/1-7/15	6-7:30pm	\$60	52669
COSTURA PARA JÓVENES						
Aprenda los fundamentos de la costura a máquina, incluyendo el enhebrado, el bobinado y el control de la velocidad, mientras trabaja en proyectos sencillos. Se proporcionan todos los materiales y la máquina de coser.						
4-8	MSCR East	Lu	6/22-7/6	9-11am	\$60	52639



Fitness en Familia

¡Las clases de Family Fitness consisten en hacer ejercicio juntos! Cada clase incluye un niño registrado y un adulto participante, solo es necesario registrar al niño.

Edad Locación Día Fecha Horario Tarifa Curso#

YOGA EN FAMILIA - NIÑO Y ADULTO

Explora el yoga en familia en un ambiente divertido con cuentos, juegos de yoga, posturas y yoga en pareja. ¡Mejora la conciencia corporal, la fuerza y la flexibilidad con posturas, atención plena y técnicas de respiración!

Todas MSCR West Ma 6/23-8/11 6:15-7pm \$40 52927

ZUMBA EN FAMILIA - NIÑO Y ADULTO

Disfrute de música de inspiración latina y rutinas de baile sencillas que harán que toda la familia se levante y se mueva. ¡Una excelente manera de mantenerse activo y disfrutar de tiempo de calidad juntos!

Todas MSCR West Mie 6/24-8/12 5:45-6:30pm \$40 52929

Fitness para Jóvenes

Grado Locación Día Fecha Horario Tarifa Curso#

CLUB DE CORRER

Este grupo de entrenamiento juvenil está dirigido a corredores principiantes e intermedios que buscan un entrenamiento supervisado. Cada entrenamiento se centra en desarrollar habilidades para correr a través del trabajo de velocidad, entrenamiento en pendientes, entrenamiento de resistencia, juegos de carrera y más.

5-8 MSCR Central Mie 6/24-8/12 5:30-6:15pm \$40 50772

5-8 Demetral Park Ma 6/23-8/11 5:30-6:15pm \$40 50780

2-4 Elver Park Jue 6/25-8/13 4:30-5:15pm \$40 50782

5-8 Elver Park Jue 6/25-8/13 5:30-6:15pm \$40 52933

FUERZA Y ACONDICIONAMIENTO

Una clase divertida, enfocada en principiantes, que desarrolla fuerza, coordinación y confianza mediante una técnica adecuada, pesas libres y ejercicios de acondicionamiento.

5-8 MSCR West Ma 6/23-8/11 6:45-7:30pm \$40 50785

RUTINAS DE PISO (TUMBLING)

Aprenda habilidades básicas de acrobacia, estiramiento y movimiento mientras participas en circuitos de obstáculos, juegos y actividades.

Desarrolle la coordinación, la conciencia corporal y las habilidades motoras gruesas.

K MSCR West Ma 6/23-8/11 3:30-4:10pm \$40 50786

RUTINAS DE PISO (TUMBLING) NIVEL 2

Se basa en los fundamentos de nuestra clase para principiantes y ofrece un desarrollo de habilidades más avanzado. Los participantes deben tener una base sólida y dominar los movimientos básicos, como volteretas hacia atrás, paradas de manos y volteretas laterales.

1-2 MSCR West Ma 6/23-8/11 4:20-5pm \$40 52935



City's Playgrounds Open Soon After Schools Close

The Madison recreation department will begin its summer activities shortly after the close of school in June, according to Harry C. Thompson, city recreation supervisor.

Although no opening date has as yet been set nor the number of public playgrounds to be operated yet determined, Thompson said the 1940 recreational program will be as extensive as last year.

This will be the 14th year of public summer recreation in Madison. The original move toward an organized recreational program was made in 1926 when Mrs. William Kittle, member of the board of education, conducted a survey of the city's recreational possibilities. As a result of the survey, a full-time recreational director was appointed to institute a

program of summer recreational activities in Madison.

The program has been extended during the past 14 years to a point where it is now a model for neighboring cities throughout Wisconsin. Last year activities for children and adults sponsored at the recreation centers included handicraft, dramatics, dancing, skating, swimming and other sports, with and without tournaments.



Veá MSCR on the Move en página 9.



Grado Locación Día Fecha Horario Tarifa Curso#

TALLER DE ATLETISMO

Esta clínica está diseñada para quienes ingresan desde kindergarten hasta octavo grado. Ya sea que los participantes sean principiantes o atletas experimentados, esta clínica ofrece instrucción para muchos eventos de atletismo. El programa aspira a ayudar a la juventud a desarrollar habilidades específicas.

K-5	Lussier Stadium	Lu,Mie	6/15-7/29	5-5:45pm	\$40	52807
K-5	Memorial Ath Fld	Ma,Jue	6/16-7/30	5-5:45pm	\$40	52727
6-8	Lussier Stadium	Lu,Mie	6/15-7/29	6-7pm	\$45	52808
6-8	Memorial Ath Fld	Ma,Jue	6/16-7/30	6-7pm	\$45	52806

TALLER DE ULTIMATE FRISBEE

Ultimate Frisbee es el deporte del futuro y MSCR ofrece una serie de programas juveniles diseñados para ayudar a todos los niños a entrar en el espíritu del deporte. Ultimate es el único deporte que requiere dos jugadores para anotar. Con elementos de fútbol, fútbol americano y básquetbol, el ultimate enseña a la juventud a tener un buen carácter deportivo. Los jóvenes aprenden los fundamentos y cómo comprender su posición en la cancha. Los grupos tienen instrucción durante las primeras 6 semanas. Durante las últimas dos semanas, juegan partidos oficiales de Ultimate Frisbee.

K-2	Toki	Lu	6/15-7/27	5:15-5:45pm	\$41	52732
K-2	Whitehorse	Jue	6/18-7/30	5:15-5:45pm	\$35	52729
3-5	Toki	Lu	6/15-7/27	6-6:45pm	\$41	52802
3-5	Whitehorse	Jue	6/18-7/30	6-6:45pm	\$35	52804
6-8	Toki	Lu	6/15-7/27	7-7:45pm	\$41	52803
6-8	Whitehorse	Jue	6/18-7/30	7-7:45pm	\$35	52805

Grado Locación Día Fecha Horario Tarifa Curso#

PICKLEBALL - JOVEN PRINCIPIANTE ¡NUEVO!

Clase introductoria de pickleball que abarca los fundamentos del juego, las reglas, la coordinación ojo-mano y las habilidades básicas. Se centra en el contacto con el balón y en mantenerlo en juego.

3-9	Door Creek Park	Lu-Jue	6/22-7/2	9:30-10:15am	\$63	53023
3-9	Door Creek Park	Lu-Jue	6/22-7/2	10:30-11:15am	\$63	53024
3-9	Door Creek Park	Lu-Jue	7/6-7/16	9:30-10:15am	\$63	53025
3-9	Door Creek Park	Lu-Jue	7/6-7/16	10:30-11:15am	\$63	53026
3-9	Door Creek Park	Lu-Jue	7/20-7/30	9:30-10:15am	\$63	53027
3-9	Door Creek Park	Lu-Jue	7/20-7/30	10:30-11:15am	\$63	53028
3-9	Door Creek Park	Lu-Jue	8/3-8/13	9:30-10:15am	\$63	53029
3-9	Door Creek Park	Lu-Jue	8/3-8/13	10:30-11:15am	\$63	53030
3-9	Elver Park	Lu-Jue	6/22-7/2	9:30-10:15am	\$63	53032
3-9	Elver Park	Lu-Jue	6/22-7/2	10:30-11:15am	\$63	53034
3-9	Elver Park	Lu-Jue	7/6-7/16	9:30-10:15am	\$63	53035
3-9	Elver Park	Lu-Jue	7/6-7/16	10:30-11:15am	\$63	53036
3-9	Elver Park	Lu-Jue	7/20-7/30	9:30-10:15am	\$63	53037
3-9	Elver Park	Lu-Jue	7/20-7/30	10:30-11:15am	\$63	53038
3-9	Elver Park	Lu-Jue	8/3-8/13	9:30-10:15am	\$63	53039
3-9	Elver Park	Lu-Jue	8/3-8/13	10:30-11:15am	\$63	53040



ESTAMOS CONTRATANDO

TALLERES DE FÚTBOL

¡El verano del fútbol ya está aquí! Los jugadores disfrutan de la emoción de este hermoso deporte, con una variedad de desafíos, minijuegos y competiciones divertidas. Nuestro personal, formado por entusiastas del fútbol, imparte clases que enfatizan el pase, el regate y el tiro, mientras se divierten y comparten su pasión por el deporte. Política meteorológica: En días de lluvia o mal tiempo, las clínicas podrían cancelarse si no tenemos acceso a los edificios escolares.

Grado	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
Grados K-1						
K-1	Midvale	Lu-Jue	6/22-6/25	9:45-10:30am	\$35	52976
K-1	Midvale	Lu-Jue	6/29-7/2	9:45-10:30am	\$35	52977
K-1	Midvale	Lu-Jue	7/6-7/9	9:45-10:30am	\$35	52978
K-1	Midvale	Lu-Jue	7/13-7/16	9:45-10:30am	\$35	52979
K-1	Midvale	Lu-Jue	7/20-7/23	9:45-10:30am	\$35	52980
K-1	Midvale	Lu-Jue	7/27-7/30	9:45-10:30am	\$35	52981
K-1	Midvale	Lu-Jue	8/3-8/6	9:45-10:30am	\$35	52982
K-1	Whitehorse	Lu-Jue	6/22-6/25	9:45-10:30am	\$35	53004
K-1	Whitehorse	Lu-Jue	6/29-7/2	9:45-10:30am	\$35	53005
K-1	Whitehorse	Lu-Jue	7/6-7/9	9:45-10:30am	\$35	53006
K-1	Whitehorse	Lu-Jue	7/13-7/16	9:45-10:30am	\$35	53007
K-1	Whitehorse	Lu-Jue	7/20-7/23	9:45-10:30am	\$35	53008
K-1	Whitehorse	Lu-Jue	7/27-7/30	9:45-10:30am	\$35	53009
K-1	Whitehorse	Lu-Jue	8/3-8/6	9:45-10:30am	\$35	53010
Grados 2-3						
2-3	Midvale	Lu-Jue	6/22-6/25	10:45-11:45am	\$40	52983
2-3	Midvale	Lu-Jue	6/29-7/2	10:45-11:45am	\$40	52984
2-3	Midvale	Lu-Jue	7/6-7/9	10:45-11:45am	\$40	52985
2-3	Midvale	Lu-Jue	7/13-7/16	10:45-11:45am	\$40	52986
2-3	Midvale	Lu-Jue	7/20-7/23	10:45-11:45am	\$40	52987
2-3	Midvale	Lu-Jue	7/27-7/30	10:45-11:45am	\$40	52988
2-3	Midvale	Lu-Jue	8/3-8/6	10:45-11:45am	\$40	52989
2-3	Whitehorse	Lu-Jue	6/22-6/25	10:45-11:45am	\$40	53011
2-3	Whitehorse	Lu-Jue	6/29-7/2	10:45-11:45am	\$40	53012
2-3	Whitehorse	Lu-Jue	7/6-7/9	10:45-11:45am	\$40	53013
2-3	Whitehorse	Lu-Jue	7/13-7/16	10:45-11:45am	\$40	53014
2-3	Whitehorse	Lu-Jue	7/20-7/23	10:45-11:45am	\$40	53015
2-3	Whitehorse	Lu-Jue	7/27-7/30	10:45-11:45am	\$40	53016
2-3	Whitehorse	Lu-Jue	8/3-8/6	10:45-11:45am	\$40	53017





MSCR Ligas de Deportes para Jóvenes

MSCR Deportes para Jóvenes inspira a los niños a llevar vidas activas y saludables y a hacer amigos a través de deportes, ligas y clases.

Inscríbese en: mscryouthsportsleagues.org

Ligas de Deportes para Jóvenes ofrece a los participantes una experiencia que enfatiza el desarrollo de habilidades y del carácter mediante ligas recreativas no competitivas. Nuestras ligas juveniles promueven la diversión, la participación, la deportividad y el juego limpio. MSCR ofrece ligas de fútbol, béisbol, t-ball y fútbol bandera durante todo el año. Todos los niños son bienvenidos a unirse a nuestras ligas, independientemente de su nivel de habilidad o experiencia deportiva. Si busca una experiencia de liga deportiva juvenil divertida, segura y no competitiva, ¡MSCR es el lugar ideal!

- Los horarios de los partidos de liga se anuncian una semana antes de que comience la temporada.
- Regístrese individualmente y permítanos asignarle a un equipo, o bien solicite unirse a uno con sus amigos.
- ¡Siempre se necesitan entrenadores voluntarios! Inscríbese en mscryouthsportsleagues.org

TBall

La liga de T-Ball de MSCR con instrucción se centra en el trabajo en equipo, el desarrollo de habilidades y, sobre todo, la diversión. Los entrenadores voluntarios dedicados y el personal de MSCR se dedican a enseñar los fundamentos del béisbol en un ambiente positivo y alentador. Las dos primeras semanas del programa son de prácticas organizadas, seguidas de cinco semanas de partidos.

Coach Pitch (Lanzamiento de Entrenador)

¡Inicie a su hijo en el emocionante mundo del béisbol con nuestro programa de Coach Pitch! Esta liga divertida y no competitiva se centra en enseñar los fundamentos del deporte en un entorno de apoyo. El programa inicia con dos semanas de práctica para desarrollar habilidades esenciales, seguidas de cinco juegos en los que los participantes pueden aplicar lo aprendido. Nuestro enfoque está en la deportividad, el trabajo en equipo y el disfrute del juego, lo que hace de este la introducción ideal al béisbol para jóvenes. Entrenadores voluntarios y personal del MSCR guían este programa.

Ligas de T-Ball

Grado	Locación	Día	Fecha	Horario
K - 1	Midvale	Lu	6/15-7/27	5:30-8pm
K - 1	Elvehjem	Lu	6/15-7/27	5:30-8pm
K - 1	Midvale	Mie	6/17-7/29	5:30-8pm
K - 1	Elvehjem	Mie	6/17-7/29	5:30-8pm

Ligas de Coach Pitch (Lanzamiento de Entrenador)

Grado	Locación	Día	Fecha	Horario
2 - 3	Midvale	Ma	6/16-7/28	5:30-8pm
2 - 3	Elvehjem	Ma	6/16-7/28	5:30-8pm

Tarifas

Tipo de Inscripción	Fechas de Inscripción	Tarifa de Residente	Tarifa de No-Residente
Temprana	3/9-5/10	\$41	\$61.50
Regular	5/11-5/24	\$46	\$69

¡Necesitamos Su Ayuda!

Necesitamos entrenadores voluntarios. Se necesita al menos un entrenador voluntario por equipo.

¿No tiene experiencia?

No hay problema.

MSCR ofrece a los entrenadores formación interactiva y artículos de deportes.





Ligas de Fútbol

Las Ligas de Fútbol Juvenil de MSCR están diseñadas para ofrecer programas de fútbol recreativo en el vecindario, dirigidos a jugadores de todos los niveles de experiencia y habilidad. Nuestras ligas, enfocadas en la comunidad, se esfuerzan por unir a jugadores, familias y entrenadores voluntarios mientras disfrutan y aprenden los fundamentos del fútbol. No se registran pruebas, resultados ni registros; solo participamos por la diversión de este hermoso deporte.

El personal de MSCR programa los partidos, proporciona árbitros y apoya a los entrenadores voluntarios durante cada temporada. Los entrenadores voluntarios también pueden programar días y horarios de práctica, pero no son obligatorios.

Inscripciones para Ligas de Deportes

- Visite mscryouthsportsleagues.org
- Llene una inscripción en papel en MSCR East, MSCR Central o MSCR West

Liga	División	Grado	Fechas	Día	Horario
3v3	U4	PreK	7/12-8/16	Dom	1, 2, 3, 4pm
3v3	U6	K			
6v6	U8	1-2	7/11-8/15	Sa	9, 10:15, 11:30am, 12:45pm
6v6	U10	3-4			
6v6	U12	5-6			
6v6	U14	7-8			

Tipo de Inscripción	Fechas de Inscripción	Tarifa de Residente	Tarifa de No-Residente
Temprana	5/4-5/31	\$55	\$82.50
Regular	6/1-6/7	\$60	\$90
Tarde	6/8-6/12	\$70	\$105

Locaciones	Canchas Tentativas
Lado Este	Kennedy, Lapham y Nuestro Mundo
Lado Oeste	Chavez, Cherokee, Crestwood, Stephens y Toki





Clases de Tenis al Aire Libre

PRINCIPIANTE

Una clase de introducción que cubre los conceptos básicos de juego, las reglas, la coordinación mano-ojo y los golpes básicos. El énfasis está en el contacto con la pelota y en mantenerla en juego.

PRINCIPIANTE/INTERMEDIO

Damos la bienvenida a participantes de nivel principiante e intermedio. El primer día, los participantes se dividen en grupos de nivel similar.

INTERMEDIO

Para jugadores con experiencia previa en tenis. Desarrollo continuo de los fundamentos del tenis, incorporando técnicas más avanzadas, como los globos y las voleas. Énfasis en refinar habilidades y en el desarrollo de estrategias.

PRE-COMPETITIVO

Para jugadores interesados en explorar el tenis como deporte en la secundaria. Se pone énfasis en el desarrollo de la estrategia, el juego en la red y las técnicas avanzadas mediante la práctica de partidos.

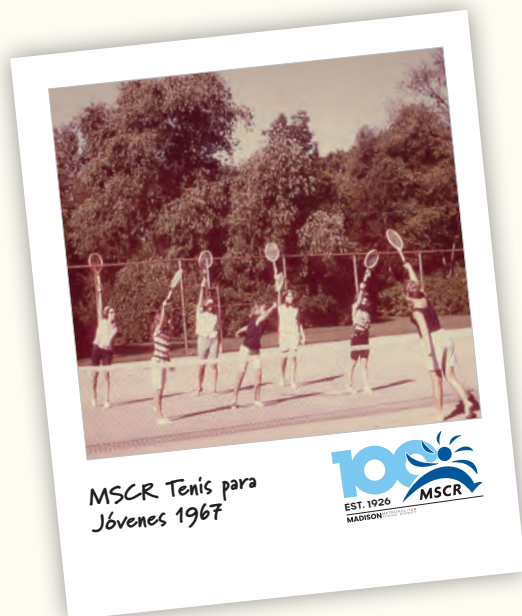
POLÍTICA METEOROLÓGICA PARA EL TENIS

En caso de inclemencias de tiempo, los instructores determinan las cancelaciones de las clases. Las cancelaciones se deciden de forma individual para cada clase. Los participantes reciben un correo electrónico y/o una llamada automática en caso de cancelación. No hay clases de reemplazo; si se cancela una sesión, los participantes son compensados. Si tiene alguna pregunta, por favor, llame al 608-204-3026.

CLASES DE TENIS DE DÍA EN EL ESTE

Door Creek Park

Día y Fecha	Horario	Grado	Clase	Tarifa	Curso #
lunes-jueves 6/22-7/2	8:30-9:15am	K-2	Principiante/Intermedio	\$63	52476
	9:30-10:15am	3-5	Principiante	\$63	52397
		3-5	Intermedio	\$63	52502
	10:30-11:15am	6-9	Principiante	\$63	52398
		6-9	Intermedio	\$63	52503
11:30am-12:15pm	K-2	Principiante/Intermedio	\$63	52477	
lunes-jueves 7/6-7/16	8:30-9:15am	6-9	Principiante	\$63	52399
	9:30-10:15am	6-9	Intermedio	\$63	52504
		K-2	Principiante/Intermedio	\$63	52478
	10:30-11:15am	3-5	Principiante	\$63	52400
		3-5	Intermedio	\$63	52505
11:30am-12:15pm	6-9	Principiante	\$63	52401	
	6-9	Intermedio	\$63	52506	
lunes-jueves 7/20-7/30	8:30-9:15am	3-5	Principiante	\$63	52418
	9:30-10:15am	3-5	Intermedio	\$63	52507
		6-9	Principiante	\$63	52419
	10:30-11:15am	6-9	Intermedio	\$63	52517
		K-2	Principiante/Intermedio	\$63	52479
11:30am-12:15pm	K-5	Principiante	\$63	52421	
	K-5	Intermedio	\$63	52518	
	6-9	Pre-Competitivo	\$63	52584	
lunes-jueves 8/3-8/13	8:30-9:15am	K-2	Principiante/Intermedio	\$63	52480
	9:30-10:15am	3-5	Principiante	\$63	52422
		3-5	Intermedio	\$63	52519
	10:30-11:15am	6-9	Principiante	\$63	52423
		6-9	Intermedio	\$63	52537
	11:30am-12:15pm	K-5	Principiante	\$63	52426
		K-5	Intermedio	\$63	52539
6-9	Pre-Competitivo	\$63	52585		



CLASES DE DÍA EN EL ESTE

Olbrich Park

Día y Fecha	Horario	Gr	Clase	Tarifa	Curso#
lunes- jueves 6/22-7/2	8:30-9:15am	K-2	Pri/Intermedio	\$63	52491
	9:30-10:15am	3-5	Principiante	\$63	52449
		3-5	Intermedio	\$63	52562
	10:30-11:15am	6-9	Principiante	\$63	52450
		6-9	Intermedio	\$63	52563
11:30am-12:15pm	K-5	Pri/Intermedio	\$63	52492	
lunes- jueves 7/6-7/16	8:30-9:15am	6-9	Principiante	\$63	52451
		6-9	Intermedio	\$63	52564
	9:30-10:15am	K-2	Pri/Intermedio	\$63	52493
	10:30-11:15am	3-5	Principiante	\$63	52452
		3-5	Intermedio	\$63	52565
11:30am-12:15pm	6-9	Principiante	\$63	52453	
	6-9	Intermedio	\$63	52566	
lunes- jueves 7/20-7/30	8:30-9:15am	3-5	Principiante	\$63	52454
		3-5	Intermedio	\$63	52567
	9:30-10:15am	6-9	Principiante	\$63	52455
		6-9	Intermedio	\$63	52568
	10:30-11:15am	K-2	Pri/Intermedio	\$63	52494
11:30am-12:15pm		K-5	Principiante	\$63	52456
		K-5	Intermedio	\$63	52569
lunes- jueves 8/3-8/13	8:30-9:15am	K-2	Pri/Intermedio	\$63	52495
		9:30-10:15am	3-5	Principiante	\$63
	3-5		Intermedio	\$63	52570
	10:30-11:15am	6-9	Principiante	\$63	52458
		6-9	Intermedio	\$63	52571
11:30am-12:15pm	K-5	Principiante	\$63	52459	
	K-5	Intermedio	\$63	52572	
	6-9	Pre-Competitivo	\$63	52593	

CLASES DE NOCHE EN EL ESTE

La Follette High School

Día y Fecha	Horario	Gr	Clase	Tarifa	Curso#
lu-jue 6/22-8/10	5-5:45pm	6-9	Principiante	\$63	52402
		6-9	Intermedio	\$63	52873
	6-6:45pm	K-5	Principiante	\$63	52859
		K-5	Intermedio	\$63	52875
lu-jue 6/23-8/11	5-5:45pm	6-9	Principiante	\$63	52861
		6-9	Intermedio	\$63	52886
	6-6:45pm	K-5	Principiante	\$63	52862
		K-5	Intermedio	\$63	52887
lunes- jueves 6/24-8/12	5-5:45pm	K-5	Principiante	\$63	52866
		K-5	Intermedio	\$63	52889
	6-6:45pm	6-9	Principiante	\$63	52864
		6-9	Intermedio	\$63	52890
lunes- jueves 6/25-8/13	5-5:45pm	K-5	Principiante	\$63	52868
		K-5	Intermedio	\$63	52892
	6-6:45pm	6-9	Principiante	\$63	52869
		6-9	Intermedio	\$63	52893

CLASES DE DÍA EN EL LADO OESTE

Elver Park

Día y Fecha	Horario	Gr	Clase	Tarifa	Curso #
lunes-jueves 6/22-7/2	8:30-9:15am	K-2	Pri/Intermedio	\$63	52496
	9:30-10:15am	3-5	Principiante	\$63	52460
		3-5	Intermedio	\$63	52573
	10:30-11:15am	6-9	Principiante	\$63	52461
		6-9	Intermedio	\$63	52574
11:30am-12:15pm	K-2	Pri/Intermedio	\$63	52497	
lunes-jueves 7/6-7/16	8:30-9:15am	6-9	Principiante	\$63	52462
		6-9	Intermedio	\$63	52575
	9:30-10:15am	K-2	Pri/Intermedio	\$63	52498
	10:30-11:15am	3-5	Principiante	\$63	52463
		3-5	Intermedio	\$63	52576
11:30am-12:15pm	6-9	Principiante	\$63	52464	
	6-9	Intermedio	\$63	52577	
lunes-jueves 7/20-7/30	8:30-9:15am	3-5	Principiante	\$63	52465
		3-5	Intermedio	\$63	52578
	9:30-10:15am	6-9	Principiante	\$63	52466
		6-9	Intermedio	\$63	52579
	10:30-11:15am	K-2	Pri/Intermedio	\$63	52499
11:30am-12:15pm	K-5	Principiante	\$63	52467	
	K-5	Intermedio	\$63	52580	
	6-9	Pre-Competitivo	\$63	52594	
lunes-jueves 8/3-8/13	8:30-9:15am	K-2	Pri/Intermedio	\$63	52500
	9:30-10:15am	3-5	Principiante	\$63	52468
		3-5	Intermedio	\$63	52581
	10:30-11:15am	6-9	Principiante	\$63	52469
		6-9	Intermedio	\$63	52582
11:30am-12:15pm	K-5	Principiante	\$63	52470	
	K-5	Intermedio	\$63	52583	
	6-9	Pre-Competitivo	\$63	52595	

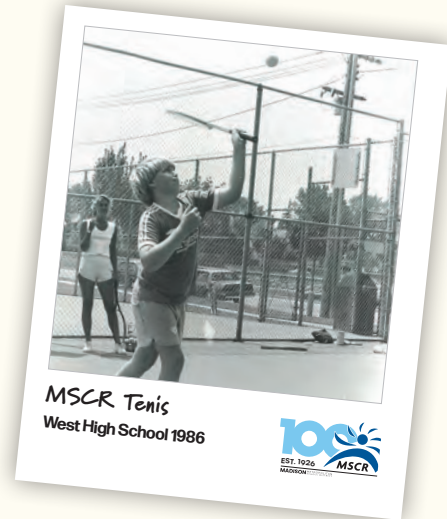
Kennebohm Park

Día y Fecha	Horario	Gr	Clase	Tarifa	Curso#
lunes-jueves 6/22-7/2	8:30-9:15am	K-2	Pri/Intermedio	\$63	52471
	9:30-10:15am	3-5	Principiante	\$63	52390
		3-5	Intermedio	\$63	52501
	10:30-11:15am	6-9	Principiante	\$63	52391
		6-9	Intermedio	\$63	52508
11:30am-12:15pm	K-2	Pri/Intermedio	\$63	52472	
lunes-jueves 7/6-7/16	8:30-9:15am	6-9	Principiante	\$63	52392
		6-9	Intermedio	\$63	52509
	9:30-10:15am	K-2	Pri/Intermedio	\$63	52473
	10:30-11:15am	3-5	Principiante	\$63	52393
		3-5	Intermedio	\$63	52510
11:30am-12:15pm	6-9	Principiante	\$63	52394	
	6-9	Intermedio	\$63	52511	
	6-9	Pre-Competitivo	\$63	52586	
lunes-jueves 7/20-7/30	8:30-9:15am	3-5	Principiante	\$63	52395
		3-5	Intermedio	\$63	52512
	9:30-10:15am	6-9	Principiante	\$63	52396
		6-9	Intermedio	\$63	52513
	10:30-11:15am	K-2	Pri/Intermedio	\$63	52474
11:30am-12:15pm	K-5	Principiante	\$63	52417	
	K-5	Intermedio	\$63	52514	
	6-9	Pre-Competitivo	\$63	52586	
lunes-jueves 8/3-8/13	8:30-9:15am	K-2	Pri/Intermedio	\$63	52475
	9:30-10:15am	3-5	Principiante	\$63	52420
		3-5	Intermedio	\$63	52515
	10:30-11:15am	6-9	Principiante	\$63	52424
		6-9	Intermedio	\$63	52536
11:30am-12:15pm	K-5	Principiante	\$63	52851	
	K-5	Intermedio	\$63	52538	
	6-9	Pre-Competitivo	\$63	52587	

CLASES DE NOCHE EN EL LADO OESTE

Memorial High School

Día y Fecha	Horario	Gr	Clase	Tarifa	Curso#
lunes 6/22-8/10	5-5:45pm	6-9	Principiante	\$63	52414
		6-9	Intermedio	\$63	52532
	6-6:45pm	K-5	Principiante	\$63	52896
		K-5	Intermedio	\$63	52907
martes 6/23-8/11	5-5:45pm	6-9	Principiante	\$63	52900
		6-9	Intermedio	\$63	52911
	6-6:45pm	K-5	Principiante	\$63	52901
		K-5	Intermedio	\$63	52912
miércoles 6/24-8/12	5-5:45pm	K-5	Principiante	\$63	52897
		K-5	Intermedio	\$63	52908
	6-6:45pm	6-9	Principiante	\$63	52898
		6-9	Intermedio	\$63	52909
jueves 6/25-8/13	5-5:45pm	K-5	Principiante	\$63	52903
		K-5	Intermedio	\$63	52914
	6-6:45pm	6-9	Principiante	\$63	52904
		6-9	Intermedio	\$63	52915



MANTÉNGASE CONECTADO, FÁCILMENTE

**ÚNASE A NUESTRA
LISTA DE CORREO
ELECTRÓNICO PARA
HISPANOHABLANTES**



¿Quiere acceso anticipado a ofertas, novedades y eventos exclusivos? Escanee para suscribirse: tarda menos de un minuto.

MSCR.ORG O 608-204-3057



Clases y Talleres en Familia

Grado	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso #
-------	----------	-----	-------	---------	--------	---------

FLORES DE PAPEL CREPÉ

Participe en nuestro taller familiar para convertir papel crepé en flores impresionantes y realistas. Es una divertida actividad manual y creativa para todas las edades. ¡Traiga su imaginación y hagamos manualidades!

Gr1+	Glen Golf Crs	Mie	7/22	6-7pm	\$10	52938
------	---------------	-----	------	-------	------	-------

NOCHE DE PINTURA EN FAMILIA

Participe en nuestra entretenida noche de pintura, en la que las familias crearán juntas obras maestras coloridas. No se necesita experiencia; solo traigan su energía. Nosotros proveemos los materiales y la guía. ¡La clase perfecta para crear recuerdos!

Gr1+	Odana Golf Crse	Mie	6/24	6-7:30pm	\$8	52939
------	-----------------	-----	------	----------	-----	-------

PERCUSIÓN Y BATERÍA PARA TODA LA FAMILIA - AL AIRE LIBRE

Explore el djembe y la percusión mundial en esta clase llena de energía. Domine ritmos y cantos tradicionales, desde África hasta Sudamérica, mientras perfecciona el arte del círculo de tambores. ¡Reduce el estrés y encuentre su propio ritmo hoy mismo! Por favor, inscriba a todas las personas que asistirán a la clase.

3años+	Elvehjem Park	Mie	7/1-8/12	5:15-6:15pm	\$21	52936
--------	---------------	-----	----------	-------------	------	-------

CLASE PARA PINTAR PIEDRAS

Transforme piedras comunes en vibrantes obras maestras o en conmovedoras piedras de la bondad. Llévese sus creaciones a casa u ocúltelas en la comunidad para contagiar alegría. No se requiere experiencia, ¡solo traiga su entusiasmo!

5años+	Monona Golf Crs	Mie	8/5	4-5:15pm	\$8	52937
--------	-----------------	-----	-----	----------	-----	-------

Artes y Enriquecimiento en Familia

¡Las clases de Arte y Enriquecimiento se centran en crear juntos! Por favor, inscriban a todas las personas que vayan a asistir. Adulto registrado debe participar con el niño registrado.

CENTENARIO DE MSCR: 100 AÑOS DE
**IMPACTO
 COMUNITARIO**



Aprenda a Montar en Bici - Niño y Adulto

¿Está su hijo listo para dejar las rueditas de entrenamiento de su bicicleta? ¡Aprenda técnicas sencillas y prácticas para que su hijo pedalee por sí solo sobre dos ruedas! Este enfoque innovador abarca el equilibrio, el deslizamiento y el pedaleo. Participantes reciben instrucción y tiempo de práctica en cada sesión. Learn 2 Ride cuenta con el patrocinio de Pacific Cycle.

- Esta clase es para niños y adultos. Solo se permite al niño registrado y a un adulto participante; registre solo al niño. El adulto debe estar con su hijo durante la sesión.
- Los participantes deben traer una bicicleta que les permita tocar el suelo con ambos pies completamente planos mientras están sentados.
- Los participantes deben traer y usar casco. Si no pueden traer casco, por favor llamen al 608-204-3026 o envíen un correo electrónico a lmrealpe@madison.k12.wi.us.

*** Ofrecemos asistencia bilingüe en español en cada fecha programada de Lincoln Elementary.**



Edad-Gr	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
4 Años- Grado 2						
4años-2	Huegel Elem	Ma	5/12	5:30-6:45pm	\$15	52812
4años-2	Kennedy Elem	Ma	5/19	5:30-6:45pm	\$15	52814
*4años-2	Lincoln Elem	Ma	5/26	5:30-6:45pm	\$15	52816
*4 años-2	Lincoln Elem	Jue	5/28	5:30-6:45pm	\$15	52817
4años-2	Huegel Elem	Ma	6/23	5-6:15pm	\$15	50678
4años-2	Kennedy Elem	Jue	6/25	5-6:15pm	\$15	50745
*4años-2	Lincoln Elem	Ma	6/30	5-6:15pm	\$15	50663
*4años-2	Lincoln Elem	Ma	6/30	6:30-7:45pm	\$15	50665
4años-2	Huegel Elem	Jue	7/2	5-6:15pm	\$15	50736
4años-2	Huegel Elem	Jue	7/2	6:30-7:45pm	\$15	50737
4años-2	Kennedy Elem	Ma	7/7	5-6:15pm	\$15	50754
4años-2	Kennedy Elem	Ma	7/7	6:30-7:45pm	\$15	50759
*4años-2	Lincoln Elem	Jue	7/9	5-6:15pm	\$15	50667
4años-2	Huegel Elem	Ma	7/14	5-6:15pm	\$15	50738
4años-2	Huegel Elem	Ma	7/14	6:30-7:45pm	\$15	50739
4años-2	Kennedy Elem	Jue	7/16	5-6:15pm	\$15	50760
4años-2	Kennedy Elem	Jue	7/16	6:30-7:45pm	\$15	50768
Grados 3-8						
3-8	Huegel Elem	Jue	5/14	5:30-6:45pm	\$15	52813
3-8	Kennedy Elem	Jue	5/21	5:30-6:45pm	\$15	52815
3-8	Huegel Elem	Ma	6/23	6:30-7:45pm	\$15	50719
3-8	Kennedy Elem	Jue	6/25	6:30-7:45pm	\$15	50746
*3-8	Lincoln Elem	Jue	7/9	6:30-7:45pm	\$15	50664



MSCR Desfile de Bicicletas



Los programas acuáticos de MSCR ofrecen clases de natación para todas las edades (desde bebés hasta adultos), además una variedad de programas de acondicionamiento físico acuático para adultos y programas especializados. MSCR es un proveedor autorizado de aprendizaje de natación de la Cruz Roja Americana.

Registración

Para las clases de Preescolar y Jóvenes, por favor regístrese en un horario. Se evalúa a los nadadores que son nuevos en MSCR o que no han tomado clases en el año calendario anterior para determinar su nivel de la clase que les corresponde.

Lo que debe traer

Los participantes deben llegar listos para nadar y traer su propia toalla. Los clientes pueden traer bolsas y toallas al área de espectadores. MSCR y la ciudad de Madison no se hacen responsables de ningún artículo perdido o dañado.

Antes de Nadar

Hay casilleros y duchas disponibles. Baños para hombres, mujeres y todos géneros están disponibles para cambiarse después de clases. MSCR afirma el derecho de las personas a usar instalaciones que se alineen con su identidad de género. Es obligatorio ducharse antes de nadar y cabello largo debe recogerse o llevar un gorro de baño.

Información de la Piscina

Las temperaturas y el mantenimiento de las piscinas están regulados por la ciudad de Madison y el departamento de mantenimiento del Distrito Escolar de Madison, no por MSCR. Se han realizado solicitudes para variar la temperatura del agua y aire, pero algunos nadadores pueden ser más sensibles a las temperaturas más frías, recomendamos usar un gorro de natación y/o una camiseta de lycra limpia (rashguard en inglés). Hay un elevador acuático disponible en todas las piscinas de las escuelas secundarias de MMSD.

Por favor llame al 608.204.3025 para solicitar información sobre el uso.

Natación de Vueltas

HORARIO DE NATACIÓN DE VUELTAS PARA ADULTOS

Nadadores de octavo grado a adultos que puedan nadar vueltas de forma continua como parte de régimen de ejercicios son bienvenidos durante tiempo de natación de vueltas.

22 DE JUNIO - 4 DE AGOSTO

Día	Piscina	Horario
lunes	West HS	6-8pm
martes	East HS	6-8pm

INFORMACIÓN DE PASES DE NATACIÓN

Se requiere Pase de Natación para nadar en piscina y practicar natación por carriles. Puede adquirirlo en MSCR o cualquier instalación con salvavidas fuera de servicio. No se acepta efectivo; solo cheques o tarjetas de crédito. Pases válidos en todas piscinas de MMSD y son transferibles; no son reembolsables ni tienen fecha de vencimiento. Precio es \$25 por tarjeta, 14 usos (1 uso = niño, 2 usos = adulto). Participantes deben completar un formulario de exención de responsabilidad y formulario de contacto de emergencia cada año escolar, disponibles en mscr.org.



Natación Adaptada - ¡Gratis!
GOODMAN POOL, 325 W OLIN AVE



- viernes 26 de junio, 5:30-7pm
- viernes 10 de julio, 5:30-7pm
- sábado 1 de agosto, 10-11:30am
- sábado 15 de agosto, 10-11:30am

Abierto a todas las personas con discapacidad, cuidadores y familias. No es necesaria inscripción previa.

CELEBRATING 100 YEARS

Lección de Natación más Grande del Mundo

Como parte de la Celebración del Centenario de MSCR, los programas acuáticos participarán en la Clase de Natación Más Grande del Mundo el 25 de junio. Participantes inscritos en una sesión que incluya esta fecha se unirán a este evento mundial que promueve seguridad acuática y prevención de ahogamientos. No hay inscripciones adicionales disponibles. Más información en wls.org

Irwin A. y Robert D.
PISCINA GOODMAN
20 AÑOS
2006-2026

Inauguración jueves 11 de junio de 2026
Becas de admisión disponibles a partir de mayo

Piscina Goodman
325 W. Olin Avenue, Madison, WI 53715
goodmanpool.com

MADISON PARKS

Niño y Adulto

Se requiere la participación activa de un adulto.

LITTLE DIPPERS (6 MESES - 2 AÑOS)

Familiariza a niños con el agua y les enseña habilidades básicas para la natación. Brinda información de seguridad para los tutores y enseña técnicas para orientar a los niños en el agua.

SHRIMP DIP (3 - 4 AÑOS)

Se basa en las habilidades aprendidas en Little Dippers. Continúa profundizando en los conocimientos de seguridad acuática. Para preparar a los niños para las lecciones de preescolar o jóvenes, esta clase proporciona un puente hacia la natación independiente al disminuir gradualmente el apoyo de los adultos en el agua.

NADA CONMIGO (GRADOS K-8)

Clase de transición para jóvenes que no se sienten cómodos en el agua sin la supervisión de un adulto. Los instructores trabajan con cada familia en un plan de transición hacia las clases regulares de natación para jóvenes. Los participantes aprenden las brazadas básicas y la seguridad acuática, siguiendo de cerca las habilidades del Nivel 1 de la Cruz Roja. Los nadadores que ya dominan las clases regulares de natación para jóvenes no deben inscribirse en esta clase. Esta clase no está disponible para inscripción en línea. Para obtener más información, llame al 608-204-3019.

* Las clases de Niño y Adulto no son para adultos que quieran aprender a nadar (consulte las Instrucciones de Natación para Adolescentes/Adultos a continuación).

Preescolares (3 - 5 Años)

Prerrequisito: debe saber usar el baño por sí solo y sentirse cómodo en el agua sin un adulto. Clases diseñadas para la participación independiente. Si su hijo no está listo para nadar en el agua sin un adulto, considere una clase para niños y adultos.

Nivel 1: Orienta a los niños al entorno acuático y enseña habilidades acuáticas básicas.

Nivel 2: Desarrolla las habilidades aprendidas en el nivel 1 de preescolar para ganar mayor independencia.

Nivel 3: Aumenta la competencia y desarrolla las habilidades acuáticas básicas aprendidas en los niveles 1 y 2 de preescolar. Refuerza los conceptos y habilidades de seguridad en el agua.

Jóvenes (Grados K-8)

Nivel 1: Introducción a las Habilidades Acuáticas

No es necesario saber nadar. Introduce habilidades acuáticas básicas. Comience a desarrollar actitudes positivas y hábitos de natación eficaces.

Nivel 2: Habilidades Acuáticas Fundamentales

Brinda a los participantes el éxito mediante las habilidades fundamentales y de locomoción en el agua, incluidas las de flotar y deslizarse sin apoyo y recuperarse a una posición vertical.

Nivel 3: Desarrollo de Brazadas

Se basa en habilidades previas, proporcionando práctica guiada adicional en aguas más profundas. Ejemplos de habilidades: respiración rotatoria, pisada, espalda elemental y entradas de cabeza en aguas profundas.

Nivel 4: Mejoramiento de Brazadas

Ayuda a desarrollar la confianza en las brazadas aprendidas en niveles anteriores y a mejorar otras habilidades acuáticas. Habilidades de ejemplo: crol de espalda, estilo lateral, estilo braza, estilo mariposa y saltos desde la superficie.

Nivel 5: Refinamiento de Brazadas

Enseña a coordinar y refinar los trazos. Habilidades de ejemplo: volteretas, remadas y clavados de ángulo poco profundo.

Nivel 6: Nadador Fitness

Perfecciona las brazadas para que los estudiantes naden con mayor facilidad, eficiencia, potencia y suavidad a mayores distancias.

Clases Adaptadas

CLASES DE NATACIÓN ADAPTADAS (GRADOS K-8)

Dirigida a jóvenes con discapacidades que se beneficiarían de un grupo pequeño, la clase ofrece instrucción adaptada basada en las metas del nadador y en el nivel de confort en el agua. Antes del registro, el Especialista en Adaptación trabaja con la familia para asegurarse de que el participante sea apto para la clase. Las consideraciones incluyen, aunque no son las únicas, la natación como actividad preferida, las metas relacionadas con la instrucción, la seguridad del participante, del personal y de los demás nadadores. Nadadores que han logrado tomar clases en grupo no deben inscribirse en esta clase. Aviso: Esta clase no está disponible para inscripción en línea. Llame al 608-204-3030 para más información.

Clases de Natación para Adultos (Grado 8-Adulto)

INSTRUCCIÓN DE NATACIÓN ADOLESCENTE/ADULTO

Clase orienta a nadadores hacia el entorno acuático para que se sientan cómodos en el agua en un grupo pequeño. Instrucción individualizada y se adapta a objetivos y niveles de habilidad de cada nadador, siendo adecuada para personas con niveles que van desde principiante hasta avanzado.

Fitness en Agua Para Adultos

* Grados 9-12 pueden registrarse con un adulto participante.

EJERCICIO EN AGUA (GRADO 9*-ADULTO)

Esta clase, un entrenamiento de alta intensidad, incluye cardio y acondicionamiento muscular con flotadores y mancuernas acuáticas. Entrenamiento de resistencia acuática e intervalos, seguido de trabajo de fuerza y la zona media y un enfriamiento relajante. No es necesario saber nadar para participar, ya que la clase se realiza en aguas poco profundas.

EJERCICIO EN AGUA PROFUNDA (GRADO 9*-ADULTO)

Un sólido ejercicio aeróbico de entrenamiento cruzado sin impacto ni tensión en las articulaciones. 40 minutos de cardio seguidos de un breve enfriamiento. Se proporcionan cinturones de flotación, pero debe sentirse cómodo en aguas profundas.

EJERCICIO EN AGUA TIBIA (GRADO 9*-ADULTO)

Clases especialmente diseñadas promueven la tonificación, el aumento de la resistencia, la flexibilidad y la fuerza en participantes activos en una piscina de agua tibia. Después de las rutinas de calentamiento, use dispositivos de flotación para entrenamiento de resistencia y disfrute de actividades de enfriamiento.

NATACIÓN PARA EXPERTOS (18+ AÑOS)

Un entorno de entrenamiento estructurado para nadadores de distintos niveles de condición física y habilidad. Entrenamientos varían desde el énfasis en la resistencia y el desarrollo físico hasta el trabajo de velocidad y desarrollo de la brazada. Participantes deben poder nadar 500 yardas sin parar. Entrenamientos típicos son de al menos 2500 a 4000 yardas.

Clases de Natación Adaptadas (Grados K-8)

Clases para jóvenes con discapacidad que se beneficiarían de un grupo muy pequeño. Viernes por la mañana en Goodman Pool. Consulte Clases de Natación en sección de Programas Adaptados.

Para clases de Preescolares y Jóvenes, por favor, regístrese para un horario.

Nadadores nuevos en MSCR o que no hayan tomado clases el año calendario anterior deberán realizar una prueba para determinar el nivel de la clase que les corresponde.

East High School, 2222 E Washington Ave

Clases para Adultos

Día y Fecha	Horario	Clase	Tarifa	Curso #
martes y jueves 6/23-8/6	5:45-7am	Natación para Expertos (2x por semana)	\$88	52969
martes 6/23-8/4	6-6:45pm	Ejercicio en Agua Profunda	\$42	50447
	7-8pm	Ejercicio en Agua	\$46	50441



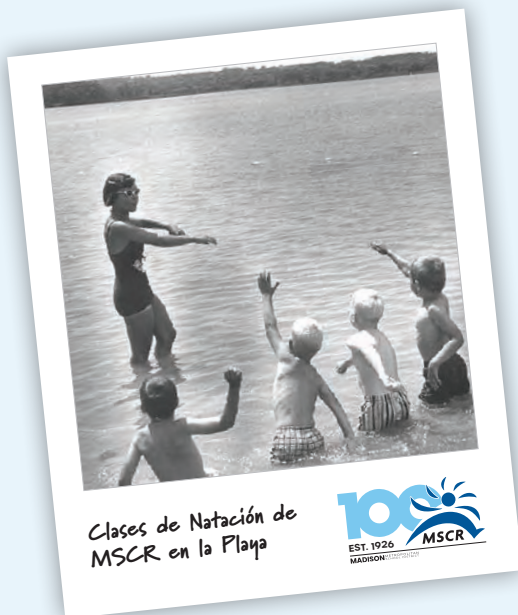
Lapham Elementary School, 1045 E Dayton St

Clases para Adultos

Día y Fecha	Horario	Clase	Tarifa	Curso #
jueves 6/25-8/13	7:10-8:10pm	Ejercicio en Agua Tibia	\$52	50525

Clases para Jóvenes

Día y Fecha	Horario	Clase	Tarifa	Curso #
lunes 6/22-8/10	4:30-5pm	Little Dippers Niño+Adulto 6m-2años	\$60	50448
	5:10-5:40pm	Natación Preescolar 3-5 años	\$63	50462
	5:50-6:20pm	Shrimp Dip Niño+Adulto 3-4 años	\$60	50483
	6:30-7pm	Natación Preescolar 3-5 años	\$63	50463
martes 6/23-8/11	4:30-5pm	Natación Preescolar 3-5 años	\$63	50464
	5:10-5:40pm	Little Dippers Niño+Adulto 6m-2años	\$60	50449
	5:50-6:20pm	Natación Preescolar 3-5 años	\$63	50465
	6:30-7pm	Shrimp Dip Niño+Adulto 3-4 años	\$60	50486
miércoles 6/24-8/12	4:30-5pm	Little Dippers Niño+Adulto 6m-2años	\$60	50450
	5:10-5:40pm	Natación Preescolar 3-5 años	\$63	50466
	5:50-6:20pm	Little Dippers Niño+Adulto 6m-2años	\$60	50451
	6:30-7pm	Natación Preescolar 3-5 años	\$63	50467
jueves 6/25-8/13	4:30-5pm	Little Dippers Niño+Adulto 6m-2años	\$60	50458
	5:10-5:40pm	Natación Preescolar 3-5 años	\$63	50468
	5:50-6:20pm	Little Dippers Niño+Adulto 6m-2años	\$60	50459
	6:30-7pm	Natación Preescolar 3-5 años	\$63	50469



Goodman Pool, 325 W Olin Ave
Clases para Adultos

Día y Fecha	Horario	Clase	Tarifa	Curso#
lunes 6/22-8/17	6-6:45pm	Ejercicio en Agua Profunda	\$54	50442
	7-8pm	Ejercicio en Agua	\$59	50436
martes 6/23-8/18	6-6:45pm	Ejercicio en Agua Profunda	\$54	50444
	7-8pm	Ejercicio en Agua	\$59	50438
miércoles 6/24-8/19	6-7pm	Ejercicio en Agua	\$59	50437
	7:15-8pm	Ejercicio en Agua Profunda	\$54	50443
	7:20-7:50pm	Natación Adolescente/ Adulto Grado 8-Adulto	\$72	50515
Thurs 6/25-8/20	6-7pm	Ejercicio en Agua	\$59	50439
	7:15-8pm	Ejercicio en Agua Profunda	\$54	50445
	7:20-7:50pm	Natación Adolescente/ Adulto Grados 8-Adulto	\$72	52963

Clases para Jóvenes

Día y Fecha	Horario	Clase	Tarifa	Curso#
Clases de Noche				
lunes 6/22-8/17	6-6:30pm	Natación Preescolar 3-5 años	\$71	50478
		Shrimp Dip Niño+Adulto 3-4 años	\$68	52968
	6:40-7:10pm	Natación para Jóvenes Grados K-8	\$61	50538
	7:20-7:50pm	Natación para Jóvenes Grados K-8	\$61	50540
miércoles 6/24-8/19	6-6:30pm	Natación para Jóvenes Grados K-8	\$61	50552
	6:40-7:10pm	Natación para Jóvenes Grados K-8	\$61	50632
jueves 6/25-8/20	6-6:30pm	Little Dippers Niño+Adulto 6m-2años	\$68	50452
		Natación Preescolar 3-5 años	\$71	50479
	6:40-7:10pm	Natación para Jóvenes Grados K-8	\$61	52967
	7:20-7:50pm	Nada Conmigo Niño+Adulto Grados K-8	\$68	50493

Clases para Jóvenes

Día y Fecha	Horario	Clase	Tarifa	Curso#
Clases Durante el Día				
lunes-jueves 6/22-7/2	9-9:30am	Natación para Jóvenes Grados K-8	\$54	50553
	9:40-10:10am	Natación para Jóvenes Grados K-8	\$54	50554
	10:20-10:50am	Natación para Jóvenes Grados K-8	\$54	52965
	11-11:30am	Little Dippers Niño+Adulto 6m-2años	\$60	50453
		Natación Preescolar 3-5 años	\$63	50470
lunes-jueves 7/6-7/16	9-9:30am	Natación para Jóvenes Grados K-8	\$54	50564
	9:40-10:10am	Natación para Jóvenes Grados K-8	\$54	50571
	10:20-10:50am	Natación Preescolar 3-5 años	\$63	50471
		Shrimp Dip Niño+Adulto 3-4 años	\$60	50481
	11-11:30am	Little Dippers Niño+Adulto 6m-2años	\$60	50454
Natación Preescolar 3-5 años		\$63	50472	
lunes-jueves 7/20-7/30	9-9:30am	Natación para Jóvenes Grados K-8	\$54	50587
	9:40-10:10am	Natación para Jóvenes Grados K-8	\$54	50591
	10:20-10:50am	Little Dippers Niño+Adulto 6m-2años	\$60	50455
		Natación Preescolar 3-5 años	\$63	50475
	11-11:30am	Natación para Jóvenes Grados K-8	\$54	52966
lunes-jueves 8/3-8/13	9-9:30am	Natación para Jóvenes Grados K-8	\$54	50620
	9:40-10:10am	Natación para Jóvenes Grados K-8	\$54	50621
	10:20-10:50am	Little Dippers Niño+Adulto 6m-2años	\$60	50456
		Natación Preescolar 3-5 años	\$63	50476
	11-11:30am	Natación Preescolar 3-5 años	\$63	50477
	Shrimp Dip - Niño+Adulto 3-4 años	\$60	50482	

West High School, 2312 Regent St

Clases para Adultos

Día y Fecha	Horario	Clase	Tarifa	Curso #
martes y jueves 6/23-8/6	5:40-7:10am	Natación para Expertos (2x por semana)	\$98	50461
lunes 6/22-8/3	6-7pm	Ejercicio en Agua	\$46	50440
	7:15-8pm	Ejercicio en Agua Profunda	\$42	50446
martes 6/23-8/4	7:20-7:50pm	Natación Adolescente/ Adulto Grado 8-Adulto	\$70	50524

Clases para Jóvenes

Día y Fecha	Horario	Clase	Tarifa	Curso #
martes 6/23-8/4	5:20-5:50pm	Natación Preescolar 3-5 años	\$55	50474
		Nada Conmigo Niño+Adulto Grados K-8	\$53	50494
	6-6:30pm	Natación para Jóvenes GradosK-8	\$48	50630
	6:40-7:10pm	Natación para Jóvenes GradosK-8	\$48	50631

Capitaciones y Clases de Certificación de la Cruz Roja Americana

Para todos los cursos de la Cruz Roja Americana, consulte la descripción en línea para conocer los requisitos previos y más detalles en mscr.org

CRUZ ROJA AMERICANA PRIMEROS AUXILIOS, RCP Y DEA PARA PRIMEROS RESPONDIENTES (ADULTOS)

El propósito del programa de Primeros Auxilios, RCP y DEA (para socorristas no profesionales) de la Cruz Roja Americana es proporcionar a los participantes los conocimientos y las habilidades necesarios para reconocer y responder adecuadamente ante emergencias cardíacas y respiratorias. NOTA: Este curso no cumple con el requisito de certificación anual en RCP para socorristas, exigido por el Código de Piscinas de Wisconsin, Capítulo ATCP 76.

Edad	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
Todas	MSCR West	Ma	8/11	11am-1pm	\$70	52992
Todas	MSCR Central	Ma	8/25	1pm-3pm	\$70	52993
Todas	MSCR West	Vie	8/7	10am-12pm	\$70	52991

RECERTIFICACIÓN DE SALVAVIDAS DE LA CRUZ ROJA AMERICANA

Refresque sus conocimientos y habilidades y actualice su certificación por otros dos años. Para participar en el curso de recertificación de salvavidas de la Cruz Roja Americana, debe contar con una certificación de salvavidas de la ARC vigente o con una certificación vencida hace no más de 30 días.

Edad	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
15+	West High School	V-Sa	7/17-7/18	Vie 5-9pm Sa 8am-4pm	\$110	52990

INSTRUCCIÓN EN SEGURIDAD ACUÁTICA

El curso de Instructor de Seguridad Acuática de la Cruz Roja está diseñado para capacitar a instructores de natación. Participantes aprenden a organizar sus clases, planificar las lecciones y guiar a sus nadadores mediante diversas habilidades y estrategias de enseñanza. La certificación tiene una validez de 2 años.

15+	East High School	Lu-Jue	8/17-8/20	9am-4pm	\$225	50434
-----	------------------	--------	-----------	---------	-------	-------



MANTÉNGASE CONECTADO, FÁCILMENTE



ÚNASE A NUESTRA LISTA DE CORREO ELECTRÓNICO PARA HISPANOHABLANTES

¿Quiere acceso anticipado a ofertas, novedades y eventos exclusivos? Escanee para suscribirse: tarda menos de un minuto.

MSCR.ORG O 608-204-3057



MSCR ofrece programas recreativos, sociales, físicos y educativos comunitarios, asequibles y disponibles durante todo el año para personas de todas las capacidades. Los programas están abiertos a personas con discapacidades a partir del grado 9 y a sus cuidadores, salvo que se indique lo contrario. Los criterios esenciales de elegibilidad se pueden consultar en mscr.org/programs/adapted-recreation



CERÁMICA

Experimente técnicas de construcción manual con pellizco, bobina y losa. No se requiere experiencia. Materiales incluidos. Proyectos listos para recoger 3 semanas después de terminar curso. AVISO: Clase no está abierta para registración en línea. Llame al 608-204-3030 para más información.

9+	MSCR West	Ma	7/7/28	1:30-2:45pm	\$44	50241
----	-----------	----	--------	-------------	------	-------

Grado	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
NATACIÓN RECREATIVA (CAMINATAS SOBRE EL AGUA)						

Clase diseñada para personas con discapacidades cognitivas y/o físicas. Haga ejercicio de forma individual con apoyo del personal dado por MSCR, o con apoyo de familia/cuidador. Actividades en pequeña piscina de agua tibia pueden incluir básquetbol acuático, flotar sobre fideos (noodles) o caminar en agua. Personal de MSCR evalúa capacidades individuales de participantes para brindarles apoyo.

9+	Lapham	Lu	6/22-8/10	7:10-8:10pm	\$76	50242
9+	Lapham	Ma	6/23-8/11	7:10-8:10pm	\$76	50245
9+	Lapham	Mie	6/24-8/12	7:10-8:10pm	\$76	50246

YOGA

Concéntrese en formas de yoga para reducir estrés y ansiedad. Aumente conciencia corporal, equilibrio y fuerza en ambiente divertido y seguro.

9+	MSCR Central	Lu	6/22-8/10	4:30-5:30pm	\$50	50262
9+	MSCR West	Jue	6/25-8/13	3:45-4:45pm	\$50	50279

CLASES DE NATACIÓN

Dirigida a jóvenes con discapacidades que se beneficiarían de un grupo muy pequeño, este curso ofrecerá instrucción basada en objetivos de nadadores y su nivel de comodidad en agua. Antes de inscripción, Especialista en Adaptación trabajará con la familia para garantizar que el participante sea apto para la clase. Se consideran, entre otros aspectos, la natación como actividad preferida, los objetivos relacionados con la instrucción en la natación y la seguridad del participante, del personal y de los otros nadadores. Nadadores que hayan tenido éxito en clases grupales de natación no deben inscribirse en este curso. NOTA: No se aceptan inscripciones por internet. Llame al 608-204-3030 para más información. Para esta actividad, consulte los Criterios Esenciales de Elegibilidad.

K-8	Goodman Pool	Vie	6/26-8/14	9:30-10am	\$67	50247
K-8	Goodman Pool	Vie	6/26-8/14	10:10-10:40am	\$67	50252
K-8	Goodman Pool	Vie	6/26-8/14	10:50-11:20am	\$67	50257

Grado	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
EJERCICIO EN SILLA						

Aumente su rango de movimiento mediante ejercicios de estiramiento y de fuerza. Participe sentado o de pie, los ejercicios se adaptan según sea necesario.

9+	MSCR West	Vie	6/26-8/14	10-11am	\$42	50215
----	-----------	-----	-----------	---------	------	-------

CITY CLUB

Conozca nuevos amigos mientras disfruta de manualidades, ejercicio, excursiones y otras actividades divertidas e interesantes.

9+	MSCR West	Mie	6/24-8/12	4-5:45pm	\$60	50219
9+	MSCR East	Jue	6/25-8/13	4-5:45pm	\$60	50220

ESCALADA Y CIRCUITOS DE CUERDAS ALTAS

¡No se necesita experiencia! Oportunidades incluyen una variedad de actividades de escalada y circuitos de cuerdas altas. Contamos con equipo de escalada adaptado y nuestro personal puede atender a personas con distintos niveles de habilidad. El personal de los Programas al Aire Libre de MSCR dirige esta actividad. Consulte los Criterios Esenciales de Elegibilidad.

9+	MSCR Kennedy	Sa	6/27	9:30am-12:30pm	\$16	50221
9+	MSCR Kennedy	Sa	8/8	9:30am-12:30pm	\$16	50222

DANZA Y MOVIMIENTO

Clase de bajo impacto con música y pasos básicos para un entrenamiento cardiovascular y tonificación muscular. Todos niveles de condición física son bienvenidos.

9+	MSCR West	Lu	6/22-8/10	4:30-5:30pm	\$50	50223
9+	MSCR Central	Ma	6/23-8/11	4:30-5:30pm	\$50	50224

BOCCE DE INTERIOR

El bocce es un juego en el que jugadores dejan rodar una bola de bocce cerca de una bola recibidora. ¡Aprenda las reglas y desarrolle las habilidades de este gran deporte! Para esta actividad, por favor vea los Criterios Esenciales de Elegibilidad.

9+	MSCR West	Mie	6/24-8/12	5:30-6:30pm	\$50	50226
----	-----------	-----	-----------	-------------	------	-------

REMO

¡No se requiere experiencia previa en canoa ni en kayak! Participantes tienen una hora después de completar su perfil con el personal de programas adaptados. Se dispone de equipo de remo adaptado, que incluye asientos universales, estabilizadores laterales (outriggers), kayaks tándem, bancos de transferencia tipo carro y múltiples adaptaciones. El personal puede atender a personas con una amplia variedad de niveles de capacidad. El personal de Programas al Aire Libre de MSCR dirige actividad. Para esta actividad, por favor consulte los Criterios Esenciales de Elegibilidad.

9+	Olin Park	Ma	6/30	2-5pm	\$11	50229
9+	Olin Park	Ma	8/11	2-5pm	\$11	50237
9+	Olin Park	Jue	7/23	2-5pm	\$11	50230

PICKLEBALL

Aprenda los fundamentos de este juego popular practicando y con entrenamiento continuo. Se proporciona el equipo necesario. Para esta actividad, consulte los Criterios Esenciales de Elegibilidad.

9+	MSCR West	Ma	6/23-8/11	3:30-4:30pm	\$50	50238
----	-----------	----	-----------	-------------	------	-------

VIAJE EN BOTE PONTÓN

Viaje en barco por el hermoso lago y disfrute de las vistas del Capitolio y la Terraza Monona, el horizonte de la Universidad de Wisconsin y los acantilados. Los voluntarios de MSCR lideran este programa.

9+	Tenney Boat Pier	Jue	7/9	2-3:30pm	\$10	50239
9+	Tenney Boat Pier	Jue	8/13	2-3:30pm	\$10	50240

Excursiones de un Día

Visite las atracciones turísticas de Wisconsin sin tener que conducir ni planear. ¡Conozca a otras personas interesadas en viajar!

LEYENDAS DE LAMBEAU

Acompáñenos en un recorrido exclusivo por los bastidores del Lambeau Field, mientras profundizamos en la rica historia de los Green Bay Packers. Este recorrido de 90 minutos por el estadio incluye la visita al loft de la azotea, al atrio del campo, a una suite del nivel club y a una salida a la línea de banda del terreno de juego, ¡atravesando el mismo túnel que utilizan los Green Bay Packers los días de partido! Disfrute de un almuerzo tipo bufé que incluye brats, hamburguesas, papas fritas, ensalada de papa y galletas. (Por favor, indique si desea una opción vegetariana/vegana al realizar su inscripción). Después del almuerzo, explore el museo Hall of Fame. Complete su experiencia en Lambeau visitando el distrito adyacente, Tiletown District, donde tendrá tiempo libre para explorar, jugar en el campo de juego de tamaño reglamentario o simplemente relajarse en una cafetería o en una cervecería.

La tarifa incluye los recorridos por el estadio y el museo Hall of Fame, el almuerzo y el transporte en autocar. El recorrido guiado incluye caminar aproximadamente una milla. Ambos recorridos son accesibles para sillas de ruedas. El embarque en el autobús empieza a las 7:15am frente a la escuela secundaria LaFollette High School. Los jóvenes mayores de 8 años pueden inscribirse junto con un adulto participante bajo el número de curso #50643. La fecha límite de inscripción es el 12 de junio de 2026. Se requiere una inscripción individual para cada participante.

Un adulto registrado debe participar con los jóvenes registrados.

Edad	Locación	Día	Fecha	Horario	TarifaCurso#
8-17	LaFollette HS	Sa	6/27	7:15am-6:30pm	\$118 50643
18+	LaFollette HS	Sa	6/27	7:15am-6:30pm	\$135 50642

ZOOLOGICO DE MILWAUKEE

¡Pase un día lleno de diversión explorando una de las atracciones favoritas de Wisconsin! Acompáñenos en una visita al Zoológico del Condado de Milwaukee, hogar de animales de todo el mundo y de fascinantes exhibiciones para todas las edades. Explore el zoológico, disfrute de las exhibiciones de temporada y contemple los lugares de interés a su propio ritmo. Se incluye el transporte de ida y vuelta al zoológico. Los participantes pueden traer su propio almuerzo o comprarlo en el zoológico. Use zapatos cómodos para caminar y prepárese para un día completo de aventuras. El autobús saldrá a las 8:15am desde el frente de la escuela secundaria LaFollette High School.

La tarifa incluye la entrada al zoológico y el transporte.

Un adulto registrado debe participar con los jóvenes registrados.

La fecha límite para registrarse es el 24 de julio de 2026. Cada participante debe registrarse individualmente.

Edad	Locación	Día	Fecha	Horario	TarifaCurso#
8+	LaFollette HS	Vie	8/7	8:15am-8:30pm	\$60 50641



RIDE THE DRIVE
Domingo • 9 de agosto • 2026
RideTheDrive.com



Guía de Campamentos Verano 2026

MADISON METROPOLITAN
SCHOOL DISTRICT

La inscripción
ya está abierta



MSCR es un departamento del Distrito Escolar Metropolitano de Madison

Asistencia de tarifas disponible • MSCR.ORG • 608.204.3000

CAMPAMENTOS DE ESCUELAS PRIMARIAS

Camp Compass Gr 1-6 • E/N/S/O	8
Campamento Tall Oaks Gr 1-5 • S	9
Fascination Station Gr 1-5 • E/O	4 - 6
Deportes Espectaculares Gr 1-5 • E/O	10
Campamento de Artes Super Center Gr 1-5 • E	7

CAMPAMENTOS DE MIDDLE SCHOOL

Campamento de Aventura Gr 6-9 • E/O	14
Artes Creativas Gr 6-9 • S	12
Middle School on the Move Gr 6-9 • N/O	13
Amplio Mundo de Deportes Gr 6-9 • O	11

CAMPAMENTOS DE DEPORTES

Deportes Espectaculares Gr 1-5 • E/O	10
Amplio Mundo de Deportes Gr 6-8 • O	11

REGISTRACIÓN

Pólizas y Procedimientos	2 - 3
Forma de Registración	15
Solicitud de Asistencia de Pago	16

Grado: Grado es el grado al que ingresará el niño en el año escolar 2026-2027.

Locación: E = Este N = Norte S = Sur O = Oeste

PÓLIZAS Y PROCEDIMIENTOS DE CAMPAMENTOS

La Registración Comienza:

- Ahora hasta el 23 de junio, 2026.

Cómo Registrarse:

- En línea en mscr.org -
- Devuelva su Formulario de Registración de MSCR y el Formulario de Información Complementaria del Campamento a MSCR, 328 E Lakeside St, Madison, WI 53715. Incluya la primera opción y la alternativa cuando corresponda. Si su primera opción está llena, probaremos su opción alternativa. Si ambas opciones están llenas, se le devolverá la tarifa y quedará en la lista de espera.

¿Es la primera vez que se registra en MSCR?

- Cree su cuenta de cliente en mscr.org antes de que comience la registración para hacer más eficiente su proceso de la registración.
- Inscripción para

Camp Compass

- Camp Compass se realiza a través de un sistema diferente. No se usa el sistema de registro Active en el sitio web de MSCR. Para obtener más información, por favor consulte la sección de Camp Compass.

Formulario Complementario de Campamento - Planee por Adelantado y Ahorre Tiempo

Ahorre tiempo durante la inscripción a los campamentos completando o actualizando su Información Complementaria del Campamento con anticipación.

Regístrese para el curso #50212 entre ahora y el 23 de junio para agregar o actualizar la información de contacto de emergencia y los datos médicos de su hijo, que son necesarios para la inscripción en el campamento de verano.

TENGA EN CUENTA: Completar este proceso **no** garantiza la inscripción en los campamentos. Los guardianes aún deben completar la inscripción en los campamentos.

Asistencia con Tarifas:

- Las tarifas de los programas para jóvenes de MSCR pueden ser exentas parcial o totalmente para los residentes de MMSD según la necesidad.
- Las solicitudes de asistencia de pago no están disponibles en línea.
- Las solicitudes de asistencia de pago no se conceden después del procesamiento de inscripción.
- Complete el Formulario de Solicitud de Asistencia de Pago con el Formulario de Registración (páginas 15-16) y lleve en persona o envíe por correo a MSCR, 328 E. Lakeside St., Madison, WI 53715



Cambios y Reembolsos en Inscripción al Campamento

Todos los cambios en su registro, incluidas cancelaciones, retiros y transferencias, deben realizarse por escrito y recibirse en la oficina administrativa de MSCR, 328 E Lakeside St o mscr@madison.k12.wi.us al menos 7 días antes del inicio de la sesión.



Reembolsos por cancelaciones se emiten hasta 7 días antes del inicio del programa, me-nos el cargo por servicio indicado a continuación:

- \$20 por sesión de campamento de día completo
- \$10 por sesión de campamento de medio día
- \$5 por programa que no sea campamento

No se emiten reembolsos ni créditos con menos de 7 días de anticipación.

Planes de Pago

Los planes de pago deben solicitarse mediante un formulario de inscripción de MSCR y no están disponibles durante el proceso de inscripción en línea.

Se requiere un depósito no reembolsable para cada sesión del campamento de día, que se paga en el momento de la inscripción, excepto para las familias que soliciten asistencia financiera:

Depósito de \$20 por cada sesión de campamento de día completo

Depósito de \$10 por cada sesión de campamento de medio día

Se requiere un número de tarjeta de crédito, que se cargará automáticamente la semana anterior al inicio del campamento para cubrir el saldo semanal pendiente. Su firma en el formulario de inscripción autoriza a MSCR a realizar cargos recurrentes en su tarjeta de crédito según el calendario indicado.

Servicios de Inclusión

En MSCR estamos comprometidos con un enfoque inclusivo de la recreación y proporcionaremos adaptaciones razonables para mejorar la participación en el programa sin cambiar el programa fundamentalmente. La inclusión significa que las personas con y sin discapacidad participan juntas de la misma manera, en el mismo lugar y disfrutan de los mismos beneficios.

HORARIO DE PAGOS PARA CAMPAMENTOS

Fecha de Inicio de Sesión del Campamento	Semana de Procesamiento de Pagos	Fecha de Inicio de Sesión del Campamento	Semana de Procesamiento de Pagos
6/22/26	6/15/26	7/27/26	7/20/26
6/29/26	6/22/26	8/3/26	7/27/26
7/6/26	6/29/26	8/10/26	8/3/26
7/13/26	7/6/26	8/17/26	8/10/26
7/20/26	7/13/26	8/24/26	8/17/26

Contacto:

- Envíe un correo a MSCRinclusion@madison.k12.wi.us
- Llame al 608-204-3043
- Visite mscr.org/registration/Inclusion-Services

¡PASE SU VERANO CON MSCR!

¡Valor!

- Más de 150 sesiones semanales de campamentos y 5 campamentos durante el verano completo.
- Programas asequibles, de calidad y bien estructurados.
- Opciones para edades de 4 a 14 años
- Opciones de programación para cada familia, incluyendo medio día, día completo y cuidado extendido
- Asistencia financiera y planes de pago disponibles

¡Experiencia!

- Oportunidades para que los campistas se desafíen a sí mismos, desarrollen su imaginación y descubran nuevos talentos.
- Actividades interesantes para mantener a todos los campistas entretenidos
- Personal atento y competente, entusiasmado por compartir sus habilidades e intereses con los campistas. seguro
- ¡Su fuente de recreación desde 1926!



ELIJA SU CAMPAMENTO



1/2 día - Sesiones de una Semana

Fascination Station

Día Completo - Sesiones de una Semana

Campamento Tall Oaks
Campamento de Artes Super Center
Campamento Aventura
Artes Creativas
Middle School on the Move
Deportes Espectaculares
Amplio Mundo de los Deportes

Día Completo - Verano Completo

Camp Compass (Gr 1-6)*
**horario extendido*

Tenga en cuenta: El proceso de inscripción para Camp Compass es diferente, por favor vea **página 8** para más detalles.

LOCACIONES DE LOS PROGRAMAS



Este/Norte

Campamento Aventura: Demetral Park
Camp Compass: Kennedy, Lake View, Lowell
Fascination Station: Schenk
Middle School on the Move: Warner Park CRC
Deportes Espectaculares: Nuestro Mundo
Campamento de Artes Super Center: Lapham

Oeste/Sur

Campamento Aventura: Westmorland Park
Camp Compass: Anana, Lincoln
Campamento Tall Oaks en School Forest: Lincoln (Parada de autobús)
Artes Creativas: Wright
Fascination Station: Stephens
Middle School on the Move: Gillespie
Deportes Espectaculares: Van Hise
Amplio Mundo de los Deportes: Cherokee

TIPO DE CAMPAMENTO



General

Camp Compass

Artes

Artes Creativas
Campamento de Artes
Super Center

Aire Libre

Campamento Aventura
Campamento Tall Oaks

Interés Especial

Fascination Station
Middle School on the Move

Deportes

Fascination Station
Deportes Espectaculares
Amplio Mundo de Deportes

GUÍA DE PROGRAMACIÓN DE VERANO 2026

MSCR está adelantando la inscripción a los Campamentos de Verano al lunes, 23 de febrero y la inscripción para todos los demás programas de verano más tarde, al lunes, 6 de abril. Estas actualizaciones están diseñadas para ayudarle a usted y a su familia a planificar las actividades de verano de manera más efectiva. Consulte la Guía Completa de Programas de Verano de 2026, que incluye actividades para una variedad de edades, a partir del 29 de marzo.



CAMPAMENTO FASCINATION STATION

Los campamentos de verano Fascination Station están diseñados para ofrecer una variedad de actividades fascinantes para los niños que disfrutan del movimiento y de mantener su mente activa. Los participantes se agrupan por edad y rotan diariamente por diversas actividades de enriquecimiento basadas en un tema semanal. Algunos temas pueden incluir presentadores especiales o una excursión de medio día. La inscripción cierra una semana antes del primer día de campamento, ¡regístrese hoy!

*Tenga en cuenta, los temas repetidos en diferentes ubicaciones tendrán las mismas actividades o actividades similares.

Participantes de grados 1 a 5 tienen la opción de registrarse para día completo o medio día. Para garantizar la mejor experiencia posible para participantes de 4 años y de Kindergarten, Fascination Station está diseñado como un programa de medio día. Este formato les permite desarrollarse plenamente y disfrutar de todas las actividades. Por lo tanto, no ofrecemos una opción de día completo para estos grupos de edad. Manuales de los programas para jóvenes se envían por correo electrónico aproximadamente una semana antes del inicio del campamento.

Los jóvenes deben traer una bolsa/mochila con su nombre completo en todos los artículos:

- Una merienda (snack) para participantes de medio día
- Dos meriendas (snacks) para participantes del día completo
- Una botella de agua
- Bloqueador solar
- Repelente de insectos y desinfectante de manos
- Traje de baño y toalla diariamente para juegos acuáticos
- Gorro de sol y/o lentes de sol
- Almuerzo que no requiere refrigeración ni calentamiento (sólo para participantes de día completo)

* ¡Por favor, no traigan juguetes, juguetes acuáticos ni usen sandalias tipo Crocs al campamento!

TEMAS DE CAMPAMENTO

¡ESTRUENDOS, ESTALLIDOS Y SALPICADURAS!

¡Prepárese para una semana de ciencia desordenada y diversión llena de energía! Los proyectos pueden incluir activar reacciones químicas, comparar recetas de slime y diseñar los mejores aparatos. La ciencia no es solo teoría, ¡aquí nos movemos, construimos, experimentamos y a veces hasta corremos para evitar las salpicaduras! Por favor, use ropa y zapatos que puedan ensuciar y que sean cómodos para el movimiento activo.

ESPÍRITU DE CAMPAMENTO ESPECTACULAR

¡Prepárese para la semana más animada y emocionante del verano! El Campamento Espíritu Espectacular se trata de divertirse, mostrar la creatividad y celebrar lo que hace que nuestra comunidad de campamento sea increíble. Cada día es una nueva aventura, con días temáticos de disfraces, emocionantes desafíos en equipo, increíbles manualidades tradicionales de campamento y juegos para todo el campamento que fomentan el trabajo en equipo. Días temáticos de disfraces: lunes - Día del Peinado Loco, martes - Día de Pijama, miércoles - Día del Calzado Fantástico (calcetines y zapatos divertidos), jueves - Día de la Ropa al Revés y viernes - Día de Colores Locos

CONSTRUCCIONES CREATIVAS

Usando una variedad de objetos, incluyendo materiales reciclados y bloques de construcción, los participantes construirán torres altas, puentes complejos y pistas de carreras dinámicas. Se divertirán muchísimo aprendiendo a lanzar, propulsar, construir y poner a prueba sus creaciones.



DE OTRO MUNDO

¡Prepárense para despegar hacia una aventura De Otro Mundo! Este campamento es un viaje cósmico donde la ciencia, el arte y la acción se unen. Daremos rienda suelta a nuestra imaginación con proyectos de arte y ciencia con temática espacial, mientras mantenemos nuestros cuerpos en movimiento con juegos de entrenamiento de astronautas. Los grados 4 y 5 construirán cohetes por la tarde.

VIAJANDO PARA LA COPA MUNDIAL

¡Este campamento de día de una semana es su pasaporte a la diversión, combinando la emoción de la Copa Mundial de la FIFA con un increíble viaje alrededor del mundo! Cree manualidades inspiradas en el arte de diferentes países, pruebe comidas típicas, aprenda juegos tradicionales y perfeccione sus habilidades futbolísticas con ejercicios, minijuegos y un desafío diario inspirado en la Copa del Mundo.

CONSTRUCCIÓN DE COHETES

Explore la ciencia de la aerodinámica y la fuerza construyendo y lanzando diferentes tipos de cohetes. Comience con pequeños objetos voladores no identificados, como platillos voladores y pirámides. Luego, experimente con cohetes de agua. Diseñe y construye cohetes más grandes con cartón, espuma y otros materiales. Aprenda a realizar pruebas de estabilidad previas al lanzamiento y luego lance sus creaciones con motores de cohete. El costo de los materiales adicionales está incluido.

CIENCIA DIVERTIDA

¿Sabía que los astronautas no pueden eructar? ¿Por qué? Bueno, ¡porque no hay gravedad para separar el líquido del gas en el estómago! La ciencia es divertida, es un juego con un propósito y, a veces, ¡es un poco loca! Pase la semana realizando experimentos prácticos, diseñando, creando y lanzando proyectos originales que enseñan conceptos fundamentales.

SUPERHÉROES Y COMPAÑEROS

¡Atención a todos los aspirantes a héroes! ¡Entren al emocionante mundo de los superhéroes de cómics, películas y la vida real! Nuestro entrenamiento de superhéroes incluye misiones de movimiento dinámico, pruebas de velocidad, desafíos de discreción y ejercicios de coordinación. Los participantes también aprenderán cómo los héroes de la vida real marcan la diferencia y colaborarán para realizar sus propias buenas acciones en la comunidad.

ACADEMIA DEL AGENTE ULTRASECRETO

Conviértase en un espía experto uniéndose a la Academia de Agentes Secretos de Fascination Station, donde le esperan acción sin parar y un entrenamiento esencial. Aprenderá a descifrar códigos rápidamente, a crear y usar tinta invisible para comunicarse y a ejecutar desafiantes búsquedas del tesoro ultrasecretas diseñadas para poner a prueba sus conocimientos en el trabajo de campo. ¡No espere más, la misión empieza ya!

Grado se refiere al grado escolar al que ingresará su hijo en otoño 2026.

FASCINATION STATION SCHENK ELEMENTARY

Edad-Grado	Tema	Días	Fechas	Horario	Tarifa	Curso #
*4 años-Gr5	Academia del Agente Ultrasecreto	Lu-Vie	6/22-6/26	8am-12pm	\$125	49629
Gr 1-5	Academia del Agente Ultrasecreto	Lu-Vie	6/22-6/26	8am-4:30pm	\$265	49630
*4 años-Gr5	Academia del Agente Ultrasecreto	Lu-Vie	6/22-6/26	12:30-4:30pm	\$125	49631
*4 años-Gr5	Ciencia Divertida	Lu-Jue	6/29-7/2	8am-12pm	\$100	49697
Gr 1-5	Ciencia Divertida	Lu-Jue	6/29-7/2	8am-4:30pm	\$212	49698
*4 años-Gr5	Ciencia Divertida	Lu-Jue	6/29-7/2	12:30-4:30pm	\$100	49701
*4 años-Gr5	Construcciones Creativas	Lu-Vie	7/6-7/10	8am-12pm	\$125	49645
Gr 1-5	Construcciones Creativas	Lu-Vie	7/6-7/10	8am-4:30pm	\$265	49647
*4 años-Gr5	Construcciones Creativas	Lu-Vie	7/6-7/10	12:30-4:30pm	\$125	49653
*4 años-Gr5	Viajando para la Copa Mundial	Lu-Vie	7/13-7/17	8am-12pm	\$125	49636
Gr 1-5	Viajando para la Copa Mundial	Lu-Vie	7/13-7/17	8am-4:30pm	\$265	49637
*4 años-Gr5	Viajando para la Copa Mundial	Lu-Vie	7/13-7/17	12:30-4:30pm	\$125	49643
*4 años-Gr5	Superhéroes y Compañeros	Lu-Vie	7/20-7/24	8am-12pm	\$125	49672
Gr 1-5	Superhéroes y Compañeros	Lu-Vie	7/20-7/24	8am-4:30pm	\$265	49674
*4 años-Gr5	Superhéroes y Compañeros	Lu-Vie	7/20-7/24	12:30-4:30pm	\$125	49675
*4 años-Gr5	De Otro Mundo	Lu-Vie	7/27-7/31	8am-12pm	\$125	49587
Gr 1-5	De Otro Mundo	Lu-Vie	7/27-7/31	8am-4:30pm	\$265	49619
*4 años-Gr3	De Otro Mundo	Lu-Vie	7/27-7/31	12:30-4:30pm	\$125	49626
Gr 4-5	Construcción de Cohetes	Lu-Vie	7/27-7/31	12:30-4:30pm	\$135	49684
*4 años-Gr5	¡Estruendos, Estallidos y Salpicaduras!	Lu-Vie	8/3-8/7	8am-12pm	\$125	49685
Gr 1-5	¡Estruendos, Estallidos y Salpicaduras!	Lu-Vie	8/3-8/7	8am-4:30pm	\$265	49690
*4 años-Gr5	¡Estruendos, Estallidos y Salpicaduras!	Lu-Vie	8/3-8/7	12:30-4:30pm	\$125	49692
*4 años-Gr5	Espíritu de Campamento Espectacular	Lu-Vie	8/10-8/14	8am-12pm	\$125	49694
Gr 1-5	Espíritu de Campamento Espectacular	Lu-Vie	8/10-8/14	8am-4:30pm	\$265	49695
*4 años-Gr5	Espíritu de Campamento Espectacular	Lu-Vie	8/10-8/14	12:30-4:30pm	\$125	49696

ESTE

**SCHENK
ELEMENTARY
SCHOOL,
230 SCHENK ST**

* Para garantizar la mejor experiencia posible a nuestros participantes de 4 años y Kindergarten, Fascination Station está diseñado como un programa de medio día. Este formato les permite desarrollarse plenamente y disfrutar de las actividades. Por lo tanto, no ofrecemos la opción de día completo para estos grupos de edad.

**ÚNASE A NUESTRO EQUIPO**

AFTERSCHOOL - ACUÁTICOS - FITNESS
ARTES Y ENRIQUECIMIENTO -
SERVICIOS DE INCLUSIÓN - DEPORTES



[MSCR.ORG/JOBS](https://mscr.org/jobs)



OESTE



**STEPHENS
ELEMENTARY
SCHOOL,
120 ROSA RD**

*Para garantizar la mejor experiencia posible a nuestros participantes de 4 años y de preescolar, Fascination Station está diseñado como un programa de medio día. Este formato les permite desarrollarse plenamente y disfrutar de todas las actividades. Por lo tanto, no ofrecemos la opción de día completo para estos grupos de edad.



FASCINATION STATION STEPHENS ELEMENTARY

Edad-Grado	Tema	Días	Fechas	Horario	Tarifa	Curso #
*4 años-Gr5	Construcciones Creativas	Lu-Vie	6/22-6/26	8am-12pm	\$125	49746
Gr 1-5	Construcciones Creativas	Lu-Vie	6/22-6/26	8am-4:30pm	\$265	49747
*4 años-Gr5	Construcciones Creativas	Lu-Vie	6/22-6/26	12:30-4:30pm	\$125	49748
*4 años-Gr5	Viajando para la Copa Mundial	Lu-Jue	6/29-7/2	8am-12pm	\$100	49735
Gr 1-5	Viajando para la Copa Mundial	Lu-Jue	6/29-7/2	8am-4:30pm	\$212	49737
*4 años-Gr5	Viajando para la Copa Mundial	Lu-Jue	6/29-7/2	12:30-4:30pm	\$100	49739
*4 años-Gr5	Superhéroes y Compañeros	Lu-Vie	7/6-7/10	8am-12pm	\$125	49761
Gr 1-5	Superhéroes y Compañeros	Lu-Vie	7/6-7/10	8am-4:30pm	\$265	49762
*4 años-Gr5	Superhéroes y Compañeros	Lu-Vie	7/6-7/10	12:30-4:30pm	\$125	49763
*4 años-Gr5	De Otro Mundo	Lu-Vie	7/13-7/17	8am-12pm	\$125	49743
Gr 1-5	De Otro Mundo	Lu-Vie	7/13-7/17	8am-4:30pm	\$265	49744
4 años-Gr 3	De Otro Mundo	Lu-Vie	7/13-7/17	12:30-4:30pm	\$125	49745
Gr 4-5	Construcción de Cohetes	Lu-Vie	7/13-7/17	12:30-4:30pm	\$135	49760
*4 años-Gr5	¡Estruendos, Estallidos y Salpicaduras!	Lu-Vie	7/20-7/24	8am-12pm	\$125	49740
Gr 1-5	¡Estruendos, Estallidos y Salpicaduras!	Lu-Vie	7/20-7/24	8am-4:30pm	\$265	49741
*4 años-Gr5	¡Estruendos, Estallidos y Salpicaduras!	Lu-Vie	7/20-7/24	12:30-4:30pm	\$125	49742
*4 años-Gr5	Espíritu de Campamento Espectacular	Lu-Vie	7/27-7/31	8am-12pm	\$125	49749
Gr 1-5	Espíritu de Campamento Espectacular	Lu-Vie	7/27-7/31	8am-4:30pm	\$265	49750
*4 años-Gr5	Espíritu de Campamento Espectacular	Lu-Vie	7/27-7/31	12:30-4:30pm	\$125	49751
*4 años-Gr5	Academia del Agente Ultrasecreto	Lu-Vie	8/3-8/7	8am-12pm	\$125	49764
Gr 1-5	Academia del Agente Ultrasecreto	Lu-Vie	8/3-8/7	8am-4:30pm	\$265	49765
*4 años-Gr5	Academia del Agente Ultrasecreto	Lu-Vie	8/3-8/7	12:30-4:30pm	\$125	49767
*4 años-Gr5	Ciencia Divertida	Lu-Vie	8/10-8/14	8am-12pm	\$125	49774
Gr 1-5	Ciencia Divertida	Lu-Vie	8/10-8/14	8am-4:30pm	\$265	49779
*4 años-Gr5	Ciencia Divertida	Lu-Vie	8/10-8/14	12:30-4:30pm	\$125	49782

Por favor revise página 2 y páginas 15-16 para todas las Pólizas de Campamento

- Todos campamentos requieren un depósito no reembolsable ni transferible. (\$20 por día completo y \$10 por medio día.)
- Cambios y transferencias deben entregarse por escrito 7 días antes del inicio del programa.
- Por favor complete el Formulario de Registración de MSCR (página 15).
- Planes de Pago y Asistencia con Tarifas están disponibles. Vea las páginas 2 y 15-16.

Formulario Complementario de Campamento Planee Por Adelantado y Ahorre Tiempo

- Ahorre tiempo durante registración para campamentos completando o actualizando la Información Complementaria de Campamentos por adelantado.
- Regístrese para el curso #50212 entre hoy y el 23 de junio para agregar o actualizar la información de contacto de emergencia y los datos médicos de su hijo, que son necesarios para la inscripción al campamento de verano.
- POR FAVOR NOTE: Completar el proceso no garantiza registración en campamentos. Los guardianes tendrán que registrarse para campamentos.



CAMPAMENTO DE ARTES SUPER CENTER

¡Hacemos un llamado a todos los jóvenes creativos para celebrar los 100 años de MSCR y los 30 años de Super Center este verano!
¡El Campamento de Artes Super Center es el campamento de día ideal para jóvenes que desean explorar la música, el teatro, la danza y las artes visuales. Los campistas se agrupan por edad y participan diariamente en actividades artísticas basadas en un tema semanal. Más allá de las artes, incluimos juegos, diversión tradicional del campamento y un descanso de atención plena al mediodía. ¡Cada semana también podrán disfrutar de natación, artistas invitados y espectáculos especiales! Las inscripciones cierran una semana antes del primer día del campamento. Los manuales para guardianes se enviarán por correo electrónico aproximadamente una semana antes del inicio del campamento.

Los jóvenes deben traer una bolsa/mochila con su nombre completo en todos los artículos:

- Almuerzo que no requiere refrigeración ni calentamiento.
- Dos meriendas (snacks) al día
- Una botella de agua
- Bloqueador solar, repelente de insectos y desinfectante para las manos
- Traje de baño y toalla diariamente
- Gorro de sol y/o lentes de sol

*¡Por favor, no traigan juguetes, juguetes acuáticos ni usen sandalias tipo crocs al campamento!

TEMAS DE CAMPAMENTO

RUMBO A BROADWAY

Campistas encenderán su estrella interior mientras exploramos el emocionante mundo de Broadway. Imaginen diseñar escenarios y vestuarios deslumbrantes, aprender coreografías cautivadoras e interpretar canciones memorables de sus musicales favoritos. Cada día es un nuevo acto, desde la creación de accesorios imaginativos hasta el dominio de la presencia escénica y el desarrollo de personajes. ¡Explore la magia detrás del telón, culminando en una espectacular mini actuación musical! Esta es su oportunidad para brillar y experimentar la emoción del teatro en vivo.

CARNAVAL DE COLOR

La temática de carnaval y circo transforma el campamento en el espectáculo más emocionante del mundo. Cada día está lleno de actividades que combinan las bellas artes con la diversión teatral. Explorarán música, coreografías inspiradas en acróbatas y crearán instalaciones únicas dignas de una feria de atracciones.

CELEBRACIÓN DE LAS NACIONES

Inspirada por la emoción de la Copa Mundial de la FIFA, esta semana transforma la competencia global en colaboración y descubrimiento global. Exploraremos a un país diferente y exploraremos su arte, música, moda y cultura únicos. Celebraremos la unidad, la diversidad y el poder del juego.

ARTE CON AGUA

El campamento está lleno de proyectos que celebran colores, sonidos y movimientos del agua. Coreografíen movimientos divertidos inspirados en las olas y la lluvia, y usen el juego dramático para contar historias de criaturas marinas y piratas ¡Únanse a nosotros para una semana de arte fascinante, diversión creativa y mucha inspiración acuática!



SUPERHÉROES DE SUPER CENTER

¡Atención a todos los aspirantes a héroes! Esta semana, los campistas explorarán su creatividad y compasión mientras nos adentramos en el mundo de los superhéroes, tanto de los cómics y las películas como de la vida real. Más allá de los héroes de la cultura popular, ¡descubriremos el impacto de retribuir! Los campistas aprenderán cómo los héroes de la vida real marcan la diferencia y colaborarán para realizar sus propios actos de bondad en la comunidad. ¡Únanse a nosotros para crear, inspirar y descubrir al verdadero héroe que llevan dentro!

SUPER CENTER TIENE TALENTO

¡Super Center está lleno de talento, prepárense para brillar en el escenario! Esta semana de campamento celebramos el talento en todas sus formas. Los campistas tendrán la oportunidad de explorar y desarrollar sus habilidades únicas en la disciplina que elijan, como canto, baile, actuación y mucho más. Trabajarán juntos para crear actuaciones increíbles y desarrollar confianza en el escenario. La sesión termina con un evento favorito del verano - ¡el Show de Talentos y la Exposición de Arte!

EXPLORANDO WISCONSIN

¡Únase a nosotros en una aventura artística explorando el Estado del Tejón (Badger)! Esta semana, los participantes celebrarán todo lo que hace que Wisconsin sea maravilloso a través de pintura, manualidades y actuación. Es una semana dedicada a la narración creativa y a celebrar la vibrante historia, la naturaleza y la cultura de nuestro estado. ¡Únase a nosotros para disfrutar de una semana de diversión con bellas artes verdaderamente local!

MUNDO DE MAGIA

¡Prepárense para dejar atrás lo ordinario y entrar en un mundo donde la imaginación es la protagonista! Esta semana está dedicada a todo lo mágico, fantástico y maravillosamente extraño. Los campistas dan rienda suelta a su creatividad, diseñando y dando vida a las criaturas, lugares e historias de sus sueños más extravagantes. Usarán el movimiento y el teatro para explorar cuentos de hadas y folclore, transformando lo cotidiano en algo extraordinario. Si le encanta inventar, soñar y crear arte, ¡esta semana de fantasía pura y sin límites y bellas artes es para usted!

Grado	Tema	Locación	Día	Fechas	Horario	Tarifa	Curso #
1-5	Explorando Wisconsin	Lapham	Lu-Vie	6/22-6/26	7:45am-4:45pm	\$265	46541
1-5	Carnaval de Color	Lapham	Lu-Jue	6/29-7/2	7:45am-4:45pm	\$212	46545
1-5	Super Center Tiene Talento	Lapham	Lu-Vie	7/6-7/10	7:45am-4:45pm	\$265	46544
1-5	Celebración de las Naciones	Lapham	Lu-Vie	7/13-7/17	7:45am-4:45pm	\$265	46547
1-5	Superhéroes de Super Center	Lapham	Lu-Vie	7/20-7/24	7:45am-4:45pm	\$265	46543
1-5	Rumbo a Broadway	Lapham	Lu-Vie	7/27-7/31	7:45am-4:45pm	\$265	46542
1-5	Mundo de Magia	Lapham	Lu-Vie	8/3-8/7	7:45am-4:45pm	\$265	49339
1-5	Arte con Agua	Lapham	Lu-Vie	8/10-8/14	7:45am-4:45pm	\$265	46546

CAMP COMPASS CON MSCR

MSCR Camp Compass ofrece actividades estructuradas en áreas tales como artes y manualidades, juegos, ciencias, deportes y nutrición. Nos enfocamos en aprender, explorar y crecer a través de experiencias y programas divertidos y educativos. Todos los programas de MSCR siguen procedimientos de salud y seguridad para asegurar una experiencia segura y positiva. Se ofrece el desayuno, el almuerzo y una merienda (snack) por la tarde. MSCR no ofrece transporte al programa ni de regreso. No hay programas de MSCR el viernes, 3 de julio.

Anime a sus hijos a explorar este verano con:

- Clases de natación semanales con MSCR
- Actividades divertidas de alfabetización y de STEAM
- Actividades especiales en colaboración con Girls Inc, Biblioteca Pública de Madison, Madison Reading Project y Rooted
- Actividades de trabajo en equipo, clubes de intereses especiales y actividades grupales

Participantes deben registrarse para el programa completo de 8 semanas. Para asistir a la primera semana del programa, el proceso de registro y pago debe completarse antes del viernes, 12 de junio. El espacio es limitado. Participantes se agrupan por edad, así que grupos se pueden llenar antes de que el programa llegue a la inscripción máxima. La registración no puede ocurrir semanalmente. Por favor vea otros campamentos de MSCR para opciones de registro semanal. Los pagos se realizan cada dos semanas. La asistencia financiera está disponible para quienes califican por estatus financiero de la familia.

REGISTRACIÓN

- Elija entre las ubicaciones de Camp Compass a continuación.
- Inscripción es para la sesión completa de ocho semanas - 22 de junio - 14 de agosto, 2026
- La inscripción para los residentes comienza el lunes, 23 de febrero, 2026 a las 12pm.

Un residente o no-residente puede registrarse en cualquier locación del programa. No tienen que vivir en el área de asistencia de las escuelas o en el Distrito Escolar Metropolitano de Madison. Sin embargo, no-residentes pagan 50% más que los residentes. El registro para no-residentes empieza el lunes, 9 de marzo de 2026.

La inscripción no se realiza a través del sistema de registro Active en el sitio web de MSCR. Todos los solicitantes deben completar una solicitud en ProCare. Puede encontrar información sobre el formulario de inscripción en mscr.org o solicitar que se le envíe por correo electrónico a mscreleamteam@madison.k12.wi.us.



SITIOS DE CAMP COMPASS CON MSCR

(4 pagos iguales con vencimiento el 15 de junio, 1 de julio, 15 de julio y 1 de agosto)

Grado	Locación	Día	Fechas	Horario	Tarifa
ESTE					
1-6	Kennedy	Lu-Vie	6/22-8/14	7:45am-5:30pm	\$1,600
1-6	Lake View	Lu-Vie	6/22-8/14	7:45am-5:30pm	\$1,600
1-6	Lowell	Lu-Vie	6/22-8/14	7:45am-5:30pm	\$1,600
OESTE					
1-6	Anana	Lu-Vie	6/22-8/14	7:45am-5:30pm	\$1,600
1-6	Lincoln	Lu-Vie	6/22-8/14	7:45am-5:30pm	\$1,600



Grado se refiere al grado escolar al que ingresará su hijo en otoño de 2026.

SEMESTRE DE VERANO DE MMSD Y PROGRAMAS DE MSCR - 608-663-1914

La sesión de 2026 del Semestre de Verano del Distrito Escolar Metropolitano de Madison es un programa de día completo en colaboración con Madison School & Community Recreation (MSCR); incluye Centros de Recreación y Enriquecimiento de Verano (SREC) para estudiantes de escuelas primarias y Centros de Recursos para la Juventud (YRC) para estudiantes de middle school. Esta es una oportunidad voluntaria, solo por invitación con cupos limitados y que se procesa por orden de llegada. Los participantes recibirán instrucción adicional en lectura y matemáticas, explorarán las artes y participarán en oportunidades de recreación y enriquecimiento por seis semanas este verano. No hay escuela ni hay actividades de MSCR el viernes, 3 de julio.

Información sobre la Inscripción para el Semestre de Verano de MMSD:

Invitaciones/Inscripciones para los grados 4K-8: Las inscripciones para el semestre de verano se abren el jueves, 7 de abril.

Horario del Semestre de Verano:

Grados 4K-5: De lunes a viernes, del 22 de junio al 31 de julio, de 8am a 12pm en la escuela MMSD, y de 12pm a 4pm en MSCR.

Grados 6-8: De lunes a jueves, del 22 de junio al 30 de julio, de 8am a 12:30pm en la escuela MMSD, de 12:30 a 4pm en MSCR; viernes de 8am a 4pm en MSCR. Los horarios varían.

Grados 9-12: De lunes a jueves, del 22 de junio al 30 de julio. Los horarios varían según el curso(s).

Comuníquese con la oficina de MMSD del Semestre de Verano con preguntas adicionales al 608-663-1914 o summerschool@madison.k12.wi.us Participantes que asistan al semestre de verano pueden inscribirse en campamentos de MSCR en agosto. Regístrese en mscr.org o completando un formulario de registro de MSCR. ¿Qué pasa si me inscribí en un campamento de MSCR antes de matricularme en el semestre de verano? Inscríbese primero en el semestre de verano y luego comuníquese con MSCR a través de mscr@madison.k12.wi.us para cancelar su inscripción en el campamento de MSCR sin ninguna multa.

CAMPAMENTO TALL OAKS

¡Campamento Tall Oaks es el campamento indicado para explorar al aire libre! El campamento sigue una rutina regular que incluye juegos, manualidades, deportes y educación ambiental. No se requiere experiencia previa para ninguna actividad. Los itinerarios semanales se envían por correo electrónico antes del inicio de cada semana del campamento. Cada miércoles es una excursión de todo el día. El Manual de Programas para Jóvenes está disponible en línea a la hora de registración.

¡El campamento se lleva a cabo en Madison School Forest Campground, una hermosa propiedad de más de 300 acres que el campamento llama hogar durante el verano!

Entrega/Recogida de los Campistas: Los campistas se reúnen en Lincoln Elementary School, 909 Sequoia Trail, Madison, WI 53713, y van de autobús a y desde Madison School Forest Campground (1577 Fritz Rd. Verona, WI 53593). La entrega de los campistas es de 7:45-8:00 am y la recogida de los campistas es de 4:30-5:15 pm.

Los jóvenes deben traer una bolsa/mochila con su nombre completo en todos los artículos:

- Un almuerzo con merienda por la mañana y por la tarde.
- Mochila
- Bloqueador solar
- Gorro de sol
- Botella de agua
- Repelente de insectos
- Poncho de lluvia
- Traje de baño y toalla*

*Por favor comuníquese con el coordinador de programas del Campamento Tall Oaks si necesita ayuda para conseguir los artículos requeridos.

TEMAS DE CAMPAMENTO

UN SIGLO JUGANDO

¡El espíritu de jugar es para siempre! Celebre el centenario de MSCR en el Campamento Tall Oaks. Cada día, los campistas participaran en actividades del pasado como patear la lata, mezcladores de disco o fabricar juguetes de madera. Exploraran cómo han cambiado la fauna local, los bosques y las vías fluviales en el último siglo y aprenderán formas de protegerlos durante los próximos 100 años. No hay campamento el 3 de julio.

AVENTURA A LA ESQUINA

¡Prepárese para una semana de emocionantes aventuras al aire libre! Esta semana nos centramos en los elementos fundamentales de la aventura: emoción, exploración, desarrollo de habilidades y crecimiento personal. Explora senderos ocultos, supera obstáculos desafiantes y descubre las maravillas del mundo natural.

Grado se refiere al grado escolar al que ingresará su hijo en otoño de 2026.

Grado	Tema	Locación	Día	Fechas	Horario	Tarifa	Curso #
1-5	Aventura a la Esquina	Madison School Forest	Lu-Vie	6/22-6/26	7:45am-5:15pm	\$290	49390
1-5	Un Siglo Jugando	Madison School Forest	Lu-Jue	6/29-7/2	7:45am-5:15pm	\$232	49391
1-5	Misterios de la Naturaleza	Madison School Forest	Lu-Vie	7/6-7/10	7:45am-5:15pm	\$290	49430
1-5	La Semana Loca Del Agua	Madison School Forest	Lu-Vie	7/13-7/17	7:45am-5:15pm	\$320	49454
1-5	Las Fuerzas de la Naturaleza	Madison School Forest	Lu-Vie	7/20-7/24	7:45am-5:15pm	\$290	49423
1-5	Campamento de Supervivencia	Madison School Forest	Lu-Vie	7/27-7/31	7:45am-5:15pm	\$290	49416
1-5	Olimpiadas en la Naturaleza	Madison School Forest	Lu-Vie	8/3-8/7	7:45am-5:15pm	\$290	49393
1-5	Cavando en la Tierra	Madison School Forest	Lu-Vie	8/10-8/14	7:45am-5:15pm	\$290	49392



CAVANDO EN LA TIERRA

Descubran los bichos que viven bajo tierra, aprenda sobre los colores que se encuentran en las capas de la tierra y cultiven su propia planta.

OLIMPIADAS EN LA NATURALEZA

¡Prepárense para una semana de competencia amistosa y diversión al aire libre! Esta semana emocionante transformará nuestro campamento en vibrantes "Olimpiadas en la Naturaleza" donde los campistas participan en una variedad de juegos y retos inspirados por el mundo natural.

CAMPAMENTO DE SUPERVIVENCIA

¡Ponga a prueba sus límites y aprenda habilidades valiosas de supervivencia en nuestro emocionante "Campamento de Supervivencia"! Esta semana es para campistas aventureros que quieren aprender a prosperar al aire libre.

LAS FUERZAS DE LA NATURALEZA

Libere su explorador interior mientras viajamos por las fuerzas fundamentales que moldean nuestro planeta: la tierra, el aire, el fuego y el agua. A través de la exploración práctica y el descubrimiento al aire libre, cultive un respeto más profundo por el delicado equilibrio de nuestro entorno.

MISTERIOS DE LA NATURALEZA

Destaparemos los secretos del bosque y aprenderemos sobre las criaturas que han compartido nuestro planeta a lo largo del tiempo. Aprenderán sobre la vida prehistórica y participarán en una excavación simulada por los fósiles. Observarán a los pájaros, los insectos, las plantas y la otra vida silvestre.

LA SEMANA LOCA DEL AGUA

¡Una semana de pura agua! Aprenderán sobre el ciclo de vida del agua y el papel importante que juega en School Forest. ¡Jueguen una variedad de juegos y completan actividades que tienen todo que ver con el agua! Campistas pasan un día en el Parque Acuático de Wisconsin Dells. ¡Vengan preparados a mojarse! *Hay una tarifa adicional de \$30 por un pase al parque acuático.



Grado se refiere al grado escolar al que ingresará su hijo en otoño de 2026.

DEPORTES ESPECTACULARES

Mantenga activo a su hijo este verano con el campamento Deportes Espectaculares de MSCR. Los campistas descubren mucho más que habilidades atléticas. Fortalecen su carácter, desarrollan autoconfianza y crean relaciones sanas y positivas. Niños de todos los niveles y habilidades escogen entre una variedad de deportes. Juegan una variedad de deportes y juegos grupales durante el día. Trabajar en equipo, el espíritu deportivo y la diversión son el enfoque del campamento. Si a su hijo le encantan los deportes y la diversión, este campamento es el indicado.

Los jóvenes deben traer una bolsa/mochila con su nombre completo en todos los artículos:

- Botella de agua
- Bloqueador solar y repelente de insectos
- Bolsa de almuerzo con meriendas (snacks) para cada día
- Gorro de sol y lentes de sol

TEMAS DE CAMPAMENTO

DIVERSIÓN CON GOLES

Todo lo relacionado con fútbol y hockey de sala - patadas, pases, anotación y juegos.

MUCHOS JUEGOS EN GRUPO

Jugaremos la mayor cantidad de deportes y juegos que sean posible en una semana - kickball, dodgeball, capturar la bandera, juegos de correr y más.

SOLO DEPORTES CON RED

Practique todos los deportes con red: voleibol, bádminton, pickleball y hockey de sala.

CORRER POR LA CANCHA

Fútbol americano de banderita/Ultimate frisbee - concéntrese en los aspectos principales de fútbol americano - ¡los touchdowns, pases y jugadas!

APUNTAR HACIA LAS ESTRELLAS

Enfóquese en los fundamentos de básquetbol - driblear, lanzar canastas, la defensa/el ataque y anotación.

Grado	Tema	Locación	Día	Fechas	Horario	Tarifa	Curso #
Este							
1-5	Muchos Juegos en Grupo	Nuestro Mundo	Lu-Vie	6/22-6/26	8am-4:30pm	\$215	49980
1-5	Diversión con Goles	Nuestro Mundo	Lu-Vie	6/29-7/2	8am-4:30pm	\$172	49979
1-5	Apuntar Hacia las Estrellas	Nuestro Mundo	Lu-Vie	7/6-7/10	8am-4:30pm	\$215	49986
1-5	Correr por la Cancha	Nuestro Mundo	Lu-Vie	7/13-7/17	8am-4:30pm	\$215	49982
1-5	Solo Deportes con Red	Nuestro Mundo	Lu-Vie	7/20-7/24	8am-4:30pm	\$215	49995
1-5	Diversión con Goles	Nuestro Mundo	Lu-Vie	7/27-7/31	8am-4:30pm	\$215	49978
1-5	Correr por la Cancha	Nuestro Mundo	Lu-Vie	8/3-8/7	8am-4:30pm	\$215	49984
1-5	Apuntar Hacia las Estrellas	Nuestro Mundo	Lu-Vie	8/10-8/14	8am-4:30pm	\$215	49988
Oeste							
1-5	Muchos Juegos en Grupo	Van Hise	Lu-Vie	6/22-6/26	8am-4:30pm	\$215	50079
1-5	Diversión con Goles	Van Hise	Lu-Vie	6/29-7/2	8am-4:30pm	\$172	50066
1-5	Apuntar Hacia las Estrellas	Van Hise	Lu-Vie	7/6-7/10	8am-4:30pm	\$215	50092
1-5	Correr por la Cancha	Van Hise	Lu-Vie	7/13-7/17	8am-4:30pm	\$215	50089
1-5	Solo Deportes con Red	Van Hise	Lu-Vie	7/20-7/24	8am-4:30pm	\$215	50116
1-5	Diversión con Goles	Van Hise	Lu-Vie	7/27-7/31	8am-4:30pm	\$215	50018
1-5	Correr por la Cancha	Van Hise	Lu-Vie	8/3-8/7	8am-4:30pm	\$215	50117
1-5	Apuntar Hacia las Estrellas	Van Hise	Lu-Vie	8/10-8/14	8am-4:30pm	\$215	50115

AMPLIO MUNDO DE DEPORTES

¡Practique los fundamentos de los deportes mientras se enfoca en desarrollar conocimiento, habilidades y confianza! Aprenda consejos de salud y fitness que puedan mejorar la habilidad atlética y la coordinación. ¡Prepárese para estar activo y sudar! ¡Todos los niveles de habilidad son bienvenidos!

Los jóvenes deben traer una bolsa/mochila con su nombre completo en todos los artículos:

- Botella de agua
- Bloqueador solar y repelente de insectos
- Bolsa de almuerzo con meriendas (snacks) para cada día
- Gorro de sol y lentes de sol

TEMAS DE CAMPAMENTO

UNA RED DE DEPORTES

Juegue todo tipo de deportes con una red - voleibol, bádminton, pickleball y hockey de sala.

MUCHOS JUEGOS EN GRUPO

Jugaremos la mayor cantidad de deportes y juegos que sean posible en una semana - kickball, dodgeball, capturar la bandera, juegos de correr y más.

CLAVADAS DE BALÓN

Enfóquese en los fundamentos del básquetbol -driblear, lanzar, defensa/ofensa y anotar puntos.

TOUCHDOWN

Fútbol americano de banderita -concentrarse en los aspectos principales de los deportes de cancha - ¡touchdowns, pases y jugadas!

COPA MUNDIAL

Todo lo relacionado con el fútbol- patadas, pases, puntuación y juegos.



Grado se refiere al grado escolar al que ingresará su hijo en otoño de 2026.

Grado	Tema	Locación	Día	Fechas	Horario	Tarifa	Curso #
6-8	Clavadas de Balón	Cherokee	Lu-Vie	6/22-6/26	9am-4pm	\$245	50206
6-8	Copa Mundial	Cherokee	Lu-Vie	6/29-7/2	9am-4pm	\$196	50210
6-8	Touchdown	Cherokee	Lu-Vie	7/6-7/10	9am-4pm	\$245	50208
6-8	Muchos Juegos en Grupo	Cherokee	Lu-Vie	7/13-7/17	9am-4pm	\$245	50161
6-8	Una Red de Deportes	Cherokee	Lu-Vie	7/20-7/24	9am-4pm	\$245	50162
6-8	Clavadas de Balón	Cherokee	Lu-Vie	7/27-7/31	9am-4pm	\$245	50207
6-8	Copa Mundial	Cherokee	Lu-Vie	8/3-8/7	9am-4pm	\$245	50211
6-8	Touchdown	Cherokee	Lu-Vie	8/10-8/14	9am-4pm	\$245	50209

PROGRAMAS DE VERANO PARA JÓVENES EN CENTROS VECINALES

MSCR MEADOWOOD NEIGHBORHOOD CENTER

Crea recuerdos inolvidables para los jóvenes de grados 1 a 10 que vivan en la vecindad Meadowood. Prepárense para un programa lleno de diversión, amigos y descubrimiento. Explore las manualidades creativas, aprendan nuevas habilidades deportivas, exploren las maravillas de la naturaleza y tomen excursiones. No hay programas el 3 de julio de 2026.

REGISTRACIÓN

Por favor comuníquese con MSCR Meadowood Neighborhood Center al mncenter@madison.k12.wi.us o 608-229-6823.

Grado	Ubicación	Días	Fechas	Horario
Gr 1-5	Meadowood NC	Lu-Vie	6/22-8/14	12-5:30pm
Gr 6-10	Meadowood NC	Lu y Vie	6/22-8/14	12-5:30pm
	Meadowood NC	Ma-Jue	6/22-8/14	12-8pm

MSCR ALLIED LEARNING CENTER

Únase a sus amigos de Allied neighborhood explorando como aspirantes a artistas, superestrellas del deporte o aventureros en una excursión para los buscadores de la adrenalina: hay algo para todos que recrea recuerdos duraderos. No hay programa el 3 de julio de 2026.

REGISTRACIÓN

Para los materiales de inscripción, por favor comuníquese con MSCR Allied Learning Center al mscralliedlc@madison.k12.wi.us o 608-245-3685.

Grado	Ubicación	Días	Fechas	Horario
Gr 1-4	Allied LC	Lu-Vie	6/22-8/14	9am-4:30pm
Gr 5-9	Marlborough Park	Lu-Vie	6/22-8/14	9am-4:30pm

CAMPAMENTO DE ARTES CREATIVAS

¡Únase a Creative Arts! Este campamento está dirigido a artistas adolescentes con todos los niveles de experiencia. El personal guía a los campistas a través de diversos proyectos artísticos estructurados usando diversos medios y técnicas. Más allá del arte, los campistas participan en actividades divertidas, desde juegos entretenidos hasta manualidades y pasatiempos clásicos del campamento. La misión es ofrecer una experiencia integral más allá de lo básico del dibujo. Este enfoque único incluye excursiones inmersivas, exponiendo a los campistas a diversas formas de arte como teatro, danza, cerámica y más. El campamento se esfuerza por ampliar su comprensión del arte, fomentando la apreciación de sus múltiples facetas. Únase a nosotros en una aventura creativa, donde cada campista descubre el gran mundo de la expresión artística. No hay campamento el 3 de julio. Los jóvenes deben traer una bolsa/mochila con su nombre completo en todos los artículos:

- Traje de baño, toalla y bloqueador solar
- Una botella de agua
- Ropa de lluvia
- Bolsa de almuerzo que no requiere refrigeración
- Dos meriendas (snacks) para cada día
- Repelente de insectos y desinfectante de manos

TEMAS DE CAMPAMENTO

ARTE A SU ALREDEDOR

¿Qué significa el arte para usted? El arte nos rodea a diario. Encuentre inspiración en el mundo a su alrededor. Usando métodos tradicionales como la pintura, el dibujo y la fotografía, así como materiales no tradicionales, para convertir los diseños que nos rodean en arte. No hay campamento el 3 de julio.

COLOREAR EL MUNDO

Desde pintura de salpicaduras de neón hasta tomas de teñido en liga, retos de arcoíris y murales colaborativos gigantes, cada día en este campamento es una oportunidad de usar el color en maneras creativas. Espere grandes ideas, colores llamativos y arte que salte directamente de la página. ¡Esta semana está dedicada a la gran diversión, el color intenso y las grandes obras maestras vibrantes!

EXPOSICIÓN DE LA GALERÍA DEL JARDÍN

¡Es hora de dejar florecer la creatividad! El aire libre se convirtiera en el propio estudio de arte para los campistas. Diseñarán pinturas inspiradas en flores, crearán esculturas basadas en la naturaleza, usando hojas, pétalos, piedras y otros tesoros naturales. Al final de la semana, sus obras maestras se reúnen en una vibrante galería al aire libre para que todos las exploren.



IMAGINARLO PARA CREARLO

Explore el mundo de la creatividad a través de proyectos guiados y exploración artística abierta. Este campamento anima a los participantes a soñar en grande, experimentar con valentía y convertir sus ideas en obras de arte vibrantes. Cada proyecto es una oportunidad para expresar su individualidad y descubrir nuevas habilidades artísticas.

PEDALEE Y PINTE

Explore la naturaleza montando bicicleta por senderos panorámicos y encuentre inspiración. Use su creatividad en proyectos de arte como pinturas, dibujos y otras actividades. Este campamento fomenta actividad física, expresión artística y una conexión profunda con el medio ambiente. Hay bicicletas disponibles para quienes no tienen la suya propia. ¡Todos los niveles de habilidad son bienvenidos!

OBRAS MAESTRAS EN LA PASARELA

Diseñe y muestre arte único que realmente puede llevar. Haga máscaras, sombreros, joyas, delantales, camisetas y cojines usando tela, pintura y cuentas. Y póngale todo el brillo que pueda imaginar y transforme los materiales cotidianos en outfits espectaculares. Al final de la semana, el campamento se convierte en una mini pasarela llena de personalidad y estilo.

MARAVILLAS DE LA VIDA SILVESTRE

¡Llamando a todos los artistas amantes de los animales! De vida a criaturas reales e imaginarias. Dibuje animales, esculpe hábitats y diseñe criaturas usando arcilla, papel, cartón, tela, alambre, madera y materiales naturales como palos y piedras. Estudie las formas, texturas y patrones de la fauna mientras crean arte único inspirado en la naturaleza.

Grado	Tema	Locación	Días	Fechas	Horario	Tarifa	Curso #
6-9	Arte a su Alrededor	Wright	*Lu-Jue	6/29-7/2	9am-4pm	\$208	49462
6-9	Maravillas de la Vida Silvestre	Wright	Lu-Vie	7/6-7/10	9am-4pm	\$260	49498
6-9	Colorear el Mundo	Wright	Lu-Vie	7/13-7/17	9am-4pm	\$260	49531
6-9	Obras Maestras en la Pasarela	Wright	Lu-Vie	7/20-7/24	9am-4pm	\$260	49536
6-9	Exposición de la Galería del Jardín	Wright	Lu-Vie	7/27-7/31	9am-4pm	\$260	49567
6-9	Imaginarlo para Crearlo	Wright	Lu-Vie	8/3-8/7	9am-4pm	\$260	49577
6-9	Pedalee y Pinte	Wright	Lu-Vie	8/10-8/14	9am-4pm	\$260	49578

*Sesión de cuatro días

Por favor revise página 2 y páginas 15-16 para todas las Pólizas de Campamento.

- Todos campamentos requieren un depósito no reembolsable ni transferible. (\$20 por día completo y \$10 por medio día.)
- Cambios y transferencias deben entregarse por escrito 7 días antes del inicio del programa.
- Por favor complete el Formulario de Registración de MSCR (página 15).
- Planes de Pago y Asistencia con Tarifas están disponibles. Vea las páginas 2 y 15-16.

MIDDLE SCHOOL ON THE MOVE

¡Únase a la diversión cerca y lejos del sol! Middle School on The Move es un campamento inclusivo para todos. Los temas semanales de las actividades permiten a los campistas elegir las sesiones según sus intereses. Las actividades relacionadas con el tema de la semana incluyen excursiones recreativas por la tarde como natación, remo, circuitos de cuerda y visitas a parques locales. No hay campamento el 3 de julio.

Los jóvenes deben traer una bolsa/mochila con su nombre completo en todos los artículos:

- Traje de baño, toalla y bloqueador solar
- Una botella de agua
- Ropa de lluvia
- Bolsa de almuerzo que no requiere refrigeración
- Dos meriendas (snacks) para cada día
- Repelente de insectos y desinfectante de manos

TEMAS DE CAMPAMENTO

MANÍA DE ARTE

¡Pinte, dibuje, trabaje con cuentas y tie dye y más! Visite museos de arte locales, crea sus propios proyectos y aprenda nuevas técnicas de arte. ¡Disfrute de su lado creativo y lleve sus obras maestras a casa!

DIVERSIÓN AMBIENTAL

¡Aprenda sobre la naturaleza y la vida silvestre en Wisconsin! Explore la naturaleza a través del piragüismo, parques estatales, senderos, jardines botánicos y mucho más. ¡Viva y disfrute del aire libre!

¡LOS ALIMENTOS SON GENIALES!

Ame los alimentos que usted come: ¡Los campistas aprenden sobre diferentes alimentos, la nutrición, y cómo se cultivan y preparan los alimentos! Visite jardines locales y programas culinarios para hacer comida sencilla. Aprenda sobre opciones alimentarias saludables y no saludables al recibir hechos nutricionales esenciales que se necesitan para vivir una vida saludable.

CIENTÍFICO LOCO

¿Quiere convertirse en un científico loco? Los campistas hacen experimentos táctiles y hacen excursiones organizadas para entender mejor por qué la ciencia es divertida y cautivadora.



SAFARI DE VERANO

¡Explore animales por todo Wisconsin! Experiencias prácticas de conocer y aprender sobre diferentes animales que puede encontrar aquí en Wisconsin y en todo el mundo.

DEDICADO A LOS DEPORTES

Este campamento está lleno de juegos, competiciones amistosas y actividades al aire libre llenas de energía que permiten a los participantes probar una variedad de deportes. Los niños desarrollan el trabajo en equipo, la confianza y el espíritu deportivo mientras se mantienen activos y se divierten con sus amigos. Es la combinación perfecta de movimiento, desafío y diversión para todos los niveles. * Es posible que en una fecha los niños lleguen tarde a la escuela debido a un evento deportivo en Milwaukee. No habrá campamento el 3 de julio.

¡DÍAS LOCOS DEL AGUA!

Visite playas y parques acuáticos y reúnanse con socorristas. Experimente la necesidad e importancia de tener agua limpia mientras se divierte nadando y remando por los lagos de Wisconsin y participando en actividades acuáticas diarias en el lugar. ¡Disfrute de la sensación refrescante del agua en verano!

SEMANA DE LAS MARAVILLAS

¡Disfrute de una amplia variedad de actividades que esta semana tiene para ofrecer! Desde bolos hasta el cine, parques estatales y un parque acuático. Cada día tiene una aventura diferente.

Grado	Tema	Locación	Día	Fechas	Horario	Tarifa	Curso #
Este							
6-9	¡Días Locos del Agua!	Whitehorse	Lu-Vie	6/22-6/26	9am-4pm	\$260	49910
6-9	Dedicado a los Deportes	Whitehorse	*Lu-Jue	6/29-7/2	9am-4pm	\$208	49914
6-9	¡Los Alimentos Son Geniales!	Whitehorse	Lu-Vie	7/6-7/10	9am-4pm	\$260	49932
6-9	Safari de Verano	Whitehorse	Lu-Vie	7/13-7/17	9am-4pm	\$260	49959
6-9	Diversión Ambiental	Whitehorse	Lu-Vie	7/20-7/24	9am-4pm	\$260	49963
6-9	Manía de Arte	Whitehorse	Lu-Vie	7/27-7/31	9am-4pm	\$260	49966
6-9	Científico Loco	Whitehorse	Lu-Vie	8/3-8/7	9am-4pm	\$260	49968
6-9	Semana de las Maravillas	Whitehorse	Lu-Vie	8/10-8/14	9am-4pm	\$260	49972
Oeste							
6-9	¡Días Locos del Agua!	Gillespie	Lu-Vie	6/22-6/26	9am-4pm	\$260	49911
6-9	Dedicado a los Deportes	Gillespie	*Lu-Jue	6/29-7/2	9am-4pm	\$208	49923
6-9	¡Los Alimentos Son Geniales!	Gillespie	Lu-Vie	7/6-7/10	9am-4pm	\$260	49933
6-9	Safari de Verano	Gillespie	Lu-Vie	7/13-7/17	9am-4pm	\$260	49960
6-9	Diversión Ambiental	Gillespie	Lu-Vie	7/20-7/24	9am-4pm	\$260	49964
6-9	Manía de Arte	Gillespie	Lu-Vie	7/27-7/31	9am-4pm	\$260	49967
6-9	Científico Loco	Gillespie	Lu-Vie	8/3-8/7	9am-4pm	\$260	49970
6-9	Semana de las Maravillas	Gillespie	Lu-Vie	8/10-8/14	9am-4pm	\$260	49975

*Sesión de cuatro días



CAMPAMENTO AVENTURA

¡Vivan la naturaleza con Camp Adventure! Los campistas interactúan con el aire libre a través de diversas actividades basadas en el tema semanal. Camp Adventure enseña habilidades de liderazgo al aire libre mediante actividades de trabajo en equipo, exploración y vivencia de espacios naturales. Se anima a los campistas a inscribirse en los temas que despierten su curiosidad; no se requiere experiencia previa en ninguna actividad. Se realizan excursiones por Madison y sus alrededores durante toda la semana. Los itinerarios semanales se envían por correo electrónico antes del inicio de la semana del campamento.

Los campamentos con pernoctación duran 5 días, de jueves a viernes. Camp Adventure ofrece 4 semanas de alojamiento independientes durante todo el verano. Los campistas pueden inscribirse para una semana de campamento de 3 días durante las semanas de

alojamiento y no participar en la pernoctación.

Los jóvenes deben traer una mochila con su nombre completo en todos los artículos:

- Traje de baño, toalla y bloqueador solar
- Una botella de agua
- Repelente de insectos
- Ropa de lluvia
- Bolsa de almuerzo y meriendas (snacks) para cada día

TEMAS DE CAMPAMENTO

AVENTURAS DE REMO

¡Flote, reme y nade! Diviértase explorando y jugando en los lagos locales y vías fluviales de Wisconsin. (Excursión de un día solamente - Kegonsa State Park)

HABILIDADES DE SUPERVIVENCIA

Aprenda habilidades de supervivencia, como hacer fuego, construir un refugio, cocinar al aire libre y habilidades de navegación. (Excursión de un día solamente - Parque estatal de Blue Mounds)

EL GRAN CHAPUZÓN

¡Natación, remo y muchos juegos acuáticos! ¡Esta semana se trata del agua! (Viaje por una noche - Parque Estatal de Mirror Lake)

LA GRAN ESCALADA

¡Pase la semana participando en escalada, cursos de desafío y senderismo! No es necesario tener experiencia en escalada o senderismo, ¡pero todos los campistas deberían estar emocionados por probarlo! (Viaje por una noche - Parque Estatal Devil's Lake)

Grado se refiere al grado escolar al que ingresará su hijo en otoño de 2026.

Grado	Tema	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso #
Este							
6-9	Aventuras de Remo	Demetral Park	Lu-Vie	7/20-7/24	9am-4pm	\$260	49348
6-9	La Gran Escalada	Demetral Park	Lu-Vie	7/27-7/31	9am-4pm	\$305	49381
6-9	La Gran Escalada	Demetral Park	*Lu-Mie	7/27-7/29	9am-4pm	\$156	49383
6-9	Habilidades de Supervivencia	Demetral Park	Lu-Vie	8/3-8/7	9am-4pm	\$260	49350
6-9	El Gran Chapuzón	Demetral Park	Lu-Vie	8/10-8/14	9am-4pm	\$305	49352
6-9	El Gran Chapuzón	Demetral Park	*Lu-Mie	8/10-8/12	9am-4pm	\$156	49355
Oeste							
6-9	Habilidades de Supervivencia	Westmorland Park	Lu-Vie	6/22-6/26	9am-4pm	\$260	49351
6-9	Aventuras de Remo	Westmorland Park	Lu-Jue	6/29-7/2	9am-4pm	\$208	49349
6-9	La Gran Escalada	Westmorland Park	Lu-Vie	7/6-7/10	9am-4pm	\$305	49384
6-9	La Gran Escalada	Westmorland Park	*Lu-Mie	7/6-7/8	9am-4pm	\$156	49388
6-9	El Gran Chapuzón	Westmorland Park	Lu-Vie	7/13-7/17	9am-4pm	\$305	49356
6-9	El Gran Chapuzón	Westmorland Park	*Lu-Mie	7/13-7/15	9am-4pm	\$156	49357

*Sesión de tres días

PROGRAMAS DE HIGH SCHOOL PARA VERANO 2026

¿Necesita mantener a su hijo adolescente ocupado? ¡Vea estos programas gratuitos!

MSCR ofrece varias actividades recreativas y de enriquecimiento para estudiantes de high school. Las actividades y los clubes incluyen aventuras al aire libre, jardinería, deportes y más. Explore nuevas habilidades y conozca a jóvenes de otras escuelas.

Visite mscr.org/programs/after-school-camps/high-school para más información.





DISTRITO ESCOLAR
METROPOLITANO de
MADISON

BIENVENIDO AL PROGRAMA DE KÍNDER PARA NIÑOS DE CUATRO AÑOS (4K)

El Programa de kínder para niños de cuatro años (4K) del MMSD, ofrecido en colaboración con los centros participantes de cuidado y educación preescolar (ECE, por sus siglas en inglés), cuenta con un currículo de alta calidad, basado en el juego, que establece una base sólida para el éxito escolar. A través del aprendizaje práctico, los niños crecen académica, social y emocionalmente, preparándolos para desarrollarse plenamente en el kínder y etapas posteriores.

Inscríbese hoy



¿Dónde se las clases?

El programa 4K se ofrece en las escuelas primarias del MMSD y Centros de cuidado y educación preescolar acreditados. Las familias pueden elegir la sede de su preferencia durante la matriculación.

¿Cuál es el horario del programa 4K?

Las escuelas primarias del MMSD ofrecen medio día y día completo limitado para el programa 4K, de martes a viernes. Los horarios de los centros ECE pueden variar.

¿Quién enseñará las clases a los estudiantes en el programa 4K?

Todas las clases serán por maestros certificados y con licencia estatal con al menos un título universitario de 4 años.

¿Puede mi hijo asistir a un programa 4K bilingüe?

El MMSD ofrece programas bilingües en español en escuelas primarias selectas para estudiantes nativos de habla hispana. Hay un Programa Bilingüe de Doble Inmersión para el programa 4K que también está disponible en la Escuela Primaria Nuestro Mundo a través de un proceso de matriculación por medio de un sistema de sorteo.

**Encuentra el programa
4K ideal para tu hijo.**



www.mmsd.org/4K



22.^a edición anual FORE FRIENDS EVENTO DE GOLF MIÉRCOLES, 15 DE JULIO 2026 The Oaks Golf Course

¡Disfrute de divertidos juegos en el campo, premios de rifa y excelente comida!

\$150 por golfista/\$600 por grupo de cuatro.

Incluye:

- 18 hoyos de golf y carrito
- Regalo para el golfista
- Almuerzo y cena en caja



Escanee para registrarse



¡Se buscan patrocinadores!

¿Busca una excelente manera de que su empresa retribuya a la comunidad? Ofrecemos una variedad de paquetes de patrocinio diseñados para alinearse con sus objetivos y brindarle una visibilidad significativa.

COMUNIQUESE CON



608-204-3045



amkobrick@madison.k12.wi.us

Los fondos recaudados en la salida de golf de Friends of MSCR apoyan los programas de MSCR, incluyendo actividades de enriquecimiento extraescolar, artes, actividades acuáticas, becas para campamentos, recreación adaptada e inclusiva, y más.

Visite mscr.org/golf para obtener más información. ¡Ayúdenos a alcanzar nuestra Meta del Centenario!

Oportunidades de Programas al Aire Libre con MSCR ¡Traiga a su grupo para experiencias personalizadas!



La misión de nuestros Programas al Aire Libre es empoderar y facilitar la transformación individual y grupal mediante el aprendizaje experiencial y al aire libre.

MSCR ofrece una variedad de programas diseñados para satisfacer las necesidades y objetivos específicos de su grupo. Ya sea que busque fomentar el trabajo en equipo, desarrollar habilidades de liderazgo o simplemente divertirse al aire libre, podemos crear la experiencia perfecta. Contamos con instructores capacitados listos para brindar su experiencia y facilitar las actividades. ¡Contáctenos hoy mismo para reservar un programa y comenzar su aventura!

Formación de Equipos

¡Curso de desafío, formación de equipos corporativos, programas móviles y más!

Remo

Instrucción de canoa y kayak.

Educación Ambiental

¡Habilidades de supervivencia, orientación, caminatas por la naturaleza y más!

Acampada en el Campamento del Bosque Escolar

Bosque Escolar Madison ofrece sus instalaciones, senderos y 287 acres de Oak Forest a grupos como centro de aprendizaje al aire libre o para experiencias de campamento nocturno.



Para más información sobre programas, ubicaciones y reservas en línea:

Contacte a Especialistas de Programas al Aire Libre:

Emily Peffer: eapeffer@madison.k12.wi.us,

Liz Just: ekjust@madison.k12.wi.us

O visite mscr.org/programs/outdoors





¡Disfrute de la ciudad de Madison desde el agua en un paseo en barco pontón de MSCR! MSCR tiene 3 botes de pontón en la Casa de Botes de Tenney Park (1615 Sherman Ave.), ofreciendo oportunidades de salir al agua mediante visitas sin cita previa, reservas privadas y excursiones especializadas. Las ubicaciones y los horarios varían; por favor, consulte las descripciones a continuación. Los botes son accesibles para sillas de ruedas; sin embargo, Tenney Park es nuestro único punto de embarque y desembarque accesible, ya que el resto de las ubicaciones no cuenta con accesibilidad para sillas de ruedas. Prohibido fumar, vapear, consumir tabaco de mascar, ingerir alcohol y portar armas tanto en las instalaciones como en los botes. Botes equipados con material de seguridad, dispositivos de flotación y sillas de cubierta.

La temporada de pontones es de mayo a septiembre, los 7 días de la semana, pero no operamos los siguientes días festivos: Memorial Day, 4 de julio, Labor Day y Juneteenth. La programación y el acceso a cualquier lago no están garantizados debido a las condiciones meteorológicas y al nivel del agua. Comunicamos los cambios en la programación a través de mscr.org/pontoon y de la línea de información meteorológica del MSCR: 608-204-3044 (ext. 4).

Si tiene alguna pregunta, por favor contáctenos en pontoon@madison.k12.wi.us

Reservaciones para Alquilar

Reserve un barco pontón; conductores y primeros oficiales voluntarios irán con usted. Tres barcos disponibles con un máximo de 15 pasajeros por barco.

Alquileres de 3 horas disponibles: 9am-12pm, 1-4pm, 5-8pm

Alquileres de 90 minutos disponibles solo lunes a viernes: 10-11:30am, 1-2:30pm

Las tarifas se cobran por barco:

- Tarifa estándar de 3 horas: \$150
- Viajes de 90 minutos: \$100
- Política para personas que no residen en MMSD: Se considera residente a quien vive en una dirección dentro del Distrito Escolar Metropolitano de Madison. Si la persona que alquila no es residente del MMSD, el alquiler cuesta un 50% más.

Envíe una solicitud de reserva en línea en mscr.org/pontoon

La solicitud de reserva debe hacerse al menos 14 días antes de su viaje y las reservas solo se tramitan los días de semana.

Paseos sin reserva previa

Los viajes se realizan del 1 de junio al 30 de septiembre en diversas ubicaciones. Todos los viajes son por orden de llegada y los pasajeros deben estar presentes para reservar su asiento. El costo del viaje es de \$5 por persona; es gratuito para niños de 3 años o menos. El pago se cobra en el lugar. Solo se aceptan efectivo y cheques. Hay disponible un número limitado de boletos gratuitos en las Bibliotecas Públicas de Madison y en las sedes de MSCR, lo cual es posible gracias a la financiación de donantes.

El tamaño máximo del grupo es de 6 personas; los grupos más grandes deben contactarnos para organizar un alquiler privado.

Todas las actividades sin cita previa pueden cancelarse debido a niveles inaccesibles del lago, al clima o a mandatos públicos. Llame a la línea meteorológica del MSCR para obtener la información más reciente del programa: 608-204-3044 (ext. 4).

Tenney Park

Paseos en barco de 90 minutos hacia el lago Monona o el lago Mendota (sujeto a la accesibilidad del lago), con salida desde nuestra Casa de Botes de Tenney Park. El registro comienza 45 minutos antes de la hora de inicio programada. ¡Este lugar es accesible para sillas de ruedas!

Olbrich Park

Paseos en barco de 60 minutos por lago Monona, con salida desde el muelle de Olbrich Park, situado junto a Atwood Ave y frente a entrada de Jardines Olbrich. Registro comienza 30 minutos antes de la hora de inicio programada.

Olin Park

Paseos en barco de 60 minutos por el lago Monona, con salida desde Olin Park. Registro comienza 30 minutos antes del horario de inicio anunciado.

Warner Park

Paseos de 60 minutos por lago Mendota, con salida desde la rampa para botes de Warner Park (1201 Woodward Dr.). Registro comienza 30 minutos antes de horarios de salida anunciados; inscribese en el muelle y estacione en Woodward Dr. (no en estacionamiento) para evitar multas.

Horario sin cita previa

Tenney Park

domingos

1:30pm-3:00pm

3:15pm-4:45pm

martes y jueves

5:30pm-7:00pm

7:15pm-8:45pm (no está disponible en septiembre)

Olbrich Park

lunes

1:30pm-2:30pm

2:45pm-3:45pm

Olin Park

miércoles

1:30pm-2:30pm

2:45pm-3:45pm

Warner Park

viernes

1:30pm-2:30pm

2:45pm-3:45pm



Conductores Voluntarios y First Mates

Los conductores y los primeros oficiales de los botes pontón de MSCR son voluntarios. Representan a una comunidad de larga trayectoria, integrada por miembros capacitados y dedicados. ¡Por favor, agradézcales su arduo trabajo durante su paseo! ¿Le interesa convertirse en voluntario?

Se aceptan nuevos voluntarios hasta el 1 de junio de cada año. Para obtener más información, comuníquese con la supervisora del programa, Emily Peffer, en eapeffer@madison.k12.wi.us o al 608-204-4580.



CELEBRATING
100
YEARS

100 AÑOS EN EL LAGO CON MSCR

Celebre el centenario de MSCR aprendiendo sobre la zona ribereña de John Nolen, desde Olin hasta Law Park. Acompañe a Jayme Powers, directora ejecutiva de Madison LakeWay Partners, para conocer la historia y los planes futuros del rediseño de la zona ribereña del lago Monona.

Todas	Tenney Boat Pier	Jue	6/11	12:30-3:30pm	\$17	52336
Todas	Tenney Boat Pier	Lu	7/20	5-8pm	\$17	52765

Viajes Temáticos

Edad	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
------	----------	-----	-------	---------	--------	--------

UN RECORRIDO POR 2 LAGOS

Haga un crucero por Monona y Mendota para disfrutar de las vistas del Capitolio, Monona Terrace, el horizonte de la Universidad de Wisconsin, los acantilados y la residencia del gobernador.

Todas	Tenney Boat Pier	Sa	6/6	9am-12pm	\$16	47754
Todas	Tenney Boat Pier	Jue	7/23	12-3pm	\$16	47755
Todas	Tenney Boat Pier	Sa	8/8	9am-12pm	\$16	47756

TOUR DEL PAISAJE DEL MONTÍCULO DE EFIGIES (EFFIGY MOUND)

Conozca el paisaje de los montículos efigie de Madison y los cuatro lagos de la mano de Robert Birmingham, autor de múltiples publicaciones sobre montículos efigie, y de Dr. Amy Rosebrough, arqueóloga estatal de WI y experta mundial en montículos efigie. El viaje puede incluir una parada para un paseo a pie.

Todas	Tenney Boat Pier	Jue	7/16	12:30-3:30pm	\$17	52340
Todas	Tenney Boat Pier	Sa	8/29	9am-12pm	\$17	52797

GEOLOGÍA: EL ESTUDIO DE LAS ESTRUCTURAS FÍSICAS DE LA TIERRA

Aprenda sobre el pasado geológico del lago Mendota con Dr. Carol McCartney, anteriormente del Servicio Geológico de Wisconsin y Dr. David Mickelson, profesor emérito de geología y geofísica de UW-Madison.

Todas	Tenney Boat Pier	Do	7/12	10am-12pm	\$17	47767
Todas	Tenney Boat Pier	Do	8/16	10am-12pm	\$17	47768

LIMNOLOGÍA: EL ESTUDIO DE AGUA DULCE

En este recorrido interactivo, descubrirá cómo los científicos estudian los lagos. Conozca de qué manera los científicos y las comunidades pueden abordar factores de estrés como el exceso de nutrientes y el cambio climático y cómo usted puede involucrarse en la restauración y protección de nuestros lagos. Acompañe a Tim Asplund, gerente de la Sección de Monitoreo del DNR, a Justin Chenevert, coordinador de Evaluación de Cuerpos de Agua del DNR, y a otros expertos invitados para aprender y practicar la limnología. ¡Una actividad fantástica tanto para jóvenes como para adultos!

Todas	Tenney Boat Pier	Jue	6/25	4:30-7:30pm	\$17	52345
Todas	Tenney Boat Pier	Vie	7/24	12:30-3:30pm	\$17	52346
Todas	Tenney Boat Pier	Sa	8/22	10am-1pm	\$17	52347

AVENTURAS DE AVES Y NATURALEZA EN MADISON

Acompañe a los naturalistas de Madison Friends of Urban Nature (FUN) en un paseo en barco para observar la flora y la fauna locales desde el agua.

Todas	Tenney Boat Pier	Sa	8/1	2-5pm	\$17	52351
-------	------------------	----	-----	-------	------	-------

TOUR DE HISTORIA SOCIAL

Acompañe a Don Sanford, autor de On Fourth Lake: A Social History of Lake Mendota, en un recorrido por el lago Mendota para descubrir historias fascinantes que incluyen visitantes famosos, arquitectura destacada y la historia de sus orillas.

Todas	Tenney Boat Pier	Vie	6/12	5-8pm	\$17	47787
Todas	Tenney Boat Pier	Lu	7/6	5-8pm	\$17	47788
Todas	Tenney Boat Pier	Lu	8/3	5-8pm	\$17	47789

CRUCERO AL ATARDECER

Disfrute de un crucero por la tarde en el lago Monona, el lago Mendota o ambos. Esperemos que pueda ver el atardecer desde el agua.

Todas	Tenney Boat Pier	Vie	6/5	6-9pm	\$16	47782
Todas	Tenney Boat Pier	Vie	7/17	6-9pm	\$16	47783
Todas	Tenney Boat Pier	Vie	8/21	6-9pm	\$16	47784

Salidas para Comer

Toda la comida corre por su cuenta. Si no hay restaurantes disponibles el día del viaje, se podrán elegir nuevos lugares.

BREAKWATER, MONONA

¡Disfrute de un paseo en barco y de una comida! Se trata de una salida para cenar. Tenga en cuenta que el acceso a este restaurante requiere subir escaleras. Si los restaurantes resultaran inaccesibles en la fecha del viaje, se podrían seleccionar otros.

Todas	Tenney Boat Pier	Lu	7/13	5:30-9pm	\$16	52337
-------	------------------	----	------	----------	------	-------

RESTAURANTE BOATHOUSE EN EDGEWATER

¡Tome un paseo en bote para almorzar! Si los restaurantes no son accesibles en la fecha del viaje, se pueden elegir otros lugares.

Todas	Tenney Boat Pier	Jue	6/4	11:30am-3pm	\$16	52349
-------	------------------	-----	-----	-------------	------	-------

BUCK & HONEYS, MONONA

¡Disfrute de un paseo en barco con comida! Es una salida para cenar.

Todas	Tenney Boat Pier	Mie	6/10	5:30-9pm	\$16	52338
Todas	Tenney Boat Pier	Lu	7/27	5:30-9pm	\$16	52339

CHRISTY'S LANDING

¡Tome un paseo en bote para almorzar! El acceso a este restaurante requiere subir escaleras. Si los restaurantes no son accesibles en la fecha del viaje, se pueden elegir otros lugares.

Todas	Tenney Boat Pier	Ma	7/14	11:30am-3pm	\$16	52348
-------	------------------	----	------	-------------	------	-------

UW UNION

¡Disfrute de un paseo en barco para almorzar! Si los restaurantes resultan inaccesibles en la fecha del viaje, se podrán seleccionar nuevos establecimientos.

Todas	Tenney Boat Pier	Jue	6/25	11:30am-3pm	\$16	52350
Todas	Tenney Boat Pier	Jue	8/6	11:30am-3pm	\$16	52764

Viajes para Jóvenes

Los adultos deben registrarse y asistir junto con los jóvenes participantes.

NIÑOS ACUÁTICOS

Explore el lago como un científico. Apropiado para grados 3-5.

Todas	Tenney Boat Pier	Mie	6/24	6-8pm	\$15	52333
Todas	Tenney Boat Pier	Mie	8/26	6-8pm	\$15	52334

CUENTOS DE HADAS

Venga vestido como su personaje de cuento de hadas favorito y descubra la magia en el barco. Los disfraces son bienvenidos, pero no son necesarios. Recomendado para los grados K-4.

Todas	Tenney Boat Pier	Sa	6/2	9-11am	\$15	52341
Todas	Tenney Boat Pier	Sa	6/20	12-2pm	\$15	52342

SAFARI POR EL LAGO

Explore las plantas y los animales en los lagos. Apropiado para grados K-4.

Todas	Tenney Boat Pier	Sa	8/15	9-11am	\$15	52343
Todas	Tenney Boat Pier	Sa	8/15	12-2pm	\$15	52344

AVENTURAS DE AVES Y NATURALEZA EN MADISON

Acompañe a los naturalistas de Madison Friends of Urban Nature (FUN) en un paseo en barco para observar la flora y la fauna locales desde el agua. Mejor para grados 2-4.

Todas	Tenney Boat Pier	Sa	8/22	9-11am	\$15	52335
-------	------------------	----	------	--------	------	-------

CREAR MÚSICA EN EL LAGO MENDOTA

Disfrute de hacer música en el agua. Apropiado para grados K-4.

Todas	Tenney Boat Pier	Sa	6/13	9-11am	\$15	52352
Todas	Tenney Boat Pier	Sa	6/13	12-2pm	\$15	52353

VIAJE A LA PLAYA SCHLUTER

Visite a la playa Schluter. Disfrute del parque y haga una parada en la tienda Monona Bait and Ice Cream para tomar un helado. Todos los gastos de comida corren por su cuenta.

Todas	Tenney Boat Pier	Sa	7/18	12-2pm	\$15	52354
Todas	Tenney Boat Pier	Sa	7/25	12-2pm	\$15	52355
Todas	Tenney Boat Pier	Sa	8/1	12-2pm	\$15	52761

SUPERHÉROES

Traiga su capa y sea el héroe del día. Actividad recomendada para grados K-4.

Todas	Tenney Boat Pier	Sa	6/27	9-11am	\$15	52356
Todas	Tenney Boat Pier	Sa	6/27	12-2pm	\$15	52357



Adulto

Edad	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso #
------	----------	-----	-------	---------	--------	---------

MÁS ALLÁ DEL SENDERO

Aprenda habilidades esenciales para acampar al aire libre durante la noche. Este curso ofrece a los participantes la oportunidad de ganar confianza en sus destrezas al aire libre, incluyendo el encendido de fuego para cocinar, construcción de refugios con lonas y navegación básica con mapas. Instructores de actividades al aire libre proporcionan a los participantes información sobre los fundamentos de la acampada nocturna, incluyendo el equipo necesario, los tipos de acampada y la planificación de las comidas. Durante el programa, se prepara un snack compartido cocinándolo directamente sobre el fuego.

18+	Mad Schl Forest	Sa	6/27	10am-1pm	\$20	52150
-----	-----------------	----	------	----------	------	-------

Familia y Multi-Edad

Todos los participantes deben registrarse. Un adulto mayor de 18 años debe registrarse y participar junto con los participantes jóvenes. Recomendado para mayores de 5 años.

Edad	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso #
------	----------	-----	-------	---------	--------	---------

DETECTIVES DE PÁJAROS

¡Pío, pío, pío: las aves nos llaman! Los participantes armarán su propio kit de observación de aves para descubrir pistas que nos ayuden a identificar distintos tipos de aves. Observaremos las formas de los picos para adivinar qué comen las aves, estudiaremos sus señales y aprenderemos el lenguaje secreto de las aves (¡sus cantos!).

Todas	Mad Schl Forest	Sa	8/15	10-11:30am	\$13	52331
-------	-----------------	----	------	------------	------	-------

COCINAR ALREDEDOR DE LA FOGATA

Aprenda el arte de preparar comidas deliciosas y nutritivas a fuego abierto. Practique métodos de cocina de campamento y procedimientos de seguridad mediante una combinación de demostraciones, actividades prácticas y una comida compartida alrededor de la fogata. La información sobre el menú específico se enviará por correo electrónico a medida que se acerque la fecha del programa. Si tiene alguna inquietud relacionada con restricciones dietéticas, por favor, llame al 608-204-3025.

Todas	Mad Schl Forest	Sa	6/6	5-7pm	\$16	52158
-------	-----------------	----	-----	-------	------	-------

HABILIDADES ESENCIALES AL AIRE LIBRE

Aprenda habilidades fundamentales al aire libre, tales como hacer fuego, construir refugios e identificar fácilmente las plantas. ¡Acompañen en esta clase interactiva y práctica y aplique los conocimientos adquiridos en su próxima aventura al aire libre!

Todas	Mad Schl Forest	Sa	6/20	4-5:30pm	\$13	52182
-------	-----------------	----	------	----------	------	-------

Edad	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso #
------	----------	-----	-------	---------	--------	---------

ACAMPADA EN FAMILIA

Ya sea que se esté iniciando en el mundo del campismo o desee disfrutar de una estancia nocturna repleta de actividades en el Madison School Forest, le espera una experiencia memorable junto al atento equipo de MSCR. Las actividades del sábado incluyen oportunidades para aprender o perfeccionar habilidades de supervivencia al aire libre, así como una caminata nocturna para observar las estrellas y cocinar alrededor de la fogata. El domingo por la mañana, aprenderá a utilizar el mapa y la brújula, con opciones para completar un circuito de orientación o realizar una caminata por la naturaleza guiada por un instructor. Se proporcionan las tiendas de campaña y el precio incluye refrigerios, cena y desayuno. Se enviará información adicional a los participantes inscritos antes del inicio del programa.

Todas	Mad Schl Forest	Sa-Do	6/13-6/14	3-12pm	\$35	52188
Todas	Mad Schl Forest	Sa-Do	7/18-7/19	3-12pm	\$35	52186
Todas	Mad Schl Forest	Sa-Do	8/8-8/9	3-12pm	\$35	52199

CONCEPTOS BÁSICOS DEL GEOCACHING

¡El geocaching es una búsqueda del tesoro al aire libre en el mundo real! En esta clase, los participantes aprenden los fundamentos del geocaching, incluyendo cómo ser un geocacher respetuoso, cómo utilizar un GPS o un teléfono para localizar geocachés y dónde descubrirlos. Tras recibir las instrucciones, ¡los participantes buscan un geocaché local para poner en práctica sus nuevas habilidades!

Todas	MSCR Central	Sa	8/29	10-11:30am	\$11	52332
-------	--------------	----	------	------------	------	-------

ORIENTACIÓN

La orientación es una actividad en la que los participantes encuentran su camino hacia diversos puntos de control con la ayuda de un mapa y una brújula. La orientación puede ser competitiva (los grupos compiten por encontrar todos los puntos de control en el menor tiempo posible) o una actividad recreativa divertida. MSCR cuenta con tres recorridos ubicados en el bosque Mad Schl. Los recorridos varían en dificultad y longitud, lo que permite a cada grupo elegir el desafío que mejor se adapte a sus necesidades. MSCR proporciona a los participantes los mapas de los recorridos, entre una y dos brújulas, marcadores para registrar los puntos y las instrucciones sobre cómo utilizar el mapa y la brújula para localizar los puntos de control (no se requiere experiencia previa).

Todas	Mad Schl Forest	Sa	6/6	1-3pm	\$9	52232
Todas	Mad Schl Forest	Sa	7/25	3:30-5:30pm	\$9	52247
Todas	Mad Schl Forest	Sa	8/15	12:30-2:30pm	\$9	52252

OBSERVACIÓN DE LA VIDA ACUÁTICA EN EL PANTANO

¡El comienzo del verano es un momento fantástico para ver cómo Cherokee Marsh cobra vida! Las familias descubren las criaturas del pantano mediante "pond dipping", una actividad que emplea redes, cubos, cucharas y otras herramientas de exploración para revelar todo lo que se esconde bajo la superficie del agua. Los participantes realizan una caminata hasta los estanques del humedal para aprender sobre estos ecosistemas y realizar el muestreo. Si el tiempo lo permite, compararemos lo que encontremos en el humedal con lo que hallemos en el río.

Todas	Cherokee Marsh	Vie	6/12	9:30-11am	\$11	52330
-------	----------------	-----	------	-----------	------	-------

EL MUNDO SECRETO DEL CREPÚSCULO

Sumérgete en el mundo de los animales crepusculares. Este momento místico entre el día y la noche es la ocasión perfecta para explorar la belleza del Bosque Escolar al anochecer. A través de caminatas y actividades, el programa aprovecha la luz cambiante en tiempo real para demostrar conceptos biológicos.

Todas	Mad Schl Forest	Sa	6/20	7-8:30pm	\$11	52201
Todas	Mad Schl Forest	Sa	7/25	7-8:30pm	\$11	52208
Todas	Mad Schl Forest	Vie	8/14	7-8:30pm	\$11	52225



Remo

MSCR cuenta con una flota de canoas y kayaks para ofrecer clínicas de iniciación al remo y excursiones acuáticas. Nosotros proporcionamos la instrucción, los chalecos salvavidas, las embarcaciones y los remos. Nuestras excursiones abarcan desde el nivel principiante hasta el avanzado; las travesías de mayor duración requieren mayor resistencia física y la capacidad de permanecer sentado en una embarcación durante un máximo de 4 horas. Instructores experimentados le enseñarán las habilidades necesarias para navegar por el agua y actuarán como sus guías durante las excursiones.

Esta actividad es ideal para personas de 14 años en adelante; cualquier participante menor de 18 años debe inscribirse junto con un adulto acompañante. Si requiere adaptaciones por motivos de discapacidad, por favor comuníquese con el Servicio de Inclusión de MSCR a través del correo electrónico MSCRInclusion@madison.k12.wi.us. Es posible que se requiera un aviso previo para gestionar ciertas necesidades de accesibilidad.

Introducción a la Canoa y el Kayak

Talleres ofrecen información introductoria sobre embarcaciones, equipo de seguridad, seguridad en el agua y técnicas de remo. Si nunca ha estado en una embarcación, este es un excelente punto de partida. En el caso del canotaje, ambos participantes deben inscribirse.

Edad	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
INTRODUCCIÓN A CANOE/KAYAK						
14+	Olin Park	Ma	6/2	5-7pm	\$18	52303
14+	Vilas Park	Sa	6/27	10am-12pm	\$18	52308
14+	Warner Park	Lu	7/6	5-7pm	\$18	52304
INTRODUCCIÓN A KAYAK						
14+	Vilas Park	Ma	6/16	5-7pm	\$18	52323
14+	Olin Park	Jue	6/11	5-7pm	\$18	52322
14+	Warner Park	Sa	7/11	10am-12pm	\$18	52309

REMO ADAPTADO

Disponemos de equipo de remo adaptado que incluye asientos universales para remar, estabilizadores, kayaks tándem, un banco de transferencia tipo carro y adaptaciones para remos. El personal puede atender a variedad de niveles de habilidad. Para más detalles, consulte sección Adaptada.

Excursiones Locales de Remo

Excelentes oportunidades en las vías fluviales locales para desarrollar sus habilidades de remo y su resistencia. Excursiones tienen una duración máxima de tres horas. Puede elegir entre canoa o kayak en cualquiera de estas salidas; si opta por la canoa, ambos participantes deben inscribirse.

Edad	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
DESCUBRE CHEROKEE MARSH						
Realice un breve recorrido por Cherokee Marsh. El punto de encuentro es en Cherokee Marsh, en la rampa de lanzamiento de botes del sector sur. Elija entre canoa o kayak; si opta por la canoa, ambos participantes deben registrarse.						
14+	Cherokee Marsh	Sa	6/6	10am-12pm	\$25	52294
14+	Cherokee Marsh	Mie	7/15	5-7pm	\$25	52295
EXPLORE SIX MILE CREEK						

Reme desde el Parque Estatal Governor Nelson y explore Six Mile Creek. El punto de encuentro es la rampa de botes del Parque Estatal Governor Nelson; se requiere un pase del parque estatal para estacionar. Elija entre canoa o kayak; si opta por la canoa, ambos participantes deben registrarse.

14+	Gov Nelson St Pk	Sa	7/18	1-4pm	\$27	52292
14+	Gov Nelson St Pk	Mie	8/5	5-8pm	\$27	52293

EXPLORE EL ARROYO WINGRA

Explore la vida silvestre en la ciudad remando por Wingra Creek o por el lago Monona. El punto de encuentro está en la rampa de botes de Olin Park. Elija entre canoa o kayak; si opta por la canoa, ambos participantes deben inscribirse.

14+	Olin Park	Sa	6/13	1-3pm	\$25	52301
14+	Olin Park	Ma	8/11	5-7pm	\$25	52302

AVENTURA EN EL RÍO YAHARA

Reme por el río Yahara, adéntrese en el lago Monona y llegue hasta Starkweather Creek. Disfrute del perfil urbano de Madison y de los Jardines Olbrich desde el agua. La salida se realiza desde el embarcadero de pontones del MSCR, adyacente a Tenney Park. Elija entre canoa o kayak; si opta por la canoa, ambos participantes deben inscribirse.

14+	Tenney Park	Mie	6/24	4-7pm	\$27	52328
14+	Tenney Park	Sa	7/25	9am-12pm	\$27	52329

Excursiones de aventura en remo

Acompáñenos fuera de Madison para remar en lugares de una belleza impresionante. Los horarios indicados incluyen el tiempo de traslado de ida y vuelta al lugar; la actividad de remo tiene una duración de hasta cuatro horas. Instructores experimentados le enseñarán las habilidades necesarias para navegar en el agua y actuarán como sus guías.

Edad	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
MIRROR LAKE STATE PARK						
Explore las tranquilas aguas de Mirror Lake y disfrute de remar. Se requiere pase de parques estatales para el estacionamiento. Horarios indicados incluyen el tiempo de traslado de ida y vuelta al lugar; la actividad de remo tiene una duración de hasta cuatro horas. Puede reunirse con el grupo en la escuela secundaria Memorial HS para seguir al remolque hasta el punto de embarque o coordinar con el personal para encontrarse directamente en el lugar de la actividad de remo. Elija entre canoa o kayak; en caso de optar por la canoa, ambos participantes deben inscribirse.						
14+	Memorial High	Sa	8/29	9am-4pm	\$35	52327
RECORRIENDO EL RÍO WISCONSIN						

Pase un día remando por el río que da nombre a Wisconsin. Horarios incluyen el tiempo de traslado de ida y vuelta al lugar; la actividad de remo tiene una duración de hasta cuatro horas. Puede reunirse en Memorial HS para seguir el remolque hasta el punto de embarque o coordinar con el personal para encontrarse directamente en el lugar de embarque. Elija entre canoa o kayak; en caso de optar por la canoa, ambos participantes deben inscribirse.

14+	Memorial High	Vie	8/21	9am-4pm	\$35	52326
-----	---------------	-----	------	---------	------	-------



Danza

Edad	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
------	----------	-----	-------	---------	--------	--------

BALLET - PRINCIPIANTES

Aprenda técnicas básicas del ballet en un ambiente divertido y relajado. Esta clase de nivel introductorio está dirigida a personas sin experiencia previa en danza o ballet. Vista ropa ajustada que permita movimiento y calce zapatillas de ballet.

18+	MSCR West	Jue	6/25-7/30	6:15-7:30pm	\$42	50287
-----	-----------	-----	-----------	-------------	------	-------

BALLET - CONTINUACIÓN

Continúe desarrollando habilidades de ballet en un ambiente divertido. Clase dirigida a quienes tienen experiencia en ballet o han tomado clases. Asista con ropa que permita movimiento y calzado de ballet.

18+	MSCR West	Jue	6/25-7/30	7:35-8:50pm	\$42	50289
-----	-----------	-----	-----------	-------------	------	-------

BALLET - AVANZADO

Clase avanzada es ideal para estudiantes familiarizados con terminología y movimiento del ballet, y que están preparados para combinaciones desafiantes. Lleve ropa que permita movimiento y zapatillas de ballet.

18+	MSCR West	Mie	6/24-8/19	7:45-9pm	\$63	52829
-----	-----------	-----	-----------	----------	------	-------

DANZA DEL VIENTRE - PRINCIPIANTES

Descubra nuevos movimientos, así como aspectos de la música, el ritmo y la cultura. Clase apta para todos los niveles y capacidades. Por favor, use ropa cómoda para poder moverse. Participantes mayores de 16 años pueden inscribirse acompañados de un adulto registrado.

18+	MSCR Central	Lu	6/22-7/13	6-7:15pm	\$28	50290
-----	--------------	----	-----------	----------	------	-------

DANZA DEL VIENTRE - CONTINUACIÓN

Amplíe los conocimientos impartidos en Danza del Vientre 1 mediante el desarrollo de nuevos movimientos y variaciones. Esta clase es ideal para quienes hayan cursado Danza del Vientre 1 o cuenten con experiencia previa en esta disciplina. Por favor, lleve ropa cómoda que le permita la libertad de movimiento. Los participantes mayores de 16 años pueden inscribirse acompañados de un adulto registrado.

18+	MSCR Central	Lu	6/22-7/13	7:30-8:45pm	\$28	50291
-----	--------------	----	-----------	-------------	------	-------

JAZZ/HIP HOP ¡NUEVA!

Esta clase combina el estilo de danza hip hop de alta energía –centrado en el ritmo y los movimientos estilizados– con la técnica de jazz, que incluye giros, saltos y combinaciones.

14+	MY Arts Ctr	Ma	6/30-7/21	7:05-8:05pm	\$28	50292
-----	-------------	----	-----------	-------------	------	-------

BAILE EN LÍNEA MODERNO - PRINCIPIANTES

Aprenda bailes coreografiados con música country, latina, pop y de Broadway. Con un enfoque en la diversión y en mejorar el equilibrio, ¡no existen errores! Todos los niveles son bienvenidos.

18+	MSCR West	Lu	6/29-8/17	3-4pm	\$55	50334
-----	-----------	----	-----------	-------	------	-------

BAILE EN LÍNEA MODERNO - CONTINUACIÓN

Aprenda bailes en línea coreografiados al ritmo de una variedad de géneros musicales. Mejore su equilibrio, memoria y resistencia física y eleve su estado de ánimo. Se requiere cierta experiencia previa en bailes en línea.

18+	MSCR West	Jue	7/2-8/20	3:15-4:15pm	\$55	52837
-----	-----------	-----	----------	-------------	------	-------

Edad	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
------	----------	-----	-------	---------	--------	--------

SALSA ¡NUEVA!

¡Prepárese para mover los pies y las caderas! Esta clase es la manera perfecta de sumergirse en el vibrante mundo del baile latino. ¿No tiene experiencia? ¡No hay problema! Comenzamos desde el principio, dominando los pasos sencillos y sintiendo el ritmo. ¡Venga a unirse a la fiesta y deje que la música le mueva! No se requiere pareja.

14+	MY Arts Ctr	Jue	7/2-7/23	7:05-8:05pm	\$28	52961
-----	-------------	-----	----------	-------------	------	-------

ESTIRAMIENTO Y FORTALECIMIENTO PARA BAILARINES ¡NUEVA!

Ya sea que usted sea principiante en la danza, esté regresando a clases después de un descanso o busque elevar sus trucos actuales, esta clase se centra en el movimiento dinámico y el estiramiento estático para aumentar el rango de movimiento y la flexibilidad.

14+	MSCR West	Lu	6/22-7/13	7:45-8:45pm	\$28	52838
-----	-----------	----	-----------	-------------	------	-------

14+	MSCR West	Lu	7/20-8/10	7:45-8:45pm	\$28	52839
-----	-----------	----	-----------	-------------	------	-------

TAP - PRINCIPIANTES

Para bailarines con poca o ninguna experiencia previa. Aprenda el vocabulario y los pasos básicos y luego creará una rutina sencilla. Use ropa que permita el movimiento y zapatos de tap/cloqué.

14+	MSCR West	Ma	6/30-8/11	6:45-7:45pm	\$49	50365
-----	-----------	----	-----------	-------------	------	-------

TAP - CONTINUACIÓN

Este curso está dirigido a bailarines que han dominado los pasos básicos o cuentan con experiencia previa, pero que tal vez necesiten un repaso. Los participantes aprenderán combinaciones más complejas. Se recomienda usar ropa que permita la libertad de movimiento y calzar zapatos de tap/cloqué.

14+	MSCR West	Ma	6/30-8/11	8-9pm	\$49	50366
-----	-----------	----	-----------	-------	------	-------

Dibujo

Edad	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
------	----------	-----	-------	---------	--------	--------

DIBUJO - PRINCIPIANTES

Los participantes aprenderán los pasos para elaborar un dibujo acabado. Explorarán cómo observar la luz y las sombras para crear la ilusión de objetos tridimensionales sobre el papel. Dibujarán a partir de bodegones y fotografías.

18+	MSCR East	Ma	6/23-7/14	9:30am-12pm	\$80	50368
-----	-----------	----	-----------	-------------	------	-------

18+	MSCR West	Ma	6/23-7/14	6-8:30pm	\$80	52843
-----	-----------	----	-----------	----------	------	-------

18+	MSCR West	Ma	7/21-8/11	6-8:30pm	\$80	52844
-----	-----------	----	-----------	----------	------	-------

18+	Warner Park CRC	Ma	7/21-8/11	9:30am-12pm	\$80	50367
-----	-----------------	----	-----------	-------------	------	-------

CALIGRAFÍA ÍTALICA - PRINCIPIANTES

Descubra el elegante estilo de la caligrafía itálica del Renacimiento italiano. Mediante un enfoque paso a paso y con la ayuda de un cuaderno de trabajo para llevar a casa, los participantes aprenderán y practicarán los alfabetos en minúsculas y en mayúsculas. Se ofrecerán demostraciones con tiempo suficiente para que los participantes practiquen, así como retroalimentación individual del instructor.

18+	MSCR West	Mie	6/24-7/22	6-8:30pm	\$90	52845
-----	-----------	-----	-----------	----------	------	-------

DIBUJO DE FIGURA

¡Aprenda a dibujar la figura humana! Trabajando a partir de la observación directa de modelos vestidos, utilizará carboncillo y grafito mientras practica las habilidades básicas del dibujo del natural. Se da la bienvenida a personas de todos los niveles de experiencia y de trayectorias. La tarifa del modelo está incluida en el precio de la clase.

18+	MSCR Central	Mie	7/1-8/5	6:30-9pm	\$120	50425
-----	--------------	-----	---------	----------	-------	-------

BOCETOS LINDOS - PRINCIPIANTES

El bocetado y el garabateo son formas de arte popular y una manera creativa de plasmar sentimientos, imágenes y recuerdos. ¡Aprenda a usar formas sencillas, líneas y texturas para crear imágenes desenfadas, mientras desarrolla sus habilidades para elaborar cuadernos de bocetos, tarjetas de felicitación, obras de arte enmarcadas y mucho más! Mediante sencillos trazos lineales y acuarelas, podrá crear adorables diseños de los que se sentirá orgulloso.

18+	MSCR West	Lu	6/22-7/13	10am-11:30am	\$52	50422
-----	-----------	----	-----------	--------------	------	-------

Edad	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
------	----------	-----	-------	---------	--------	--------

BOCETOS LINDOS - CONTINUACIÓN

Aprenda a utilizar formas simples, líneas y texturas para crear imágenes alegres, mientras desarrolla sus habilidades para elaborar cuadernos de bocetos, tarjetas de felicitación, obras de arte enmarcadas ¡y mucho más! Mediante sencillos trazos lineales y acuarelas, podrás crear adorables diseños. Se recomienda haber participado en el curso anterior de bocetos o contar con experiencia previa en dibujo.

18+	MSCR Central	Mie	6/24-7/15	4:30-6pm	\$52	50423
-----	--------------	-----	-----------	----------	------	-------

TALLER DE BOCETOS

Dibuje los días de verano en diversas zonas del barrio de Atwood. Aprenda distintas técnicas de dibujo para capturar las casas históricas. Los participantes deben traer un cuaderno de bocetos y una silla portátil; todos los demás materiales de dibujo serán proporcionados.

18+	Warner Park	Mie	6/24	9:30am-12pm	\$20	52849
18+	Elmside Circle Pk	Ma	8/18	9:30am-12pm	\$20	50286

Enriquecimiento

Edad	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
------	----------	-----	-------	---------	--------	--------

ACTUACIÓN - PRINCIPIANTES

Trabaje en ejercicios que involucren la mente, la voz y el cuerpo, y explore técnicas que ayuden a los actores a actuar con consistencia y confianza. Dedique tiempo en clase a ensayar e interpretar monólogos y escenas de obras contemporáneas, así como a observar las interpretaciones de sus compañeros. Esta clase es ideal para quienes tienen poca experiencia en el ámbito actoral.

18+	MSCR Central	Mie	6/24-7/22	4-6pm	\$50	50281
-----	--------------	-----	-----------	-------	------	-------

ACTUACIÓN - CONTINUACIÓN

Esta clase proporciona herramientas para fortalecer la construcción del carácter, así como la imaginación y la conciencia de los actores. Se centra en técnicas y ejercicios diseñados para ayudar a los aspirantes a actores a aumentar su comodidad en el escenario y su capacidad para utilizar sus experiencias personales e imaginación como elementos fundamentales para crear personajes cautivadores.

18+	MSCR Central	Mie	7/29-8/19	4-6pm	\$40	52854
-----	--------------	-----	-----------	-------	------	-------

CREANDO CESTAS/CANASTAS

Aprenda las técnicas y patrones fundamentales esenciales para crear cestas únicas.

14+	MSCR West	Ma	6/30-8/11	6:30-8:30pm	\$114	50633
-----	-----------	----	-----------	-------------	-------	-------

TALLER DE IMPRESIÓN CON BLOQUES ¡NUEVA!

Aprenda el arte del linogrado, una técnica de impresión en relieve en la que se talla una imagen sobre una lámina de linóleo, dejando las áreas en relieve para retener la tinta y transferirla al papel, dando como resultado impresiones gráficas y contundentes con zonas de color plano.

18+	MSCR East	Jue	8/13	6-8pm	\$20	50375
-----	-----------	-----	------	-------	------	-------

18+	Monona Golf Crs	Jue	6/25	6-8pm	\$20	52881
-----	-----------------	-----	------	-------	------	-------

TALLER DE COLOREAR PARA RELAJARSE

Colorear puede ser una actividad meditativa sencilla o una experiencia social. Esta clase es para cualquier persona, independientemente de su nivel de habilidad. Aprendan formas sencillas de mezclar colores, sombrear y crear volumen.

18+	Olbrich Park	Vie	8/21	10am-12pm	\$10	50379
-----	--------------	-----	------	-----------	------	-------

FLORES DE PAPEL CREPÉ

Únase a este taller para iniciarse en el arte de las flores de papel crepé. Le guiaremos en el modelado de los pétalos y en el montaje para crear flores que perdurarán para siempre. Relájese, socialice y llévese a casa una obra maestra.

14+	Glenway Golf Crs	Mie	7/22	7:15-8:30pm	\$10	52880
-----	------------------	-----	------	-------------	------	-------

CREACIÓN DE PAPEL DECORATIVO ¡NUEVA!

Aprenda una versión moderna de una técnica clásica de decoración con papel. Los participantes crearán su propia pasta de papel colorida, utilizando herramientas para manipular patrones y colores. Los papeles secos se emplearán para crear tarjetas de felicitación en blanco.

18+	MSCR West	Mie	8/5-8/12	6-8pm	\$30	52841
-----	-----------	-----	----------	-------	------	-------



Edad	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
------	----------	-----	-------	---------	--------	--------

EXPLORACIÓN EN COLLAGE

Explore métodos introductorios para recopilar, editar, organizar y ensamblar materiales encontrados, transformándolos en obras de arte expresivas. El collage es una excelente manera de explorar y ampliar sus habilidades visuales.

18+	MSCR East	Ma	6/23-7/14	1-3pm	\$80	50371
-----	-----------	----	-----------	-------	------	-------

PROCESO DE HACER LIBROS

¡Aprenda el proceso de hacer libros de principio a fin! La clase comenzará con la fabricación de papel a partir de materiales reciclados y, a continuación, recorrerá cada uno de los pasos necesarios para transformar ese papel en su propio libro.

14+	MSCR Central	Lu	6/29-8/10	9-11am	\$75	52958
-----	--------------	----	-----------	--------	------	-------

FLY TYING - PRINCIPIANTES

Aprenda las habilidades para "tie flies", un tipo de señuelo de pesca que garantiza que los peces muerdan el anzuelo! Practique la técnica, use su creatividad y los materiales que tenga a mano.

18+	MSCR West	Jue	7/2-7/23	6:30-8pm	\$56	50414
-----	-----------	-----	----------	----------	------	-------

CREACIÓN DE JOYAS - PRINCIPIANTES

Un curso introductorio para aprender los fundamentos del trabajo con cuentas, el alambriado y la metalistería. Explore diferentes técnicas y materiales para crear piezas únicas y portátiles. Se proporcionan algunos materiales. La lista de suministros se entregará en la primera clase.

18+	MSCR East	Jue	6/25-7/9	6-8pm	\$60	52871
-----	-----------	-----	----------	-------	------	-------

CREACIÓN DE JOYAS - CONTINUACIÓN ¡NUEVA!

Perfeccione sus habilidades en el trabajo con cuentas, el alambriado y la metalistería. Explore diferentes técnicas y materiales para crear piezas únicas y portátiles. Se proporcionarán algunos materiales. La lista de suministros se entregará en la primera clase. Se recomienda contar con experiencia previa en la elaboración de joyas.

18+	MSCR East	Jue	7/23-8/6	6-8pm	\$60	52874
-----	-----------	-----	----------	-------	------	-------

TALLER DE CREACIÓN DE JOYAS ¡NUEVA!

Taller de introducción a la joyería: aprenda los fundamentos del ensartado, del enrollado de alambre y de la metalurgia. Explore distintas técnicas y materiales para crear obras únicas.

18+	MSCR East	Mie	8/19	9:30am-12pm	\$18	52876
-----	-----------	-----	------	-------------	------	-------

TALLER DE PINTURA SOBRE PIEDRAS

Transforme piedras comunes en vibrantes obras maestras o en conmovedoras piedras de la bondad. Lleve sus creaciones a casa para contagiar alegría. ¡No se requiere experiencia; solo traiga su entusiasmo!

14+	Monona Golf Crs	Mie	8/5	5:30-7:30pm	\$10	52882
-----	-----------------	-----	-----	-------------	------	-------

BRIDGE: PARA PRINCIPIANTES

¡Aprenda a jugar Bridge! El curso se centra en la subasta, pero también abarca los fundamentos del juego y de la defensa de la mano. Clase ideal para quienes llevan tiempo sin jugar y necesitan un repaso, para quienes desean profundizar en las estrategias de subasta o para principiantes.

18+	MSCR West	Ma	7/14-7/28	4-6pm	\$30	50372
-----	-----------	----	-----------	-------	------	-------

Continuación de Enriquecimiento

Edad Locación Día Fecha Horario Tarifa Curso #

JUGANDO BRIDGE: CONTINUACIÓN

Aprenda a dominar dos recursos de la subasta: los dobles de salida y las sobredeclaraciones. Comprenda cómo determinar cuándo pasar, volver a declarar o recurrir a la subasta obstructiva. Este curso es ideal para participantes que hayan cursado Bridge: Para Principiantes o que cuenten con experiencia previa en el juego.

18+ MSCR West Ma 8/4-8/18 4-6pm \$30 50285

JUGANDO BRIDGE - TALLER

¡Aprenda a jugar al bridge! El curso se centra en la subasta, pero abarca los fundamentos del juego y de la defensa de la mano. Este taller es adecuado para todos los niveles, ideal para repasar habilidades y conocer a otras personas que disfrutan jugando al bridge.

18+ MSCR West Ma 6/23 4-6pm \$10 52847

GRABADO PARA EL DISEÑO DE TELAS

¡Aprenda sobre el diseño de estampados textiles! Cree una serie de diseños únicos mediante la técnica de estampado con bloques, los cuales podrá utilizar para crear sus propios estampados—ya sean realizados a mano o producidos digitalmente— para emplearlos en proyectos de costura o para decorar objetos existentes.

18+ MSCR East Lu 6/22-7/13 1-3pm \$80 50369

ESPUMAS Y AROMAS ¡NUEVA!

¡Descubra la alegría de crear jabones personalizados y nutritivos! En esta clase, ideal para principiantes, aprenderá a combinar ingredientes naturales, colores vibrantes y aceites esenciales para elaborar hermosos jabones de los que se sentirá orgulloso de usar o compartir.

14+ MSCR Central Vie 7/31-8/14 9am-10:30am \$36 52957

PERCUSIÓN Y BATERÍA DEL MUNDO ¡NUEVA!

¡Libera su ritmo! Explore el djembe y la percusión mundial en esta clase llena de energía. Domine ritmos y cantos tradicionales, desde África hasta Sudamérica, mientras perfecciona el arte del círculo de tambores. ¡Reduzca el estrés y encuentre su propio ritmo hoy mismo!

14+ MY Arts Ctr Lu 6/29-8/10 12:15pm \$56 52959

14+ Elvehjem Park Mie 7/1-8/12 6:45-8:15pm \$56 52960

Artes textiles

Edad Locación Día Fecha Horario TarifaCurso #

ARTE CON CUENTAS EN TELARES ¡NUEVA!

¡Aprenda a usar un telar de cuentas para crear paneles artísticos que evocan los vitrales! El curso abarca los fundamentos del uso del telar, el diseño de patrones, los acabados y otras técnicas.

18+ MSCR East Ma 7/21-8/18 9:30am-12pm \$100 50288

PARCHES BORDADOS

¡Cree sus propios parches bordados a mano y termoadhesivos! En esta clase aprenderá los puntos ideales para confeccionar parches, incluidos el punto de cadeneta, el punto de tallo, el punto atrás y el nudo francés. Luego, utilizará estos puntos para crear uno o dos diseños pequeños. Por último, descubrirá cómo transformar estos diseños en parches termoadhesivos. Contar con cierta experiencia previa en labores de aguja puede resultar beneficioso, aunque no es indispensable.

18+ MSCR West Lu 6/22-6/29 6:30-8:30pm \$36 52842

18+ MSCR Central Jue 7/30-8/6 6:30-8:30pm \$36 50370

BORDADO PARA PRINCIPIANTES

Explore los fundamentos del bordado a mano y cree un muestrario floral único. Aprenda una variedad de puntadas versátiles, que incluyen la puntada de satén, la puntada atrás, la puntada de tallo, los nudos franceses y la puntada de rueda tejida. Al finalizar la clase, los participantes contarán con un muestrario floral personalizado y con los conocimientos necesarios para crear más diseños bordados.

18+ MSCR West Lu 7/27-8/17 6:30-8:30pm \$80 50374

18+ MSCR Central Jue 6/25-7/23 6:30-8:30pm \$80 50373



Edad Locación Día Fecha Horario Tarifa Curso #

ESTUDIO DE BORDADO ¡NUEVA!

Esta clase es adecuada para bordadores que hayan completado previamente un curso de bordado o que cuenten con conocimientos básicos sobre el tema. Traiga sus propios materiales y el proyecto en el que desee trabajar. Algunos materiales de bordado estarán disponibles para su uso.

18+ MSCR Central Mie 7/22 6:30-9pm \$15 52858

18+ MSCR Central Mie 8/5 6:30-9pm \$15 52857

TALLER DE PINTURA CON HILOS

¡Crea bordados fotorrealistas con la técnica de pintura con hilos! Aprenda los fundamentos de la pintura con hilos, una técnica de bordado a mano que emplea una aguja y múltiples tonalidades de hilo para crear detalles y dimensiones realistas. Contar con experiencia previa en bordado es beneficioso, pero no es indispensable.

18+ Odana Golf Crs Lu 7/20 6:30-8:30pm \$20 50424

TEJIDO PARA PRINCIPIANTES

Explore estructuras de tejido tanto básicas como complejas para crear hermosas piezas tejidas a mano. Elija entre una variedad de proyectos individuales, tales como chales, bufandas, cinturones y más. Telares se prestan para llevarlos a casa entre clases cada semana, permitiéndole trabajar en sus proyectos fuera del horario de clase. Dimensiones del telar: 24"x24"x2". Abierto a todos los niveles de habilidad. Las primeras 5 sesiones de clase se llevarán a cabo de 6:30pm a 9pm. Las últimas 4 sesiones se realizarán de 6:30pm a 8:30pm.

18+ MSCR Central Lu 6/22-8/17 6:30-9pm \$180 50431

Pintura

Edad Locación Día Fecha Horario Tarifa Curso #

PINTURA ACRÍLICA - PAISAJES ABSTRACTOS ¡NUEVA!

Utilizando su imaginación o su propia imagen de referencia, aprenda a crear una interesante pintura abstracta en acrílico por capas que capture la sensación de un espacio especial a través del color, la textura y el ritmo. Alguna experiencia en pintura es beneficiosa.

18+ MSCR East Ma 7/21-8/18 1-3pm \$115 52865

PINTURA ACRÍLICA PARA PRINCIPIANTES

Aprenda técnicas de pintura acrílica, experimente con los colores y cree su propio bodegón significativo. La clase es ideal para principiantes, pero se da la bienvenida a todos los niveles.

18+ MSCR West Mie 6/24-7/15 9:30am-12pm \$92 50280

18+ MSCR West Mie 7/22-8/12 9:30am-12pm \$92 52828

18+ Warner Park CRC Mie 7/8-8/5 6-8pm \$115 50282

PINTANDO EN LOS PONTONES

Aprenda técnicas de acuarela y libere su estilo mientras pasa tiempo a bordo de un barco pontón.

18+ Tenney Boat Pier Jue 6/18 1-4pm \$25 50383

18+ Tenney Boat Pier Dom 7/12 9am-12pm \$25 50382

18+ Tenney Boat Pier Vie 8/7 5-8pm \$25 50381

Edad	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso #
------	----------	-----	-------	---------	--------	---------

ACUARELA PARA PRINCIPIANTES

Aprenda a disfrutar trabajar con acuarela aplicando unas pocas técnicas sencillas. La clase incluye tiempo para demostraciones y experimentación. Realice pinturas completas con temas simples y una paleta de colores limitada.

18+	MSCR West	Lu	6/29-8/3	1-3:30pm	\$138	50428
18+	MSCR East	Mie	6/24-7/15	9:30am-12pm	\$92	50427
18+	Warner Park CRC	Th	7/9-8/6	6-8pm	\$115	52850

PINTURA EN ACUARELA - CONTINUACIÓN

Mediante el uso de nuevas técnicas, amplíe su paleta de colores y sus habilidades en acuarela para crear una pintura en cada clase. Cada sesión incluye una demostración detallada, una exploración o un proyecto con temas que abarcan desde frutas hasta paisajes.

18+	MSCR East	Mie	7/22-8/12	9:30am-12pm	\$92	52878
-----	-----------	-----	-----------	-------------	------	-------

ACUARELA: NIVEL AVANZADO

Aprenda técnicas avanzadas de acuarela, centrándose en el detalle, la textura, la mezcla, los estudios de color, las proporciones, la composición y más. Este curso es adecuado para quienes hayan cursado el nivel de Acuarela: Continuación o cuenten con experiencia avanzada en acuarela.

18+	MSCR West	Jue	7/30-8/20	1-3:30pm	\$92	52848
-----	-----------	-----	-----------	----------	------	-------

TALLER DE PINTURA EN ACUARELA: FLORES

Aprenda a pintar motivos florales en acuarela con un estilo suelto. Se realizan breves demostraciones, seguidas de un tiempo para que los participantes trabajen por su cuenta. Es beneficioso contar con cierta experiencia previa en acuarela.

18+	MSCR West	Mie	7/29	6-9pm	\$20	50430
18+	Glen Golf Crs	Mie	8/19	6-8pm	\$20	52885

ESTUDIO DE ACUARELA

Disfrute de una tarde de pintura en acuarela en un entorno grupal. Se realizarán demostraciones en cada sesión. Podrá trabajar en propios proyectos con asistencia personalizada del instructor. Clase adecuada para pintores que hayan completado el curso de Acuarela 2 o que cuenten con conocimientos previos. Traiga sus propios materiales. Hay caballetes disponibles para uso. Es posible asistir a clases individuales por un costo de \$16 por sesión.

18+	MSCR West	Ma	6/30-8/18	12:30-3pm	\$118	50429
-----	-----------	----	-----------	-----------	-------	-------

Fotografía

Edad	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso #
------	----------	-----	-------	---------	--------	---------

FOTOGRAFÍA DE PAISAJES

Descubra cómo capturar la belleza de la naturaleza con su cámara y aprenda técnicas de composición para aplicarlas fuera del aula.

14+	Virtual	Lu	8/3-8/17	6-8pm	\$30	52883
-----	---------	----	----------	-------	------	-------

FOTOGRAFÍA DE ATARDECERES Y NOCTURNA

Fotografía en una ubicación diferente cada semana, centrándote en atardeceres, paisajes costeros y fotografía nocturna.

Los lugares de reunión son: 7/9/26 Colectivo Coffee On the Square, 25 S. Pinckney St. Madison, 7/16/26 Monona Terrace Rooftop Garden, 1 John Nolen Dr, Madison & 7/23/25 MSCR Pontoons: 1615 Sherman Ave, Madison.

18+	Varias	Jue	7/9-7/23	6-8pm	\$45	50386
-----	--------	-----	----------	-------	------	-------

FOTOGRAFÍA DE VIAJES

Ya sea un principiante con un teléfono inteligente o un entusiasta con una cámara DSLR/mirrorless, este curso le brinda las habilidades necesarias para crear narrativas de viaje cautivadoras mediante fotografías impresionantes. No existen requisitos específicos respecto del equipo fotográfico; son aceptables las cámaras compactas (point-and-shoot), las SLR y las cámaras de teléfonos móviles.

18+	MSCR Central	Mie	7/1-7/15	6:30-8pm	\$45	50388
-----	--------------	-----	----------	----------	------	-------

**Busque:**

- **Arte Familiar en página 22**
- **Excursiones en página 30**

**¡Nueva!****Talleres de Arte en el Campo de Golf**

Cree arte hermoso mientras disfruta del aire fresco en un entorno acogedor, apto para todos los niveles.

Glenway Golf Course

Flores de Papel Crepé	Mie	7/22	7:15-8:30pm	\$10	52880
Pintura a la Acuarela 1	Mie	8/19	6-8pm	\$20	52885

Monona Golf Course

Estampado con Molde	Jue	6/25	6-8pm	\$20	52881
---------------------	-----	------	-------	------	-------

Odana Golf Course

Pintura con Hilos	Lu	7/20	6:30-8:30pm	\$20	50424
-------------------	----	------	-------------	------	-------

Clases en Warner Park requieren una identificación con fotografía que se compra cada año. Visite mscr.org para más información.

Cerámica

Edad Locación Día Fecha Horario Tarifa Curso #

CLASE DE CERÁMICA MANUAL PARA ADULTOS ¡NUEVA!

Aprenda las técnicas de modelado manual: pellizco, rollos y placas. Los proyectos varían de una semana a otra, con énfasis en la creación de figurillas. Esta es una clase de cerámica de nivel inicial, dirigida a personas con poca o ninguna experiencia previa con la arcilla.

18+	MSCR West	Mie	7/17/22	3:30-5:30pm	\$80	52819
18+	MSCR West	Jue	7/27/23	3:30-5:30pm	\$80	52818

TALLER DE CERÁMICA ABIERTO - WARNER PARK CRC

Un taller abierto y sin instrucción, dirigido a ceramistas aficionados capaces de trabajar de forma independiente. Es requisito haber tomado clases de cerámica previamente con MSCR para obtener la aprobación y poder inscribirse en el curso. Los horarios del taller pueden variar según la disponibilidad. La tarifa incluye el uso de herramientas, la cocción, el esmalte y 50 libras de arcilla.

18+	Warner Park CRC	Lu-Sa	6/22-8/21	8am-8pm	\$225	50389
-----	-----------------	-------	-----------	---------	-------	-------

TALLER DE CERÁMICA ABIERTO, WEST (MAÑANAS)

Un taller abierto y sin instrucción formal, dirigido a ceramistas aficionados capaces de trabajar de manera independiente. Es requisito haber tomado clases de cerámica previamente con el MSCR para ser aprobado y poder inscribirse en el curso. La tarifa incluye el uso de herramientas, la cocción, el esmalte y 50 libras de arcilla. El horario de la mañana es de 8am a 2pm y todo el día los viernes durante el verano.

18+	MSCR West	Lu-Vie	6/22-8/21	8am-2pm	\$225	52822
-----	-----------	--------	-----------	---------	-------	-------

TALLER DE CERÁMICA ABIERTO, WEST (TARDES)

Un taller abierto y sin instrucción formal, dirigido a ceramistas aficionados capaces de trabajar de manera independiente. Es requisito haber tomado clases de cerámica previamente con el MSCR para ser aprobado y poder inscribirse en el curso. La tarifa incluye el uso de herramientas, la cocción, el esmalte y 50 libras de arcilla. El horario de la tarde es de 2pm a 8 pm y todo el día los viernes durante el verano.

18+	MSCR West	Lu-Vie	6/22-8/21	2-8pm	\$225	50390
-----	-----------	--------	-----------	-------	-------	-------

APRENDA A USAR EL TORNO

¿Es usted nuevo en el mundo de la cerámica? ¡Anímese a probar el torno! Concéntrese en aprender a centrar la arcilla en el torno e intente modelar una pequeña vasija. Al finalizar la clase, elija su pieza favorita para esmaltarla y hornearla. Dirigido a participantes con poca o ninguna experiencia en el modelado con torno.

18+	MSCR West	Lu	7/2	4-6pm	\$35	50391
18+	MSCR West	Lu	7/27	4-6pm	\$35	50392
18+	MSCR West	Lu	8/3	4-6pm	\$35	50393
18+	MSCR West	Ma	6/23	6:30-8:30pm	\$35	52823
18+	MSCR West	Mie	6/24	4-6pm	\$35	52824
18+	Warner Park CRC	Vie	6/26	6-8pm	\$35	50394
18+	Warner Park CRC	Vie	7/10	6-8pm	\$35	50395

RUEDA - PRINCIPIANTE

¡No se requiere experiencia previa con la arcilla! Ideal para quienes desean centrarse en la cerámica de rueda. Aprenderá a centrar la arcilla y a modelar formas sencillas, como cilindros, tazas y cuencos. La tarifa incluye la arcilla, el uso de herramientas, el esmalte y la cocción.

18+	Warner Park CRC	Ma	6/23-8/11	6-8pm	\$200	50396
18+	Warner Park CRC	Mie	6/24-8/12	6-8pm	\$200	50397
18+	MSCR West	Mie	7/1-8/19	10am-12:30pm	\$200	50398
18+	MSCR West	Mie	7/1-8/19	6:30-9pm	\$200	50400
18+	MSCR West	Vie	6/26-8/14	10am-12:30pm	\$200	50399



Edad Locación Día Fecha Horario Tarifa Curso #

RUEDA - CONTINUACIÓN

Un curso excelente para quienes ya se sienten cómodos con los fundamentos del torno y desean perfeccionar sus habilidades, así como aprender nuevas técnicas y proyectos. El curso se centra en la destreza artesanal, la forma, la elaboración de asas y las técnicas de esmaltado. Es necesario que los participantes tengan soltura en el torneado, el retorneado y el esmaltado básico. La tarifa incluye la arcilla, el uso de herramientas, los esmaltes y la cocción.

18+	MSCR West	Lu	6/29-8/17	6:30-9pm	\$200	50404
18+	MSCR West	Ma	6/30-8/18	6:30-9pm	\$200	50403
18+	Warner Park CRC	Jue	6/25-8/13	6-8:30pm	\$200	50402
18+	MSCR West	Jue	7/2-8/20	6:30-9pm	\$200	50405

RUEDA - AVANZADA

Este curso avanzado ofrece a los participantes la oportunidad de mejorar y perfeccionar sus habilidades en el torno de cerámica. Se presentarán enfoques tanto para la cerámica funcional como para la no funcional. Se requieren habilidades intermedias en el torneado.

18+	MSCR West	Ma, Jue	6/30-7/23	10am-12:30pm	\$200	50401
-----	-----------	---------	-----------	--------------	-------	-------

TALLER DE COCCIÓN EN HORNO DE LEÑA

¡Viva la experiencia de cocer cerámica en un horno de leña! Esmalte sus propias piezas bizcochadas y ayude a cargar el horno. MSCR proporciona esmaltes para cocción a leña y ceniza de madera. Un instructor estará presente para asistirle en el esmaltado de las piezas. El segundo día, las piezas serán cocidas por un experto encargado del horno. Los participantes pueden observar y participar en el proceso de cocción en cualquier momento de ese día, de 9am-12pm. Cada participante dispondrá de un espacio de estantería de aproximadamente 12" x 24". Las piezas estarán listas para ser recogidas aproximadamente cuatro días después de la cocción. Si tiene más preguntas sobre el espacio disponible o el uso de esmaltes ajenos a MSCR, por favor, comuníquese al 608-204-3045.

18+	Capital HS	Sa-Do	6/27-6/28	8am-4pm	\$120	50406
18+	Capital HS	Sa-Do	7/25-7/26	8am-4pm	\$120	50407

Costura

Edad Locación Día Fecha Horario Tarifa Curso #

TALLER DE ENGLISH PAPER PIECING

Atrévase a probar el *English Paper Piecing* (costura sobre papel), una técnica tradicional de costura a mano que le permite confeccionar intrincados diseños de patchwork con total facilidad. ¡Esta técnica es ideal para llevar consigo a cualquier lugar y no requiere mediciones complicadas! Una vez que aprenda los sencillos pasos del English Paper Piecing, podrá crear cubiertas detalladas para colchas (quilt tops), diseñar patrones únicos para appliqué o transformar sus diseños terminados en posavasos, afiliteros y mucho más. No se requiere experiencia previa en costura.

18+	MSCR West	Lu	7/6	6:30-8:30pm	\$20	52846
18+	MSCR Central	Jue	8/20	6:30-8:30pm	\$20	50376

TALLER DE LECTURA DE PATRONES

Aprenda a leer patrones, desde los de pequeñas empresas independientes hasta los de grandes fabricantes, y todo lo que hay entre ambos. Explore las diversas formas de realizar pequeños ajustes en los patrones y ¡que comience la costura!

18+	MSCR East	Lu	8/10	1-3pm	\$20	52879
18+	MSCR East	Ma	7/14	6-8pm	\$20	50417

COSTURA - NIVEL INICIAL

Empiece desde cero y aprenda los fundamentos de la costura. Comience con una visión general de los materiales de costura, del enhebrado de la máquina y de los conceptos básicos sobre telas. Aprenda a coser líneas rectas y curvas con diferentes puntadas para crear costuras y rematar bordes. No se requiere experiencia previa. Esta clase es adecuada tanto para principiantes absolutos como para quienes buscan un repaso. Se proporcionan las máquinas de coser y todos los materiales.

18+	MSCR East	Lu	7/20-8/3	1-3pm	\$60	50411
18+	MSCR East	Ma	6/23-7/7	6-8pm	\$60	50412
18+	MSCR West	Jue	6/25-7/16	6-8pm	\$80	50413

COSTURA - CONTINUACIÓN

Aplique las habilidades adquiridas en el curso de Costura - Nivel Inicial para crear proyectos sencillos a partir de un patrón. Los participantes deberán elegir su propio patrón y traerlo a la primera clase. Aprenderá a interpretar el patrón, a fijar y preparar la tela y a llevar su proyecto hasta el final. Este curso es adecuado para participantes que hayan completado el nivel de Costura - Nivel Inicial o que posean habilidades elementales de costura a máquina. Se proporcionan las máquinas de coser y los patrones. La lista de materiales está disponible en mscr.org.

18+	MSCR East	Ma	7/21-8/11	6-8pm	\$80	50416
18+	MSCR West	Jue	7/23-8/13	6-8pm	\$80	50418



Escritura

Edad Locación Día Fecha Horario Tarifa Curso #

ESCRITURA CREATIVA E ILUSTRACIÓN

¡Preparen sus plumas y lápices para una aventura! Nos convertiremos en superhéroes de la narración, combinando aventuras increíbles con personajes coloridos creados por nosotros mismos. Aprenderán a escribir una historia y luego darán vida a sus palabras con sus propias y asombrosas ilustraciones. Prepárense para inventar nuevos mundos y dibujar su imaginación.

18+	MSCR Central	Mie	7/1-8/12	9-10:30am	\$67	50426
-----	--------------	-----	----------	-----------	------	-------

PÁGINAS HACIA LA PAZ: UN CÍRCULO DE ESCRITURA SANADORA

Un espacio de escritura comunitario con un enfoque informado sobre el trauma, donde las indicaciones, la escritura libre y la discusión suave ayudan a regular su sistema nervioso y a dar sentido a su historia. Impartida por un consejero certificado, cada sesión combina prácticas de conexión a tierra con el diario estructurado para transformar la emoción en lenguaje y la introspección en acción. No se necesita experiencia en escritura, solo honestidad, curiosidad y cuidado.

14+	Virtual	Dom	7/19-8/16	11am-1pm	\$50	52884
-----	---------	-----	-----------	----------	------	-------

ESCRIBIR POESÍA PARA PRINCIPIANTES

Concéntrese en los fundamentos de la poesía: cómo leerla, escribirla y apreciarla. Dedique la mitad de la clase a leer y comentar poemas y la otra mitad a escribir su propia obra. Desarrolle sus habilidades a lo largo del curso y descubra la belleza de la poesía.

18+	MSCR West	Ma	6/30-8/4	6-8:30pm	\$60	50421
-----	-----------	----	----------	----------	------	-------



Ligas deportivas para adultos son competiciones por equipos. Equipos se inscriben y se registran en una división de juego específica. Se proporcionan supervisores de sede (cuando corresponda), árbitros y parte del equipamiento de juego. Los partidos se disputan en una escuela secundaria local o en un campo de sóftbol de un parque. Las ligas juegan en la misma noche de la semana durante toda la temporada. MSCR ofrece divisiones masculinas, femeninas y de género mixto. Los equipos autoevalúan su nivel de habilidad y se les asigna a una liga de nivel comparable siempre que sea posible. Se ofrece un ambiente divertido.

EDAD

18 años en adelante (16 para las ligas de sóftbol y kickball de verano). Los estudiantes de secundaria no son elegibles para las ligas de baloncesto o voleibol para adultos.

TARIFAS

Cubre costos de árbitros, instalaciones, premios, equipamiento, anotadores y cronometradores y administración de la liga. MSCR ofrece asistencia con las tarifas a los residentes del MMSD que lo necesiten; complete el Formulario de Solicitud de Asistencia con las Tarifas. MSCR también colabora con equipos con patrocinios para ayudar a cubrir los costos de participación. Tarifas son por individuo; no por equipo. No se realizan reembolsos una vez que se han publicado los calendarios.

GÉNERO

MSCR reconoce que no todas las personas se identifican con el género que se les asignó al nacer, o que pueden identificarse con un género distinto al masculino o femenino. Se alienta a los participantes a inscribirse en los programas basándose en el género con el que se identifican. Las ligas de todos los géneros se ofrecen.

RESIDENCIA

El 50% de la lista del equipo debe residir en el Distrito Escolar Metropolitano de Madison.

REGISTRACIÓN

Registro de equipos en línea mcsrsportsleagues.org

¿Quiere unirse a un equipo?

Únase a nuestra lista de agentes libres

Para más información, comuníquese con asld@madison.k12.wi.us o 608-204-3024.

Si desea unirse a las ligas deportivas de MSCR:

1. Visite mcsrsportsleagues.org
2. Haga clic en **Free Agent Sign Up**.
3. Llene el formulario.
4. Envíe.
MSCR hace todo lo posible por asignarle a un equipo.
No se cobra hasta que se una a un equipo.



¡100 años de Sóftbol!

CALENDARIOS DE PARTIDOS

Horarios se publican dos semanas antes de que comience temporada. Equipos suelen jugar un calendario de doble vuelta y ganador de la primera vuelta juega contra ganador de la segunda vuelta por campeonato de liga. Equipos deben estar preparados para jugar en cualquier horario (temprano, intermedio o tarde).

Temporadas Deportivas y Fechas de Inscripción

BASQUETBOL DE PRIMAVERA

Temporada rápida de 5 semanas, con ligas de 6 equipos. Juegos empiezan después de las vacaciones de primavera y termina a principios de mayo.

VOLEIBOL DE PRIMAVERA

Temporada corta, 5 semanas. Se juega bajo formato de todos contra todos. Juegos finalizan a principios de mayo.

SÓFTBOL DE VERANO: ¡CELEBRANDO 100 AÑOS!

Ligas clásicas de 10 semanas empiezan a principios de mayo y continúan hasta agosto. Ligas disponibles para todos géneros, masculinas y femeninas. Partidos se juegan en varios parques de Madison. Temporada comienza el 8 de mayo de 2026. No hay partidos 22 de mayo, 25 de mayo, 19 de junio, 2 de julio, 3 de julio y 6 de julio.

KICKBALL DE VERANO

¡Entre al campo y diviértase con el deporte juvenil clásico: el kickball! Las ligas son para todos los géneros y se juegan en Olbrich. Temporada comienza el 13 de mayo.

SÓFTBOL DE OTOÑO

Comienza el 8 de septiembre y se extiende hasta principios de octubre. Las ligas juegan en Olbrich y Goodman. Se trata de ligas de lanzamiento lento (slow pitch) para hombres, mujeres y divisiones de todos los géneros.

KICKBALL DE OTOÑO

Liga social los martes. Juegos comienzan el 8 de septiembre y se extienden durante 5 semanas. Solo disponibles divisiones de género mixto.

VOLEIBOL DE OTOÑO

Temporada de 7 semanas, comienza el 28 de septiembre hasta mediados de noviembre. Liga tradicional de voleibol bajo techo (6v6) con divisiones de nivel avanzado e intermedio. Ofrecemos ligas para hombres, mujeres y todos los géneros.

BASQUETBOL DE OTOÑO

Temporada de 7 semanas comienza en octubre y termina en noviembre. Ligas disponibles para hombres y mujeres. Formato de juego es todos contra todos.

Edad	Deporte	Inscripción	Inscripción Tarde	Calendario de Partidos
18+	Basquetbol	2/2 - 2/22	2/23 - 3/2	3/30-4/30
18+	Voleibol	2/2 - 2/22	2/23 - 3/2	3/30-4/30
16+	Sóftbol	3/9 - 3/29	3/30 - 4/5	5/8-agosto
18+	Kickball	3/30 - 4/17	4/18 - 4/26	5/13-agosto
18+	Sóftbol	7/6 - 7/26	7/27 - 8/2	9/8-octubre
18+	Kickball	7/6 - 7/26	7/27 - 8/2	9/8-octubre
18+	Voleibol	8/3 - 8/23	8/24 - 8/31	9/28-noviembre
18+	Basquetbol	8/10 - 8/30	8/31 - 9/8	10/5-noviembre



¿Le gustan los deportes?

¡Convertirse árbitro es una excelente manera de formar parte del juego! MSCR contrata y capacita a oficiales deportivos. Aprenda las reglas y la mecánica del juego de la mano de expertos locales. Nosotros le proporcionamos el equipo necesario para comenzar. Los oficiales deben tener 18 años para participar en todas las ligas deportivas para adultos. Llame al 608-204-3024 o envíe un correo electrónico asld@madison.k12.wi.us para obtener más información.



22.^a edición anual FORE FRIENDS EVENTO DE GOLF MIÉRCOLES, 15 DE JULIO 2026 The Oaks Golf Course

¡Disfrute de divertidos juegos en el campo, premios de rifa y excelente comida!

\$150 por golfista/\$600 por grupo de cuatro.

Incluye:

- 18 hoyos de golf y carrito
- Regalo para el golfista
- Almuerzo y cena en caja

Escanee para registrarse



¡Se buscan patrocinadores!

¿Busca una excelente manera de que su empresa retribuya a la comunidad? Ofrecemos una variedad de paquetes de patrocinio diseñados para alinearse con sus objetivos y brindarle una visibilidad significativa.

COMUNIQUESE CON



608-204-3045



amkobrick@madison.k12.wi.us

Los fondos recaudados en la salida de golf de Friends of MSCR apoyan los programas de MSCR, incluyendo actividades de enriquecimiento extraescolar, artes, actividades acuáticas, becas para campamentos, recreación adaptada e inclusiva, y más.

Visite mscr.org/golf para obtener más información. ¡Ayúdenos a alcanzar nuestra Meta del Centenario!



Los deportes recreativos se practican mediante partidos informales, en los que los equipos se conforman cada noche según la asistencia. No hay árbitros ni oficiales presentes. Se proporcionan supervisores de la sede y parte del equipamiento. Los participantes se inscriben para la noche de juego y en la ubicación de su elección.

Edad Locación Día Fecha Horario Tarifa Curso #
BOCCE

El bocce es un popular juego italiano en el que los jugadores lanzan una pelota con el objetivo de acercarla lo más posible a una pelota objetiva. Aprenda las reglas básicas y, posteriormente, perfeccione sus habilidades en este magnífico deporte de pelotas en nuestras canchas cubiertas. Todos los niveles de habilidad son bienvenidos. Se proporcionan pelotas de bocce para interiores.

18+ MSCR West Mie 6/24-8/12 6:45-8:15pm \$40 51975

FUTSAL - JUEGO LIBRE

¡El fútbol informal es la manera perfecta de romper con la rutina semanal! Acompáñenos a disfrutar de partidos amistosos de futsal (fútbol sala), informales y con equipos reducidos, en nuestro gimnasio ubicado en MSCR West. Este programa está abierto a jugadores de todos los niveles de habilidad y es mixto. Cada semana se forman nuevos equipos de 5 jugadores según el número de participantes que asistan a cada sesión. El personal de fútbol de MSCR se encarga de instalar las porterías y de facilitar los partidos cuando es necesario.

18+ MSCR West Mie 7/1-7/29 12:1-3pm \$30 53018

JUEGO ABIERTO DE VOLEIBOL

¡Venga a jugar voleibol! El juego libre de voleibol está dirigido a jugadores de nivel de principiante a intermedio; no se requiere ningún nivel de habilidad previo.

18+ MSCR West Vie 6/26-8/21 12-2pm \$40 52140

Pickleball

Edad Locación Día Fecha Horario Tarifa Curso #
PRINCIPIANTE EN PICKLEBALL

Si se ha estado preguntando qué es el pickleball –o si ya juega, pero nunca ha recibido una clase estructurada–, esta es la clase ideal para usted. Abordaremos los fundamentos del juego y avanzaremos progresivamente hacia las estrategias básicas. Al finalizar las dos primeras clases, será capaz de jugar un partido básico, que irá perfeccionando a lo largo de la sesión mediante la práctica y la instrucción.

Interior

18+ MSCR West Lu 6/22-8/10 6-8pm \$56 52004
18+ MSCR West Jue 6/25-8/13 6-8pm \$56 52059

Al Aire Libre

18+ Door Creek Park Lu 6/15-8/3 6-8pm \$56 52075
18+ Door Creek Park Mie 6/17-8/5 6-8pm \$56 52077

PICKLEBALL: NIVEL PRINCIPIANTE AVANZADO

Esta clase está dirigida a jugadores que han tomado un curso de pickleball y cuentan con experiencia de juego. Los jugadores de nivel principiante avanzado deben ser capaces de disputar partidos, llevar el marcador, mantener intercambios cortos, conocer la regla de los dos botes y aplicarla la mayor parte del tiempo. Asimismo, los jugadores deben conocer el posicionamiento en la pista durante el saque, la recepción del saque y el juego general. Esta clase se basa en las habilidades desarrolladas en el nivel de iniciación para acercarle a convertirse en un jugador de pickleball de nivel intermedio. El programa incluye instrucción, ejercicios prácticos y periodos de juego real.

Interior

18+ MSCR West Ma 6/23-8/11 6-8pm \$48 51979

Al Aire Libre

18+ Door Creek Park Lu 6/15-8/3 9:30-11:30am \$48 51983
18+ Door Creek Park Ma 6/16-8/4 6-8pm \$48 51984
18+ Door Creek Park Jue 6/18-8/6 6-8pm \$48 52003

PICKLEBALL: NIVEL INTERMEDIO

¡Venga a jugar pickleball! Los jugadores deben comprender las reglas fundamentales del juego, llevar la puntuación, realizar el saque y mantener un peloteo básico. Los jugadores rotan dentro y fuera de la cancha al finalizar cada juego, de modo que todos tengan la oportunidad de jugar con diferentes compañeros en cada sesión. Si bien podría haber instrucción disponible, esta no es una sesión para principiantes.

Interior

18+ MSCR West Ma 6/23-8/11 9:30-11:30am \$40 52083
18+ MSCR West Jue 6/25-8/13 9:30-11:30am \$40 52097

Al Aire Libre

18+ Garner Park Lu 6/15-8/3 6-8pm \$40 51951
18+ Door Creek Park Ma 6/16-8/4 6-8pm \$40 51963
18+ Garner Park Mie 6/17-8/5 6-8pm \$40 51966
18+ Door Creek Park Jue 6/18-8/6 6-8pm \$40 51969

JUEGO ABIERTO DE PICKLEBALL (NIVEL INTERMEDIO)

¡Venga a jugar pickleball! Los jugadores deben comprender las reglas fundamentales del juego, llevar la puntuación, realizar el saque y mantener un peloteo básico. Los jugadores rotan dentro y fuera de la cancha al finalizar cada juego, de modo que todos tengan la oportunidad de jugar con diferentes compañeros en cada sesión. Si bien podría haber instrucción disponible, esta no es una sesión para principiantes.

Interior

18+ MSCR West Lu 6/22-8/10 1-3pm \$40 52098
18+ MSCR West Ma 6/23-8/11 1-3pm \$40 52114
18+ MSCR West Jue 6/25-8/13 1-3pm \$40 52134

PRINCIPIANTE

Clase introductoria que abarca los fundamentos del juego, las reglas, la coordinación ojo-mano y los golpes básicos. Se hace énfasis en el contacto con la pelota y en mantenerla en juego.

DOBLES

Para jugadores con experiencia previa en tenis. Desarrollo continuo de los fundamentos del tenis, incorporando al mismo tiempo técnicas más avanzadas, como los globos y las voleas.

INTERMEDIO

Para jugadores con experiencia previa en tenis. Desarrollo continuo de los fundamentos del tenis, incorporando al mismo tiempo técnicas más avanzadas, como los globos y las voleas.

JUEGOS ABIERTOS

Los partidos se organizan en función del nivel de habilidad y del número de participantes. No es una liga deportiva. Se recomienda contar con experiencia previa en tenis, ya que no se ofrece entrenamiento ni instrucción.

**POLÍTICA METEOROLÓGICA PARA EL TENIS**

En caso de inclemencias de tiempo, los instructores determinan las cancelaciones de las clases. Las cancelaciones se deciden de forma individual para cada clase. Los participantes reciben un correo electrónico y/o una llamada automática en caso de cancelación. No hay clases de reemplazo; si se cancela una sesión, los participantes son compensados. Si tiene alguna pregunta, por favor, llame al 608-204-3026.

Horario	Edad	Clase	Tarifa	Curso#
---------	------	-------	--------	--------

La Follette High School

lunes 6/22-8/10	6-8:15pm	18+	Dobles	\$53	52366
	6-7pm	18+	Intermedio	\$64	52877
	7:15-8:15pm	18+	Principiante	\$64	52860
martes 6/23-8/11	6-7pm	18+	Intermedio	\$64	52888
	6-8:15pm	18+	Juegos Abiertos	\$53	52378
	7:15-8:15pm	18+	Principiante	\$64	52863
miércoles 6/24-8/12	6-7pm	18+	Principiante	\$64	52867
	6-8:15pm	18+	Juegos Abiertos	\$53	52895
	7:15-8:15pm	18+	Intermedio	\$64	52891
jueves 6/25-8/13	6-7pm	18+	Principiante	\$64	52870
	6-8:15pm	18+	Dobles	\$53	52872
	7:15-8:15pm	18+	Intermedio	\$64	52894

Memorial High School

lunes 6/22-8/10	6-8:15pm	18+	Dobles	\$53	52369
	6-7pm	18+	Intermedio	\$64	52370
	7:15-8:15pm	18+	Principiante	\$64	52364
martes 6/23-8/11	6-7pm	18+	Intermedio	\$64	52913
	6-8:15pm	18+	Juegos Abiertos	\$53	52917
	7:15-8:15pm	18+	Principiante	\$64	52902
miércoles 6/24-8/12	6-7pm	18+	Principiante	\$64	52899
	6-8:15pm	18+	Juegos Abiertos	\$53	52381
	7:15-8:15pm	18+	Intermedio	\$64	52910
jueves 6/25-8/13	6-7pm	18+	Principiante	\$64	52905
	6-8:15pm	18+	Dobles	\$53	52906
	7:15-8:15pm	18+	Intermedio	\$64	52916





Fitness

Edad	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
BRAZOS Y ABDOMEN						
Aprenda una serie de ejercicios efectivos para tonificar los brazos y fortalecer los músculos abdominales.						
18+	MSCR East	Vie	6/26-8/21	8:15-9am	\$35	50793
BARRE SCULPT						
Entrenamiento de cuerpo completo, combina movimientos de barra con ejercicios de fuerza para tonificar músculos, aumentar resistencia muscular y mejorar la flexibilidad.						
18+	MSCR West	Ma	6/23-8/4	4:30-5:15pm	\$35	52774
18+	MSCR West	Jue	6/25-7/30	5-6pm	\$30	50802
BOLLYX DANCE						
BollyX es un programa de danza y fitness inspirado en Bollywood que combina coreografías dinámicas con la música más actual de todo el mundo.						
18+	MSCR West	Mie	6/24-8/19	6-6:45pm	\$40	50814
BAILE CON CARDIO						
Una clase de cardio basada en el baile incorpora una variedad de movimientos aeróbicos de impacto medio y bajo, con ritmos de alta energía.						
18+	MSCR East	Jue	6/25-8/20	6:30-7:15pm	\$45	50828
BAILE CON CARDIO Y TONIFICACIÓN						
Clase por intervalos que incluye movimientos de baile coreografiados de bajo impacto, seguidos de ejercicios de entrenamiento de fuerza de todo el cuerpo.						
18+	MSCR West	Lu	6/22-8/1	5:30-6:15pm	\$45	50831
ENTRENAMIENTO DE RESISTENCIA <i>¡NUEVA!</i>						
Esta clase de fuerza y resistencia utiliza una variedad de equipos de pesas para aumentar la fuerza y mejorar la condición física. La clase se imparte completamente en español y es dirigida por un instructor certificado en fitness.						
18+	MSCR East	Mie	6/24-8/19	5:15-6pm	\$45	53057
YOGA SUAVE						
Clase apta para todos los niveles de habilidad. Combina movimientos lentos con ejercicios de respiración. Termine con un ejercicio de atención plena guiada.						
18+	MSCR West	Lu	6/22-8/17	4:30-5:30pm	\$45	53048
HATHA YOGA I						
Aprenda los elementos fundamentales del Hatha yoga. Benefíciese de mayor fuerza y flexibilidad mientras practica una postura y una alineación corporales correctas. Para todos los niveles, pero dirigido a quienes son nuevos en la práctica.						
18+	Warner Park CRC	Lu	6/22-8/17	7-8pm	\$45	50842
HATHA YOGA II						
Explore posturas de yoga centradas en la flexibilidad, la fuerza y el equilibrio, con énfasis en la alineación. Diseñado para estudiantes con más experiencia.						
18+	Warner Park CRC	Lu	6/22-8/17	5:30-6:45pm	\$45	52775

CELEBRATING

100 YEARS

DESAFÍO DE BINGO FITNESS

¡Acompáñenos a celebrar 100 años de fitness y bienestar con un interactivo desafío de Bingo que comienza este junio! Participle para tener la oportunidad de ganar fantásticos premios. No es necesario registrarse; solo vaya por tarjeta de Bingo a cualquier sede de MSCR o descárgala en mscr.org.

Edad	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
HIIT						
El Entrenamiento Interválico de Alta Intensidad (HIIT) combina ráfagas de velocidad, potencia e intensidad con breves periodos de descanso. ¡Este entrenamiento es perfecto para el cardio y el entrenamiento de fuerza, para la variedad y para quemar calorías!						
18+	MSCR West	Lu	6/22-8/17	6:45-7:30pm	\$35	50850
PILATES EN COLCHONETA/TAPETE						
Entrenamiento de cuerpo completo con movimientos controlados para fortalecer su zona central, aumentar la flexibilidad y mejorar la postura. Con movimientos controlados para tonificar y fortalecer sus músculos.						
18+	Warner Park CRC	Ma	6/23-8/11	8:30-9:15am	\$40	50902
MOVIMIENTO DE CONCIENCIA PLENA Y SALUD INTESTINAL						
Despierte suavemente la energía de su cuerpo mediante prácticas asiáticas antiguas de meridianos y chakras. Calme su mente y su respiración con atención plena mientras se sintoniza y desbloquea sus sistemas de energía. Fortalezca su núcleo y active su intestino con ejercicios intestinales enfocados que favorecen la salud y la vitalidad de los órganos internos.						
18+	MSCR Central	Mie	6/24-8/19	6-7:15pm	\$45	51172
MOVIMIENTO CONSCIENTE Y SALUD ARTICULAR						
Basado en antiguas prácticas asiáticas de meridianos energéticos y chakras, estírese, dé suaves golpecitos, muévase y vibre para abrir y desbloquear la energía en músculos, articulaciones y órganos tensos. Disfrute abriendo las articulaciones desde el cuello hasta los pies.						
18+	MSCR Central	Lu	6/22-8/17	6-7:15pm	\$45	51947
CLASES DE YOGA PARA ANTES Y DESPUÉS DEL PARTO						
Clases de yoga suaves diseñadas para apoyar su cuerpo y su mente durante el embarazo y después del parto, fomentando la relajación, la fortaleza y la conexión. Viva la experiencia junto a otras personas en un entorno acogedor y de cuidado.						
18+	MSCR Central	Jue	6/25-8/20	8:15-9:15am	\$40	52771
FUERZA PURA						
Desarrolle fuerza, defina sus músculos, aumente la densidad ósea y reduzca la grasa corporal incrementando la masa muscular magra. Use una variedad de equipos de entrenamiento con pesas para moldear su cuerpo.						
18+	MSCR West	Lu	6/22-8/17	5:45-6:30pm	\$35	52791
118+	MSCR East	Ma	7/7-8/11	5:30-6:15pm	\$30	50970
18+	MSCR East	Jue	6/25-8/13	5-5:45pm	\$40	52784
18+	MSCR West	Jue	6/25-8/20	5:45-6:30pm	\$30	52792
REMO FIT						
Mejore su técnica de remo y desarrolle fuerza en esta clase de estilo circuito. Cada sesión combina instrucción tanto dentro como fuera de los remos de interior Concept2, junto con ejercicios de entrenamiento de fuerza.						
18+	MSCR East	Lu	6/22-8/17	4-4:45pm	\$45	51026
18+	MSCR East	Lu	6/22-8/17	5-5:45pm	\$45	52919

Clases en Warner Park requieren una identificación con fotografía que se compra cada año. Visite mscr.org para más información.

Edad	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso #
ENTRENAMIENTO DE FUERZA PARA MUJERES						
Diseñada específicamente para mujeres, esta clase se centra en desarrollar fuerza, confianza y resistencia muscular mediante ejercicios de entrenamiento de fuerza de cuerpo completo, efectivos y fáciles de seguir.						
18+	Warner Park CRC	Lu	6/22-8/10	12:12-4:45pm	\$40	52783
18+	MSCR Central	Ma	6/23-8/18	4:30-5:15pm	\$45	51029
18+	MSCR East	Jue	6/25-8/13	4-4:45pm	\$40	52785

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO INTEGRAL

Esta clase es un entrenamiento de acondicionamiento aeróbico y de fuerza para todo el cuerpo, diseñado para elevar su ritmo cardíaco. Combina ejercicios de fuerza de cuerpo completo con ráfagas de cardio para tonificar su cuerpo y mejorar su resistencia.

18+	MSCR West	Ma	6/23-8/18	5:45-6:30pm	\$45	52788
18+	MSCR East	Mie	6/24-8/19	6:30-7:30pm	\$45	52948

TRX YOGA

TRX es una forma de entrenamiento en suspensión que utiliza el propio peso corporal para desarrollar simultáneamente fuerza, equilibrio, flexibilidad y estabilidad del core. Al igual que los accesorios tradicionales del yoga –como los bloques o los cojines de apoyo (bolsters)–, esta clase emplea el TRX para brindar soporte y potenciar sus posturas y secuencias de yoga.

18+	MSCR East	Ma	6/23-8/18	4:15-5pm	\$45	52769
-----	-----------	----	-----------	----------	------	-------

WERQ

WERQ es una clase de fitness de baile divertida, basada en música pop, rock y hip-hop. Diseñada para todos los niveles de condición física. WERQ mezcla pasos de baile con ejercicios cardiovasculares de alta intensidad.

18+	MSCR East	Lu	6/22-8/17	6-6:45pm	\$45	51064
18+	MSCR Central	Ma	6/23-8/18	6:30-7:15pm	\$45	51065
18+	MSCR West	Jue	6/25-8/20	6:45-7:30pm	\$45	52790

Edad	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso #
WERQ LIKE A BOSS						
Encienda su fuego interior con una sesión de ejercicios dinámicos que fusiona el baile cardio WERQ, la fuerza y la movilidad. ¡Libere su confianza y descubra la alegría del movimiento!						
18+	MSCR West	Lu	6/22-8/10	6-7pm	\$40	52789
18+	MSCR East	Mie	6/24-8/19	6:30-7:30pm	\$45	51075

YIN YOGA

Una práctica de ritmo lento que combina estiramientos sostenidos durante largo tiempo con atención plena y respiración profunda. Perfecta para calmar la mente y restaurar el equilibrio.

18+	MSCR East	Jue	6/25-8/20	6:45-7:45pm	\$35	52786
-----	-----------	-----	-----------	-------------	------	-------

YOGA AMPED

Yoga Amped es una clase centrada en el cardio y la fuerza, que constituye la combinación perfecta entre un entrenamiento físico energizante y posturas de yoga. El cardio, la fuerza, el equilibrio y los movimientos del core se integran en cada clase –única en su tipo– mediante una variedad de formatos de entrenamiento por intervalos.

18+	MSCR Central	Ma	6/23-8/18	5:30-6:15pm	\$45	51112
18+	MSCR Central	Jue	6/25-8/20	7:15-8am	\$40	51113

YOGA FLOW

Esta práctica dinámica de yoga combina la respiración y el movimiento mientras fluye a través de una serie de posturas. Es perfecta para desarrollar la fuerza, mejorar la flexibilidad y restaurar el sistema nervioso.

18+	MSCR Central	Lu	6/22-8/17	6:30-7:30pm	\$40	51135
18+	MSCR West	Ma	6/23-8/18	7:15-8:15pm	\$45	51131
18+	MSCR East	Jue	6/25-8/20	5:30-6:30pm	\$35	52787

ZUMBA

¡Es una fiesta y un entrenamiento! Zumba es una clase de fitness aeróbico a través del baile que combina música internacional y movimiento. Zumba es perfecta para el acondicionamiento cardiovascular y el movimiento creativo.

18+	MSCR Central	Jue	6/25-8/20	6-6:45pm	\$45	51169
-----	--------------	-----	-----------	----------	------	-------





Al Aire Libre

Edad	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
------	----------	-----	-------	---------	--------	--------

CAMPAMENTO DE ENTRENAMIENTO

Combina entrenamiento de fuerza, pliometría, ejercicios cardiovasculares y de core para un entrenamiento integral. ¡Prepárese para moverse!

18+	Olbrich Park	Ma	6/23-8/18	5:15-6:15pm	\$45	52964
18+	Wirth Court Park	Mie	7/8-8/12	5:30-6:15pm	\$30	53003

CLUB DE CORREDORES: DEL SOFÁ A LOS 5 KILÓMETROS ¡NUEVA!

Esta clase al aire libre, ideal para principiantes, utiliza intervalos de caminata y carrera, junto con un acompañamiento motivador, para desarrollar la resistencia física. El programa avanza progresivamente de 1 a 3.1 millas, ayudando a los participantes a mejorar su resistencia a su propio ritmo. Se espera que los participantes se sientan cómodos al caminar 2 millas de forma continua, con la opción de completar juntos la carrera de 5K Madison Mini Marathon al finalizar el programa.

18+	MSCR Central	Ma	6/16-8/4	6:30-7:15pm	\$40	52770
-----	--------------	----	----------	-------------	------	-------

CAMINATA DE RESISTENCIA ¡NUEVA!

¿Listo para una caminata más larga? Esta caminata de resistencia, de 60 a 75 minutos, está dirigida a personas activas que desean ponerse a prueba. Recorreremos una mayor distancia a un paso enérgico, centrándonos en desarrollar su resistencia y su condición cardiovascular. Si se siente cómodo con caminatas de 60 minutos y busca subir de nivel, esta aventura es para usted.

18+	Variedad	Mie	6/24-7/15	6-7:15pm	\$19	53042
18+	Variedad	Mie	7/22-8/5	6-7:15pm	\$19	53043

YOGA SUAVE

Clase para todos los niveles de habilidad. Combina movimientos lentos con ejercicios de respiración. Termine con ejercicio de atención plena guiada.

18+	Olbrich Park	Lu	6/22-8/10	5-6pm	\$40	50837
-----	--------------	----	-----------	-------	------	-------

Edad	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
------	----------	-----	-------	---------	--------	--------

RUTAS DIVERTIDAS EN BICICLETA

Explore una variedad de rutas ciclistas que incluyen senderos pavimentados y de grava, ciclovías y calles residenciales. Las rutas tienen una extensión de entre 10 y 20 millas. Un instructor certificado por League of American Bicyclists dirige la clase. Bicicleta y casco obligatorios.

18+	Olbrich Park	Mie	6/10-7/1	9:30-11:30am	\$20	50809
18+	Lussier Fam Ctr	Mie	7/8-7/29	9:30-11:30am	\$20	52997

KICKBOX CARDIO

Sin sacos, sin guantes: ¡solo un entrenamiento intenso! Una clase dinámica y explosiva que combina técnicas de kickboxing con un entrenamiento cardiovascular intenso.

18+	Garner Park	Ma	6/23-8/18	4:45-5:30pm	\$45	52772
18+	Garner Park	Jue	6/25-8/20	4:45-5:30pm	\$45	50890

HABLEMOS DE BICICLETAS

Reúnase con nosotros para charlar sobre la planificación de rutas, la participación en paseos organizados, la seguridad ciclista y el mantenimiento básico de la bicicleta. Abierta a todo el público.

18+	Olbrich Park	Mie	6/10-7/1	11:30am-12:30pm	\$5	52924
18+	Lussier Fam Ctr	Mie	7/8-7/29	11:30am-12:30pm	\$5	52998

LGBTQIA+ YOGA

Esta clase es un espacio acogedor e inclusivo para la comunidad LGBTQIA+. Con esto en mente, todos están invitados a unirse. Ven con el corazón abierto, listo para relajar la mente, estirar el cuerpo y conectar con nuevos amigos.

18+	Tenney Park	Mie	6/24-8/19	5:30-6:30pm	\$40	50892
-----	-------------	-----	-----------	-------------	------	-------

PIYO

Una clase única diseñada para desarrollar fuerza y ganar flexibilidad; esta sesión se centra en la energía, la potencia y el ritmo. PiYo es perfecta para fortalecer el core, mejorar la estabilidad y realizar desafiantes coreografías de yoga y pilates.

18+	Garner Park	Jue	6/25-8/20	5:40-6:25pm	\$45	50915
-----	-------------	-----	-----------	-------------	------	-------

FUERZA PURA

Desarrolle fuerza, defina sus músculos, aumente la densidad ósea y reduzca la grasa corporal incrementando la masa muscular magra. Use una variedad de equipos de entrenamiento con pesas para moldear su cuerpo.

18+	Garner Park	Ma	6/23-8/18	5:40-6:25pm	\$45	52773
18+	Acewood Park	Vie	6/26-8/21	9:30-10:15am	\$35	51005

YOGA FLOW

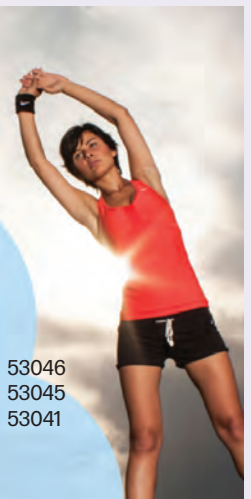
Esta práctica dinámica de yoga combina la respiración y el movimiento mientras fluye a través de una serie de posturas. Perfecta para desarrollar la fuerza, mejorar la flexibilidad y restaurar el sistema nervioso.

18+	Olbrich Park	Sa	6/27-8/15	8:30-9:30am	\$30	51150
-----	--------------	----	-----------	-------------	------	-------

¡Nueva! Fitness en Monona Golf Course

Acompáñenos a clases especiales de fitness en el hermoso campo de golf de Monona. Muévase, estírese y fortalezca su cuerpo mientras disfruta del aire fresco y de las vistas panorámicas en un ambiente acogedor para todos los niveles.

Yoga al Amanecer	Ma	6/9	7-7:45am	\$7	53046
WERQ	Lu	6/15	6-6:45pm	\$7	53045
Fuerza Pura	Ma	7/14	5-5:45pm	\$7	53041



Virtual

Edad	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
------	----------	-----	-------	---------	--------	--------

BRAZOS Y ABDOMEN

Aprenda una serie de ejercicios eficaces para tonificar los brazos y fortalecer los abdominales. Con una resistencia más ligera y una serie de repeticiones, esta clase se enfoca en desarrollar la resistencia y la definición muscular.

14+	Virtual	Lu	6/22-8/17	8:15-9am	\$40	50794
-----	---------	----	-----------	----------	------	-------

14+	Virtual	Vie	6/26-8/21	8:15-9am	\$35	50795
-----	---------	-----	-----------	----------	------	-------

BARRE SCULPT

Un entrenamiento de cuerpo completo que combina movimientos con barra con ejercicios de fuerza para tonificar los músculos, aumentar la resistencia muscular y mejorar la flexibilidad.

14+	Virtual	Mie	6/24-8/19	7:45am	\$45	52780
-----	---------	-----	-----------	--------	------	-------

YOGA SUAVE

Clase para todos los niveles de habilidad. Combina movimientos lentos con ejercicios de respiración. Termine con un ejercicio de atención plena guiada.

14+	Virtual	Jue	6/25-8/20	5:30-6:30pm	\$45	50835
-----	---------	-----	-----------	-------------	------	-------

YOGA HATHA II

Explore posturas de yoga centradas en la flexibilidad, la fuerza y el equilibrio, con énfasis en la conciencia corporal y la alineación.

14+	Virtual	Jue	6/25-8/20	5-6:15pm	\$45	50849
-----	---------	-----	-----------	----------	------	-------

PILATES EN COLCHONETA/TAPETE

Entrenamiento de cuerpo completo con movimientos controlados para fortalecer su zona central, aumentar la flexibilidad y mejorar la postura. Con movimientos controlados para tonificar y fortalecer sus músculos.

14+	Virtual	Ma	6/23-8/11	6-6:45pm	\$40	50914
-----	---------	----	-----------	----------	------	-------

Edad	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
------	----------	-----	-------	---------	--------	--------

FUERZA PURA

Desarrolla fuerza, gana definición, aumenta la densidad ósea y reduce la grasa corporal incrementando la masa muscular magra. Utiliza una variedad de equipos de entrenamiento con pesas.

14+	Virtual	Lu	6/22-8/17	7:45am	\$45	52776
-----	---------	----	-----------	--------	------	-------

14+	Virtual	Jue	6/25-8/20	5-5:45pm	\$40	51022
-----	---------	-----	-----------	----------	------	-------

CLASE VIRTUAL DE CUERPO COMPLETO

Entrenamiento de acondicionamiento aeróbico y de fuerza para todo el cuerpo. Combina ejercicios de fuerza de cuerpo completo con ráfagas de cardio para tonificar su cuerpo y mejorar su resistencia.

14+	Virtual	Mie	6/24-8/19	11-11:45am	\$40	51047
-----	---------	-----	-----------	------------	------	-------

WERQ

WERQ es una clase de fitness de baile divertida, basada en música pop, rock y hip-hop. Diseñada para todos los niveles de condición física.

14+	Virtual	Lu	6/22-8/17	6-6:45pm	\$45	51074
-----	---------	----	-----------	----------	------	-------

YIN YOGA

Práctica de ritmo lento que combina estiramientos sostenidos durante un tiempo prolongado con atención plena y respiración profunda.

14+	Virtual	Ma	6/23-8/18	7-8pm	\$45	51085
-----	---------	----	-----------	-------	------	-------

YOGA FLOW

Práctica dinámica de yoga combina la respiración y el movimiento, fluyendo a través de una serie de posturas. Perfecta para desarrollar la fuerza, mejorar la flexibilidad y restaurar el sistema nervioso.

14+	Virtual	Ma	6/23-8/18	7:45am	\$45	52779
-----	---------	----	-----------	--------	------	-------



Edad Locación Día Fecha Horario Tarifa Curso#

EJERCICIOS ACUÁTICOS PARA LA ARTRITIS

Los ejercicios en agua tibia contribuyen a la condición física y a la salud general de las personas con artritis o dolor articular.

50+	Lapham	Ma	6/16-8/18	3:15-4:15pm	\$53	51181
50+	Capitol Lakes	Mie	6/17-8/19	2-3pm	\$58	51245
50+	Lapham	Jue	6/18-8/20	3:15-4:15pm	\$53	51258

EJERCICIOS ACUÁTICOS EN AGUAS PROFUNDAS

Esta clase es una excelente manera de mantenerse en forma y flexible sin generar impacto en las caderas. No se requieren habilidades de natación, ya que se utilizan cinturones de flotación como apoyo en la zona profunda de la piscina. Hay más clases de ejercicios en aguas profundas (para 18+ años) disponibles en Actividades Acuáticas de la guía del programa.

50+	Capitol Lakes	Lu	6/15-8/17	5:30-6:30pm	\$58	51288
50+	Capitol Lakes	Ma	6/16-8/18	2:30-3:30pm	\$58	51289
50+	Capitol Lakes	Mie	6/17-8/19	3:15-4:15pm	\$58	51290

EJERCICIOS ACUÁTICOS EN AGUAS POCO PROFUNDAS

Disfrute de un entrenamiento aeróbico en agua más fría. Se utilizan soportes de flotación para el entrenamiento de resistencia. NOTA: Hay más clases en aguas poco profundas (para 18+ años) disponibles en la sección de Actividades Acuáticas de la guía del programa.

50+	Capitol Lakes	Lu	6/15-8/17	3-4pm	\$58	51297
50+	Capitol Lakes	Jue	6/18-8/20	3-4pm	\$58	51298

EJERCICIOS ACUÁTICOS EN AGUA TIBIA

Estas clases promueven la tonificación, el aumento de la resistencia, la flexibilidad y la fuerza en participantes activos, todo ello en una piscina de agua cálida. Se utilizan dispositivos de flotación para el entrenamiento de resistencia.

50+	Lapham	Lu	6/15-8/17	2-3pm	\$53	51299
50+	Lapham	Lu	6/15-8/17	3:15-4:15pm	\$53	51300
50+	Capitol Lakes	Lu	6/15-8/17	4:15-5:15pm	\$58	51301
50+	Lapham	Ma	6/16-8/18	2-3pm	\$53	51323
50+	Capitol Lakes	Ma	6/16-8/18	3:45-4:45pm	\$58	51321
50+	Lapham	Mie	6/17-8/19	2-3pm	\$53	51324
50+	Lapham	Mie	6/17-8/19	3:15-4:15pm	\$53	51315
50+	Capitol Lakes	Jue	6/18-8/20	4:15-5:15pm	\$58	51322

BRAZOS Y ABDOMEN

Aprenda una serie de ejercicios efectivos para tonificar los brazos y fortalecer los músculos abdominales. Con resistencia más ligera y series de altas repeticiones.

50+	MSCR East	Ma	6/23-8/18	11:15am-12pm	\$29	51325
-----	-----------	----	-----------	--------------	------	-------

EQUILIBRIO, FUERZA Y ESTABILIDAD DE LA ZONA MEDIA

Esta clase de cuerpo entero está diseñada para mejorar el equilibrio, la postura, la fuerza y la flexibilidad. Se usan ejercicios para apoyar las actividades diarias y ayudar a reducir el riesgo de caídas.

50+	MSCR West	Lu	6/22-8/17	9-10am	\$39	51369
50+	MSCR West	Lu,Mie	8/3-8/19	12:30-1:30pm	\$52	51328
50+	MSCR East	Lu	6/22-8/17	10:45-11:30am	\$29	51337
50+	Warner Park CRC	Ma	6/23-8/18	11:30am-12:30pm	\$39	51370
50+	MSCR Central	Mie	6/24-8/19	7:30-8:15am	\$29	51327

CELEBRATING
100
YEARS

DESAFÍO DE BINGO FITNESS

¡Acompáñenos a celebrar 100 años de bienestar con un interactivo desafío de Bingo que comienza este junio! Partici- pen para tener la oportunidad de ganar fantásticos premios. No es necesario registrarse; solo vaya por tarjeta de Bingo a cualquier sede de MSCR o descárgala en mscr.org.

Edad Locación Día Fecha Horario Tarifa Curso#

BAILE CON CARDIO

Una clase de cardio basada en el baile incorpora una variedad de moviem- tos aeróbicos de impacto medio y bajo, con ritmos de alta energía.

50+	MSCR East	Lu	6/22-8/17	10:45-11:45am	\$39	51345
50+	MSCR East	Vie	6/26-8/21	10:45-11:45am	\$35	51346

BAILE CON CARDIO Y TONIFICACIÓN

Clase por intervalos que incluye movimientos de baile coreografiados de bajo impacto, seguidos de ejercicios de entrenamiento de fuerza de todo el cuerpo.

50+	MSCR West	Lu	6/22-8/17	11:45am-12:45pm	\$39	51355
50+	MSCR Central	Lu	6/22-8/17	12:30-1:30pm	\$39	51347
50+	MSCR East	Mie	6/24-8/19	9:30-10:30am	\$39	51354
50+	MSCR West	Jue	6/25-8/20	11:35am-12:35pm	\$39	51356

EJERCICIO EN SILLA

Diseñado para ayudar a reducir el dolor y la rigidez, al tiempo que mantiene o mejora la movilidad, la fuerza muscular, la postura, el equilibrio y la capacidad funcional. Todos los ejercicios pueden realizarse de pie o sentados en una silla. No se realizan ejercicios en el piso.

50+	MSCR East	Ma	6/23-8/18	1:15-2pm	\$29	51363
50+	Warner Park CRC	Ma	6/23-8/18	10:15-11:15am	\$39	51361
50+	MSCR West	Mie	6/24-8/19	10:15-11am	\$29	51359
50+	MSCR West	Jue	6/25-8/20	9:30-10:30am	\$39	51360
50+	Warner Park CRC	Vie	6/26-8/21	12:30-1:30pm	\$35	51362

EJERCICIO EN SILLA BAILABLE

Un programa de fitness de baile sentado para quienes no puedan estar de pie durante la clase. Un entrenamiento completo del cuerpo, interactivo y divertido, con música y movimientos de baile y de fitness. No hay ejercicios en el piso.

50+	MSCR West	Vie	6/26-8/21	12-1pm	\$35	51365
-----	-----------	-----	-----------	--------	------	-------

CIRCUITO DE FITNESS

Manténgase activo, fuerte y lleno de energía en esta clase estilo circuito, diseñada para mejorar la fuerza, la resistencia cardiovascular, el equilibrio y la movilidad mediante ejercicios de bajo impacto. Recorrerá estaciones cronometradas con una variedad de equipamiento, siempre a su propio ritmo, para disfrutar de un entrenamiento divertido y desafiante.

50+	MSCR East	Lu	6/22-8/17	9:30-10:30am	\$39	51367
50+	MSCR Central	Mie	6/24-8/19	12:30-1:20pm	\$39	52798
50+	MSCR East	Vie	6/26-8/21	1:45-2:45pm	\$35	51368

Edad Locación Día Fecha Horario Tarifa Curso

APTITUD FÍSICA FUNCIONAL

Clase diseñada para mejorar la fuerza, el equilibrio, la flexibilidad, la coordinación y la aptitud aeróbica, y así optimizar las actividades diarias. Mejore su calidad de vida, reduzca el riesgo de lesiones y mantenga su independencia mediante ejercicios que reflejan movimientos de la vida real.

Edad	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso #
50+	Warner Park CRC	Lu	6/22-8/17	9-10am	\$39	51394
50+	MSCR West	Lu	6/22-8/17	9:30-10:30am	\$39	51409
50+	MSCR West	Lu	6/22-8/17	10:45-11:45am	\$39	51429
50+	MSCR West	Lu,Mie	8/3-8/19	11:15am-12:15pm	\$52	51412
50+	MSCR Central	Mie	6/24-8/19	8:30-9:20am	\$39	51414
50+	MSCR Central	Mie	6/24-8/19	9:30-10:20am	\$39	51427
50+	MSCR Central	Mie	6/24-8/19	10:30-11:20am	\$39	51428
50+	MSCR Central	Mie	6/24-8/19	11:30am-12:20pm	\$39	51434
50+	MSCR West	Mie	6/24-8/19	5:30-6:30pm	\$39	51433
50+	Warner Park CRC	Mie	6/24-8/19	9-10am	\$39	51395
50+	MSCR East	Jue	6/25-8/20	9-10am	\$39	51396
50+	MSCR East	Jue	6/25-8/20	10:15-11:15am	\$39	51430
50+	MSCR West	Vie	6/26-8/21	9:30-10:30am	\$35	51431
50+	MSCR West	Vie	6/26-8/21	10:45-11:45am	\$35	51432

EJERCICIO SUAVE

Esta clase suave promueve el equilibrio, la fuerza, la coordinación y la flexibilidad en personas con dolores y molestias. Se incluyen ejercicios de conciencia respiratoria, de relajación activa y de estiramiento. Todos los ejercicios pueden realizarse de pie o sentados en una silla. No se realizan ejercicios en el piso.

Edad	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso #
50+	MSCR West	Lu	6/22-8/17	10:15-11:15am	\$39	51455
50+	MSCR East	Ma	6/23-8/18	10-11am	\$39	51453
50+	MSCR West	Ma	6/23-8/18	11am-12pm	\$39	51452
50+	MSCR West	Jue	6/25-8/20	11am-12pm	\$39	51456
50+	MSCR West	Vie	6/26-8/21	10:20-11:20am	\$35	51454

GROOVE

Una experiencia única de fitness a través de la danza, donde todos se mueven siguiendo un movimiento o ritmo sencillo, pero bailan a su propio estilo. Experimenta desde ritmos lentos, deliciosos y meditativos hasta pulsaciones cardíacas intensas que aceleran el ritmo y fortalecen el cuerpo.

Edad	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso #
50+	MSCR East	Jue	6/25-8/20	12-1pm	\$39	51342

MOVIMIENTO DE CONCIENCIA PLENA Y SALUD INTESTINAL

Despierte suavemente la energía de su cuerpo mediante prácticas asiáticas antiguas de meridianos y chakras, con estiramientos, golpecitos, movimiento y vibración. Calme su mente y su respiración con atención plena mientras se sintoniza y desbloquea sus sistemas de energía. Fortalezca su núcleo y active su intestino con ejercicios intestinales enfocados que apoyan la salud y la vitalidad de los órganos internos.

Edad	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso #
50+	Warner Park CRC	Vie	6/26-8/21	10:30-11:45am	\$35	51458

MOVIMIENTO CONSCIENTE Y SALUD ARTICULAR

Despierte suavemente la energía de su cuerpo con antiguas prácticas asiáticas de meridianos y chakras, mediante el estiramiento, el golpeteo, el movimiento y la vibración. Calme su mente y su respiración con una conciencia plena mientras sintoniza y desbloquea sus sistemas energéticos. Disfrute de movimientos sencillos y focalizados para abrir sus articulaciones, desde el cuello hasta los pies, porque el movimiento es el mejor lubricante.

Edad	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso #
50+	Warner Park CRC	Mie	6/24-8/19	10:30-11:45am	\$39	52833

PILATES

Ejercicio de bajo impacto centrado en la alineación postural, el control de la respiración, la flexibilidad y la fuerza de las extremidades superiores e inferiores. Esta rutina relajante y consciente requiere concentración mental para mejorar la conexión mente-cuerpo y sacar el máximo provecho de cada movimiento.

Edad	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso #
50+	MSCR West	Lu	6/22-8/17	12:30-1:30pm	\$39	51464
50+	MSCR East	Mie	6/24-8/12	8:15-9:15am	\$35	51466
50+	MSCR West	Jue	6/25-8/20	2:30-3:30pm	\$39	51465

Edad Locación Día Fecha Horario Tarifa Curso

FUERZA PURA

Desarrolle fuerza, defina sus músculos, aumente la densidad ósea y reduzca la grasa corporal incrementando la masa muscular magra. Use una variedad de equipos de entrenamiento con pesas para moldear su cuerpo: ¡ningún músculo quedará sin trabajar!

Edad	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso #
50+	MSCR East	Lu	6/22-8/17	8:30-9:15am	\$29	51467
50+	MSCR East	Ma	6/23-8/18	12:15-1pm	\$29	51468
50+	Warner Park CRC	Mie	6/24-8/12	10:15-11am	\$26	51470
50+	Warner Park CRC	Jue	6/25-8/13	10:30-11:15am	\$26	51469

REMO FITNESS

Alterna intervalos de alta intensidad en el remo indoor Concept2 con ejercicios de fuerza sencillos y efectivos fuera de la máquina. Esta clase, de estilo circuito, le ayuda a perfeccionar su técnica de remo, potenciar su resistencia cardiovascular y desarrollar fuerza en todo el cuerpo en un entorno de apoyo. Remar en una máquina Concept2 es un ejercicio de bajo impacto que trabaja todos los grupos musculares principales, permitiéndote mantenerte sentado y seguro.

Edad	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso #
50+	MSCR East	Ma	6/23-8/18	11:45am-12:35pm	\$39	51475
50+	MSCR West	Vie	6/26-8/21	10:30-11:20am	\$35	52831

FUERZA SIMPLE

Esta clase usa movimientos básicos y ejercicios fáciles de seguir para desarrollar la fuerza, mejorar el equilibrio y la flexibilidad. Diseñado para principiantes o para cualquier persona que busque mantener su fuerza con una rutina sencilla y eficaz.

Edad	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso #
50+	MSCR West	Mie	6/24-8/19	9-10am	\$39	51476

GRUPO PEQUEÑO: REMO Y FUNDAMENTOS DE FUERZA ¡NUEVA!

Una clase ideal para principiantes que combina la instrucción en el remo indoor Concept2 con entrenamiento de fuerza fuera del remo, utilizando una variedad de equipamiento. Aprenda la técnica de remo adecuada, desarrolle fuerza en todo el cuerpo y gane confianza en un grupo pequeño. Ideal para quienes se inician en el remo o buscan perfeccionar los fundamentos antes de avanzar a RowFit.

Edad	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso #
50+	MSCR East	Mie	6/24-8/19	4:10-5pm	\$50	52918
50+	MSCR West	Vie	6/26-8/21	9:30-10:20am	\$44	52832
50+	MSCR East	Vie	6/26-8/21	11:15am-12:10pm	\$44	51543

ENTRENAMIENTO DE FUERZA PARA MUJERES

Diseñada específicamente para mujeres, esta clase se centra en desarrollar fuerza, confianza y resistencia muscular mediante ejercicios de entrenamiento de fuerza de cuerpo completo, efectivos y fáciles de seguir.

Edad	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso #
50+	MSCR East	Mie	6/24-8/19	11am-12pm	\$39	51480
50+	MSCR East	Vie	6/26-8/21	12:30-1:30pm	\$35	51482

ESTIRAMIENTO Y FUERZA

Esta clase incorpora ejercicios de estiramiento para mejorar la flexibilidad y de fortalecimiento para mejorar la condición física general.

Edad	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso #
50+	Warner Park CRC	Lu	6/22-8/10	11-11:45am	\$26	52834
50+	Warner Park CRC	Mie	6/24-8/12	9-9:45am	\$26	51486
50+	MSCR West	Mie	6/24-8/12	10:30-11:30am	\$35	51485
50+	MSCR East	Mie	6/24-8/12	12-12:45pm	\$26	52801
50+	MSCR West	Jue	6/25-8/20	8:15-9:15am	\$39	51484

ENTRENAMIENTO EN SUSPENSIÓN TRX

Esta clase combina ejercicios de fuerza con peso corporal y correas de suspensión para desarrollar simultáneamente la fuerza, el equilibrio, la flexibilidad y la estabilidad del core. Se da la bienvenida a todos los niveles de condición física, ya que el instructor ofrece adaptaciones.

Edad	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso #
50+	MSCR East	Ma	6/23-8/18	8:45-9:45am	\$39	51622
50+	MSCR East	Jue	6/25-8/20	12-1pm	\$39	51620
50+	MSCR West	Jue	6/25-8/20	1:45-2:35pm	\$39	51646

Clases en Warner Park requieren una identificación con fotografía que se compra cada año. Visite mscr.org para más información.

Regístrese en MSCR.ORG o use formulario al final

Tai Chi

Ya sea que recién esté comenzando o que busque profundizar su práctica, nuestras clases de Tai Chi están organizadas en una secuencia progresiva, que comienza con habilidades fundamentales y avanza hacia formas y técnicas más avanzadas.

Use las descripciones a continuación para encontrar la clase que mejor se adapte a su experiencia y a sus objetivos.

Empezando	Desarrollo	Más Práctica
Tai Chi Artritis y Prevención de Caídas - 1	Tai Chi Artritis y Prevención de Caídas - 2	Tai Chi Avanzado
Tai Chi Yang - Introducción	Tai Chi Yang 24 - Refinamiento	Tai Chi Yang Forma Larga
Tai Chi Yang - Continuado		
Tai Chi Pole		
QiGong		
Yang Style Tai Chi 10 Form		

Edad Locación Día Fecha Horario Tarifa Curso#
QIGONG - INTRODUCCIÓN

El qigong es una antigua práctica china que utiliza movimientos suaves, respiración controlada y concentración mental para cultivar y equilibrar la fuerza vital del cuerpo, o "qi". La clase introduce principios fundamentales y movimientos fluidos para ayudar a reducir el estrés

50+ MSCR Central Lu 6/22-8/17 10:45-11:30am \$29 51473

TAI CHI - AVANZADO

Esta clase explora el Yangjia Michuan Taijiquan (YMT), la Forma Larga original de Tai Chi de la familia Yang. Abarca aplicaciones de artes marciales, la Rutina del Abanico y las Partes III de la forma YMT. La clase requiere equilibrio, coordinación y conocimiento de la Forma Yang 24; como requisito previo, debe haberse completado el curso de Tai Chi Continuación y/o Refinamiento.

50+ MSCR Central Ma 6/23-8/18 2:30pm \$58 52820

TAI CHI PARA ARTRITIS Y PREVENCIÓN DE CAÍDAS - PARTE 1

Un programa basado en la evidencia, derivado de Sun Style Tai Chi, diseñado para promover la fuerza, el equilibrio y la flexibilidad y ayudar a reducir el riesgo de caídas. Los movimientos se enseñan utilizando los lados izquierdo y derecho, con giros hacia adelante y hacia atrás para mejorar la movilidad. Es necesario completar la Parte 1 antes de tomar la Parte 2, que presenta nuevos movimientos, refina la forma y mejora la coordinación.

50+ MSCR West Ma 6/23-8/18 9:30-10:30am \$39 51492

50+ MSCR East Mie 6/24-8/19 9:30-10:30am \$39 51493

Yoga

Edad Locación Día Fecha Horario Tarifa Curso#
YOGA SUAVE

Clase apta para todos niveles de habilidad. Combina movimientos lentos con ejercicios de respiración. Termine con un ejercicio de atención plena guiada.

50+ MSCR West Jue 6/25-8/20 1-2pm \$39 51712

50+ MSCR West Vie 6/26-8/21 9-10am \$30 51714

FLUJO DE YOGA SUAVE

Fluya lentamente a través de posturas y secuencias básicas de yoga, usando la respiración como herramienta para mantenerse presente y consciente. Prepárese para mucho estiramiento y elongación.

50+ MSCR East Lu 6/22-8/10 9:45-10:30am \$26 51751

YOGA HATHA I

Aprenda elementos fundamentales del Hatha yoga. Beneficiarse de mayor fuerza y flexibilidad mientras practica una postura y una alineación corporal correcta. Para todos niveles, pero dirigido a quienes son nuevos en la práctica.

50+ MSCR West Ma 6/23-8/18 10:15-11:15am \$35 51765

50+ MSCR West Jue 6/25-8/20 10:15-11:15am \$35 51754

Edad Locación Día Fecha Horario Tarifa Curso#
TAI CHI PARA ARTRITIS Y PREVENCIÓN DE CAÍDAS - PARTE 2

Un programa basado en la evidencia, derivado de Sun Style Tai Chi, diseñado para promover la fuerza, el equilibrio y la flexibilidad y ayudar a reducir el riesgo de caídas. Los movimientos se enseñan utilizando los lados izquierdo y derecho, con giros hacia adelante y hacia atrás para mejorar la movilidad. Es necesario completar Parte 1 antes de tomar Parte 2, que presenta nuevos movimientos, refina la forma y mejora la coordinación.

50+ MSCR West Jue 6/25-8/20 9:30-10:30am \$39 52830

TALLER DESARROLLO DE HABILIDADES BÁSICAS DE TAI CHI ¡NUEVA!

¿Es usted nuevo en la práctica del Tai Chi? Esta clase enseña los principios fundamentales del Tai Chi, incluyendo movimientos lentos y controlados, una postura erguida, la transferencia de peso y una resistencia suave. La práctica semanal se centra en el desarrollo de habilidades para mejorar el equilibrio mediante secuencias de movimientos sencillas y la caminata de Tai Chi.

50+ MSCR East Mie 7/15-8/19 8:30-9:15am \$26 51332

TAI CHI YANG - CONTINUACIÓN

Como continuación de la clase de introducción a la Forma Yang 24, sesión se centra en profundizar en la comprensión de dicha forma, con especial énfasis en su segunda mitad. Dirigida a quienes hayan completado al menos una sesión de la clase introductoria. Con frecuencia, los principiantes permanecen en esta clase de continuación durante varias sesiones.

50+ MSCR Central Lu 6/22-8/17 9:30-10:30am \$39 51515

50+ MSCR West Jue 6/25-8/20 11am-12pm \$39 51529

50+ MSCR East Jue 6/25-8/20 12:15-1:15pm \$39 52810

TAI CHI YANG - INTRODUCCIÓN

Aprenda los fundamentos de la forma Yang 24 de Tai Chi en esta clase para principiantes, enfocada en mejorar el equilibrio, la fuerza y la flexibilidad. La clase introduce los primeros movimientos de la forma. Es común que los principiantes se queden en la clase introductoria durante varias sesiones.

50+ MSCR West Ma 6/23-8/18 11am-12pm \$39 51512

50+ MSCR East Jue 6/25-8/20 2:45-3:45pm \$39 52811

TAI CHI YANG 24 - REFINAMIENTO

Clase de nivel intermedio se centra en perfeccionar tanto las formas individuales como la Forma Yang 24, a la vez que profundiza en la comprensión de los principios del movimiento, del equilibrio y de la respiración. Familiarización con la Forma Yang 24 es un prerrequisito.

50+ MSCR Central Ma 6/23-8/18 12:45-1:45pm \$39 52821

50+ Warner Park CRC Mie 6/24-8/19 1-2pm \$39 52835

50+ MSCR East Jue 6/25-8/20 1:30-2:30pm \$39 51488

YANG STYLE TAI CHI 10 FORM ¡NUEVA!

Esta forma breve y simplificada es ideal para aprender o perfeccionar los principios fundamentales del tai chi. Se ha demostrado que los movimientos del tai chi mejoran el equilibrio, la fuerza y la flexibilidad.

50+ MSCR East Mie 6/24-8/19 10:45-11:45am \$39 51343

Edad Locación Día Fecha Horario Tarifa Curso#
YOGA HATHA II

Explore posturas de yoga centradas en la flexibilidad, la fuerza y el equilibrio, con énfasis en la alineación. Diseñado para estudiantes con más experiencia.

50+ MSCR West Ma 6/23-8/18 8:45-10am \$43 51797

50+ MSCR West Jue 6/25-8/20 8:45-10am \$43 51815

YOGA FLOW

Esta práctica dinámica de yoga combina la respiración y el movimiento mientras fluye a través de una serie de posturas. Es perfecta para desarrollar la fuerza, mejorar la flexibilidad y restaurar el sistema nervioso.

50+ MSCR East Jue 6/25-8/20 10:30-11:30am \$39 51837



Al Aire Libre

Edad Locación Día Fecha Horario Tarifa Curso#

CAMINATA NÓRDICA CON BASTÓN

Esta clase se centra en perfeccionar la técnica con bastones, fomentar la confianza y aprender a desplazarse por cuevas y terrenos diversos. Disfrute de un entrenamiento cardiovascular que fortalece los hombros, los brazos, el tronco y las piernas. Se facilitan los bastones.

50+ Door Creek Park Mie 6/24 9:30-10:30am \$5 51460

PARKOUR PARA ADULTOS MAYORES

Esta clase le ayuda a desarrollar el equilibrio y la coordinación, mejorar la flexibilidad y descubrir nuevas formas en las que su cuerpo puede moverse. Explore una variedad de opciones de movimiento –incluyendo trabajo en el suelo– que favorecen la prevención de caídas y hacen que las actividades cotidianas resulten más fáciles y seguras. Abierta a todos los niveles de condición física: nuestros instructores ofrecen opciones para todos.

50+ Warner Park Ma 6/23-8/18 9:30-11am \$68 51463

50+ Elver Park Jue 7/16-8/20 5:30-6:30pm \$26 52852

QIGONG PARA RENOVAR Y RELAJAR

La clase incorpora ejercicios chinos que incluyen estiramientos sencillos y ejercicios de respiración con visualizaciones, con el fin de proporcionar relajación profunda y sensación de bienestar. Se utilizan las Ocho Piezas de Brocado (Baduanjin) y el Shaolin Nei Jin QiGong para mejorar la calidad de vida, el sueño, el equilibrio, la fuerza y la flexibilidad.

50+ Garner Park Vie 6/26-8/21 10:30-11:30am \$35 51474

FUERZA Y EQUILIBRIO EN EL PARQUE ¡NUEVA!

Esta clase progresiva al aire libre se centra en desarrollar fuerza, resistencia y equilibrio mediante ejercicios funcionales de bajo impacto. Se utilizan movimientos con el peso corporal y bandas de resistencia. Los participantes deben sentirse cómodos realizando ejercicios tanto de pie como en el suelo.

50+ Elver Park Lu,Mie 8/3-8/19 1:30-2:30pm \$26 51331



Regístrese en [MSCR.ORG](https://www.mscr.org) o use formulario al final

Edad Locación Día Fecha Horario Tarifa Curso#

ESTIRAMIENTO Y FUERZA

Esta clase incorpora ejercicios de estiramiento para mejorar la flexibilidad y ejercicios de fortalecimiento para mejorar la condición física general.

50+ Rennebohm Park Ma 6/23-8/18 8:30-9:30am \$39 51487

TAI CHI POLE

La forma de Tai Chi con bastón emplea movimientos redondeados, de empuje y de retracción para fortalecer tanto el cuerpo como la mente. Bastón incluido pesa 2 libras. Se pueden ofrecer opciones alternativas –como un tubo de PVC más ligero– para perfeccionar la técnica y desarrollar fuerza.

50+ MSCR Central Mie 6/24-8/19 3-4pm \$39 51565

TAI CHI YANG 24 - DESAROLLO

Clase de nivel intermedio se centra en perfeccionar tanto las formas individuales como la Forma Yang 24. La familiaridad con la Forma Yang 24 es un requisito previo.

50+ Garner Park Lu 7/13-8/17 9:30-10:30am \$26 51612

50+ Garner Park Mie 7/15-8/19 9:30-10:30am \$26 51496

50+ Hoyt Park Vie 6/26-8/21 1-2pm \$35 51495

TAI CHI ESTILO YANG FORMA LARGA

En esta clase se introduce la Forma Larga de la Familia Yang, compuesta por 108 posturas. Duración prolongada de la clase (una hora y media) permite perfeccionar la técnica de la forma. Se requiere equilibrio, coordinación y conocimiento de la Forma Yang 24, siendo un prerrequisito haber completado Tai Chi Continuación y/o Refinamiento.

50+ Garner Park Vie 7/17-8/21 9:30-11am \$39 51613

CAMINATAS

Caminatas se realizan en parques, vecindarios y áreas naturales de la zona de Madison, entre 2 y 2,5 millas. Ubicaciones semanales se envían por correo electrónico a participantes inscritos antes de primera caminata. Participantes deben poder caminar dos millas y/o completar una milla en 25 minutos.

50+ Variable Ma 6/23-8/18 9:15-10:15am \$39 51687

RECORRIDO A PIE - MARQUETTE BUNGALOWS

En solo dos cuadras de la ciudad, aprenderá sobre estos singulares bungalows de estilo Craftsman, modestos pero muy atractivos. No fueron diseñados por arquitectos capacitados, sino por artesanos que trabajaron para la Karrels Building Company entre 1924 y 1929.

50+ Marquette Nbrh Vie 5/15 11am-12pm \$20 52947

RECORRIDO POR EL MUSEO DE LOS VETERANOS DE WISCONSIN

El Museo de los Veteranos de Wisconsin honra a los veteranos de Wisconsin y su papel en la construcción de la historia militar estatal y nacional. El museo opera como un programa educativo del Departamento de Asuntos de los Veteranos de Wisconsin.

50+ WI Vets Museum Mie 6/17 10:30-11:30am \$0 52853

Ciclismo

RUTAS DIVERTIDAS EN BICICLETA

Explore una variedad de rutas ciclistas que incluyen senderos pavimentados y de grava, carriles bici y calles residenciales. Las rutas tienen una extensión de entre 10 y 20 millas. Se requiere un pase para los senderos estatales de Wisconsin (Wisconsin State Trail Pass) para algunas rutas; los detalles se proporcionan antes del inicio de la clase. Se da la bienvenida a todo tipo de bicicletas y ciclistas; el personal supervisa frecuentemente a los participantes a lo largo del recorrido. Bicicleta y casco obligatorios.

18+ Olbrich Park Mie 6/10-7/1 9:30-11:30am \$20 50809

18+ Lussier Fam Ctr Mie 7/8-7/29 9:30-11:30am \$20 52997

HABLEMOS DE BICICLETAS

Reúnase con nosotros para charlar sobre la planificación de rutas, la participación en paseos organizados, la seguridad ciclista y el mantenimiento básico de la bicicleta. Abierta a todo el público.

18+ Olbrich Park Mie 6/10-7/1 11:30am-12:30pm \$5 52924

18+ Lussier Fam Ctr Mie 7/8-7/29 11:30am-12:30pm \$5 52998

Virtual

Edad	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
------	----------	-----	-------	---------	--------	--------

EJERCICIOS DE EQUILIBRIO

Esta clase está diseñada para mejorar el equilibrio y reducir el riesgo de caídas mediante movimientos y principios del Tai Chi. Los ejercicios se realizan principalmente de pie. Se ofrecen ejercicios adaptados en silla para satisfacer las necesidades individuales. No se realiza trabajo en el suelo.

50+	Virtual	Jue	6/25-8/20	1:14:5pm	\$29	51333
-----	---------	-----	-----------	----------	------	-------

EJERCICIO EN SILLA

Clase diseñada para ayudar a reducir el dolor y la rigidez, a la vez que se mantienen o se mejoran la movilidad, la fuerza muscular, la postura, el equilibrio y la capacidad funcional. Todos los ejercicios se pueden realizar de pie o sentados en una silla. No se realizan ejercicios en el piso.

50+	Virtual	Lu	6/22-8/17	9:15-10:15am	\$35	51364
-----	---------	----	-----------	--------------	------	-------

EJERCICIOS PARA LA ZONA MEDIA A PIE/SILLA

Clase se centra en tonificar y flexibilizar la musculatura de su 'zona central' (abdominales, lumbares y caderas) de forma equilibrada y sin necesidad de colchoneta/mat. Todos los ejercicios se pueden realizar de pie o sentados en una silla. No se trabaja en el piso.

50+	Virtual	Mie	6/24-8/19	9-9:30am	\$19	51371
-----	---------	-----	-----------	----------	------	-------

50+	Virtual	Vie	6/26-8/21	9-9:45am	\$26	51393
-----	---------	-----	-----------	----------	------	-------

APTITUD FÍSICA FUNCIONAL

Clase diseñada para mejorar la fuerza, el equilibrio, la flexibilidad, la coordinación y la aptitud aeróbica, y así optimizar las actividades diarias. Mejore su calidad de vida, reduzca el riesgo de lesiones y mantenga su independencia mediante ejercicios que reflejan movimientos de la vida real.

50+	Virtual	Lu	6/22-8/17	10:30-11:30am	\$39	51450
-----	---------	----	-----------	---------------	------	-------

50+	Virtual	Jue	6/25-8/20	9:30-10:30am	\$39	51451
-----	---------	-----	-----------	--------------	------	-------

YOGA SUAVE

Clase para todos los niveles de habilidad. Combina movimientos lentos con ejercicios de respiración. Termine con ejercicio de atención plena guiada.

50+	Virtual	Ma	6/23-8/18	10:30-11:30am	\$39	51750
-----	---------	----	-----------	---------------	------	-------

MEDITACIÓN

Enseñamos técnicas de meditación, herramientas para establecer una práctica diaria y cómo resolver dificultades durante la meditación. Esta clase está dirigida a principiantes y a meditadores experimentados.

50+	Virtual	Ma	6/23-8/18	1-2pm	\$35	51457
-----	---------	----	-----------	-------	------	-------

FUERZA Y AGILIDAD INSPIRADAS POR PICKLEBALL

Mejore la fuerza del cuerpo, el equilibrio, la agilidad y la confianza en sus movimientos mediante ejercicios inspirados en el pickleball. Si bien no se enseñan habilidades propias de este deporte, los ejercicios replican patrones de movimiento habituales mediante simulacros multidireccionales y entrenamiento de resistencia.

50+	Virtual	Mie	6/24-8/19	3-4pm	\$39	51471
-----	---------	-----	-----------	-------	------	-------

Edad	Locación	Día	Fecha	Horario	Tarifa	Curso#
------	----------	-----	-------	---------	--------	--------

FUERZA PURA

Desarrolle fuerza, defina sus músculos, aumente la densidad ósea y reduzca la grasa corporal incrementando la masa muscular magra. Use una variedad de equipos de entrenamiento con pesas para moldear su cuerpo: ¡ningún músculo quedará sin trabajar!

50+	Virtual	Lu	6/22-8/17	8:30-9:15am	\$29	51472
-----	---------	----	-----------	-------------	------	-------

ENTRENAMIENTO DE FUERZA PARA MUJERES

Diseñada específicamente para mujeres, esta clase se centra en desarrollar fuerza, confianza y resistencia muscular mediante ejercicios de entrenamiento de fuerza de cuerpo completo, efectivos y fáciles de seguir.

50+	Virtual	Ma	6/23-8/18	8-8:45am	\$29	51483
-----	---------	----	-----------	----------	------	-------

FUERZA SIMPLE

Esta clase usa movimientos básicos y ejercicios fáciles de seguir para desarrollar la fuerza, mejorar el equilibrio y la flexibilidad. Diseñado para principiantes o para cualquier persona que busque mantener su fuerza con una rutina sencilla y eficaz.

50+	Virtual	Ma	6/23-8/18	9-10am	\$39	51477
-----	---------	----	-----------	--------	------	-------

50+	Virtual	Jue	6/25-8/20	9-10am	\$39	51478
-----	---------	-----	-----------	--------	------	-------

CAMINA Y TONIFICA

Quemé calorías, aumenté su energía y tonifiqué sus músculos con este programa de caminata en interiores de bajo impacto de 45 minutos, que usa pasos básicos y ejercicios de entrenamiento de fuerza al ritmo de música animada.

50+	Virtual	Mie	6/24-8/19	10-10:45am	\$29	51672
-----	---------	-----	-----------	------------	------	-------

YOGA FLOW

Esta práctica dinámica de yoga combina la respiración y el movimiento mientras fluye a través de una serie de posturas. Perfecto para aumentar la fuerza, mejorar la flexibilidad y restaurar el sistema nervioso.

50+	Virtual	Ma	6/23-8/18	9-9:45am	\$29	51852
-----	---------	----	-----------	----------	------	-------

50+	Virtual	Jue	6/25-8/20	10:30-11:30am	\$39	51839
-----	---------	-----	-----------	---------------	------	-------

YOGA SUAVE EN ESPAÑOL

Una buena opción para todos los niveles y habilidades. Esta clase de yoga combina movimientos lentos y suaves y centra la atención en la respiración. La clase termina con técnicas de respiración suave y relajante.

50+	Virtual	Lu	6/22-8/17	10:15-11:15am	\$0	51854
-----	---------	----	-----------	---------------	-----	-------

YOGA PARA PREVENIR LESIONES DE PICKLEBALL

Esta práctica de yoga dirigida está diseñada específicamente para jugadores de pickleball para ayudar a reducir el riesgo de lesiones y mejorar el rendimiento en la cancha. Mejora la fuerza, el equilibrio, la movilidad articular y la conciencia corporal mediante el movimiento consciente y estiramientos funcionales adaptados a su juego.

50+	Virtual	Lu	6/22-8/17	10-10:45am	\$29	51339
-----	---------	----	-----------	------------	------	-------

La misión de los Servicios de Inclusión de Madison School & Community Recreation (MSCR) es mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidades en el Distrito Escolar Metropolitano de Madison y en la comunidad, ofreciendo oportunidades de recreación y enriquecimiento durante todo el año, accesibles para todos. MSCR se compromete con un enfoque inclusivo de la recreación y proporcionará adaptaciones razonables para facilitar la participación en los programas sin modificar su esencia.

¿EN QUÉ CONSISTE EL ENFOQUE INCLUSIVO DE LA RECREACIÓN?

La inclusión significa que las personas con y sin discapacidad participan juntas de la misma manera, en el mismo lugar y disfrutan de los mismos beneficios. La Ley de Estadounidenses con Discapacidades (ADA, por sus siglas en inglés) de 2008 define a una persona con discapacidad como aquella que tiene una deficiencia física o mental que limita sustancialmente una o más actividades importantes de la vida. Esto incluye a las personas que tienen antecedentes de dicha deficiencia, incluso si actualmente no tienen una discapacidad. También incluye a las personas que no tienen una discapacidad pero que son consideradas como personas con discapacidad. Además de los criterios anteriores, MSCR reconoce como persona con discapacidad a cualquier persona que reciba servicios de educación especial o que tenga un Plan 504.

¿CUÁLES SON EJEMPLOS DE ADAPTACIONES RAZONABLES?

Los ajustes razonables son modificaciones basadas en las capacidades y necesidades de cada persona, para promover una participación exitosa. Los ajustes razonables pueden incluir, entre otros, los siguientes:

- Modificaciones de la actividad que no alteran fundamentalmente la naturaleza del programa
- Una mejor proporción entre el personal y los participantes
- Planes de apoyo al comportamiento
- Intérpretes de lengua de señas
- Equipo adaptado
- Transporte alternativo o accesible cuando hay transporte para todos participantes
- Eliminación de barreras arquitectónicas
- Capacitación adicional para el personal

¿QUIÉN ES ELEGIBLE PARA LOS SERVICIOS DE INCLUSIÓN?

Cualquier persona con una discapacidad, tal como la define la ADA, es elegible para los Servicios de Inclusión de MSCR. Como departamento del Distrito Escolar Metropolitano de Madison (MMSD), también reconocemos como persona con discapacidad a cualquier individuo que reciba Servicios de Educación Especial o adaptaciones bajo un Plan 504.

¿ES LA INCLUSIÓN LA ELECCIÓN CORRECTA?

Para asegurar el éxito, se recomienda considerar estas preguntas:

- ¿Tiene el participante interés en el programa, en las actividades que se ofrecen y en la ubicación o el entorno donde se imparte el programa?
- ¿Se sentirá el participante cómodo y seguro, y podrá participar en las actividades en un entorno inclusivo, con o sin adaptaciones?
- ¿Cumple el participante con los requisitos básicos de elegibilidad para participar en el programa?
 - Cumple con el requisito de edad/grado.
 - Está inscrito en el programa.
 - Cumple con expectativas de comportamiento, con o sin adaptaciones razonables
 - Participa voluntariamente en actividad inscrita, con o sin adaptaciones razonables
 - Cumple con cualquier otro requisito esencial de elegibilidad para actividad específica

Si la inclusión no es la opción adecuada para usted o para su participante, por favor considere uno de nuestros Programas de Recreación Adaptada.

¿TIENE ALGÚN COSTO ACCEDER A LOS SERVICIOS DE INCLUSIÓN?

No, no hay ningún costo adicional por los servicios de inclusión más allá de las tarifas de inscripción del programa. Si los recursos económicos representan una barrera para la participación, visite mscr.org/fee-assistance.

¿CUÁLES SON LAS LIMITACIONES DE LOS SERVICIOS DE INCLUSIÓN?

MSCR ofrece adaptaciones razonables para la inclusión. Algunas adaptaciones, debido a la naturaleza de la actividad o al entorno en el que se desarrolla, pueden no ser razonables y, por lo tanto, no se garantiza su disponibilidad. Ejemplos de adaptaciones que no están garantizadas incluyen:

- Terapia o programación individualizada
- Suministro y/o compra de dispositivos o equipos personales y personalizados
- Contratación o asignación de una persona específica como personal de apoyo

- Servicios de carácter personal como el aseo, la alimentación y el vestirse
- Servicios de enfermería o apoyo médico especializado

¿CÓMO FUNCIONA EL PROCESO?

1. Al inscribirse en un programa, se le formulará la siguiente pregunta: "¿Requiere el participante alguna adaptación o asistencia especial debido a una discapacidad?" Por favor, seleccione "Sí" cuando se le solicite. A continuación, se le pedirá que explique las posibles adaptaciones necesarias.

2. Los especialistas en servicios de inclusión revisan los nuevos registros que indican la necesidad de adaptaciones e inician un proceso de evaluación. Esto podría incluir la revisión de información tal como:

- Formulario de perfil del participante
- Datos proporcionados directamente por el participante o sus tutores.
- Documentación del IEP o del Plan 504 (para programas escolares)
- Recursos existentes proporcionados por los equipos escolares, el personal de apoyo, los gestores de casos, etc.

3. Se elabora un Plan de Apoyo a la Inclusión para resumir las necesidades y adaptaciones del participante en relación con un programa específico. Los Planes de Apoyo a la Inclusión son documentos dinámicos que pueden adaptarse a necesidades cambiantes o a diferentes entornos programáticos.

Los Planes de Apoyo a la Inclusión se comparten con el personal del programa MSCR para su revisión. El personal implementa las estrategias, intervenciones y/o adaptaciones necesarias en el programa. Solicitamos un plazo de al menos dos semanas para planificar y gestionar las adaptaciones razonables. En algunos casos, las adaptaciones razonables podrían requerir más tiempo o bien considerarse otras opciones.

¿HAY DISPONIBLE PERSONAL DE APOYO ADICIONAL?

MSCR contrata personal de Inclusión Recreativa con el fin de mejorar la proporción entre el personal y los participantes. Si un participante se beneficia de asistencia adicional para tener éxito en un programa, MSCR hace todo lo posible por proporcionar el apoyo de personal necesario, llegando incluso a ofrecer asistencia individualizada (1:1). Si un participante requiere apoyo directo e individualizado (1:1) dentro de un programa para lograr el éxito, su inscripción podría depender de nuestra capacidad para asignar a un miembro del personal de Inclusión Recreativa que cuente con las habilidades adecuadas. MSCR se compromete a contratar personal diverso que cuente con experiencia e interés en trabajar con personas con discapacidades. Al personal de Inclusión Recreativa se le proporciona el Plan de Apoyo a la Inclusión del participante, junto con las herramientas y los recursos necesarios para implementar las adaptaciones pertinentes en el programa. No se asigna personal de Inclusión Recreativa para programas no estructurados o que no requieren inscripción previa (por ejemplo: gimnasio de uso libre, natación libre, programas de asistencia espontánea o actividades para padres e hijos o para familias). No obstante, se pueden analizar otras adaptaciones razonables u opciones de programas alternativos.

ACUERDOS DE SERVICIOS DE INCLUSIÓN

Al solicitar servicios de inclusión, entiendo que:

- Los servicios de inclusión no están diseñados para programación terapéutica o individual.
- Se debe proporcionar a MSCR la información más actualizada para facilitar la provisión de adaptaciones que satisfagan las necesidades del participante.
- Las adaptaciones razonables pueden ayudar al participante a cumplir con las normas y expectativas de la actividad, pero no lo exime de cumplirlas.
- En caso de que el comportamiento del participante presente un riesgo claro o inminente para sí mismo o para terceros, y no se puedan ofrecer adaptaciones razonables adicionales para modificar el comportamiento, MSCR tiene la potestad de dar de baja al participante de la actividad.
- Para los estudiantes del MMSD: El personal del MMSD y del MSCR podrá compartir entre sí cualquier información o registro referente a mi hijo. Esto incluye la facultad del personal escolar del MMSD de divulgar al personal del MSCR registros del alumno o información relacionada con su condición de discapacidad, necesidades de educación especial (Programa de Educación Individualizada), adaptaciones (Plan de la Sección 504), condiciones de salud y preocupaciones conductuales, con el fin de proporcionar las adaptaciones y apoyos adecuados en los programas juveniles del MSCR.

PARA MÁS INFORMACIÓN:

- MSCRinclusion@madison.k12.wi.us
- [O visite mscr.org/Inclusion Services](http://mscr.org/Inclusion-Services)





En Línea:
Regístrese para la mayoría de actividades de MSCR e mscr.org



Correo:
MSCR Central,
328 E Lakeside Street,
Madison, WI 53715



Correo electrónico:
mscr@madison.k12.wi.us



Fax:
608-204-0557



La inscripción se abre el lunes 6 de abril a las 12pm para los residentes del Distrito Escolar Metropolitano de Madison. Los no residentes podrán inscribirse a partir del lunes 20 de abril a las 12pm.

1. Complete el formulario en la página 65. Todos los miembros de un hogar pueden registrarse para varias clases en un solo formulario. O regístrese en mscr.org. Los clientes deben crear una cuenta antes de registrarse en línea. Las tarifas incluyen el impuesto correspondiente.
2. Incluya la primera opción y la alternativa cuando corresponda. Si su primera opción está llena, probaremos su opción alternativa. Si ambas opciones están completas, se le devolverá su tarifa y se le agregará a la lista de espera.
3. Haga el cheque o giro postal a nombre de MSCR. También se aceptan Visa y MasterCard.
4. Los recibos se envían por correo electrónico, a menos que se adjunte un sobre con estampilla y su dirección.
5. Regrese a MSCR de una de las tres maneras fáciles: correo, entrega o fax.

PÓLIZA DE REEMBOLSO

Los participantes que soliciten retirarse de un programa un mínimo de 7 días antes del inicio del programa recibirán un reembolso completo menos un cargo por servicio de \$5 por transacción. En lugar de un reembolso, el cliente puede pedir un crédito en su cuenta de MSCR para evitar pagar una multa de \$5. Todos los pedidos de retirarse o por reembolso se tienen que hacer por escrito. Reembolsos completos se emiten si MSCR cancela un programa. No se emitirán reembolsos o créditos con menos de 7 días de anticipación. En caso de mal tiempo, consulte mscr.org o llame al 608-204-3044 para cancelaciones de programas. MSCR puede cancelar programas debido a condiciones climáticas adversas, conflictos en las instalaciones, enfermedad del personal u otras circunstancias imprevistas. No se emiten reembolsos ni créditos por clases perdidas individuales.

IMPACTO CLIMÁTICO

mscr.org/weather-impact/
MSCR pretende ir adelante con todas sus clases y programas, y la seguridad de nuestros participantes y personal es nuestra más alta prioridad. MSCR sigue una serie de pautas para decidir si se cancela a un programa. MSCR ofrece una variedad amplia de programación: interiores y exteriores, de alta y baja intensidad, para jóvenes, adultos y adultos mayores de 50 años por toda la ciudad de Madison. En ocasiones, hay decisiones que impacten la totalidad de la programación y otras veces la decisión es específica a un programa.

IMPACTO CLIMÁTICO Y CANCELACIONES

En caso de mal tiempo, visite mscr.org o llame al 608-204-3044 para cancelaciones. MSCR puede cancelar programas debido a condiciones climáticas adversas, enfermedad del personal u otras circunstancias imprevistas. Si MSCR cancela una clase y no alcanzar a fijar otra fecha para reemplazar, se emitirá un crédito a la cuenta del cliente. Cuando un cliente pierde una clase no se emite ningún crédito.

PROGRAMAS PERDIDOS

Los programas perdidos por ausencias individuales de los participantes (es decir, conflicto de horarios, vacaciones, etc.) no se recuperan, ni los participantes pueden asistir a un programa diferente al que están inscritos. Reembolsos o créditos no se emiten por ausencias del participante.

PROGRAMAS EN EL WARNER PARK CRC (WPCRC)

Se requieren IDs de Warner Park CRC para los programas. Las tarifas anuales de la tarjeta de identificación son \$5 por persona y \$10 por familia (familias de más de 4 pagan \$3 por persona). Los no residentes de la ciudad de Madison pagan \$15 por persona y \$25 por una identificación familiar. Llame al 608-245-3670 para obtener información. MSCR no ofrece descuentos. Por favor vaya a cityofmadison.com/parks/wpcrc para el formulario.

DECLARACIÓN DE PRIVACIDAD DEL CLIENTE

Para la privacidad y protección de los participantes, solo divulgamos la información del participante a las personas que figuran en la cuenta individual o familiar.

ASISTENCIA CON TARIFAS

Las tarifas del programa MSCR pueden eximirse parcial o totalmente a pedido de los jóvenes que cumplan con los criterios para recibir comidas gratis y los adultos con ingresos iguales o inferiores al 185% del nivel federal de pobreza. La asistencia con las tarifas está disponible solo para los residentes de MMSD. Se pide pagar una tarifa parcial cuando sea posible. Complete la Solicitud de asistencia con las tarifas

en el reverso del formulario de registro para presentar la solicitud. Las solicitudes de asistencia con las tarifas deben acompañar al formulario de registro y no se otorgan después de que se procesa el registro.

GÉNERO

MSCR reconoce que no todas las personas se identifican con el género asignado al nacer o pueden identificarse con un género distinto al masculino o femenino. Se anima a los participantes a registrarse en los programas según el género con el que se identifican.

SEGURO

MSCR no proporciona un seguro de accidentes para los participantes.

DECLARACIÓN DE NO DISCRIMINACIÓN

MSCR no discrimina por motivos de religión, raza, color, origen nacional, ascendencia, edad, sexo, apariencia física, orientación sexual, identidad de género, expresión de género, discapacidad, antecedentes de arresto, membresía en el guardia nacional, fuerza de defensa estatal o cualquier componente de reserva de las fuerzas militares de los Estados Unidos, creencias políticas, orientación sexual, baja menos que honorable, fuente de ingresos o el hecho de que una persona sea un estudiante.

PÓLIZAS DE REGISTRO

Regístrese al menos dos semanas antes del inicio del programa. Muchos programas se llenan rápidamente, sin embargo, los programas que no cumplen con la inscripción mínima pueden cancelarse. MSCR no acepta registros ni reservas por teléfono. Solamente los clientes registrados pueden participar. Los instructores no aceptan formularios de inscripción en el sitio de clase.

RESIDENCIA

Un residente reside en una dirección dentro del MMSD; un residente también incluye a un estudiante que no reside en una dirección dentro del MMSD, pero asiste a la escuela en el MMSD bajo la Política de Inscripción Abierta de la Junta Escolar de Madison. Los no residentes pagan un 50 por ciento más que las tarifas enumeradas, excepto en el caso de programas con una estructura de precios diferente.

SERVICIOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDADES

MSCR da la bienvenida a las personas con discapacidades. Ofrecemos adaptaciones razonables de conformidad con la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (ADA). Consulte la página 53 para obtener más información sobre los Servicios de Inclusión.

LISTA DE ESPERA

Si un programa está lleno, puede agregar su nombre a una lista de espera. Nos comunicaremos con usted si hay vacante disponible o si se agregan programas adicionales. Si no tenemos noticias suyas, su espacio se le dará al próximo cliente en la lista. Si no desea ser incluido en la lista, haga clic en el botón Eliminar que aparece en la pantalla del carrito de compras. Tenga en Cuenta: La colocación en una lista de espera no garantiza un espacio en el programa. Se recomienda que elija otro programa con espacio. La guía de invierno y primavera es precisa en el momento de su publicación.

LEY SOBRE PREVENCIÓN DE CONMOCIONES CEREBRALES

La ley de Wisconsin requiere que MSCR brinde información sobre conmociones cerebrales y paros cardíacos repentinos a todos los participantes involucrados en actividades deportivas juveniles. Por favor revise la información en los siguientes enlaces o busque información sobre conmociones cerebrales en nuestra página web en mscr.org. <https://www.wiaawi.org/Portals/0/PDF/Health/Concussion-SuddenCardiacArrest-InfoSheet2022.pdf>. Se le pedirá que confirme recibo en el momento de la inscripción. Si necesita ayuda para acceder a esta información, comuníquese con la oficina de MSCR.

Solicitud de Asistencia de Pago

Si su familia está solicitando asistencia con las tarifas, debe completar este formulario en su totalidad y responder cada elemento según corresponda. La asistencia de pago está disponible solo para los residentes del Distrito Escolar Metropolitano de Madison (MMSD). Los no residentes no califican para recibir asistencia con las tarifas. Se proporciona asistencia de pago a las familias cuyos ingresos son inferiores al 185% del nivel federal de pobreza. Las tarifas del programa para jóvenes de MSCR pueden eximirse parcial o totalmente para los jóvenes que cumplan con los criterios para recibir comidas escolares gratuitas o de precio reducido. Esta Solicitud de asistencia con las tarifas y el pago deben acompañar al Formulario de registro de MSCR. La asistencia con las tarifas no se otorga después de que se procesa el formulario de registro de MSCR.

TAMANO DE LA FAMILIA	Nombre de jefe de familia: _____ Apellido _____ Primer Nombre _____
ADULTO	¿Cuál es el tamaño de su familia? Marque un número: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Indique su ingreso anual bruto: \$ _____ (por año) O sus ingresos quincenales: \$ _____ (cada dos semanas) * Ingresos brutos significa ingresos antes de deducciones de impuestos, impuestos de seguridad social, seguros, contribuciones caritativas y bonos. Complete esta sección si el participante es un adulto. Si el participante es un niño, pase a la siguiente sección y complete la sección titulada "Niño". La asistencia de pago para adultos se limita a un programa por adulto por temporada. Hay tres temporadas de programas por año: invierno / primavera, verano y otoño. 1. Los participantes adultos deben pagar el 50% de la tarifa del programa.* 2. Adjunto el siguiente pago de \$ _____. 3. * Si no puede pagar el 50%, por favor explique: _____ _____ _____
NIÑO	La asistencia de pago se limita a dos programas por temporada de programa para jóvenes de 17 años o menos *. Hay tres temporadas de programa por año: invierno / primavera, verano y otoño. Se solicita a las familias que paguen lo que puedan para la tarifa del programa. 1. Mi hijo califica para comidas gratis o Sí o No Mi hijo califica para comidas reducidas o Sí o No 2. Mi familia solicita asistencia con las tarifas y podemos adjuntar el siguiente pago de \$ _____. 3. *Mi familia solicita asistencia con las tarifas más allá del límite de dos programas por temporada. Por favor explique: 4. Mi(s) hijo(s) son menores de la edad escolar. o Sí o No

¿Qué pasa después?

Si califica para la asistencia de tarifa completa, se le enviará por correo electrónico una confirmación de su solicitud de registro. Si no califica para la asistencia de tarifa completa, según el tamaño de la familia y los ingresos indicados, comidas escolares gratuitas o de precio reducido, reservamos temporalmente un espacio en el curso solicitado y nos comunicaremos con usted. Se le solicita remitir el pago dentro de cinco días para confirmar su espacio en el curso.



2026 SUMMER PROGRAMS



Middle School U

Course options include:
Cooking | Baking
3D Printing | Escape Rooms
Fishing | Role-Playing Games
and more!

Join the Summer Fun!



Theater Immersion Camp



Wander Wisconsin



Day Camps

JUNE 15-AUGUST 14, 2026

Registration for Middle School U opens in March

Visit wisconsinyouthcompany.org to learn more or scan the QR code





MADISON METROPOLITAN SCHOOL DISTRICT
 Madison School & Community Recreation
 328 E. Lakeside St.
 Madison, WI 53715



Visitenos en linea:
mscr.org

**MADISON MADE,
 FAMILY OWNED,
 COMMUNITY LOVED
 SINCE 1962.**



@CHOCOLATESHOPPEICECREAM  

MADISON SHOPPE
 LOCATIONS

